Aviso: [2024-05-09 02:33] este documento é uma impressão do portal Ciência-IUL e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência-IUL nessa data.

Marta Osório de Matos

Investigadora Integrada
CIS-Iscte - Centro de Investigação e Intervenção Social (ECSH)
[Saúde para todos]

Contactos

E-mail	Marta.Matos@iscte-iul.pt
Gabinete	2N05E

Currículo

Marta Matos é doutorada em Psicologia - Clínica e Saúde (2016) pelo Iscte-Instituto Universitário de Lisboa. É Investigadora Integrada do Cis_Iscte, Membro do grupo de investigação Health For All (H4A) e Professora Auxiliar Convidada no Iscte-IUL. Desde o início da sua carreira como psicóloga (2007) em contextos comunitários tem vindo a focar-se na prestação de cuidados a populações idosas e durante o mestrado (2010) e doutoramento (2016) no Iscte, focou-se no papel de apoio social de cuidadores em experiências de dor crónica de pessoas idosas

As atuais linhas de investigação são dedicadas a:
1. Compreender as dinâmicas interpessoais de receber suporte social para autonomia funcional em pessoas idosas com dor crónica.
2. Investigar as experiências de prestação de cuidados a pessoas idosas, em cuidadores formais e informais, com o objetivo de identificar fatores psicossociais de proteção/risco para a qualidade de vida dos cuidadores e das pessoas idosas.
Em geral, a sua investigação é motivada pelo interesse de traduzir o conhecimento baseado em evidências em práticas de cuidado, com bases teóricas sólidas. A sua investigação tem sido apoiada e reconhecida por instituições dedicadas à área da dor, nomeadamente por meio de uma bolsa para formação avançada em dor (ASTOR 2014), um prémio de investigação clínica em dor (Grünenthal Foundation 2016) e prémio de melhor poster por Angelini/ASTOR (ASTOR 2021).

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período

ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Doutoramento	Psicologia	2016
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Doutoramento	PhD in Psychology - Specialty Clinical and Health	2016
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Doutoramento	Psicologia	2012
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Mestrado	Master in Social and Organizational Psychology	2010
Instituto Superior de Psicologia Aplicada	Licenciatura	Psicologia Aplicada - Ramo Clínica	2006
Instituto Universitário de Ciências Psicológicas Sociais e da Vida	Licenciatura	Degree in Applied Psychology	2006

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord.
2023/2024	1º	Atitudes e Comportamentos de Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Não
2023/2024	1º	Métodos de Investigação em Psicologia I	Mestrado em Ciências das Emoções; Curso de Pós Graduação em Estudos LGBT; Mestrado em Psicologia das Emoções; Mestrado em Comportamento Organizacional; Mestrado em Ciências em Emoções; Curso de Pós Graduação em Intervenção Comunitária e Protecção de Menores;	Sim
2022/2023	2º	Psicologia da Saúde e Clínica	Licenciatura em Psicologia;	Não
2022/2023	1º	Métodos de Investigação em Psicologia I	Mestrado em Ciências das Emoções; Curso de Pós Graduação em Estudos LGBT; Mestrado em Psicologia das Emoções; Mestrado em Comportamento Organizacional; Mestrado em Ciências em Emoções; Curso de Pós Graduação em Intervenção Comunitária e Protecção de Menores;	Sim
2019/2020	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Não
2019/2020	2º	Avaliação e Intervenção na Adaptação à Doença	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Não
2019/2020	1º	Saúde e Relações Sociais	Mestrado em Psicologia Social da Saúde; Curso de Pós Graduação em Serviço Social na Saúde;	Não

2019/2020	1º	Métodos de Investigação em Psicologia I	Mestrado em Ciências das Emoções; Curso de Pós Graduação em Estudos LGBT; Mestrado em Psicologia das Emoções; Mestrado em Comportamento Organizacional; Mestrado em Ciências em Emoções; Curso de Pós Graduação em Intervenção Comunitária e Protecção de Menores;	Sim
2018/2019	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Não
2018/2019	2º	Avaliação e Intervenção na Adaptação à Doença	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Não
2018/2019	2º	Psicologia do Desenvolvimento do Adulto	Licenciatura em Psicologia;	Não
2018/2019	1º	Saúde e Relações Sociais	Mestrado em Psicologia Social da Saúde; Curso de Pós Graduação em Serviço Social na Saúde;	Não
2017/2018	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Não
2017/2018	2º	Avaliação e Intervenção na Adaptação à Doença	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Não
2017/2018	1º	Saúde e Relações Sociais	Mestrado em Psicologia Social da Saúde; Curso de Pós Graduação em Serviço Social na Saúde;	Não
2016/2017	2º	Métodos de Investigação Quantitativos	Licenciatura em História; Licenciatura em Psicologia;	Não

Orientações

• Dissertações de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Guilherme João Mirrado Gaspar	Em Casa de Ferreiro, Espeto de Pau: Estereótipos e Ansiedade face ao Próprio Envelhecimento e Qualidade dos Cuidados Prestados por Cuidadores Formais de Respostas Sociais Residenciais para Pessoas Idosas	Português	ISCTE-IUL	2023
2	Francisca de Campos Castanheira	Complementaridade de Cuidados Formais e Informais em Pessoas Idosas: Uma Revisão Scoping	Português	ISCTE-IUL	2022

3	Maria Beatriz Ferreira Roque	Para Bom Cuidador, Meio Autocuidado Não Basta: Comportamentos e Experiências de Autocuidado dos Cuidadores Informais	Português	ISCTE-IUL	2022
4	Sílvia Teodora Antunes Ramos da Purificação	Reconhecer a avaliar a dor crónica em pessoas idosas institucionalizadas: perspetivas de cuidadores/as formais em Portugal	Português	ISCTE-IUL	2022
5	Pedro Freitas Sousa Silva	O impacto dos videojogos na saúde mental: qual a importância de jogar com amigos e do suporte social online?	Português	ISCTE-IUL	2022
6	Pedro Freitas Sousa Silva	O impacto dos videojogos na saúde mental: qual a importância de jogar com amigos e do suporte social online?	Inglês	ISCTE-IUL	2022
7	Francisca de Campos Castanheira	Complementaridade de Cuidados Formais e Informais em Pessoas Idosas: Uma Revisão Scoping	Inglês	ISCTE-IUL	2022
8	Silvia Teodora Antunes Ramos da Purificação	Reconhecer a avaliar a dor crónica em pessoas idosas institucionalizadas: perspetivas de cuidadores/as formais em Portugal	Inglês	ISCTE-IUL	2022
9	Maria Beatriz Ferreira Roque	Para Bom Cuidador, Meio Autocuidado Não Basta: Comportamentos e Experiências de Autocuidado dos Cuidadores Informais	Inglês	ISCTE-IUL	2022
10	Catarina Isabel Vitorino Xavier	Exigências do trabalho, outcomes organizacionais e individuais, adaptação do trabalho e liderança servidora em estruturas residenciais para pessoas idosas	Português	ISCTE-IUL	2021
11	Jéssica Filipa Moreiras Pimentel	A Qualidade do Relacionamento Conjugal Após o AVC: A Perspetiva do Cônjuge Cuidador	Português	ISCTE-IUL	2021
12	Jéssica Filipa Moreiras Pimentel	A Qualidade do Relacionamento Conjugal Após o AVC: A Perspetiva do Cônjuge Cuidador	Inglês	ISCTE-IUL	2021
13	Jéssica Filipa Moreiras Pimentel	A Qualidade do Relacionamento Conjugal Após o AVC: A Perspetiva do Cônjuge Cuidador	Inglês	ISCTE-IUL	2021
14	Jéssica Filipa Moreiras Pimentel	A Qualidade do Relacionamento Conjugal Após o AVC: A Perspetiva do Cônjuge Cuidador	Inglês	ISCTE-IUL	2021
15	Catarina Isabel Vitorino Xavier	Exigências do trabalho, outcomes organizacionais e individuais, adaptação do trabalho e liderança servidora em estruturas residenciais para pessoas idosas	Inglês	ISCTE-IUL	2021

16	Bruna Luiza Pinheiro de Carvalho	Burnout, Qualidade de vida e Satisfação com o trabalho no Cuidador formal: Um estudo exploratório sobre fatores individuais e contextuais	Português	ISCTE-IUL	2020
17	Miriam Marques Jorge	Estado de saúde e características socioprofissionais nos cuidadores formais de pessoas idosas	Português	ISCTE-IUL	2020
18	Reliane de Carvalho	Qualidade de vida em pessoas com diabetes: um contributo para a reflexão sobre o suporte social recebido pela família.	Português	ISCTE-IUL	2020
19	Miriam Marques Jorge	Estado de saúde e características socioprofissionais nos cuidadores formais de pessoas idosas	Inglês	ISCTE-IUL	2020
20	Reliane de Carvalho	Qualidade de vida em pessoas com diabetes: um contributo para a reflexão sobre o suporte social recebido pela família.	Inglês	ISCTE-IUL	2020
21	Bruna Luiza Pinheiro de Carvalho	Burnout, Qualidade de vida e Satisfação com o trabalho no Cuidador formal: Um estudo exploratório sobre fatores individuais e contextuais	Inglês	ISCTE-IUL	2020
22	Joana Margarida dos Santos Alegrete	A relação entre respostas de (in)validação de pessoas significativas e experiências de dor: a papel mediador da regulação emocional	Inglês	ISCTE-IUL	2018

• Projetos Finais de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Ema Isabel Alfacinha de Oliveira	Projeto Intergeracional Idadismo e respostas intergeracionais: Mitigação do idadismo por meio de práticas intergeracionais	Português	ISCTE-IUL	2023

Total de Citações

Web of Science®	120
Scopus	118

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Bernardes, S. F., Brandão, T., Matos, M. O. de. & Ferreira-Valente, A. (N/A). Social support for functional dependence, activity patterns, and chronic pain outcomes: A cross-lagged mediation panel study. Health Psychology. N/A
2	Faustino, B., Vasco, A. , Silva, A. & Matos, M. (2023). Preliminary psychometric properties of the Portuguese version of the Personality Belief Questionnaire—Short form in a community sample. Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy. 41 (1), 1-23 - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 1
3	Silva, A., Matos, M., Faustino, B., Neto, D. D. & Roberto, M. S. (2023). Rethinking Leahy's Emotional Schema Scale (LESS): Results from the Portuguese adaptation of the LESS. Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy. 41 (1), 95-114 - N.º de citações Web of Science®: 2 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 4
4	Matos, M. & Bernardes, S. F. (2023). Helpful social support for chronic pain in long-term care residents: "With a little help I manage on my own". Nursing Open. 10 (9), 6326-6335 - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 1
5	Faustino, B., Vasco, A. , FarinhaFernandes, A., Delgado, J., Guerreiro, J. C. & Matos, M. (2022). Path analysis from COVID19 perceptions to psychological health: The roles of critical distance and mastery. Clinical Psychology and Psychotherapy. 29 (5), 1707-1716 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 1
6	Hinrichs, K., Hoeks, J., Campos, L., Guedes, D., Godinho, C., Matos, M....Graça, J. (2022). Why so defensive? Negative affect and gender differences in defensiveness toward plant-based diets. Food Quality and Preference. 102 - N.º de citações Scopus: 11 - N.º de citações Google Scholar: 13
7	Faustino, B., Vasco, A. , Delgado, J., Farinha-Fernandes, A., Guerreiro, J. C. & Matos, M. (2021). COVID-19 Inventory and mental health: Preliminary analysis. American Journal of Psychotherapy. 74 (4), 178-182 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 3
8	Bernardes, S. F., Matos, M., Mourão, S. & Vauclair, C.- M. (2021). Cultural adaptation and psychometric validation of the Portuguese breakthrough pain assessment tool with cancer patients. Scandinavian Journal of Pain. 21 (4), 688-695 - N.º de citações Web of Science®: 2 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 2

9	Luís, S., Roseta-Palma, C., Matos, M., Lima, M. L. & Sousa, C. (2020). Psychosocial and economic impacts of a charge in lightweight plastic carrier bags in Portugal: Keep calm and carry on?. Resources, Conservation and Recycling. 161 - N.º de citações Web of Science®: 12 - N.º de citações Scopus: 13 - N.º de citações Google Scholar: 20
10	Bernardes, S. F., Matos, M. & Goubert, L. (2017). Older adults' preferences for formal social support of autonomy and dependence in pain: development and validation of a scale. European Journal of Ageing. 14 (3), 257-268 - N.º de citações Web of Science®: 7 - N.º de citações Scopus: 8 - N.º de citações Google Scholar: 14
11	Matos, M., Bernardes, S. F., Gourber, L. & Beyers, W. (2017). Buffer or amplifier? Longitudinal effects of social support for functional autonomy/dependence on older-adults' chronic-pain experiences. Health Psychology. 36 (12), 1195-1206 - N.º de citações Web of Science®: 24 - N.º de citações Scopus: 20 - N.º de citações Google Scholar: 45
12	Matos, M., Bernardes, S. F. & Goubert, L. (2017). Why and when social support predicts older adults' pain-related disability: a longitudinal study. PAIN. 158 (10), 1915-1924 - N.º de citações Web of Science®: 10 - N.º de citações Scopus: 8 - N.º de citações Google Scholar: 17
13	Matos, M., Bernardes, S. F. & Goubert, L. (2016). The relationship between perceived promotion of autonomy/dependence and pain-related disability in older adults with chronic pain: the mediating role of self-reported physical functioning. Journal of Behavioral Medicine. 39 (4), 704-715 - N.º de citações Web of Science®: 25 - N.º de citações Scopus: 17
14	Bernardes, S. F., Marques, S. & Matos, M. (2015). Old and in pain: enduring and situational effects of cultural aging stereotypes on older people's pain experiences. European Journal of Pain. 19 (7), 994-1001 - N.º de citações Web of Science®: 6 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 11
15	Matos, M., Bernardes, S. F., Goubert, L. & Carvalho, H. (2015). The revised formal social support for autonomy and dependence in pain inventory (FSSADI_PAIN): confirmatory factor analysis and validity. Journal of Pain. 16 (6), 508-516 - N.º de citações Web of Science®: 13 - N.º de citações Scopus: 12 - N.º de citações Google Scholar: 20
16	Matos, M. & Bernardes, S. F. (2013). The Portuguese formal social support for autonomy and dependence in pain inventory (FSSADI_PAIN): a preliminary validation study. British Journal of Health Psychology. 18 (3), 593-609 - N.º de citações Web of Science®: 14 - N.º de citações Scopus: 13 - N.º de citações Google Scholar: 21

• Outras Publicações

- Working paper

1	Matos, M., Bobrowicz-Campos, E., Silva, R. & Castanheira, F. (2023). Complementarity between informal care and formal care to adults: knowledge mapping through a scoping review of the literature. Complementarity between informal care and formal care to adults: knowledge mapping through a scoping review of the literature.

- Outras publicações

1	Matos, M. (2022). -- Untitled --.
2	Matos, M. & Bernardes, S.F. (2022). With a little help I manage: helpful support for residents with chronic pain in long term care. 36th Annual Conference of the European Health Psychology Society.
3	Bernardes, S.F. & Matos, M. (2016). Effects of older adults' preferences for social support of functional autonomy/dependence on chronic pain disability. 30th Conference of the European Society of Health Psychology.
4	Bernardes, S.F., Matos, M. & Liesbet Goubert (2016). Efeitos das preferências de suporte social para a autonomia/dependência na incapacidade associada à dor. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
5	Matos, M., Bernardes, S.F. & Liesbet Goubert (2016). Promoting functional autonomy versus dependence in older adults with chronic pain: social support buffering effect. 30th Conference of the European Society of Health Psychology. - N.º de citações Google Scholar: 1
6	Matos, M., Bernardes, S.F. & Liesbet Goubert (2016). O papel amortecedor do suporte social nas experiências de dor crónica de pessoas idosas: autonomia vs dependência funcional. IX Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia.
7	Matos, M., Bernardes, S.F., Liesbet Goubert & Carvalho, H. (2014). O papel mediador da funcionalidade física na relação entre as percepções de suporte para a autonomia e a redução da intensidade e interferência da dor crónica em pessoas idosas. 10º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde,.

- Artigo no prelo (in press)

1	Silva, A., Matos, M. & Carvalho, H. (2024). The alliance negotiation scale – therapist version: psychometric properties in a sample of Portuguese psychologists. Clinical Psychology in Europe. 1-16

- Dissertação de Mestrado

1	Matos, M. (2011). Construção e validação da escala de suporte formal para a autonomia na dor nas pessoas idosas. - N.º de citações Google Scholar: 3

- Tese de Doutoramento

1	Matos, M. (2016). Healthy ageing despite chronic pain: the role of formal social support for functional autonomy and dependence. - N.º de citações Google Scholar: 2

- Relatório

1	Bernardes, S.F., Matos, M. & Vauclair, C.-M. (2020). Validação Psicométrica da Versão Portuguesa (BAT_Pt). Relatório Técnico.

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Comunicação em evento científico

1	Roque, B,, Matos, M. & Silva, A. (2024). (Auto)cuidar-se para cuidar: Experiências de autocuidado em cuidadores informais de pessoas idosas. 15º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
2	Castanheira, C. & Matos, M. (2024). Complementariedade de cuidados formais e informais em pessoas idosas: uma revisão scoping. 15º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
3	Purificação, S. , Matos, M. & Bernardes, S.F. (2024). Cuidadores formais e avaliação da dor crónica: barreiras e facilitadores. 15º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
4	Matos, M., Gaspar, G. & Sugahara, G. (2024). Idadismo e prestação de cuidados: o papel da ansiedade face ao envelhecimento. 15º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
5	Matos, M. (2023). Cuidados no envelhecimento e cuidadores. I Seminário de Psicologia da Freguesia de Cascais Estoril.
6	Sugahara, G. & Matos, M. (2023). O Protocolo de Cascais. Construção e reconstrução da velhice num processo de co-construção de políticas para o envelhecimento. Rumos da Investigação num mundo em transformação .
7	Pimentel, J. & Matos, M. (2023). The Quality of the Marital Relationship after Stroke: The Perspective of the Caring Spouse. XVIII PhD Meeting in Pychology.
8	Bernardes, S.F., Brandão, T., Matos, M. & Ferreira-valente, A. (2023). Social support for functional dependence, activity patterns and CP maladjustment: Cross-lagged panel study. Pain Research Meeting: Translational and Clinical Research on Pain.
9	Bernardes, S.F., Brandão, T., Matos, M. & Ferreira-valente, A. (2023). Social support for functional dependence, activity patterns and CP maladjustment: Cross-lagged panel study. Conferência Annual da European Health Psychology Society.
10	Matos, M. (2023). Soluções digitais para a auto-gestão da dor crónica . Congresso APED.
11	Matos, M., Purificação, S. & Bernardes, S.F. (2023). Barreiras e facilitadores ao reconhecimento e avaliação de dor crónica em pessoas idosas em estruturas residenciais. Congresso APED.
12	Matos, M., Martins, H., Oliveira, J., Sebastião, P., Ricardo Viegas, Bernardes, S.F....Purificação, S. (2022). PatientsUp : Um processo colaborativo para inovações em saúde. III Jornadas de Saúde societal.
13	Sugahara, G., Matos, M., Santos, I. & Canha, S. (2022). Involving the community in ageing policy design: The Cascais Protocol. AGEING IN EUROPE: Towards more Inclusive Societies, Research and Policy.
14	Matos, M. (2022). Interpersonal dynamics to approach chronic pain in late adulthood: An overview of the state-of-the-art . Ispa Psychology & Pain Management – Psychological management of pain: a state-of-the-science update.

15	Matos, M. & Bernardes, S.F. (2022). "With a little help I manage": helpful support for residents with chronic pan in long-term care. 36th Annual Conference of the European Health Psychology Society.
16	Matos, M., Sugahara, G. , Lages, J., Canha, S., Santos, I. & Costa, P. (2022). ESTUDO, ESTRATÉGIA E PLANO SOBRE ENVELHECIMENTO - VELHICE E POLÍTICAS SOCIAIS NO CONCELHO DE CASCAIS. Seminário inaugural - Envelhecer em Cascais.
17	Bernardes, S.F., Matos, M., Mourão, S. & Vauclair, C.-M. (2021). Adaptação Cultural e Validação Psicométrica da versão Portuguesa do Breakthrough Pain Assessment Tool com Doentes Oncológicos. ASTOR 2021- 28º Congresso de Medicina da dor.
18	Matos, M. (2020). Suporte social e saúde: das (boas) intenções às consequências. Ciclo de Conferências da Universidade Autónoma de Lisboa.
19	Silva, A., Matos, M., Faustino, B. & Neto, D. (2019). Portuguese version of the Leahy Emotional Schema Scale (LESS). World Cognitive and Behavioral Therapy Conference (WCBTC). - N.º de citações Google Scholar: 1
20	Matos, M., Bernardes, S.F. & Gourbert, L. (2018). Promoção da autonomia vs. dependência funcional: Efeitos e mecanismos nas experiências de dor crónica. 12º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
21	Bernardes, S.F., Matos, M. & Liesbet Goubert (2017). When and why pain-related social support for functional dependence leads to older adults' pain-related disability. 31ª Conference of the European Health Psychology Society.
22	Bernardes, S.F., Matos, M., Liesbet Goubert & Wim Bayers (2016). Promoção de autonomia vs. Dependência funcional em pessoas idosas com dor crónica: O papel do suporte social. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
23	Matos, M., Bernardes, S.F. & Liesbet Goubert (2016). Relação entre suporte social promotor de autonomia/dependência e experiências de dor: A mediação da funcionalidade física. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
24	Bernardes, S.F., Matos, M. & Liesbet Goubert (2016). Preferências de suporte para a autonomia e dependência funcional na dor: Desenvolvimento e validação de uma escala. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
25	Matos, M., Bernardes, S.F. & Liesbet Goubert (2015). Physical functioning as a mediator of the relationship between perceived social support for autonomy/dependence on older adult's pain-related disability. 9º Congresso da Federação Europeia de Dor (EFIC).
26	Bernardes, S.F., Matos, M. & Liesbet Goubert (2015). Older adults' preferences for support for autonomy and dependence in pain: Development and validation of a scale. 9º Congresso da Federação Europeia de Dor (EFIC).

Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período

EduCation on Antimicrobial REsistance for the health workforce	Investigadora	ISTAR-IUL (SSE), BRU-Iscte, CIS-Iscte, HEALTH CARE WITHOUT HARM EUROPE - (Bélgica), AGENCIA ESPANOLA DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS - (Espanha), SERVICIO ANDALUZ DE SALUD - (Espanha), FUNDACION PUBLICA ANDALUZA PARA LAGESTION DE LA - (Espanha), INVESTIGACION EN SALUD DE SEVILL - (Espanha), ECHALLIANCE COMPANY LIMITED BY GUARANTEE - (Irlanda), EUROPEAN HEALTH MANAGEMENT ASSOCIATION - (Bélgica), EUROPEAN SOCIETY FOR QUALITY AND PATIENTSAFETY IN GENERAL PRACTICE/FAMILY MEDICINE - (Dinamarca), FUNDACION PRIVADA INSTITUTO DE SALUD GLOBAL BARCELONA - (Espanha), HOSPITAL CLINIC DE BARCELONA - (Espanha), ETHNIKO KAI KAPODISTRIAKO PANEPISTIMIO ATHINON - (Grécia), SEMMELWEIS EGYETEM - (Hungria), UNIVERSITA DEGLI STUDI DI FIRENZE - (Itália), LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLU UNIVERSITETAS - (Lituânia)	2023 - 2025
2023	Co-design para uma saúde digital equitativa	Investigadora	CIS-Iscte (H4A) - Líder, ESEP - (Portugal), ESEnfC - Líder (Portugal)
2023	2023	Expanding Digital Health through a pan-European EHRxF-based Ecosystem	Investigadora
BRU-Iscte (Gestão) - Coordenador, CIS-Iscte (H4A), ISTAR-IUL (SSE), Iscte, ECHA - (Irlanda), HOPE - (Bélgica), HL7 - (Bélgica), GNOMON - (Grécia), EMPIRICA - (Alemanha), CHUPorto - (Portugal), I~HD - (Bélgica), KETEKNY - (Grécia), UNINOVA - (Portugal), NCZI - (Eslováquia), IHE-EUR - (Bélgica), EHMA - (Bélgica), UiO - (Noruega), SCUBA - (Roménia), ARIA - (Itália), DIGITALEUROPE - (Bélgica), OKFO - (Hungria), TechForLife - (Itália), Nictiz - (Países Baixos (Holanda)), EDHA - (Alemanha), CEN/TH - (Países Baixos (Holanda)), ASUFC - (Itália), ECPC - (Bélgica)	2023 - 2024	2023	Estudo, estratégia e plano sobre envelhecimento: velhice e políticas sociais no concelho de Cascais
Investigadora	DINAMIA'CET-Iscte (GEC) - Líder, CIS-Iscte (H4A)	2021 - 2023	2021
resilient@uni	Investigadora	CIS-Iscte (H4A) - Líder, CIS-Iscte (CED)	2023
2023	Validação Psicométrica da Escala de Qualidade de Vida na Orbitopatia de Graves	Investigadora Responsável	CIS-Iscte

2020	2020	Growing older in chronic pain: what support (not) to offer? Building up an insight towards the process of providing formal social support	Investigadora Responsável
CIS-Iscte	2019 - 2025	2019	Health Literacy, Health Outcomes and Social Relationships
Investigadora	CIS-Iscte	2018 - 2020	2018
Advocating plant-based eating: Which messages work best for whom, and why?	Investigadora	CIS-Iscte	2018 - 2020
2018	Vigilância Obstétrica em Ambulatório	Investigadora	CIS-Iscte
2018 - 2019	2018	Validação psicométrica da versão portuguesa do Breakthrough Pain Assessment Tool (BAT_P)	Investigadora
CIS-Iscte (H4A)	2017 - 2018	2017	Social memory of water-related trades and practices: local knowledge and climate change adaptation
Investigadora	CIS-Iscte (PsyChange)	2017	2017

Prémios

Prémio Angelini/ASTOR - Melhor Poster (2021)
Concurso de Comunicação de Ciência para os recém-doutorados IGNITE PhD 2017 (2017)
Prémios Científicos ISCTE-IUL 2017 (2017)
Prémio Grünenthal DOR 2016 (2016)
Prémios Científicos ISCTE-IUL 2016 (2016)
Prémios Científicos ISCTE-IUL 2016 (2016)
Prémios Científicos ISCTE-IUL 2014 (2014)
Bolsa de Formação Avançada em Dor (2014)

Redes de Investigação

Nome da Rede de Investigação	Papel do Representante	Período
Scientific Research Network Pain, Action and INterference (PAIN)	Member	2021 - 2027
INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO EM PESSOA COM DOR - PORTUGUÊS	Investigadora	2021 - 2022

Associações Profissionais

American Psychological Association (Desde 2020)
Associação Portuguesa de Terapias Comportamentais Cognitivas Integrativas (Desde 2018)
Ordem dos Psicólogos Portugueses (Desde 2016)

Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	Seminário inaugural - Envelhecer em Cascais	Iscte, CMC	2022
Membro de comissão organizadora de evento científico	11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde	Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde	2016
Membro de comissão organizadora de evento científico	2º Encontro do Mestrado em Psicologia Social da Saúde e 1st Strategic Meeting Health for All (H4A)		2015 - 2016

Actividades de Difusão

Tipo de Actividade	Título do Evento	Descrição da Actividade	Ano
Publicação de difusão geral para a sociedade (periódicos generalista, jornais, etc.)	Psicologia Para Todos: Suporte social e saúde – O equívoco das boas intenções	Podcast de divulgação científica na área da psicologia	2020
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	Suporte social e saúde: das (boas) intenções às consequências.	Conferência para estudantes de psicologia	2020
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	FameLab Portugal	Participação em concurso de comunicação científica	2019
Publicação de difusão geral para a sociedade (periódicos generalista, jornais, etc.)	Como envelhecer saudável, apesar da dor crónica?	Vídeo de disseminação dos resultados da tese de doutoramento.	2017

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Membro de equipa editorial de revista	Psicologia	2183-2471 / Q4	Desde 2024	Inglês
Membro de equipa editorial de revista	Psychology Community & Health		2019 - 2020	Inglês