INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

Ciência_Iscte

Perfil Público

Aviso: [2026-11-20 22:21] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Alexandra Ferreira Valente

Professora Auxiliar
CIS-Iscte - Centro de Investigação e Intervenção Social
Departamento de Psicologia (ECSH)

Contactos

E-mail	Alexandra_Ferreira_Valente@iscte-iul.pt
Gabinete	AA1.10

Currículo

Alexandra Ferreira-Valente desenvolve a sua investigação na área da psicologia clínica da saúde, com particular enfoque na adaptação às doenças crónicas, entre aa quais a dor crónica. O seu trabalho centra-se na compreensão dos processos psicológicos que influenciam a forma como os indivíduos com doenças crónicas vivenciam e se ajustam à sua condição, integrando dimensões cognitivas, emocionais, existenciais e socioculturais.
Um dos seus principais interesses incide na personalização dos cuidados psicológicos, alinhada com os princípios da assim chamada “medicina de precisão”.
Paralelamente, interessa-se pela adoção de uma abordagem fenomenológico-existencial no estudo da experiência vivida das pessoas com doença crónica, valorizando a compreensão da vivência subjetiva da dor e do sofrimento. Interessa-se particularmente pelo modo como os indivíduos com doenças crónicas atribuem significado à sua condição, e como esse significado molda a sua identidade, o seu bem-estar psicológico e o seu processo de adaptação ao longo do tempo.
Finalmente, interessa-se por temas relacionados com a psicopatologia, a saúde mental, o estigma, e os direitos humanos. Orienta dissertações focadas nas interseções entre sofrimento psicológico, acesso a cuidados de saúde adequados e equidade nos sistemas de saúde.

Áreas de Investigação

Dor crónica

Adaptação às doenças crónicas

Personalização dos cuidados psicológicos, Medicina de precisão
Psicopatologia, saúde mental, estigma e direitos humanos

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
Universidade do Porto	Doutoramento	Psicologia	2012
Universidade do Porto	Licenciatura	Psicologia	2006

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord.
2026/2027	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde e Bem-Estar;	Sim
2026/2027	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2026/2027	1º	Teorias da Personalidade		Sim
2026/2027	1º	Psicologia da Personalidade e Diferenças Individuais	Licenciatura em Psicologia;	Sim
2026/2027	1º	Psicopatologia	Licenciatura em Psicologia;	Não
2025/2026	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde e Bem-Estar;	Sim
2025/2026	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2025/2026	2º	Psicologia da Personalidade e Diferenças Individuais	Licenciatura em Psicologia;	Sim
2025/2026	1º	Teorias da Personalidade		Sim
2025/2026	1º	Abordagens à Psicopatologia	Licenciatura em Serviço Social (PL); Licenciatura em Serviço Social;	Sim
2025/2026	1º	Tese em Psicologia	Doutoramento em Psicologia;	Não
2024/2025	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde		Sim

2024/2025	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2024/2025	2º	Psicologia da Personalidade e Diferenças Individuais	Licenciatura em Psicologia;	Sim
2024/2025	2º	Psicologia da Saúde e Clínica		Não
2024/2025	1º	Teorias da Personalidade		Sim
2024/2025	1º	Abordagens à Psicopatologia	Licenciatura em Serviço Social (PL);	Sim
2023/2024	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde		Sim
2023/2024	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2023/2024	2º	Psicologia da Saúde e Clínica		Não

Orientações

• Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Constança Galvão	To BIS or to BAS: A mixed-methods exploration and adaptation of the BIS-BAS model to chronic pain and obesity	Português	Em curso	Ispa Instituto Universitário

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Margarida Jarego	PSY-COVID: Psychological impact of COVID-19 pandemic and its consequences	Português	Ispa Instituto Universitário	2024

• Dissertações de Mestrado

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Rodrigo Filipe Coimbra e Seixas	Expectativas e satisfação com os cuidados de saúde recebidos: Entre as expectativas de pessoas com dor crónica e a sua experiência vivida	Português	Entregue	Iscte

2	Cinthia Alves de Oliveira	Racismo estrutural sentindo na vida.	--	Em curso	Iscte
3	Eva Carolina Gonçalves Rocha	Bem-estar Digital: Tradução e adaptação transcultural da Digital Flourishing Scale para jovens adultos portugueses	--	Em curso	Iscte
4	Ana Sofia Ferreira Durão	Explorar a relação entre autenticidade e experiência de sensações corporais.	--	Em curso	Iscte
5	Margarida Martins Couto	O papel do suporte social percebido na aceitação da própria finitude em idosos	--	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Tiago Borges	Modelo BIS-BAS e Intensidade da Dor Aguda: Afetos, Cognições e Comportamentos nas Respostas de Inibição e Ativação	Português	Ispa Instituto Universitário	2025
2	Bernardo Ayres	Cognições sobre a dor crónica: Explorando diferenças culturais entre os EUA e Portugal	Português	Ispa Instituto Universitário	2025
3	Inês Hilário Lopes	Dor Crónica e Autoestima na Adolescência: O Papel Mediador das Relações com os Pares	Português	Iscte	2025
4	Inês de Sousa Rosa	Dificuldades económicas, dinâmicas familiares e saúde mental em pessoas adultas durantes os confinamentos associados à pandemia COVID-19	Português	Iscte	2025
5	Joana Louro Marques	KNOW YOUR PAIN: Estudo da Viabilidade e Aceitabilidade de um Programa de Educação sobre Neurociência de Dor	Português	Iscte	2025
6	Ana Cristina Pereira Carvalho	O Papel Moderador do Estatuto Socioeconómico na Relação Entre o Regime de Trabalho e o Desconforto Psicológico	Português	Iscte	2025
7	Joana dos Santos Varão	Quem inspira quem? Um estudo sobre sentido e esperança	Português	Iscte	2025
8	Andreia Carrilho	Funcionamento cognitivo em adolescentes com dor crónica em Portugal: Propriedades psicométricas da PEDSQL Cognitive Functioning Scale	Português	Ispa Instituto Universitário	2024

9	Catarina Ponte	Dor crónica: Crescimento pós-traumático e a sua relação com a vergonha, coping e resiliência	Português	Instituto Universitário Egas Moniz	2024
10	Patrícia Rosa	Expectativa e dor: Um estudo experimental sobre a influência de intruções verbais	Português	Ispa Instituto Universitário	2024
11	Maria Theriaga Rebêlo	Confinar no Início da Idade Adulta: Desafios e Oportunidades	Português	Ispa Instituto Universitário	2024
12	Beatriz Duarte	Coping com a dor aguda em setting laboratorial	Português	Ispa Instituto Universitário	2024
13	Sofia Pereira	Sentido de vida em pessoas com dor crónica	Português	Ispa Instituto Universitário	2024
14	Ana Filipa Narciso de Carvalho	Adaptação e validação do instrumento Activity Patterns Scale: O papel dos padrões de atividade no ajustamento à dor crónica musculoesquelética.	Português	Iscte	2023

Total de Citações

Web of Science®	2434
Scopus	2177

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Fontes, F. & Ferreira-Valente, A. (2026). Exploring disablist hate crimes in Portugal: Vulnerability building, manifestations, and prevalence. Violence and Victims, 41(2), 339?356. https://doi.org/10.1891/VV-2021-0192
2	Jarego, M., Costa, P. A., Tasker, F., Ribeiro, J. P. & Ferreira-Valente, A. (2026). (Tele)work and family conflicts in times of the COVID-19 pandemic: Working-age gender role challenges. Family Relations, 75(2), 1356?1375. https://doi.org/10.1111/fare.70123
3	Reed, D. E. , Day, M. A., Ferreira-Valente, A. & Jensen, M. (2025). Belief in living a meaningful life and adjustment to chronic pain. Pain Medicine, 26(1), 30?38. https://doi.org/10.1093/pm/pnae091 - N.º de citações Web of Science®: 7 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 8
4	Bernardes, S. F., Brandão, T., Matos, M. O. de. & Ferreira-Valente, A. (2024). Social support for functional dependence, activity patterns, and chronic pain outcomes: A cross-lagged mediation panel study. Health Psychology, 43(7), 488?499. https://doi.org/10.1037/hea0001370 - N.º de citações Web of Science®: 5 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 13

5	Jarego, M., Ferreira-Valente, A., Sánchez-Rodríguez, E. , Miró, J. , Costa, P. & Pais-Ribeiro, J. (2024). Socioeconomic status, social support, coping, and fear predict mental health status during the first year of the COVID-19 pandemic: A 1-year longitudinal study. Current Psychology, 43(46), 35672?35685. https://doi.org/10.1007/s12144-024-06553-w - N.º de citações Web of Science®: 6 - N.º de citações Scopus: 6 - N.º de citações Google Scholar: 10
6	Jarego, M., Tasker, F., Costa, P. A., Pais-Ribeiro, J. & Ferreira-Valente, A. (2024). How we survived: Older adults' adjustment to the lockdowns due to the COVID-19 pandemic. Current Psychology, 43(32), 26593?26607. https://doi.org/10.1007/s12144-024-05860-6 - N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 7
7	Jarego, M., Ferreira-Valente, A., Queiroz-Garcia, I., Day, Melissa A., Pais-Ribeiro, J., Costa, R. M....Jensen, M. P. (2023). Are prayer-based interventions effective pain management options? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Journal of Religion and Health, 62(3), 1780?1809. https://doi.org/10.1007/s10943-022-01709-z - N.º de citações Web of Science®: 13 - N.º de citações Scopus: 10 - N.º de citações Google Scholar: 19
8	Ferreira-Valente, A., Sharma, S, Chan, J., Bernardes, S. F., Pais-Ribeiro, J. & Jensen, M. P. (2023). Pain-related beliefs, coping and function: An observational study on the moderating influence of country of origin. Journal of Pain, 24(9), 1645?1663. https://doi.org/10.1016/j.jpain.2023.04.012 - N.º de citações Web of Science®: 7 - N.º de citações Scopus: 6 - N.º de citações Google Scholar: 13
9	Ferreira-Valente, A., Sharma, S, Torres, C., Zachary Smothers, Pais-Ribeiro, J.L., J. Haxby Abbott...Jensen, Mark P. (2022). Does Religiosity/Spirituality Play a Role in Function, Pain-Related Beliefs, and Coping in Patients with Chronic Pain? A Systematic Review. Journal of Religion and Health, 61(3), 2331?2385. https://doi.org/10.1007/s10943-019-00914-7 - N.º de citações Web of Science®: 67 - N.º de citações Scopus: 64 - N.º de citações Google Scholar: 133
10	Sánchez-Rodríguez, E., Ferreira-Valente, A., Pimenta, Filipa, Ciaramella, A. & Miró, J. (2022). Mental, physical and socio-economic status of adults living in spain during the late stages of the state of emergency caused by COVID-19. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(2), 854. https://doi.org/10.3390/ijerph19020854 - N.º de citações Web of Science®: 12 - N.º de citações Scopus: 12 - N.º de citações Google Scholar: 19
11	Ferreira-Valente, A., Van Dyke, Benjamin P., Day, Melissa A., do Carmo, Catarina Teotónio, Pais-Ribeiro, J.L., Pimenta, Filipa...Jensen, Mark P. (2022). Immediate effects of hypnosis, mindfulness meditation, and prayer on cold pressor outcomes: A four-arm parallel experimental study. Journal of Pain Research, 15, 4077?4096. https://doi.org/10.2147/JPR.S388082 - N.º de citações Web of Science®: 10 - N.º de citações Scopus: 7 - N.º de citações Google Scholar: 16

12	Pais-Ribeiro, J.L., Ferreira-Valente, A., Jarego, M., Sánchez-Rodríguez, E. & Miró, Jordi (2022). COVID-19 pandemic in Portugal: Psychosocial and health-related factors associated with psychological discomfort. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(6), 3494. https://doi.org/10.3390/ijerph19063494 - N.º de citações Web of Science®: 14 - N.º de citações Scopus: 12 - N.º de citações Google Scholar: 21
13	Solé, E., Sharma, S, Ferreira-Valente, A., Pathak, A., Sánchez-Rodríguez, E., Jensen, Mark P....Miró, J. (2022). The associations between sleep disturbance, psychological dysfunction, pain intensity, and pain interference in children with chronic pain. Pain Medicine, 23(6), 1106?1117. https://doi.org/10.1093/pm/pnab333 - N.º de citações Web of Science®: 12 - N.º de citações Scopus: 10 - N.º de citações Google Scholar: 17
14	Miró, J., Sánchez-Rodríguez, E. , Nolla, M. C., Costa, R. M., Pais-Ribeiro, J.L. & Ferreira-Valente, A. (2022). The role of resilience, happiness, and social support in the psychological function during the late stages of the lockdown in individuals with and without chronic pain. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(11). https://doi.org/10.3390/ijerph19116708 - N.º de citações Web of Science®: 17 - N.º de citações Scopus: 17 - N.º de citações Google Scholar: 22
15	Ferreira-Valente, A., Fernando Fontes, Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2021). The Meaning Making Model Applied to Community-Dwelling Adults with Chronic Pain. Journal of Pain Research, Volume 14, 2295?2311. https://doi.org/10.2147/JPR.S308607 - N.º de citações Web of Science®: 36 - N.º de citações Scopus: 27 - N.º de citações Google Scholar: 49
16	Miró, J. , Sánchez-Rodríguez, E. , Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L. & Ciaramella, A. (2021). Effects of COVID-19 social distancing measures in individuals with chronic pain living in spain in the late stages of the lockdown. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(22), 11732. https://doi.org/10.3390/ijerph182211732 - N.º de citações Web of Science®: 10 - N.º de citações Scopus: 10 - N.º de citações Google Scholar: 14
17	Ferreira-Valente, A., Solé, E., Sánchez-Rodríguez, E., Sharma, S, Pathak, A., Jensen, M. P....de la Vega, R. (2021). Does pain acceptance buffer the negative effects of catastrophizing on function in individuals with chronic pain?. Clinical Journal of Pain, 37(5), 339?348. https://doi.org/10.1097/AJP.0000000000000930 - N.º de citações Web of Science®: 6 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 12
18	Michelle P. Grover, Jensen, M., L. Charles Ward, Dawn M. Ehde, Jason B. Mattingley, Beverly E. Thorn...Day, Melissa A. (2020). An Experimental Investigation of the Effects and Mechanisms of Mindfulness Meditation Versus Self-Hypnosis Versus an Attention Control on Cold Pressor Outcomes. Mindfulness, 12(4), 923?935. https://doi.org/10.1007/s12671-020-01556-7 - N.º de citações Web of Science®: 9 - N.º de citações Scopus: 10 - N.º de citações Google Scholar: 19

19	Ferreira-Valente, A., Cátia Damião, Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2020). The Role of Spirituality in Pain, Function, and Coping in Individuals with Chronic Pain. Pain Medicine, 21(3), 448?457. https://doi.org/10.1093/pm/pnz092 - N.º de citações Web of Science®: 43 - N.º de citações Scopus: 40 - N.º de citações Google Scholar: 92
20	Sharma, S, Ferreira-Valente, A., Amanda C de C. Williams, J. Haxby Abbott, Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2020). Group Differences Between Countries and Between Languages in Pain-Related Beliefs, Coping, and Catastrophizing in Chronic Pain: A Systematic Review. Pain Medicine, 21(9), 1847?1862. https://doi.org/10.1093/pm/pnz373 - N.º de citações Web of Science®: 72 - N.º de citações Scopus: 76 - N.º de citações Google Scholar: 96
21	Ferreira-Valente, A., Patrício Costa, Marta Elorduy, Montserrat Virumbrales, Manuel J. Costa & Jorge Palés (2016). Psychometric properties of the Spanish version of the Jefferson Scale of Empathy: making sense of the total score through a second order confirmatory factor analysis. BMC Medical Education, 16(1). https://doi.org/10.1186/s12909-016-0763-5 - N.º de citações Web of Science®: 48 - N.º de citações Scopus: 45 - N.º de citações Google Scholar: 71
22	Ferreira-Valente, A., Joana S. Monteiro, Rita M. Barbosa, Salgueira, A, Patrício Costa & Manuel J. Costa (2016). Clarifying changes in student empathy throughout medical school: a scoping review. Advances in Health Sciences Education, 22(5), 1293?1313. https://doi.org/10.1007/s10459-016-9704-7 - N.º de citações Web of Science®: 103 - N.º de citações Scopus: 90 - N.º de citações Google Scholar: 173
23	Ribeiro, R., Lina Coelho & Ferreira-Valente, A. (2015). Unemployment and gender equality within the family in Portugal. Ex Aequo, 32. - N.º de citações Web of Science®: 7 - N.º de citações Google Scholar: 23
24	Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2014). Associations Between Psychosocial Factors and Pain Intensity, Physical Functioning, and Psychological Functioning in Patients With Chronic Pain. Clinical Journal of Pain, 30(8), 713?723. https://doi.org/10.1097/AJP.0000000000000027 - N.º de citações Web of Science®: 89 - N.º de citações Scopus: 77
25	Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2011). Validity of four pain intensity rating scales. Pain, 152(10), 2399?2404. https://doi.org/10.1016/j.pain.2011.07.005 - N.º de citações Web of Science®: 1794 - N.º de citações Scopus: 1602 - N.º de citações Google Scholar: 2699
26	Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L., Jensen, M. & Ruben Almeida (2011). Coping with Chronic Musculoskeletal Pain in Portugal and in the United States: A Cross-Cultural Study. Pain Medicine, 12(10), 1470?1480. https://doi.org/10.1111/j.1526-4637.2011.01208.x - N.º de citações Web of Science®: 43 - N.º de citações Scopus: 36 - N.º de citações Google Scholar: 66

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Comunicação em evento científico

1	Ferreira-Valente, A., Bernardes, S.F., Tomé-Pires, C., Jensen, Mark P., José Pais-Ribeiro, Roman-Juan, Josep...Miró, J. (2024). Prevalence of chronic pain in Portuguese children and adolescents: Protocol of cross-sectional study. Iasp 2024 World Congress of Pain,.

• Outras Publicações

- Outras publicações

1	Bernardes, S.F., Brandão, T., Matos, M. & Ferreira-Valente, A. (2023). Social support for functional dependence, activity patterns and CP maladjustment: Cross-lagged panel study. Pain Research Meeting: Translational and Clinical Research on Pain,.
2	Bernardes, S.F., Brandão, T., Matos, M. & Ferreira-Valente, A. (2023). Social support for functional dependence, activity patterns and CP maladjustment: Cross-lagged panel study. Pain Research Meeting: Translational and Clinical Research on Pain,.
3	Bernardes, S.F., Brandão, T., Matos, M., Ferreira-Valente, A. & Ferreira-valente, A. (2023). Social support for functional dependence, activity patterns and CP maladjustment: Cross-lagged panel study. Pain Research Meeting: Translational and Clinical Research on Pain,.

Cargos de Gestão Académica

Coordenador do 2º Ano (2026 - 2027)
Unidade/Área: Licenciatura em Psicologia

Presidente (2025 - 2027)
Unidade/Área: Comissão de Ética

Coordenador do 3º Ano (2024 - 2025)
Unidade/Área: Licenciatura em Psicologia

Prémios

SPPS Prémio Investigador de Mérito 2024 (autor sénior) (2024)

Associações Profissionais

Associação Internacional para o Estudo da Dor (Desde 2010)

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua

Editor de revista científica	Personality and Individual Differences	01918869 / Q1 (T10)	2022 - 2027	Português