

**Aviso:** [2026-02-09 02:34] este documento é uma impressão do portal Ciência\_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência\_Iscte nessa data.

## Sofia Gomes

### Assistente de Investigação

CIES-Iscte - Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (ESPP)  
[Educação e Ciência ]



### Contactos

**E-mail** Sofia.Gomes@iscte-iul.pt

**Gabinete** AA3.27

### Curriculum

Sofia Gomes é doutoranda em Sociologia no Iscte-IUL. Concluiu o Mestrado em Sociologia no Iscte-IUL em 2020 e a Licenciatura em Gestão e Administração Pública, pela Universidade de Lisboa - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas em 2002.

Atualmente é Assistente de Investigação e Assistente Convidada no Iscte-IUL onde leciona diversas Unidades Curriculares no âmbito do Laboratório de Competências Transversais (LCT).

Atua na(s) área(s) de Ciências Sociais, em Sociologia, nomeadamente na área de Desigualdades, Exclusão Social e Educação.

Está a desenvolver a sua investigação de doutoramento relativamente à integração de estudantes não tradicionais no ensino superior intitulada "Integração e protagonismo de Adultos no Ensino Superior - Estudo de caso sobre os Maiores de 23 anos no ISCTE-IUL".

A produção científica desenvolvida no âmbito do Mestrado denomina-se "Estar sem-abrigo, capital social e exclusão. Um estudo etnográfico na cidade de Lisboa". Baseando-se no trabalho etnográfico realizado nas ruas da cidade, esta investigação analisou o capital social das pessoas em situação de sem-abrigo e o seu impacto nos processos de exclusão.

### Áreas de Investigação

Desigualdades Sociais, Exclusão, Pobreza, Educação, Ensino Superior, Estudantes não tradicionais

### Qualificações Académicas

<b>Universidade/Instituição</b>	<b>Tipo</b>	<b>Curso</b>	<b>Período</b>
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Doutoramento	Sociologia	2026
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa - Escola de Sociologia e Politicas Publicas	Pós-graduação	Análise de Dados em Ciências Sociais	2024
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Outro tipo de qualificação	Competências em Buddy Mentoring	2024
Ipps - Iscte	Curso de Especialização Técnica	Seminário de Especialização em Ensino a Distância	2023
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa - Escola de Sociologia e Politicas Publicas	Mestrado	Sociologia	2020
INDEG-IUL	Pós-graduação	Finanças e Controlo Empresarial	2004
Universidade de Lisboa - Instituto Superior de Ciencias Sociais e Políticas	Licenciatura	Gestão e Administração Pública	2002

## Atividades Profissionais Externas

<b>Período</b>	<b>Empregador</b>	<b>País</b>	<b>Descrição</b>
2024 - 2024	ISCTE-IUL - Programa UPskill - Digital SKILLS and JOBS	Portugal	Gestão de Conflitos e Trabalho em Equipa

## Atividades Letivas

<b>Ano Letivo</b>	<b>Sem.</b>	<b>Nome da Unidade Curricular</b>	<b>Curso(s)</b>	<b>Coord.</b>
2025/2026	2º	Escrita Académica e Pensamento Crítico		Não
2025/2026	2º	Apresentações em Público com Técnicas Teatrais	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2025/2026	2º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2025/2026	1º	Apresentações em Público com Técnicas Teatrais	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2025/2026	1º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2024/2025	2º	Escrita Académica e Pensamento Crítico		Não
2024/2025	2º	Apresentações em Público com Técnicas Teatrais	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não

2024/2025	2º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2024/2025	1º	Apresentações em Público com Técnicas Teatrais	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2024/2025	1º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2023/2024	2º	Apresentações Profissionais		Não
2023/2024	2º	Apresentações Profissionais		Não
2023/2024	2º	Escrita Académica e Pensamento Crítico		Não
2023/2024	2º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2023/2024	2º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2023/2024	1º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2023/2024	1º	Introdução ao Design Thinking	Curso Institucional em Competências Transversais;	Não
2022/2023	2º	Apresentações Profissionais		Não
2022/2023	2º	Apresentações Profissionais		Não
2022/2023	2º	Apresentações Profissionais		Não
2022/2023	2º	Escrita Académica e Pensamento Crítico		Não

## Publicações

- Livros e Capítulos de Livros

- Capítulo de livro

1	Wojciechowska, M. & Gomes, S. (2025). Transforming Higher Education Through Active Engagement and Creative Teaching Reflections and Practices. In Iscte – Instituto Universitário de Lisboa (Ed.), Novos exemplos de Práticas Pedagógicas e Estratégias de Inovação Pedagógica no Iscte. (pp. 125-141). Lisboa: Iscte – Instituto Universitário de Lisboa.
---	--

- Conferências/Workshops e Comunicações

- Publicação em atas de evento científico

1	Wojciechowska, Malwina & Gomes, S. (2025). FOSTERING SOFT SKILLS AND CREATIVITY IN HIGHER EDUCATION: THE ROLE OF ACTIVE LEARNING AND EMPATHETIC TEACHING. In EDULEARN25 Proceedings. (pp. 6622-6631). Palma
---	---

#### - Comunicação em evento científico

1	Wojciechowska, M. & Gomes, S. (2025). FOSTERING SOFT SKILLS AND CREATIVITY IN HIGHER EDUCATION: THE ROLE OF ACTIVE LEARNING AND EMPATHETIC TEACHING. 17th International Conference on Education and New Learning Technologies.
2	Gomes, S., Roque Ferreira, M., Oliveira, E. & Faneca, C. (2025). Mentoria e Desenvolvimento Pessoal: Impactos Multidimensionais na Experiência Universitária. III Congresso Ibero-americano para uma educação de qualidade - Mentoria e Desenvolvimento de Competências.
3	Gramaxo, P., Gomes, S. & Medeiros, A. (2025). Happy Schools: Dados preliminares de um estudo de caso. XIII Congresso Português de Sociologia - Democracias à prova: Riscos e Incertezas.
4	Gomes, S. (2025). O ensino superior é para todos? A problemática dos estudantes não tradicionais no ensino superior. XIII Congresso Português de Sociologia - Democracias à prova: Riscos e Incertezas.
5	Gomes, S. (2023). Estar sem-abrigo, capital social e exclusão. Um estudo etnográfico na cidade de Lisboa. XII Congresso de Sociologia - Sociedades Polarizadas? Desafios para a Sociologia.

#### • Outras Publicações

##### - Outras publicações

1	Mauritti, R, Roque Ferreira, M., Gomes, S., Veiga, A., Oliveira, E. & oliveira, M. (2025). Manual de Boas Práticas: Programas de Mentoría. Manual de Boas Práticas: Programas de Mentoría.
---	--

##### - Dissertação de Mestrado

1	Gomes, S. (2020). Estar sem-abrigo, capital social e exclusão: um estudo etnográfico na cidade de Lisboa.
---	---

## Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
IN_Iscte – espaço para crescer	Assistente de Investigação	CIES-Iscte	2024 - 2026

## Associações Profissionais

Associação Portuguesa de Sociologia (–)

## Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
---------------------------------	------------------	-----------------------	-----

Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Maiores de 23 Anos no Ensino Superior: Entre inclusão e exclusão na sociedade do conhecimento tecnologicamente complexa	Cies, Iscte-Iul	2025
Membro de comissão organizadora de evento científico	1º Encontro de Mentores e Mentorandos In-Iscte, Iscte-IUL	In-Iscte, Iscte-Iul	2025
Membro de comissão organizadora de evento científico	Design Sprint - App BeWell	BeWell, Iscte-Iul	2025
Membro de comissão organizadora de evento científico	Sessão de partilha de Mentores Iscte-Iul	In-Iscte, Iscte-Iul	2025
Membro de comissão organizadora de evento científico	Encontro de Mentores Iscte-Iul - Atividade em Sintra	In-Iscte, Iscte-Iul	2024