

**Aviso:** [2026-06-09 01:32] este documento é uma impressão do portal Ciência\_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência\_Iscte nessa data.

## Anabela Caetano Santos

### Professora Auxiliar Convidada

CIS-Iscte - Centro de Investigação e Intervenção Social  
Departamento de Psicologia (ECSH)



## Contactos

### E-mail

Anabela\_Caetano\_Santos@iscte-iul.pt

## Áreas de Investigação

Aprendizagem social e emocional

Emoções

Resiliência

Investigação intercultural

## Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
Universidade de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana	Doutoramento	Education	2022
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Mestrado	Science on Emotions	2018
Universidade de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana	Mestrado	Psychomotor Rehabilitation	2014

Universidade de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana	Licenciatura	Psychomotor Rehabilitation	2011
--	--------------	----------------------------	------

## Atividades Profissionais Externas

Período	Empregador	País	Descrição
2025 - 2026	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	Portugal	
2025 - 2025	Universidade de Creta	Grécia	
2024 - 2025	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	Portugal	Disciplinas "Strengthening the resilience of educational professionals e "Behaviour management & change at schools"
2023 - 2024	Universidade Aberta	Portugal	

## Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord
2025/2026	2º	Psicologia da Educação	Licenciatura em Psicologia;	Não
2025/2026	1º	Perspectivas e Teorias das Emoções	Mestrado em Ciências das Emoções;	Não
2024/2025	2º	Psicologia da Educação	Licenciatura em Psicologia;	Não
2024/2025	1º	Perspectivas e Teorias das Emoções	Mestrado em Ciências das Emoções;	Não

## Orientações

### • Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Mariana Ferreira de Montalvão e Silva	Viver&Aprender: um projeto intergeracional para o bem-estar	--	Em curso	Iscte

### • Dissertações de Mestrado

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
--	-------------------	---------------	--------	--------	-------------

1	Ana Fernandes	Histórias de construção de uma identidade – Ser Professor.	Português	Entregue	Universidade Aberta
2	Gina Odeth dos Santos de Pina Nunes	Supervisão e desenvolvimento profissional: um estudo de caso numa escola de Cabo Verde.	Português	Entregue	Universidade Aberta Departamento de Educação e Ensino a Distância
3	Leandro Miguel Paulo Moura	Associação entre regulação emocional e resiliência em adultos	--	Em curso	Iscte
4	Catarina Melo Guedes Pereira	Competências Socioemocionais e Utilização de Inteligência Artificial Generativa	--	Em curso	Iscte
5	Íris Soraia Santos Salta	Competências Socioemocionais de Estudantes no Ensino Superior: Perspetivas de Investigadores.	--	Em curso	Iscte
6	Fernanda Ferreira Neves Moura	Competências socioemocionais no contexto universitário: desafios e potencialidades na perspectiva dos professores.	--	Em curso	Iscte
7	Vanessa Sofia Gaspar Martins	Ensinar com emoção: o impacto do PROMEHS para os professores na sua prática de docentes e desenvolvimento socioemocional	--	Em curso	Iscte
8	Andreia Leonor Vieira Bento da Silva	Beneath the Surface: Molecular Traces of Emotional Stress	--	Em curso	Iscte

#### - Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Elisabete Yee Fei Camões	Trabalho com significado e redução da procrastinação: o papel do envolvimento com o trabalho e das competências socioemocionais	Inglês	Iscte	2025
2	Tânia Mouro Fernandes	Estará o ensino superior a preparar estudantes para um futuro de incerteza? Perspetiva de recrutadores face à promoção de competências socioemocionais	Português	Iscte	2025

## Total de Citações

Web of Science®

915

## Publicações

### • Revistas Científicas

#### - Artigo em revista científica

1	<p>Buchanan, E. M., Cuccolo, K., Heyman, T., van Berkel, N., Coles, N. A., Iyer, A....Lewis, S. C. (2026). Measuring the semantic priming effect across many languages. <i>Nature Human Behaviour</i>. 10, 182-201</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3          - N.º de citações Scopus: 3          - N.º de citações Google Scholar: 12</p>
2	<p>Ha, C., Hwang, S. H. J., Baelen, R., Santos, A. C., Murano, D., Harris, J....Schonert-Reichl, K. A. (2025). Suggestions for culturally inclusive learning: Integrating diversity in educational research and promoting inclusive social and emotional learning support for all. <i>Learning and Individual Differences</i>. 124</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 1          - N.º de citações Scopus: 2          - N.º de citações Google Scholar: 1</p>
3	<p>Kowal, M., Sorokowski, P., Gjoneska, B., Pisanski, K., Pfuhl, G., Aguilar, L....Prazeres, F. (2025). Cross-cultural data on romantic love and mate preferences from 117,293 participants across 175 countries. <i>Scientific Data</i>. 12</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3          - N.º de citações Scopus: 4          - N.º de citações Google Scholar: 8</p>
4	<p>Morais, E., Santos, A. C. &amp; Mouraz, A. (2025). Validation and proposal of a short version of the Motivated Strategies for Learning Questionnaire (MSLQ) for Portuguese adolescent students. <i>Frontiers in Education</i>. 10</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 1          - N.º de citações Scopus: 3          - N.º de citações Google Scholar: 10</p>
5	<p>Simões, C., Santos, M. F., Lebre, P., Canha, L., Santos, A. C., Fonseca, A....Grazzani, I. (2025). Promoting Mental Health at Schools - PROMEHS: Impact of curriculum implementation in Portugal. <i>Educação e Pesquisa</i>. 51</p> <p>- N.º de citações Scopus: 1          - N.º de citações Google Scholar: 1</p>
6	<p>Oshiro, B., McAuliffe, W. H. B., Luong, R., Santos, A. C., Findor, A., Kuzminska, A. O....Flake, J. K. (2024). Structural validity evidence for the Oxford Utilitarianism Scale across 15 languages. <i>Psychological Test Adaptation and Development</i>. 5 (1), 175-191</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 8          - N.º de citações Scopus: 9          - N.º de citações Google Scholar: 12</p>
7	<p>González Moreno, A., Simões, C., Santos, A. C. &amp; Molero Jurado, M. del M. (2024). Creative self-efficacy and social skills in a Portuguese sample of university students: Links with self-esteem, academic achievement and life satisfaction. <i>European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education</i>. 14 (12), 2966-2977</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3          - N.º de citações Scopus: 3          - N.º de citações Google Scholar: 7</p>

8	<p>Santos, A. C., Simões, C., Branquinho, C. &amp; Arriaga, P. (2023). Truancy: The relevance of resilience internal assets, student engagement and perception of success, for youth living with parents and in residential care. <i>Child Abuse and Neglect</i>. 142 (1)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 10</p> <p>- N.º de citações Scopus: 6</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 5</p>
9	<p>Buchanan, E. M., Lewis, S. C., Paris, B., Forscher, P. S., Pavlacic, J. M., Beshears, J. E....Santos, A. C. (2023). The psychological science accelerator's COVID-19 rapid-response dataset. <i>Scientific Data</i>. 10 (1)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 5</p> <p>- N.º de citações Scopus: 4</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 8</p>
10	<p>Santos, A. C., Arriaga, P., Daniel, J., Cefai, C., Melo, M. H. S., Psyllou, A....Simões, C. (2023). Social and emotional competences as predictors of student engagement in youth: A cross-cultural multilevel study. <i>Studies in Higher Education</i>. 48 (1), 1-19</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 39</p> <p>- N.º de citações Scopus: 38</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 62</p>
11	<p>Freitas, E. , Simões, Maria Celeste Rocha, Ana Mineiro, Pedro J. Rosa &amp; Santos, A. C. (2023). The impact of a Curriculum for Resilience Promotion in Deaf Children and Adolescents. <i>British Journal of Special Education</i>.</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 1</p> <p>- N.º de citações Scopus: 1</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 7</p>
12	<p>Peceguina, Ines, Alcantara, Ieda, Santos, A. C., Diab, Flavia &amp; Carvalho, Silvia (2023). Clown doctors virtualized: hospital professionals' perception regarding online visits during confinement in Portuguese public hospitals. <i>Humor - International Journal of Humor Research</i>.</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 1</p>
13	<p>Elisabetta Conte, Valeria Cavioni, Veronica Ornaghi, Alessia Agliati, Sabina Gandellini, Margarida Frade Santos...Ilaria Grazzani (2023). Supporting Preschoolers Mental Health and Academic Learning through the PROMEHS Program: A Training Study. <i>Children</i>.</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 16</p> <p>- N.º de citações Scopus: 17</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 29</p>
14	<p>Shieh, J.-J., Santos, A. C., Simões, C. &amp; Arriaga, P. (2023). Analysis of the current situation of university students' social and emotional competences: A Case study of a public university in northern Taiwan. <i>Taiwan Educational Research Journal</i>. 4 (1), 97-135</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 1</p>
15	<p>Santos, A. C., Simões, C., Daniel, J. R. &amp; Arriaga, P. (2023). Portuguese validation of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire short version in youth: Validity, reliability and invariance across gender and age. <i>European Journal of Developmental Psychology</i>. 20 (2), 384-399</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 20</p> <p>- N.º de citações Scopus: 13</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 29</p>
16	<p>Kowal, M., Sorokowski, P., Pisanski, K., Valentova, J. V., Varella, M. A. C., Frederick, D. A....Santos, A. C. (2022). Predictors of enhancing human physical attractiveness: Data from 93 countries. <i>Evolution and Human Behavior</i>. 43 (6), 455-474</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 51</p> <p>- N.º de citações Scopus: 48</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 82</p>

17	<p>dos Santos, M. F. , Simões, C., Santos, A. C., Lebre, P. &amp; Grazzani, I. (2022). Does online implementation make a difference in the effects of a mental health curriculum at schools?. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>. 19 (24)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 7  - N.º de citações Scopus: 4  - N.º de citações Google Scholar: 11</p>
18	<p>Freitas, E. , Simões, C., Santos, A. C. &amp; Mineiro, A. (2022). Resilience in deaf children: A comprehensive literature review and applications for school staff. <i>Journal of Community Psychology</i>. 50 (2), 1198-1223</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 14  - N.º de citações Scopus: 14  - N.º de citações Google Scholar: 36</p>
19	<p>Nguyen, T., Weinstein, N., Moller, A., Legault, L., Vally, Z., Tajchman, Z....Psychological Science Accelerator Self-Determination Theory Collaboration (2022). A global experiment on motivating social distancing during the COVID-19 pandemic. <i>Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America</i>. 119 (22)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 44  - N.º de citações Scopus: 41  - N.º de citações Google Scholar: 83</p>
20	<p>Branquinho, C., Santos, A. C., Noronha, C., Ramiro, L. &amp; Matos, Margarida Gaspar de (2022). COVID-19 Pandemic and the Second Lockdown: The 3rd Wave of the Disease Through the Voice of Youth. <i>Child Indicators Research</i>. 15 (1), 199-216</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 19  - N.º de citações Scopus: 16  - N.º de citações Google Scholar: 31</p>
21	<p>Bence Bago, Marton Kovacs, John Protzko, Tamas Nagy, Zoltan Kekecs, Bence Pálfi...Balazs Aczel (2022). Situational factors shape moral judgements in the trolley dilemma in Eastern, Southern and Western countries in a culturally diverse sample. <i>Nature Human Behaviour</i>. 6 (6)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 64  - N.º de citações Scopus: 60  - N.º de citações Google Scholar: 126</p>
22	<p>Charles A. Dorison, Jennifer S. Lerner, Blake H. Heller, Alexander J. Rothman, Ichiro I. Kawachi, Ke Wang...Nicholas A. Coles (2022). In COVID-19 health messaging, loss framing increases anxiety with little-to-no concomitant benefits: Experimental evidence from 84 countries. <i>Affective Science</i>. 3, 577-602</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 35  - N.º de citações Scopus: 36  - N.º de citações Google Scholar: 65</p>
23	<p>Simões, C., Santos, A. C., Lebre, P., Daniel, J. R., Branquinho, C., Gaspar, T....Matos, M. G. de. (2021). Assessing the impact of the European resilience curriculum in preschool, early and late primary school children. <i>School Psychology International</i>. 42 (5), 539-566</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 22  - N.º de citações Scopus: 15  - N.º de citações Google Scholar: 38</p>
24	<p>Branquinho, C., Santos, A. C., Ramiro, L. &amp; Matos, Margarida Gaspar de (2021). #COVID#BACKTOSCHOOL: Qualitative study based on the voice of Portuguese adolescents. <i>Journal of Community Psychology</i>. 49 (7), 2209-2220</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 14  - N.º de citações Scopus: 12  - N.º de citações Google Scholar: 33</p>

25	<p>Santos, A. C., Arriaga, P. &amp; Simões, C. (2021). Catching the audience in a job interview: Effects of emotion regulation strategies on subjective, physiological, and behavioural responses. <i>Biological Psychology</i>. 162</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 9</li> <li>- N.º de citações Scopus: 8</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 13</li> </ul>
26	<p>Santos, A. C., Arriaga, P. &amp; Simões, C. (2021). Psychometric validation of the Portuguese version of the Measure of Anxiety in Selection Interviews. <i>International Journal of Selection and Assessment</i>. 29 (2), 285-292</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 3</li> <li>- N.º de citações Scopus: 2</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 4</li> </ul>
27	<p>Santos, A. C., Simões, C., Cefai, C., Freitas, E. &amp; Arriaga, P. (2021). Emotion regulation and student engagement: Age and gender differences across adolescence. <i>International Journal of Educational Research</i>. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 87</li> <li>- N.º de citações Scopus: 81</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 147</li> </ul>
28	<p>Wang, K., Goldenberg, A., Dorison, C. A., Miller, J. K., Uusberg, A., Lerner, J. S....Moshontz, H. (2021). A multi-country test of brief reappraisal interventions on emotions during the COVID-19 pandemic. <i>Nature Human Behaviour</i>. 5 (8), 1089-1110</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 148</li> <li>- N.º de citações Scopus: 121</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 232</li> </ul>
29	<p>Branquinho, C., Colette Kelly, Lourdes C. Arevalo, Santos, A. C. &amp; Matos, Margarida Gaspar de (2020). Hey, we also have something to say: A qualitative study of Portuguese adolescents and young people's experiences under COVID-19. <i>Journal of Community Psychology</i>. 48 (8), 2740-2752</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 198</li> <li>- N.º de citações Scopus: 158</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 352</li> </ul>
30	<p>Simões, Maria Celeste Rocha, Santos, Margarida, Melo, Ana Paula Lebre dos Santos Branco, Canha, Lúcia, Santos, A. C., Ana Marta Fonseca...Matos, Margarida Gaspar de (2020). Projeto PROMEHS - Promover a saúde mental nas escolas. <i>OMNIA - Revista Interdisciplinar de Ciências e Artes</i>. 10 (2), 41-50</p>
31	<p>Santos, A., Simões, C., Lebre, P. &amp; Matos, M. G. de. (2019). Autoeficácia e outras questões psicossociais: Como se sentem os adolescentes Portugueses. <i>Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente</i>. 10 (1), 51-61</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 2</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 7</li> </ul>
32	<p>Simões, C., Santos, A. C., Canha, L. &amp; Matos, M. G. de. (2019). Resiliência na adolescência: Género e a idade fazem a diferença?. <i>Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente</i>. 10 (1), 29-40</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 1</li> </ul>
33	<p>Simões, C., Branquinho, C., Santos, A. C. &amp; Matos, Margarida Gaspar de (2018). Motives to use alcohol among adolescents according to their neighbourhood characteristics, gender, age, and drinking patterns. <i>Journal of Substance Use</i>. 23 (1), 43-48</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 4</li> <li>- N.º de citações Scopus: 4</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 11</li> </ul>

34	Matos, MG, Santos, A. C., Brito, Cristiana Fauvelet Capela de,, Marta, Francisco, Evangelista, Ema Shaw, Ferreira, José...Mattila, M. (2017). Surfing for social integration: mental health and well-being promotion through surf therapy among institutionalized young people. <i>Journal of Community Medicine &amp; Public Health Care</i> . - N.º de citações Web of Science®: 47 - N.º de citações Google Scholar: 94
35	Matos, Margarida Gaspar de,, Santos, A. C., Brito, Cristiana Fauvelet Capela de,, Marta, Francisco, Evangelista, Ema Shaw, Ferreira, José...Mattila, M. (2017). O surf na promoção da saúde e bem-estar em jovens em contexto de acolhimento: avaliação de uma intervenção. <i>Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente</i> . - N.º de citações Google Scholar: 7
36	Simões, C., Lebre, P. & Santos, A. C. (2016). Resiliência em Ação: RESCUR, Currículo Europeu para a Resiliência. <i>OMNIA - Revista Interdisciplinar de Ciências e Artes</i> . 5, 35-43 - N.º de citações Google Scholar: 9
37	Simões, C., Santos, A. C. & Shieh, J-J. (2016). University Student's Assessment Policies in a Portuguese University. <i>Higher Education Evaluation and Development</i> . 10 (2), 19-52 - N.º de citações Google Scholar: 1
38	Simões, C., Lebre, P., Santos, A. C. & Fonseca, Ana (2015). Le rôle de la psychomotricité dans un programme de résilience en contexte scolaire: résultat de l'implantation pilote au Portugal. <i>Evolutions Psychomotrices</i> . 27 (110), 198-205
39	Martins, R. & Santos, A. C. (2015). Intervention psychomotrice dans le contexte de la santé mentale des enfants - approche thérapeutique des troubles anxieux. <i>Evolutions Psychomotrices</i> . 27 (110), 186-197

#### - Artigo de revisão

1	Santos, A. C., Torres, A. C., Nobre, A. & Mouraz, A. (2025). The role of peer observation and peer feedback in the promotion of self-regulated learning: An integrative review. <i>International Journal of School and Educational Psychology</i> . 13 (4), 307-326 - N.º de citações Google Scholar: 1
2	Santos, A. C., Simões, C., Melo, M. H. S., Santos, M., Freitas, I., Branquinho, C....Arriaga, P. (2023). A systematic review of the relationship between social and emotional competencies and student engagement in youth. <i>Educational Research Review</i> . 39 - N.º de citações Web of Science®: 35 - N.º de citações Scopus: 32 - N.º de citações Google Scholar: 1

#### • Livros e Capítulos de Livros

##### - Autor de livro

1	Freitas, E. , Simões, C., Santos, A. C., Lebre, P. & Reis, P. (2024). <i>RESCUR - Uma Adaptação para Crianças e Adolescentes Surdos</i> .
2	Grazzani, I., Cavioni, V., Agliati, A., Gandellini, S., Ornaghi, V., Rossi, F. M....Vintur, T. (2021). <i>PROMEHS: Currículo para Promover a Saúde Mental nas Escolas: Manual de Atividades do Aluno - Pré-escolar e 1º Ciclo (3-10 anos)</i> .

3	Grazzani, I., Agliati, A., Conte, E., Cavioni, V., Gandellini, S., Ornaghi, V....Vintur, T. (2021). PROMEHS: Currículo para Promover a Saúde Mental nas Escolas: Manual de Atividades do Aluno - 2º e 3º Ciclos e Secundário (11-18 anos).
4	Cefai, C., Miljevi-Riiki, R., Bouillet, D., Ivanec, T.P., Milanovo, M., Matsopoulos, A....Erikson, C. (2015). RESCUR: Surfing the waves. A Resilience Curriculum for Early Years and Primary Schools – Activities Manual – Early Years. Centre for Resilience and Socio-Emotional Health, University of Malta.
5	Cefai, C., Miljevi-Riiki, R., Bouillet, D., Ivanec, T.P., Milanovo, M., Matsopoulos, A....Erikson, C. (2015). RESCUR: Surfing the waves. A Resilience Curriculum for Early Years and Primary Schools – Activities Manual – Early Primary. Centre for Resilience and Socio-Emotional Health, University of Malta.
6	Cefai, C., Miljevi-Riiki, R., Bouillet, D., Ivanec, T.P., Milanovo, M., Matsopoulos, A....Erikson, C. (2015). RESCUR: Surfing the waves. A Resilience Curriculum for Early Years and Primary Schools – Activities Manual – Late Primary. Centre for Resilience and Socio-Emotional Health, University of Malta.
7	Cefai, C., Miljevi-Riiki, R., Bouillet, D., Ivanec, T.P., Milanovo, M., Matsopoulos, A....Erikson, C. (2015). RESCUR: Surfing the waves. A Resilience Curriculum for Early Years and Primary Schools - A Teacher's Guide. Centre for Resilience and Socio-Emotional Health, University of Malta. - N.º de citações Google Scholar: 41
8	Cefai, C., Miljevi-Riiki, R., Bouillet, D., Ivanec, T.P., Milanovo, M., Matsopoulos, A....Erikson, C. (2015). RESCUR: Surfing the waves. A Resilience Curriculum for Early Years and Primary Schools - A Parent's Guide.

#### - Capítulo de livro

1	Simões, Maria Celeste Rocha, Melo, Ana Paula Lebre dos Santos Branco & Santos, A. C. (2024). Processo de construção e implementação de um programa europeu para a promoção da resiliência na escola. In Pesquisas e intervenções da Psicologia no campo educativo: perspectivas críticas. (pp. 218-233).: Encontrografia Editora.
2	Simões, Maria Celeste Rocha, Santos, A. C., Lebre, P. & Nobre-Lima, Luiza (2022). Validação de uma medida de resiliência na infância e adolescência em Portugal (CYRM28). In Instituto de Educação, Universidade de Lisboa (Ed.), Diversidade e Educação Inclusiva: Instrumentos Validados. (pp. 50-62). Lisboa: Instituto de Educação, Universidade de Lisboa.
3	Simões, Maria Celeste Rocha, Santos, A. C., Melo, Ana Paula Lebre dos Santos Branco & Nobre-Lima, Luiza (2022). Validação de uma medida de resiliência na infância e adolescência em Portugal (CYRM28) [Validation of a measure of resilience in childhood and adolescence in Portugal (CYRM28)]. In Diversidade e Educação Inclusiva: Instrumentos validados (Coleção Forças de Mudança em Educação). (pp. 50-61). Lisboa: Instituto de Educação, Universidade de Lisboa.
4	Arriaga, P. & Santos, A. C. (2020). Cue theory. In Jan Van den Bulck (Ed.), The international encyclopedia of media psychology. (pp. 1-6).: John Wiley & Sons.
5	Simões, C., Lebre, P., Santos, A. C., Branquinho, C., Gaspar, T., Fonseca, A....Matos, M. G. (2020). Resiliência nas escolas: Currículo Europeu para a Resiliência (RESCUR) em Portugal. In Pessoa, A., & Koller, S. (Ed.), Resiliência e Educação: perspectivas teóricas e práticas. (pp. 315-336). São Paulo: Editora Vetor.
6	Santos, A. C. (2016). Martins, R., & Santos, A. (2016). Um olhar psicomotor sobre as fontes dos problemas do comportamento. In

7	Simões, Maria Celeste Rocha, Melo, Ana Paula Lebre dos Santos Branco, Santos, A. C. & Matos, Margarida Gaspar de (2016). Resiliência e Aprendizagem Socioemocional: Projetos Resiliência e NE's e RESCUR [Resilience and Socio-Emotional Learning: Resilience and NE's and RESCUR Projects]. In A. M. Pinto and R. Raimundo (Ed.), Avaliação e Promoção de Competências Socioemocionais em Portugal. (pp. 397-418). Lisboa: Coisas de Ler Editora.
8	Martins, R. & Santos, A. C. (2016). Um olhar psicomotor sobre as fontes dos problemas do comportamento. [A psychomotor regard about the sources of behaviour problems.]. In L. G. Saavedra and M. G. Estévez (Ed.), Heridas en el sí mismo. Proposiciones corporales . (pp. 507-519). Madrid: Citap.
9	Santos, A. C. (2016). Resiliência e Aprendizagem Socioemocional – Projetos “Resiliência e NE’s” e “RESCUR”. In
10	Santos, A. C. (2015). As políticas amigas das pessoas e dos ambientes. In Documentos orientadores: O Direito a participar.
11	Santos, A. C. (2015). As políticas amigas das pessoas e dos ambientes: Documentos orientadores: O Direito a participar. [Policies that are friendly to people and the environment: Guiding documents: The Right to Participate]. In Margarida Gaspar de Matos (Ed.), Adolescentes: navegação segura por águas desconhecidas. (pp. 297-299). Lisboa: Coisas de Lêr Edições, Lda.
12	Ferreira, A., Cristel Lopes, Marco Loureiro & Santos, A. C. (2013). Redes Sociais e Jogos Online: Influência na vida dos jovens [Social Networks and Online Games: Influence in the lives of young people]. In Margarida Gaspar de Matos (Ed.), Nascidos Digitais: Novas Linguagens, Lazer e Dependências . (pp. 269-283): Coisas de Ler Editora.

## • Outras Publicações

### - Artigo sem avaliação científica

1	Simões, Maria Celeste Rocha, Lebre, Paula, Santos, A. C., Ana Marta Fonseca, Simoes, Alexandra, Branquinho, C....Matos, Margarida Gaspar de (2020). Resilience Promotion in Portugal: RESCUR In ACTION. Resilience in Schools: Research and Practice. - N.º de citações Google Scholar: 8
---	--

### - Outras publicações

1	Santos, A. C., Alves, R., Arriaga, P., Branquinho, C., Simões, C. & Matos, M. G. (2025). European Portuguese version of the Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory (BESSI-PT). OSF Registries.
2	Mouraz, Ana, Torres, Ana Cristina, Santos, A. C., Eva Morais, Nobre, A., Salgado,A...et al (2023). "Who sAw You then and who sees you now" - promoting student self-regulated learning in the classroom through peer observation: quantitative study. Study protocol registration.
3	Rodrigues, R., Simões, C., Canha, Lúcia Maria Neto, Nunes, L. & Santos, A. C. (2023). A systematic review and meta-analysis of interventions to promote resilience and quality of life of children and young people with intellectual and developmental disabilities in the child welfare system. International prospective register of systematic reviews (PROSPERO).
4	Santos, M. F., Simões, C., Grazzani, I., Lebre, P. & Santos, A. C. (2023). Impact of school-based programs on children and adolescents' mental health during the pandemic: a systematic review. International prospective register of systematic reviews (PROSPERO).

5	Santos, A. C., Renati, R., Bertolotti, V., Simões, Maria Celeste Rocha, Mara, D., Dilda, M....et al (2022). A systematic review on the social and emotional competencies profile of gifted and talented children. International prospective register of systematic reviews (PROSPERO).
6	Santos, A. C., Simões, C., Santos, M. F., Freitas, I., Cefai, C. & Arriaga, Patrícia (2021). A systematic review of the relationship between social and emotional competencies and student engagement in youth. International prospective register of systematic reviews (PROSPERO).
7	Santos, A. C., Simões, C., Arriaga, P., Cefai, C., David, C.H., Furtado, C....et al (2020). OSF Protocol Preregistration - Emotional competence and prosocial behaviour as predictors of student engagement at the university: a cross-cultural multilevel analysis. Open Science Framework.
8	Santos, A. C. (2015). Promoting health through a resilience curriculum: Results of RESCUR pilot implementation study in Portugal.

### - Dissertação de Mestrado

1	Santos, A. C. (2018). À procura de emprego: estratégias de regulação emocional para lidar com o stress social [Looking for a job: emotion regulation strategies to deal with social stress].
2	Santos, A. C. (2014). A Psicomotricidade em saúde mental infantil e juvenil na Clínica da Encarnação, Hospital Dona Estefânia [Psychomotricity in child and youth mental health at Clínica da Encarnação, Hospital Dona Estefânia].

### - Tese de Doutoramento

1	Santos, A. C. (2022). Health promotion and school engagement in youth: the influence of social and emotional competencies. - N.º de citações Google Scholar: 2
---	---

### - Relatório

1	Mouraz, A., Almeida, A. P., Nobre, A., Santos, A. C., Backstrom, B., Catarina Nunes...Neves, A. F. (2025). Relatório quantitativo AquiMeEncontro – Aqui me Encontro e confundo com gente de todo o Mundo.
2	Mouraz, A., Almeida, A. P., Nobre, A., Santos, A. C., Backstrom, B., Catarina Nunes...Neves, A. F. (2025). Relatório Descritivo AquiMeEncontro – Aqui me Encontro e confundo com gente de todo o Mundo.
3	Simões, Maria Celeste Rocha, Santos, A. C., Couto, I. & Matos, Margarida Gaspar de (2022). Relatório sobre a saúde, bem-estar e qualidade de vida dos jovens do bairro do Alto dos Barronhos. [Report on the health, well-being and quality of life of young people in the Alto dos Barronhos neighbourhood].
4	Santos, A. C. (2017). Relatório de avaliação: Projeto Piloto Surf Therapy no CED: Intervenção Psicossocial baseada no Surf com Jovens Integrados em Centro Educativo [Surf Therapy Pilot Project at CED: Psychosocial Intervention based on Surfing with Young People Integrated in an Educational Center].
5	Matos, Margarida Gaspar de, Santos, A. C., Fauvelet, C. & Aventura Social (2016). Report Surf Salva Camp2016.

## • Conferências/Workshops e Comunicações

### - Comunicação em evento científico

1	Yee, E. , Santos, A. C. & Arriaga, P. (2026). From meaningful work to reduced procrastination: The role of work engagement. IV International Congress on Healthy Learning and Work Environments: Life Balance: Technology, Well-being, and the Challenge of Sustainable Learning and Work Environments.
2	Silva, C., Andrade, S., Guedes, E., Melo, B., Nobre, D. , Pereira, R....Arriaga, P. (2025). The Mediating Role of Cognitive Emotion Regulation Strategies in the Relationship between Self-Compassion, Purpose, and Mental Health. 1st Annual Poster Blitz in Psychology of Health & WellBeing.
3	Santos, M. F. , Simões, Santos, A. C., Lebre, P. & Grazzani, I. (2024). Online Implementation Make a Difference in the Effects of a Mental Health Curriculum at Schools?. JURE 2024 - 28th Junior Researchers Conference of EARLI (European Association for Research on Learning and Instruction). - N.º de citações Google Scholar: 2
4	Santos, A. C., Morais, E. & Mouraz, A. (2024). Validação de uma versão reduzida do Questionário de Estratégias de Motivação para adolescentes em Portugal. XXXI Colóquio 2024 – AFIRSEL.
5	Santos, M., Santos, A. C., Renati, R., Simões, C. & Lebre, P. (2024). G.I.F.T.E.D.: Games and Inclusion For Teacher Education. JURE 2024 - 28th Junior Researchers Conference of EARLI (European Association for Research on Learning and Instruction).
6	Santos, M. F., Simões, C., Santos, A. C., Lebre, P. & Grazzani, I. (2024). Does Online Implementation Make a Difference in the Effects of a Mental Health Curriculum at Schools. 9th ENSEC Conference (European Network for Social and Emotional Competence). - N.º de citações Google Scholar: 2
7	Santos, A. C., Simões, C., Santos, M. F., Melo, M., Freitas, I. & Arriaga, P. (2024). Social and emotional competencies and student engagement in youth: A systematic review. JURE 2024 - 28th Junior Researchers Conference of EARLI (European Association for Research on Learning and Instruction).
8	Simões, C., Santos, M. F., Lebre, P., Santos, A. C. & Canha, L. (2024). Teachers and Students' Social and Emotional Competencies: Are They Related?. 9th ENSEC Conference (European Network for Social and Emotional Competence).
9	Simões, C., Santos, A. C., Santos, M. F. & Lebre, P. (2024). Bem-estar, saúde e competências socioemocionais na escola, ref: CCPFC/TA-3495/20. Formação de Professores, Centro de Formação de Loures.
10	Freitas, E. & Santos, A. C. (2024). Promoção da resiliência em crianças surdas: Competências de Comunicação e Relações Saudáveis, ref: CCPFC/ENT-AE-1483/23. Formação de professores, Centro de Formação Ria Formosa.
11	Santos, A. C., Simões, C. & Lebre, P. (2024). Currículo Europeu para a Resiliência: Avaliação de impacto. IV Congresso BRAPEP.
12	Santos, A. C., Mouraz, A., Torres, A. C. , Silva, H., Oliveira, A. & Silva, A. (2024). Promoting self-regulated learning through peer observation and feedback in secondary school students. JURE 2024 - 28th Junior Researchers Conference of EARLI (European Association for Research on Learning and Instruction).
13	Santos, A. C., Simões, C., Santos, M. F., Melo, M., Freitas, I., Cefai, C....Arriaga, P. (2024). Social and emotional competencies and student engagement in youth: A systematic review. 9th ENSEC Conference (European Network for Social and Emotional Competence).

14	Santos, A. C., Santos, M. F., Renati, R., Simões, C. & Lebre, P. (2024). GIFTED – Teacher Training to Support the Cognitive, Social and Emotional Competencies and Needs of Gifted and Talented Students. 9th ENSEC Conference (European Network for Social and Emotional Competence).
15	Santos, A. C., Mouraz, A., Torres, Ana Cristina & Nobre, A. (2024). Projeto WAY: Quem te viu e quem te vê. XXXI Colóquio AFIRSE Portugal 2024, Aprendizagem, Diversidade e Equidade: A Investigação em Educação.
16	Santos, Margarida, Simões, Maria Celeste Rocha, Santos, A. C. & Lebre, Paula (2023). Pode uma implementação online fazer a diferença nos resultados da implementação de um currículo para a promoção da saúde mental nas escolas? . 1st International Conference of Teachers Continuous Education (ICTCE 23).
17	Santos, Margarida, Santos, A. C., Simões, Maria Celeste Rocha, Lebre, Paula, Canha, Lúcia, Fonseca, Ana...Matos, Margarida Gaspar de (2022). PROMEHS - Promover a Saúde Mental nas Escolas. III Jornadas do Pensamento Emocional.
18	Simões, C., Lebre, P., Canha, Lúcia, Santos, M. F., Santos, A. C., Félix, A. M...Matos, Margarida Gaspar de (2022). Projeto PROMEHS - Promover a saúde mental nas escolas: Resultados [PROMEHS project - Promoting Mental Health at Schools: Results]. XII Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente sob o tema "Ecossistemas de bem-estar e aprendizagem".
19	Simões, Maria Celeste Rocha, Melo, Ana Paula Lebre dos Santos Branco, Canha, Lúcia Maria Neto, Santos, Margarida Frade dos, Santos, A. C., Ana Marta Fonseca...Matos, Margarida Gaspar de (2022). Projeto PROMEHS - Promover a saúde mental nas escolas [PROMEHS project - Promoting Mental Health at Schools]. III Jornadas do Pensamento Emocional.
20	Santos, A. C., Arriaga, P. & Simões, C. (2021). Estratégias de regulação emocional adaptativas em situações de ansiedade social. 51ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Psicologia.
21	Simões, C., Lebre, P., Canha, Lúcia, Santos, M. F., Santos, A. C., Félix, A. M...Matos, Margarida Gaspar de (2021). PROMEHS - Promover a saúde mental nas escolas [PROMEHS - Promoting Mental Health at Schools]. XI Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente sob o tema "Emoções".
22	Santos, A. C. & Arriaga, S. (2019). Estratégias de regulação emocional adaptativas em situações de ansiedade social. [Adaptive emotion regulation strategies in social anxiety situations]. II Jornadas Internacionais do pensamento emocional: Olhares diversos para a inclusão.
23	Simões, C., Lebre, P., Santos, A. C., Branquinho, C. & Matos, MG (2018). Resiliência & Mindfulness: RESCUR em Ação. [Resilience & Mindfulness: RESCUR in Action]. Seminário Mindfulness & Compaixão na Educação: Contributos da Evidência Científica para a Prática em Contexto Educacional.
24	Simões, C., Lebre, P., Fonseca, Ana & Santos, A. C. (2018). Desenvolvimento da Resiliência através da Formação de Professores. [Building Resilience through Teacher Training]. Multiplier Event - ENRETE.
25	Matos, Margarida Gaspar de, Santos, A. C., Fauvelet, C., Marta, F., Evangelista, E. S., Ferreira, J...Mattila, M. (2017). O Surf na promoção do bem-estar e saúde mental em jovens em contexto de acolhimento. [Surfing in the promotion of well-being and mental health in young people in residential care homes.]. Desafios da sociedade global: do nascimento até ao 1º emprego - 8º Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente.
26	Santos, A. C. & Martins, R. (2015). Psychomotor therapy in children with disruptive behavior: a study case. I International Congress of Clinical and Health Psychology with Children and Adolescents.

27	Costa, J. & Santos, A. C. (2014). O modelo de co-terapia na intervenção psicomotora de uma criança com perturbação reativa da vinculação. [The co-therapy model in the psychomotor intervention of a child with reactive attachment disorder.]. Jornadas Internacionais de Psicomotricidade: Práticas Psicomotoras ao longo da vida, Universidade de Évora.
----	---

## Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
Promoção de laços afetivos e resiliência na universidade: cocriação e avaliação de um programa de aprendizagem social e emocional	Investigadora Principal (PI)	CIS-Iscte (CED) - Líder, UC Denver - (Estados Unidos da América), ACT - (Estados Unidos da América), PSU - Consultor (Estados Unidos da América)	2025 - 2027
Transições no ensino superior: um programa universal de competências sociais e emocionais co-construído para apoiar jovens e promover a aprendizagem, o envolvimento e o desempenho	Coordenadora Global	CIS-Iscte (CED) - Líder	2024 - 2030

## Prémios

CASEL (Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning) Weissberg Scholar (2023)
Best Intervention Project Poster - XI Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente. (2021)
Artigo mais citado no período 2020-2021 no Journal of Community Psychology (2021)
Prémios de excelência académica - Finalista de Mestrado com melhor classificação (2019)
Prémio de Excelência Académica pela nota de ingresso no Mestrado em Ciências em Emoções no ano letivo 2016/2017. (2016)

## Associações Profissionais

European Association for Research on Learning and Instruction (EARLI) (Desde 2021)
International Society for Emotional Intelligence (Desde 2021)
Psychological Science Accelerator (Desde 2019)
European Network for Social and Emotional Competence (ENSEC) (Desde 2017)

## Organização/Coordenação de Eventos

<b>Tipo de Organização/Coordenação</b>	<b>Título do Evento</b>	<b>Entidade Organizadora</b>	<b>Ano</b>
Membro de comissão organizadora de evento científico	Seminário Internacional sobre Educação de Crianças Sobredotadas	Aventura Social Associação	2024
Membro de comissão organizadora de evento não científico	Conference "Promoting Mental Health in Schools" - National Closing Conference of the Projeto Erasmus + PROMEHS.		2022
Membro de comissão organizadora de evento científico	Conference "Promoting Mental Health in Schools" - National Closing Conference of the Projeto Erasmus + PROMEHS.	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	2022
Membro de comissão organizadora de evento científico	RESCUR em Ação project - Data return session to the community, organisation of the Art and Resilience Exhibition. Coimbra	Aventura Social Associação	2018 - 2019
Membro de comissão organizadora de evento não científico	RESCUR em Ação project - Data return session to the community, organisation of the Art and Resilience Exhibition. Coimbra		2018 - 2019
Membro de comissão organizadora de evento não científico	RESCUR em Ação project - Data return session to the community, organisation of the Art and Resilience Exhibition. Sintra		2018
Membro de comissão organizadora de evento científico	RESCUR em Ação project - Data return session to the community, organisation of the Art and Resilience Exhibition. Sintra	Aventura Social Associação	2018
Membro de comissão organizadora de evento científico	RESCUR em Ação project - Data return session to the community, organisation of the Art and Resilience Exhibition. Almada	Aventura Social Associação	2018
Membro de comissão organizadora de evento não científico	RESCUR em Ação project - Data return session to the community, organisation of the Art and Resilience Exhibition. Almada		2018
Membro de comissão organizadora de evento não científico	Conference "ENRETE - Enhancing Resilience Through Teacher Education" - National Closing Conference of the Project Erasmus + ENRETE.		2018
Membro de comissão organizadora de evento científico	Conference "ENRETE - Enhancing Resilience Through Teacher Education" - National Closing Conference of the Project Erasmus + ENRETE.	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	2018
Membro de comissão organizadora de evento científico	Conferência "30 anos Aventura Social"	Aventura Social	2017
Membro de comissão organizadora de evento científico	Conferência "30 anos Aventura Social" [Conference "30 years Social Adventure"]		2017
Membro de comissão organizadora de evento não científico	Kick-off Seminar of the Project "BePositive - Positive Youth Development (PYD) in adolescents".		2016

Membro de comissão organizadora de evento não científico	Kick-off Seminar of the Project "BePositive - Positive Youth Development (PYD) in adolescents".	Aventura Social	2016
Coordenação geral de evento não científico	Segni Mossi "Yellow training"	Arterapias	2016 - 2017
Membro de comissão organizadora de evento científico	"RESCUR and Human Rights"		2016
Membro de comissão organizadora de evento científico	RESCUR e os Direitos Humanos	CPCJ Almada	2016
Membro de comissão organizadora de evento científico	5th European Network for Social and Emotional Competence (ENSEC) Conference, "Social Emotional Learning and Culture.	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	2015
Membro de comissão organizadora de evento não científico	5th European Network for Social and Emotional Competence (ENSEC) Conference, "Social Emotional Learning and Culture.		2015
Membro de comissão organizadora de evento não científico	Transnational meeting of the RESCUR project		2015
Membro de comissão organizadora de evento científico	Transnational meeting of the RESCUR project	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	2015
Membro de comissão organizadora de evento científico	"Dream Teens" II National Meeting	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	2015
Membro de comissão organizadora de evento não científico	"Dream Teens" II National Meeting		2015
Membro de comissão organizadora de evento científico	I Seminar of the European Association for Child and Adolescent Psychopathology: "Continuities and Separations. From infant to adolescent".	Arterapias	2014
Membro de comissão organizadora de evento não científico	I Seminar of the European Association for Child and Adolescent Psychopathology: "Continuities and Separations. From infant to adolescent".		2014
Membro de comissão organizadora de evento não científico	European Students Week Academy of Psychomotricity, I am living my body		2011
Membro de comissão organizadora de curso livre/escola de verão	European Students Week Academy of Psychomotricity, I am living my body	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	2011
Membro de comissão organizadora de evento científico	I Congresso Nacional de Psicomotricidade [I National Congress of Psychomotricity]		2010

Membro de comissão organizadora de evento não científico	I Congresso Nacional de Psicomotricidade	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	2010
Membro de comissão organizadora de evento não científico	Seminário Jornadas da Linha de Saúde Infantil [Child Health Seminar]		2010
Membro de comissão organizadora de evento científico	Seminário Jornadas da Linha de Saúde Infantil [Child Health Seminar]	CSDP	2010
Membro de comissão organizadora de evento não científico	I Congresso Nacional de Psicomotricidade [National Congress of Psychomotricity]		2010

## Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Membro de equipa editorial de revista	International Journal of Emotional Education	2073-7629 / Q2	Desde 2025	Inglês
Membro de equipa editorial de revista	Social and Emotional Learning: Research, Practice, and Policy	2773-2339	Desde 2024	Inglês