

Aviso: [2024-11-22 06:57] este documento é uma impressão do portal Ciência-IUL e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência-IUL nessa data.

Alexandra Ferreira Valente

Professora Auxiliar

Departamento de Psicologia Social e das Organizações (ECSH)

Investigadora Integrada

CIS-Iscte - Centro de Investigação e Intervenção Social (ECSH)
[Saúde para todos]

Contactos

E-mail

Alexandra_Ferreira_Valente@iscte-iul.pt

Currículo

Alexandra Ferreira-Valente is interested in the positive orientation of health psychology, pain assessment and management, effects and mechanisms of psychological pain interventions and cross-cultural mixed-method research. She is particularly focused on understanding how the association between the meaning attributed to pain, beliefs and coping responses and psychological and physical adjustment do chronic pain are mediated and moderated by culture in people with chronic pain from different countries and cultural backgrounds. She is also dedicated to the study of the mechanisms explaining the effects of self-management strategies and psychological and spiritual interventions on the adjustment to life in healthy and not healthy people. In her research work, she combines cognitive-behavioral and existentialistic approaches with the overarching and long-term aim of helping people better manage different stressors, including the COVID-19 pandemic, chronic pain, and their effects on people's lives.

Áreas de Investigação

Dor crónica

Adaptação às doenças crónicas

Personalização dos cuidados psicológicos, Medicina de precisão

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
Universidade do Porto	Doutoramento	Psicologia	2012
Universidade do Porto	Licenciatura	Psicologia	2006

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord
2024/2025	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Sim
2024/2025	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2024/2025	2º	Psicologia da Personalidade	Licenciatura em História; Licenciatura em Psicologia;	Sim
2024/2025	2º	Psicologia da Saúde e Clínica	Licenciatura em Psicologia;	Não
2024/2025	1º	Teorias da Personalidade	Licenciatura em Serviço Social (PL); Licenciatura em Serviço Social;	Sim
2024/2025	1º	Abordagens à Psicopatologia	Licenciatura em Serviço Social (PL); Licenciatura em Serviço Social;	Sim
2023/2024	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Sim
2023/2024	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2023/2024	2º	Psicologia da Saúde e Clínica	Licenciatura em Psicologia;	Não

Orientações

• Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Constança Galvão	To BIS or to BAS: A mixed-methods exploration and adaptation of the BIS-BAS model to chronic pain and obesity	Português	Em curso	Ispa Instituto Universitário

• Dissertações de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Ana Filipa Narciso de Carvalho	Adaptação e validação do instrumento Activity Patterns Scale: O papel dos padrões de atividade no ajustamento à dor crónica musculoesquelética.	Português	ISCTE-IUL	2023

• Projetos Finais de Mestrado

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Margarida Jarego	PSY-COVID: Psychological impact of COVID-19 pandemic and its consequences	Português	Em curso	Ispa Instituto Universitário

Total de Citações

Web of Science®	86
Scopus	86

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	<p>Bernardes, S. F., Brandão, T., Matos, M. O. de. & Ferreira-Valente, A. (2024). Social support for functional dependence, activity patterns, and chronic pain outcomes: A cross-lagged mediation panel study. <i>Health Psychology</i>. 43 (7), 488-499</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 2</p> <p>- N.º de citações Scopus: 2</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 2</p>
2	<p>Jarego, M., Tasker, F., Costa, P. A., Pais-Ribeiro, J. & Ferreira-Valente, A. (2024). How we survived: Older adults' adjustment to the lockdowns due to the COVID-19 pandemic. <i>Current Psychology</i>. 43 (32), 26593-26607</p>
3	<p>Jarego, M., Ferreira-Valente, A., Queiroz-Garcia, I., Day, Melissa A., Pais-Ribeiro, J., Costa, R. M....Jensen, M. P. (2023). Are prayer-based interventions effective pain management options? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>Journal of Religion and Health</i>. 62 (3), 1780-1809</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 4</p> <p>- N.º de citações Scopus: 3</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 7</p>
4	<p>Ferreira-Valente, A., Sharma, S, Chan, J., Bernardes, S. F., Pais-Ribeiro, J. & Jensen, M. P. (2023). Pain-related beliefs, coping and function: An observational study on the moderating influence of country of origin. <i>Journal of Pain</i>. 24 (9), 1645-1663</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 3</p>

5	<p>Solé, E., Sharma, S, Ferreira-Valente, A., Pathak, A., Sánchez-Rodríguez, E., Jensen, Mark P....Miró, J. (2022). The associations between sleep disturbance, psychological dysfunction, pain intensity, and pain interference in children with chronic pain. <i>Pain Medicine</i>. 23 (6), 1106-1117</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Scopus: 4 - N.º de citações Google Scholar: 7
6	<p>Miró, J., Sánchez-Rodríguez, E. , Nolla, M. C., Costa, R. M., Pais-Ribeiro, J.L. & Ferreira-Valente, A. (2022). The role of resilience, happiness, and social support in the psychological function during the late stages of the lockdown in individuals with and without chronic pain. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 19 (11)</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 8 - N.º de citações Scopus: 8 - N.º de citações Google Scholar: 13
7	<p>Pais-Ribeiro, J.L., Ferreira-Valente, A., Jarego, M., Sánchez-Rodríguez, E. & Miró, Jordi (2022). COVID-19 pandemic in Portugal: Psychosocial and health-related factors associated with psychological discomfort. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 19 (6), 3494</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 7 - N.º de citações Scopus: 8 - N.º de citações Google Scholar: 13
8	<p>Ferreira-Valente, A., Van Dyke, Benjamin P., Day, Melissa A., do Carmo, Catarina Teotónio, Pais-Ribeiro, J.L., Pimenta, Filipa...Jensen, Mark P. (2022). Immediate effects of hypnosis, mindfulness meditation, and prayer on cold pressor outcomes: A four-arm parallel experimental study. <i>Journal of Pain Research</i>. 15, 4077-4096</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 3
9	<p>Sánchez-Rodríguez, E., Ferreira-Valente, A., Pimenta, Filipa, Ciaramella, A. & Miró, J. (2022). Mental, physical and socio-economic status of adults living in Spain during the late stages of the state of emergency caused by COVID-19. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 19 (2), 854</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 11 - N.º de citações Scopus: 10 - N.º de citações Google Scholar: 17
10	<p>Miró, J. , Sánchez-Rodríguez, E. , Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L. & Ciaramella, A. (2021). Effects of COVID-19 social distancing measures in individuals with chronic pain living in Spain in the late stages of the lockdown. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 18 (22), 11732</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 9 - N.º de citações Scopus: 8 - N.º de citações Google Scholar: 11
11	<p>Ferreira-Valente, A., Solé, E., Sánchez-Rodríguez, E., Sharma, S, Pathak, A., Jensen, M. P....de la Vega, R. (2021). Does pain acceptance buffer the negative effects of catastrophizing on function in individuals with chronic pain?. <i>The Clinical Journal of Pain</i>. 37 (5), 339-348</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 7
12	<p>Ferreira-Valente, A., Sharma, S, Torres, C., Zachary Smothers, Pais-Ribeiro, J.L., J. Haxby Abbott...Jensen, Mark P. (2019). Does Religiosity/Spirituality Play a Role in Function, Pain-Related Beliefs, and Coping in Patients with Chronic Pain? A Systematic Review. <i>Journal of Religion and Health</i>. 61 (3), 2331-2385</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 35 - N.º de citações Scopus: 37 - N.º de citações Google Scholar: 76

Cargos de Gestão Académica

Coordenador do 3º Ano (2024 - 2025)
Unidade/Área: Licenciatura em Psicologia

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Editor de revista científica	Personality and Individual Differences	01918869 / Q1 (T10)	2022 - 2025	Português