

Aviso: [2024-12-23 16:10] este documento é uma impressão do portal Ciência-IUL e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência-IUL nessa data.

Alexandra Ferreira Valente

Professora Auxiliar

Departamento de Psicologia Social e das Organizações (ECSH)

Investigadora Integrada

CIS-Iscte - Centro de Investigação e Intervenção Social (ECSH)
[Saúde para todos]

Contactos

E-mail

Alexandra_Ferreira_Valente@iscte-iul.pt

Currículo

Alexandra Ferreira-Valente is interested in the positive orientation of health psychology, pain assessment and management, effects and mechanisms of psychological pain interventions and cross-cultural mixed-method research. She is particularly focused on understanding how the association between the meaning attributed to pain, beliefs and coping responses and psychological and physical adjustment do chronic pain are mediated and moderated by culture in people with chronic pain from different countries and cultural backgrounds. She is also dedicated to the study of the mechanisms explaining the effects of self-management strategies and psychological and spiritual interventions on the adjustment to life in healthy and not healthy people. In her research work, she combines cognitive-behavioral and existentialistic approaches with the overarching and long-term aim of helping people better manage different stressors, including the COVID-19 pandemic, chronic pain, and their effects on people's lives.

Áreas de Investigação

Dor crónica

Adaptação às doenças crónicas

Personalização dos cuidados psicológicos, Medicina de precisão

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
Universidade do Porto	Doutoramento	Psicologia	2012
Universidade do Porto	Licenciatura	Psicologia	2006

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord
2024/2025	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Sim
2024/2025	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2024/2025	2º	Psicologia da Personalidade	Licenciatura em Psicologia;	Sim
2024/2025	2º	Psicologia da Saúde e Clínica	Licenciatura em Psicologia;	Não
2024/2025	1º	Teorias da Personalidade		Sim
2024/2025	1º	Abordagens à Psicopatologia	Licenciatura em Serviço Social (PL);	Sim
2023/2024	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde	Mestrado em Psicologia Social da Saúde;	Sim
2023/2024	2º	Intervenção Psicológica na Saúde e Bem-Estar	Curso Institucional em Escola de Ciências Sociais e Humanas;	Sim
2023/2024	2º	Psicologia da Saúde e Clínica	Licenciatura em Psicologia;	Não

Orientações

• Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Constança Galvão	To BIS or to BAS: A mixed-methods exploration and adaptation of the BIS-BAS model to chronic pain and obesity	Português	Em curso	Ispa Instituto Universitário

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de
--	-------------------	---------------	--------	-------------	--------

					Conclusão
1	Margarida Jarego	PSY-COVID: Psychological impact of COVID-19 pandemic and its consequences	Português	Ispa Instituto Universitário	2024

• Dissertações de Mestrado

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Patrícia Rosa	Expectativa e dor: Um estudo experimental sobre a influência de intruções verbais	Português	Em avaliação	Ispa Instituto Universitário
2	Inês de Sousa Rosa	Estatuto socioeconómico, stress familiar e saúde mental em jovens adultos durante os confinamentos associados à pandemia COVID-19	--	Em curso	ISCTE-IUL
3	Inês Hilário Lopes	O papel das relações com os pares na autoestima em crianças e adolescentes com dor crónica	--	Em curso	ISCTE-IUL
4	Ana Cristina Pereira Carvalho	Moderação entre o regime de trabalho e desconforto psicológico pelo ESE e composição do agregado familiar	--	Em curso	ISCTE-IUL
5	Madalena Marques Mouzinho	O impacto da dor crónica na função cognitiva de crianças e adolescentes: o papel dos distúrbios do sono	--	Em curso	ISCTE-IUL
6	Joana dos Santos Varão	Quem Inspira Quem? Um estudo sobre Propósito e Esperança	--	Em curso	ISCTE-IUL
7	Joana Louro Marques	Intervenção de Educação em Neurociência da Dor e o seu efeito nas representações mentais de Dor Crónica	--	Em curso	ISCTE-IUL

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Andreia Carrilho	Funcionamento cognitivo em adolescentes com dor crónica em Portugal: Propriedades psicométricas da PEDSQL Cognitive Functioning Scale	Português	Ispa Instituto Universitário	2024
2	Maria Theriaga Rebêlo	Confinar no Início da Idade Adulta: Desafios e Oportunidades	Português	Ispa Instituto Universitário	2024
3	Beatriz Duarte	Coping com a dor aguda em setting laboratorial	Português	Ispa Instituto Universitário	2024

4	Sofia Pereira	Sentido de vida em pessoas com dor crónica	Português	Ispa Instituto Universitário	2024
5	Ana Filipa Narciso de Carvalho	Adaptação e validação do instrumento Activity Patterns Scale: O papel dos padrões de atividade no ajustamento à dor crónica musculoesquelética.	Português	ISCTE-IUL	2023

• Projetos Finais de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Catarina Ponte	Dor crónica: Crescimento pós-traumático e a sua relação com a vergonha, coping e resiliência	Português	Instituto Universitário Egas Moniz	2024

Total de Citações

Web of Science®	1764
Scopus	1672

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Reed, D. E. , Day, M. A., Ferreira-Valente, A. & Jensen, M. (N/A). Belief in living a meaningful life and adjustment to chronic pain. Pain Medicine. N/A
2	Jarego, M., Ferreira-Valente, A., Sánchez-Rodríguez, E. , Miró, J. , Costa, P. & Pais-Ribeiro, J. (2024). Socioeconomic status, social support, coping, and fear predict mental health status during the first year of the COVID-19 pandemic: A 1-year longitudinal study. Current Psychology. 43 (46), 35672-35685
3	Bernardes, S. F., Brandão, T., Matos, M. O. de. & Ferreira-Valente, A. (2024). Social support for functional dependence, activity patterns, and chronic pain outcomes: A cross-lagged mediation panel study. Health Psychology. 43 (7), 488-499 - N.º de citações Web of Science®: 2 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 2
4	Jarego, M., Tasker, F., Costa, P. A., Pais-Ribeiro, J. & Ferreira-Valente, A. (2024). How we survived: Older adults' adjustment to the lockdowns due to the COVID-19 pandemic. Current Psychology. 43 (32), 26593-26607

5	<p>Jarego, M., Ferreira-Valente, A., Queiroz-Garcia, I., Day, Melissa A., Pais-Ribeiro, J., Costa, R. M....Jensen, M. P. (2023). Are prayer-based interventions effective pain management options? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>Journal of Religion and Health</i>. 62 (3), 1780-1809</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 5 - N.º de citações Scopus: 4 - N.º de citações Google Scholar: 8</p>
6	<p>Ferreira-Valente, A., Sharma, S, Chan, J., Bernardes, S. F., Pais-Ribeiro, J. & Jensen, M. P. (2023). Pain-related beliefs, coping and function: An observational study on the moderating influence of country of origin. <i>Journal of Pain</i>. 24 (9), 1645-1663</p> <p>- N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 3</p>
7	<p>Solé, E., Sharma, S, Ferreira-Valente, A., Pathak, A., Sánchez-Rodríguez, E., Jensen, Mark P....Miró, J. (2022). The associations between sleep disturbance, psychological dysfunction, pain intensity, and pain interference in children with chronic pain. <i>Pain Medicine</i>. 23 (6), 1106-1117</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 7</p>
8	<p>Miró, J., Sánchez-Rodríguez, E. , Nolla, M. C., Costa, R. M., Pais-Ribeiro, J.L. & Ferreira-Valente, A. (2022). The role of resilience, happiness, and social support in the psychological function during the late stages of the lockdown in individuals with and without chronic pain. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 19 (11)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 9 - N.º de citações Scopus: 9 - N.º de citações Google Scholar: 15</p>
9	<p>Pais-Ribeiro, J.L., Ferreira-Valente, A., Jarego, M., Sánchez-Rodríguez, E. & Miró, Jordi (2022). COVID-19 pandemic in Portugal: Psychosocial and health-related factors associated with psychological discomfort. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 19 (6), 3494</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 7 - N.º de citações Scopus: 9 - N.º de citações Google Scholar: 13</p>
10	<p>Ferreira-Valente, A., Van Dyke, Benjamin P., Day, Melissa A., do Carmo, Catarina Teotónio, Pais-Ribeiro, J.L., Pimenta, Filipa...Jensen, Mark P. (2022). Immediate effects of hypnosis, mindfulness meditation, and prayer on cold pressor outcomes: A four-arm parallel experimental study. <i>Journal of Pain Research</i>. 15, 4077-4096</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 5</p>
11	<p>Sánchez-Rodríguez, E., Ferreira-Valente, A., Pimenta, Filipa, Ciaramella, A. & Miró, J. (2022). Mental, physical and socio-economic status of adults living in Spain during the late stages of the state of emergency caused by COVID-19. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 19 (2), 854</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 11 - N.º de citações Scopus: 11 - N.º de citações Google Scholar: 17</p>
12	<p>Miró, J. , Sánchez-Rodríguez, E. , Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L. & Ciaramella, A. (2021). Effects of COVID-19 social distancing measures in individuals with chronic pain living in Spain in the late stages of the lockdown. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 18 (22), 11732</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 9 - N.º de citações Scopus: 8 - N.º de citações Google Scholar: 11</p>

13	<p>Ferreira-Valente, A., Solé, E., Sánchez-Rodríguez, E., Sharma, S, Pathak, A., Jensen, M. P....de la Vega, R. (2021). Does pain acceptance buffer the negative effects of catastrophizing on function in individuals with chronic pain?. <i>The Clinical Journal of Pain</i>. 37 (5), 339-348</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 7
14	<p>Ferreira-Valente, A., Fernando Fontes, Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2021). The Meaning Making Model Applied to Community-Dwelling Adults with Chronic Pain. <i>Journal of Pain Research</i>. Volume 14, 2295-2311</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 18 - N.º de citações Scopus: 14 - N.º de citações Google Scholar: 28
15	<p>Michelle P. Grover, Jensen, M., L. Charles Ward, Dawn M. Ehde, Jason B. Mattingley, Beverly E. Thorn...Day, Melissa A. (2020). An Experimental Investigation of the Effects and Mechanisms of Mindfulness Meditation Versus Self-Hypnosis Versus an Attention Control on Cold Pressor Outcomes. <i>Mindfulness</i>. 12 (4), 923-935</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 5 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 10
16	<p>Ferreira-Valente, A., Cátia Damião, Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2020). The Role of Spirituality in Pain, Function, and Coping in Individuals with Chronic Pain. <i>Pain Medicine</i>. 21 (3), 448-457</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 21 - N.º de citações Scopus: 21 - N.º de citações Google Scholar: 54
17	<p>Sharma, S, Ferreira-Valente, A., Amanda C de C. Williams, J. Haxby Abbott, Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2020). Group Differences Between Countries and Between Languages in Pain-Related Beliefs, Coping, and Catastrophizing in Chronic Pain: A Systematic Review. <i>Pain Medicine</i>. 21 (9), 1847-1862</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 45 - N.º de citações Scopus: 54 - N.º de citações Google Scholar: 61
18	<p>Ferreira-Valente, A., Sharma, S, Torres, C., Zachary Smothers, Pais-Ribeiro, J.L., J. Haxby Abbott...Jensen, Mark P. (2019). Does Religiosity/Spirituality Play a Role in Function, Pain-Related Beliefs, and Coping in Patients with Chronic Pain? A Systematic Review. <i>Journal of Religion and Health</i>. 61 (3), 2331-2385</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 35 - N.º de citações Scopus: 38 - N.º de citações Google Scholar: 76
19	<p>Ferreira-Valente, A., Patrício Costa, Marta Elorduy, Montserrat Virumbrales, Manuel J. Costa & Jorge Palés (2016). Psychometric properties of the Spanish version of the Jefferson Scale of Empathy: making sense of the total score through a second order confirmatory factor analysis. <i>BMC Medical Education</i>. 16 (1)</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 32 - N.º de citações Scopus: 31 - N.º de citações Google Scholar: 53
20	<p>Ferreira-Valente, A., Joana S. Monteiro, Rita M. Barbosa, Salgueira, A, Patrício Costa & Manuel J. Costa (2016). Clarifying changes in student empathy throughout medical school: a scoping review. <i>Advances in Health Sciences Education</i>. 22 (5), 1293-1313</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 76 - N.º de citações Scopus: 78 - N.º de citações Google Scholar: 147

21	Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2014). Associations Between Psychosocial Factors and Pain Intensity, Physical Functioning, and Psychological Functioning in Patients With Chronic Pain. <i>The Clinical Journal of Pain</i> . 30 (8), 713-723 - N.º de citações Web of Science®: 74 - N.º de citações Scopus: 67
22	Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L. & Jensen, M. (2011). Validity of four pain intensity rating scales. <i>Pain</i> . 152 (10), 2399-2404 - N.º de citações Web of Science®: 1365 - N.º de citações Scopus: 1276 - N.º de citações Google Scholar: 2249
23	Ferreira-Valente, A., Pais-Ribeiro, J.L., Jensen, M. & Ruben Almeida (2011). Coping with Chronic Musculoskeletal Pain in Portugal and in the United States: A Cross-Cultural Study. <i>Pain Medicine</i> . 12 (10), 1470-1480 - N.º de citações Web of Science®: 40 - N.º de citações Scopus: 33 - N.º de citações Google Scholar: 62

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Comunicação em evento científico

1	Ferreira-Valente, A., Bernardes, S.F., Tomé-Pires, C., Jensen, Mark P., José Pais-Ribeiro, Roman-Juan, Josep...Miró, J. (2024). Prevalence of chronic pain in Portuguese children and adolescents: Protocol of cross-sectional study. <i>Iasp 2024 World Congress of Pain</i> .
---	---

Cargos de Gestão Académica

Coordenador do 3º Ano (2024 - 2025)
Unidade/Área: Licenciatura em Psicologia

Prémios

SPPS Prémio Investigador de Mérito 2024 (co-autor; autor sénior) (2024)

Associações Profissionais

Associação Internacional para o Estudo da Dor (Desde 2010)

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Editor de revista científica	Personality and Individual Differences	01918869 / Q1	2022 - 2025	Português