Aviso: [2026-11-12 14:53] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Patrícia Pascoal

Professora Auxiliar Convidada
Departamento de Psicologia (ECSH)

Contactos

E-mail	Patricia.Pascoal@iscte-iul.pt
Gabinete	AA1.10

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
Universidade Lusófona- Centro Universitário de Lisboa	Curso de Especialização Técnica	[Webinar] Terapia Dialético-Comportamental: Tratamento Gold Standard na Perturbação Borderline da Personalidade	2025
Center for Open Science	Curso de Especialização Técnica	Getting Started on OSF [webinar]	2023
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Mental Health in Academia	2023
International Online Sexology Supervisors	Curso de Especialização Técnica	Adopting Queer Lens in Clinical Practice	2023
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Research Integrity as Part of a Wider Research Culture [Webinar]	2023
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Mental health and mentoring [webinar]	2023

CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Bullying and Harassment in Academic Settings	2023
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Supporting First Generation Academics [webinar]	2022
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Interventions to support belonging in Academia [webinar]	2022
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Understanding the psychology of “Impostor syndrome” in academia. [webinar]	2022
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Mental Health First Aid in Academia [webinar]	2022
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Outro tipo de qualificação	[Master Class - The stigma of mental illness: 15 years of research-action in Madrid]. O estigma da doença mental: 15 anos de pesquisa-ação em Madrid.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Outro tipo de qualificação	[Master Class - Using virtual reality in psychotherapy: Where are we and what's next?]. Usando a realidade virtual na psicoterapia: onde estamos e o que vem a seguir?.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Outro tipo de qualificação	[Master Class] The modifiability of psychopathic traits in juvenile offenders: Results of a clinical trial with a compassion-based intervention.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Outro tipo de qualificação	[Master Class] Laboratory investigation in human sexuality: historical aspects, methodologies and translation to the clinical context.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Outro tipo de qualificação	[Bidirectional Intimate Partner Violence], Violência Bidirecional pelo Parceiro Íntimo.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Outro tipo de qualificação	[Master Class - Adventures and Misadventures in the study of interventions in the field of parenting]. Aventuras e Desventuras no estudo das intervenções no domínio da parentalidade.	2021
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Moving Beyond Therapy Manuals: An Introduction to Process-Based CBT]. Indo além dos manuais de terapia: uma introdução à TCC baseada em processos.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Pós-graduação	[Curricular Internships in Psychology Focused on Competence: assumptions and implementation strategies]. Estágios Curriculares em Psicologia Focados na Competência: pressupostos e estratégias de implementação.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Outro tipo de qualificação	iBUS- Passengers on the iBUS: An ACT-based videogame to support adherence to medical recommendations in adolescents with cancer.	2021

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Pós-graduação	[Pedagogical Innovation in Higher Education: practices, challenges and evidence]. Inovação Pedagógica no Ensino Superior: práticas, desafios e evidências.	2021
Universidade de Lisboa Faculdade de Psicologia	Outro tipo de qualificação	[Meta-analysis]. Meta análise.	2021
Universidade de Lisboa Faculdade de Psicologia	Outro tipo de qualificação	[Systematic review]. Revisão Sistemática.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Outro tipo de qualificação	[PTSD - Firefighters]. PTSD - Bombeiros.	2021
CA19117 - Researcher Mental Health (ReMO) COST ACTION	Curso de Especialização Técnica	Organisational misconduct in academia and whistle-blowers' mental health [webinar]	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Outro tipo de qualificação	[Type D Personality Digital Assessment]. Avaliação Digital de Personalidade Tipo D.	2021
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Affirmative Intervention with LGBTQ People]. Intervenção Afirmativa com Pessoas LGBTQ.	2021
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - The Compassion Focused Therapy Approach to deal with shame-based difficulties in sexual minorities]. A Abordagem da Terapia Focada na Compaixão para lidar com as dificuldades baseadas na vergonha em minorias sexuais.	2021
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Grief: conceptualization and intervention]. Luto: conceituação e intervenção.	2021
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Treating Trauma with ACT: revitalizing interrupted lives]. Tratando os Traumas com ACT: revitalizando vidas interrompidas.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Pós-graduação	[Pedagogical Innovation in Higher Education: contributions from applied research to distance learning]. Inovação Pedagógica no Ensino Superior: contributos da investigação aplicada ao ensino à distância.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Pós-graduação	[Project Curricular Units Methodology]. Metodologia das Unidades Curriculares de Projeto.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Pós-graduação	[Granting of Curricular Units focused on learning objectives]. Conceção de Unidades Curriculares focada nos objectivos de aprendizagem.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Psicologia e Ciências da Vida	Outro tipo de qualificação	[Emotion Recognition]. Reconhecimento de Emoções.	2021
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Pós-graduação	[Use of moodle and Zoom in the context of distance learning in Higher Education (Quizzes, Polls and other tools)]. Utilização do moodle e Zoom em contexto de ensino à distância no Ensino Superior (Quizzes, Polls e outras ferramentas).	2020

Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - SuperSkills for Life: Transdiagnostic treatment protocol for anxiety and depression in children and adolescents]. SuperSkills for Life: Protocolo de tratamento transdiagnóstico para ansiedade e depressão em crianças e adolescentes.	2019
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Schema therapy for patients with borderline personality disorder: Modalities, structure and challenges]. Terapia do esquema para pacientes com transtorno de personalidade borderline: modalidades, estrutura e desafios.	2019
Association for Behavioral and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Cognitive Behaviour Therapy for Decision Making: Helping Clients Avoid Problematic Choices]. Terapia Cognitivo Comportamental para Tomada de Decisões: Ajudando os Clientes a Evitar Escolhas Problemáticas.	2019
Association for Behavioral and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Advances in CBT for Perfectionism]. Avanços em TCC para o Perfeccionismo.	2019
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Contextual Behavioral Strategies for Work with Gender and Sexual Minority Clients]. Estratégias Comportamentais Contextuais para o Trabalho com Clientes de Gênero e Minorias Sexuais.	2018
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Setting the Grounds for a Valued Change: The Initial Phase of Treatment in ACT]. Estabelecendo as bases para uma mudança de valor: a fase inicial do tratamento em ACT.	2018
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Cognitive Therapy for Social Anxiety Disorder in Adults and Adolescents]. Terapia Cognitiva para Transtorno de Ansiedade Social em Adultos e Adolescentes.	2018
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Transdiagnostic Experiential CBT for Rumination]. TCC Experiencial Transdiagnóstica para Ruminação.	2016
Universidade de lisboa- Faculdade de Psicologia	Outro tipo de qualificação	[Erasmus+ Program] Building Resilience in the Therapeutic Relationship: A third wave approach on CBT, mindfulness and compassion.	2016
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Cognitive-Behavioral Psychotherapy Supervisor]. Supervisora de Psicoterapia Cognitivo-Comportamental.	2016
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Cognitive-Behavioral Psychotherapist]. Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental.	2016
Ordem dos Psicólogos Portugueses	Outro tipo de qualificação	[Specialist in Clinical and Health Psychology]. Especialista em Psicologia Clíncia e da Saúde.	2016

Ordem dos Psicólogos Portugueses	Outro tipo de qualificação	[Advanced Specialty in Sexuality]. Especialidade Avançada em Sexualidade.	2016
Ordem dos Psicólogos Portugueses	Outro tipo de qualificação	[Advanced Specialty in Psychotherapy]. Especialidade Avançada em Psicoterapia.	2016
European Association Behavioural and Cogntive Therapies	Curso de Especialização Técnica	[Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders]. Protocolo Unificado para Tratamento Transdiagnóstico de Transtornos Emocionais.	2015
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies	Outro tipo de qualificação	[Workshop - The Evidence is There but How is it Done? Internet CBT in Practice]. A evidência está lá, mas como é feito? Internet CBT na prática.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Evidence-Based Interventions with Families]. Intervenções Baseadas na Evidência com Famílias.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - The Role of Common Factors in Evidence-Based Psychotherapy]. O Papel dos Fatores Comuns na Psicoterapia Baseada na Evidência.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - Assessment and Treatment of Adolescent Suicidal Behavior]. Avaliação e Tratamento do Comportamento Suicida do Adolescente.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - A Transtheoretical Model of Psychotherapy Supervision]. Um Modelo Transteórico de Supervisão Psicoterapêutica.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - Writing for and Publishing in English- Language Psychology Journals]. Escrevendo e Publicando em Revistas de Psicologia de Língua Inglesa.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - Acceptance and Commitment Therapy - An Introduction]. Terapia de Aceitação e Compromisso - Uma Introdução.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - Primary Behavioral Health Care: Integration of Mental Health Professionals Into Primary Medical Care]. Atenção Primária à Saúde Comportamental: Integração de Profissionais de Saúde Mental na Atenção Primária à Saúde.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - Exposure Therapy for Anxiety Disorders and Obsessive-Compulsive Disorder]. Terapia de exposição para transtornos de ansiedade e transtorno obsessivo-compulsivo.	2015
Universidade do Porto	Outro tipo de qualificação	-[Workshop - Psychological Dynamics of Domestic Violence]. Dinâmicas Psicológicas da Violência Doméstica.	2015

Universidade de Lisboa	Doutoramento	Psicologia	2012
Universidade de Lisboa Faculdade de Psicologia	Doutoramento	[European PhD in Clinical Psychology]. Doutoramento Europeu em Psicologia Clínica.	2012
Universidade de Lisboa Instituto de Ciências Sociais	Outro tipo de qualificação	[Advanced Methods of Data Analysis in Social Sciences]. Métodos Avançados de Análise de Dados em Ciências Sociais.	2011
Universidade de Lisboa Instituto de Ciências Sociais	Outro tipo de qualificação	[Advanced Methods of Data Analysis in Social Sciences - Structural Equations]. Métodos Avançados de Análise de Dados em Ciências Sociais - Equações Estrututurais.	2011
Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Narrative Re-authorship Therapy]. Terapia de Reautoria Narrativa.	2009
Universidade de Lisboa Faculdade de Psicologia	Outro tipo de qualificação	PLS Path Modeling Course.	2009
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Career Internship of Higher Health Technician - Behavioral Psychotherapy Service]. Estágio Profissional de Técnico Superior de Saúde - Serviço de Psicoterapia Comportamental.	2008
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Specialist in Clinical and Health Psychology]. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde.	2008
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Sociometry]. Sociometria.	2006
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Course on Clinical Training for Psychodrama Director]. Curso de Formação Clínica para Diretor de Psicodrama.	2006
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - A glass half empty? No, a glass half full! - Strategies to help the child think and act positively]. Um copo meio vazio? Não, um copo meio cheio! - Estratégias para ajudar a criança a pensar e agir positivamente.	2006
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Basic Assumptions of Cognitive Behavioral Intervention Techniques]. Pressupostos Básicos das Técnicas de Intervenção Cognitivo Comportamental.	2006
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Intervention with Parents of Children with Special Educational Needs]. Intervenção com Pais de Crianças com Necessidades Educativas Especiais.	2006
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Brief Instruction Manual for Dealing with Disobedient Children]. Breve manual de instruções para lidar com crianças desobedientes.	2006

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Intervention with Children and Families in Situations of Maltreatment]. Intervenção com Crianças e Famílias em Situação de Maus-tratos.	2006
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Creative Techniques in Promoting Behavior Change: Case Studies]. Técnicas criativas na promoção da mudança de comportamento: estudos de caso.	2006
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Director role training]. Treino para a função de diretor.	2006
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Psychopathology and Psychodrama]. Psicopatologia e Psicodrama.	2006
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Couple and Family Sociodrama]. Sociodrama de casal e família.	2006
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Dramatic Games]. Jogos Dramáticos.	2006
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Interview Techniques]. Técnicas de Entrevista.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Training Program for the Career of Health Specialists - Branch of Clinical Psychology]. Programa de Formação para a Carreira de Especialistas em Saúde - Ramo da Psicologia Clínica.	2005
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Ethology and Psychodrama]. Etologia e Psicodrama.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Interdisciplinary and Inter-institutional Articulation]. Articulação Interdisciplinar e Interinstitucional.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Psychopharmacology]. Psicofarmacologia.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Forensic Psychology]. Psicologia Forense.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Career Prospects]. Perspectivas de Carreira.	2005
Associação para o Planeamento da Família	Outro tipo de qualificação	[Sexuality, Sex Education and Family Planning for Youth Care and Counseling]. Sexualidade, Educação Sexual e Planeamento Familiar para atendimento e Aconselhamento de Jovens.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Systemic Intervention: 1 + 1 = 3]. Intervenção Sistêmica: 1 + 1 = 3.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Clinical Sexology]. Sexologia Clínica.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop] Bioenergetic Analysis: a Psychotherapeutic approach with expressive contours where the body and ideation play a supportive role.	2005

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Primary Prevention: From Action to Reflection]. Prevenção Primária: Da Ação à Reflexão.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Alcoholism and the Role of the Psychologist in the Alcohолology Center]. Alcoolismo e o Papel do Psicólogo no Centro de Alcoolologia.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Eating Disorders]. Distúrbios Alimentares.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Crisis Intervention]. Intervenção em Crise.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Analytical Psychodrama: individual group psychotherapy]. Psicodrama analítico: psicoterapia de grupo individual.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Neuropsychology - Fundamentals and Neuropsychological Examination]. Neuropsicologia - Fundamentos e Exame Neuropsicológico.	2005
Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Communication Theory and Psychodrama II]. Teoria da Comunicação e Psicodrama II.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Morenian Psychodrama]. Psicodrama Moreniano.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Virtual Reality Applied to Psychotherapy]. Realidade Virtual Aplicada à Psicoterapia.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Life Cycle: The Normal, Assessment, The Pathological and Intervention]. Ciclo de Vida: O Normal, Avaliação, O Patológico e Intervenção.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Models and Techniques of Therapeutic Intervention: Cognitive-Behavioral Therapies]. Modelos e Técnicas de Intervenção Terapêutica: Terapias Cognitivo-Comportamentais.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Secondary Health Care and the Intervention of the Psychologist in the IPO Team]. Cuidados Secundários de Saúde e a Intervenção do Psicólogo na Equipa do IPO.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Models and Techniques of Therapeutic Intervention: Dynamic, Systemic and Group Therapies]. Modelos e Técnicas de Intervenção Terapêutica: Terapias Dinâmicas, Sistêmicas e de Grupo.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Social Reintegration Models]. Modelos de Reintegração Social.	2005

Sociedade Portuguesa de Psicodrama	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Theory and Techniques of Psychodrama I]. Teoria e Técnicas do Psicodrama I.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Primary Prevention Models]. Modelos de Prevenção Primária.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Secondary Health Care and the Intervention of the Psychologist in the Health/Mental Health team]. Cuidados Secundários de Saúde e a Intervenção do Psicólogo na Equipa de Saúde/Saúde Mental.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Secondary Health Care and Psychologist Intervention in the maternity team]. Cuidados de saúde secundários e a Intervenção do Psicólogo na equipa da maternidade.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Palliative care]. Cuidados Paliativos.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Psychodiagnostic Assessment Techniques]. Técnicas de Avaliação Psicodiagnóstica.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - The Therapeutic Relationship]. A Relação Terapêutica.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Addictions and the Role of the Psychologist in CAT]. As Dependências e o Papel do Psicólogo no CAT.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Primary Health Care and Psychologist Intervention in the Health Center]. Cuidados de Saúde Primários e a Intervenção do Psicólogo no Centro de Saúde.	2005
Ministério da Saúde	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Professional Ethics and Deontology]. Ética Profissional e Deontologia.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop] Help me to be a child again - some contributions of cognitive-behavioral intervention in promoting a better adaptation of children facing parental separation.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Problems of Hyperactivity and Attention Deficit in Childhood]. Problemas de Hiperatividade e Déficit de Atenção na Infância.	2005
Associação para o Planeamento da Família	Outro tipo de qualificação	[Sexuality, Sex Education and Family Planning for Care and Counseling]. Sexualidade, Educação Sexual e Planeamento Familiar para Atendimento e Aconselhamento.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Ten Things I Like About My Childhood... Think, Write and Draw and then Act]. Dez coisas que eu gosto na minha infância... pensar, escrever e desenhar e depois agir.	2005

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Contributions to the Promotion of Sexual Health with Adolescents]. Contributos para a Promoção da Saúde Sexual com Adolescentes.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Intervention with the Child Victim of Abuse]. Intervenção com a Criança Vítima de Abuso.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - If I have a 10 I don't even know what to do? - Intervention with Children and Adolescents with Exam Anxiety]. Se eu tenho um 10 eu não sei nem o que fazer? - Intervenção com Crianças e Adolescentes com Ansiedade de Exame.	2005
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Research, methodologies, design and organization of a project (in clinical practice)]. Investigação, metodologias, desenho e organização de um projeto (na prática clínica).	2004
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Drug Addiction]. Toxicodependência.	2004
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Forensic Psychology]. Psicologia Forense.	2004
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	Training course of the Career Internship Coordination Council for Higher Health Technicians - Clinical Psychology.	2004
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Psychology of Aging]. Psicologia do Envelhecimento.	2003
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Psychology of Adolescence]. Psicologia da Adolescência.	2003
Universidade de Coimbra Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação	Mestrado	[Psychology, area of Clinical Cognitive-Behavioral and Systemic Psychology]. Psicologia, área de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental e Sistêmica.	2003
Instituto da Droga e da Toxicodependência.	Pós-graduação	[Intervention in Drug Addictions]. Intervenção em Toxicodependências.	2000
Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências IP	Outro tipo de qualificação	[Training in Intervention in Drug Addictions]. Formação em Intervenção em Toxicodependências.	2000
Hospital Júlio de Matos	Outro tipo de qualificação	[Behavior Therapy Training]. Formação em Terapia do Comportamento.	2000
Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica	Pós-graduação	[Clinical Sexology]. Sexologia Clínica.	2000
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Outro tipo de qualificação	[Full-time Professional Internship at the Behavioral Psychotherapy Service]. Estágio Profissional em tempo integral no Serviço de Psicoterapia Comportamental.	1999

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Pós-graduação	[Behavior therapy training]. Formação em Terapia Comportamental.	1999
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Cognitive Therapy for Personality Disorders]. Terapia Cognitiva para Perturbações da Personalidade.	1999
Associação para o Planeamento da Família	Outro tipo de qualificação	[Sexuality, Sex Education and Family Planning for Youth Care and Counseling]. Sexualidade, Educação Sexual e Planeamento Familiar para Cuidados e Aconselhamento de Jovens.	1998
Centro de Formação Sindical e Aperfeiçoamento Profissional	Outro tipo de qualificação	[Pedagogical Formation of Trainers]. Formação Pedagógica de Formadores.	1998
Universiteit van Amsterdam	Mestrado	[Film and Television Studies]. Estudos de Cinema e Televisão.	1997
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Experiential Processes in Psychotherapy]. Processos Experienciais em Psicoterapia.	1995
Centro Hospitalar e Universitario de Coimbra EPE Campus dos Hospitais da Universidade de Coimbra	Outro tipo de qualificação	[Course on Applied Statistics for Clinical Research]. Curso de Estatística Aplicada à Investigação Clínica.	1995
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Dramatic Expression Methodologies in Psychotherapy]. Metodologias de Expressão Dramática em Psicoterapia.	1995
Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento	Outro tipo de qualificação	[Workshop - Cognitive Narrative Therapy]. Terapia Cognitiva Narrativa.	1995
Universidade de Coimbra	Licenciatura	[Psychology, Cognitive Behavioural Clinical Psychology]. Psicologia, ramo de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental.	1995

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord.
2026/2027	1º	Abordagens à Psicopatologia	Licenciatura em Serviço Social (PL); Licenciatura em Serviço Social;	Não
2026/2027	1º	Abordagens à Psicopatologia	Licenciatura em Serviço Social (PL); Licenciatura em Serviço Social;	Não
2026/2027	1º	Psicopatologia	Licenciatura em Psicologia;	Não
2026/2027	1º	Psicopatologia	Licenciatura em Psicologia;	Não

Total de Citações

Web of Science®	401
Scopus	341

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Dewitte, M., Serefoglu, E. C., Andric, S. A., Mestrovic, T., Pascoal, P. M., Greil-Soyka, M....Borg, C. (2026). Charting paths to sexual well-being: A comprehensive research agenda for fostering sexual health in Europe and beyond. International Journal of Impotence Research, N/A. https://doi.org/10.1038/s41443-026-01231-w
2	Pascoal, P. M., Carvalho, R. F., Manão, A. A., Costa, L. P. da. & Raposo, C. F. (2026). Perfectionism, worry, and cognitive distraction's role in sexual distress and pleasure: Insights from a transdiagnostic framework using cross-sectional data. Journal of Sex and Marital Therapy, N/A. https://doi.org/10.1080/0092623X.2026.2694401
3	Pascoal, P., Isabel de Santa Bárbara Narciso, Nuno Monteiro Pereira & Ferreira, A. S. (2013). Processo de validação da Global Measure of Sexual Satisfaction em três amostras da população portuguesa. Psicologia: Reflexão e Crítica,.
4	Pascoal, P., Narciso,Isabel de Santa Bárbara & Pereira,Nuno Monteiro (2013). What is Sexual Satisfaction? Thematic Analysis of Lay People's Definitions. The Journal of Sex Research, 51(1), 22?30. https://doi.org/10.1080/00224499.2013.815149 - N.º de citações Web of Science®: 305 - N.º de citações Scopus: 251
5	Pascoal, P., Narciso, Isabel & Pereira, N M (2012). Emotional intimacy is the best predictor of sexual satisfaction of men and women with sexual arousal problems. International Journal of Impotence Research, 25(2), 51?55. https://doi.org/10.1038/ijir.2012.38 - N.º de citações Web of Science®: 48 - N.º de citações Scopus: 39
6	Pascoal, P., Narciso, Isabel & Pereira,Nuno Monteiro (2012). Predictors of Body Appearance Cognitive Distraction during Sexual Activity in Men and Women. The Journal of Sexual Medicine, 9(11), 2849?2860. https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2012.02893.x - N.º de citações Web of Science®: 42 - N.º de citações Scopus: 36

• Livros e Capítulos de Livros

- Autor de livro

1	Pascoal, P. (2023). [Psychological Intervention in Clinical Sexology]. Intervenção Psicológica em Sexologia Clínica.. Pactor.
2	Pascoal, P. (2001). [Curriculum Management and Flexibility]. Gestão e Flexibilidade Curricular.. Escola Superior de Educação João de Deus..

3	Pascoal, P. (2001). [Pedagogical Differentiation]. Diferenciação Pedagógica.. Escola Superior de Educação João de Deus.

- Capítulo de livro

1	Pascoal, P. & Daniel Cardoso (2024). Prazer sexual?. Tensões e desigualdades genderizadas (pp. 243?260). Afrontamento.
2	Daniel Cardoso, Pascoal, P. & Quaresma, Ana Rita Marujo (2023). Navigating Dissonant Desires: kink (in)compatibility in romantic relationships.. The Power of BDSM: Play, Communities, and Consent in the 21st Century (pp. 117?138). Oxford University Press.
3	Pascoal, P. & Andreia Alexandra Gil Manão Alves Ribeiro (2023). O foco peniano e os problemas sexuais.. By the Book, Edi{\c c.
4	Daniel Cardoso, Pascoal, P. & Rita Quaresma (2023). Navigating Dissonant Desires. Kink (In)Compatibility in Romantic Relationships (pp. 117?138). Oxford University Press. https://doi.org/10.1093/oso/9780197658598.003.0007 - N.º de citações Scopus: 4
5	Pascoal, P., Raposo, C. F. & Susana Renca (2023). Noções básicas de Terapia Sexual.. Intervenção psicológica em sexologia clínica (pp. 13?36). Pactor.
6	Pascoal, P. & Raposo, C. F. (2023). How Sexual Problems are Managed (by Other Professionals).. https://doi.org/10.1007/978-3-031-18432-1_29 - N.º de citações Scopus: 3
7	Pascoal, P. (2020). Sexual Pleasure Scale. The handbook of sexuality-related measures. (pp. 513?514). Routledge.
8	Pascoal, P. (2019). [Psychopharmacology]. Psicofarmacologia.. (pp. 395). Edições Sílabo..
9	Pascoal, P. (2019). [Fetishism]. Fetichismo.. Dicionário de Psicologia. (pp. 217?218). Edições Sílabo..
10	Pascoal, P., Diana Sanchez, Raposo, C. F. & Santos Pechorro, Pedro (2019). Sexual pleasure scale. (pp. 513?515). Taylor and Francis. - N.º de citações Scopus: 2
11	Pascoal, P. (2019). [Online psychological intervention in human sexuality]. Intervenção psicológica online na sexualidade humana.. Intervenção em CiberPsicologia. (pp. 165?178). PACTOR.
12	Pascoal, P., Alvarez, Maria-João, Pereira, Cicero Roberto & Nobre, Pedro (2019). Beliefs About Sexual Function Scale. In R. R. Milhausen, J. K. Sakaluk, T. D. Fisher, C. M. Davis, & W. L. Yarber (Eds.) Handbook of sexuality-related measures.. Routledge.
13	Pascoal, P., Alvarez, Maria-João, Pereira, Cicero Roberto & Nobre, Pedro (2019). Beliefs about sexual function scale. (pp. 126?129). Taylor and Francis.
14	Pascoal, P. (2019). [Ejaculation Disorders]. Perturbações da Ejaculação.. Dicionário de Psicologia. (pp. 168?169). Edições Sílabo..
15	Pascoal, P. (2019). [Androgyny]. Androginia.. Dicionário de Psicologia. (pp. 42?43). Edições Sílabo..

16	Pascoal, P. (2019). [Repression]. Recalcamento.. Dicionário de Psicologia. (pp. 413). Edições Sílabo..
17	Pascoal, P. (2019). [Sex therapy]. Terapia Sexual.. Um Guia Para As Psicoterapias em Portugal. (pp. 165?178). Edições Parsifal. https://doi.org/10.4135/9781483365817.n1230
18	Pascoal, P. (2019). [Female Orgasm Disorder]. Perturbação do Orgasmo Feminino.. Dicionário de Psicologia. (pp. 343?344). Edições Sílabo..
19	Pedro J. Rosa, Lopes, Paulo, Oliveira, Jorge & Pascoal, P. (2019). Does Length Really Matter? Effects of Number of Pages in the Informed Consent on Reading Behavior: An Eye-Tracking Study. New Technologies to Improve Patient Rehabilitation (pp. 116?125). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-030-16785-1_9 - N.º de citações Scopus: 4
20	Pascoal, P. (2019). [Erectile Dysfunction]. Disfunção Erétil.. Dicionário de Psicologia. (pp. 157). Edições Sílabo..
21	Pascoal, P. (2017). [Directed masturbation]. Masturbação dirigida.. The SAGE Encyclopedia of Abnormal and Clinical Psychology . (pp. 1109?1110). SAGE Publications, Inc.. https://doi.org/10.4135/9781483365817.n439
22	Pascoal, P. (2015). [Sexual Health in people with an oncological condition]. Saúde sexual na pessoa com doença oncológica.. Psico-Oncologia: Temas Fundamentais. (pp. 313?327). Lidel.
23	Pascoal, P., Raposo, C. F. & Quinta Gomes, Ana Luísa (2015). Saúde sexual da pessoa com doença oncológica.. Temas Fundamentais em psico-oncologia. Lidel, Edições Técnicas.
24	Pascoal, P. (2014). [Psychosexual approach to Male sexual disorders]. Abordagem psicossexual das disfunções sexuais masculinas.. Manual de Medicina Sexual - Visão Multidisciplinar. (pp. 115?122). HSJ, Consultores, Lda..
25	Pascoal, P. (2014). [Sexuality and mass media - Contexts and challenges for specialists in sexuality]. Sexualidade e meios de comunicação social - Contextos e desafios para especialistas em sexualidade.. Manual de Medicina Sexual - Visão Multidisciplinar. (pp. 537?541). HSJ, Consultores, Lda..
26	Pascoal, P., de Oliveira, Leonor & Raposo, C. F. (2014). Sexualidade e meios de comunicação social - Contextos e desafios para especialistas em sexualidade. In Barros, Fortunato and Figueiredo, Rute (Ed.), Manual de Medicina Sexual - Visão Multidisciplinar (pp. 83?86). HSJ, Consultores, Lda.

• Outras Publicações

- Artigo sem avaliação científica

1	Pascoal, P. (2006). [Cognitive-Behavioral Intervention in the Pathological Game]. Intervenção Cognitivo-Comportamental no Jogo Patológico.. Revista de Psiquiatria do Hospital Júlio de Matos.,(2), 115?122.
2	Pascoal, P. (2005). [Classification and Diagnosis of Eating Disorders: Some Reflections]. Classificação e Diagnóstico das Perturbações Alimentares: Algumas Reflexões.. Revista de Psiquiatria do Hospital Júlio de Matos. volume XVIII, nº 2, Maio/Agosto, pp. 87-107.,(2), 87?107.

- Outras publicações

1	Pascoal, P., Cátia Oliveira, Manão A. A., Sérgio A. Carvalho, Rosa, P., Raposo, C. F....et al (2025). Anthesis- A Pilot Web-Based Randomised Controlled Trial Using Transdiagnostic Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) for Reducing Sexual Distress Related to Sexual Function. Pilot RCT protocol registered in Open Science Framework,.
2	Manão A. A., Pascoal, P., Andersson, Gerhard & Sérgio A. Carvalho (2025). Mapping the evidence on the role of transdiagnostic processes in sexual function problems among LGB+ people: A Scoping Review Protocol..
3	Raposo, C. F., Nobre, Pedro, Rosa, P. & Pascoal, P. (2025). Difficulties in emotion regulation repetitive negative thinking and sexual and psychological distress A two wave longitudinal mediation study using a transdiagnostic approach.. https://doi.org/10.1093/sexmed/qfaf052 - N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Scopus: 2
4	Manão A. A., Pascoal, P., Andersson, Gerhard & Sérgio A. Carvalho (2025). Mapping the evidence on the role of transdiagnostic processes in sexual function problems among LGB+ people. a scoping review protocol,.
5	Shivani Atul Mansuklal, Pascoal, P., Ivanilda B. Costa & Andersson, Gerhard (2023). What is known about Maladaptive Daydreaming?. The scoping review protocol,. https://doi.org/10.17605/OSF.IO/S9VCD
6	Shivani Atul Mansuklal, Pascoal, P., Ivanilda B. Costa & Andersson, Gerhard (2023). What is known about Maladaptive Daydreaming? The scoping review protocol. Scoping Review (ScR) Protocol published on OpenScienceFramework (in the scope of PhD),.
7	Daniel Cardoso, Christian Klesse, Pascoal, P. & Sari van Anders (2022). Consensual Non/Monogamies (CNM) and Sexual Justice. new(?) fields for critical action, research and theory,. https://doi.org/10.1080/19317611.2022.2017618 - N.º de citações Web of Science®: 2

- Dissertação de Mestrado

1	Pascoal, P. (2003). [Factors associated with eating disorders in a group of dance students: Comparative study]. Factores associados às perturbações alimentares em grupo de estudantes de dança: Estudo comparativo...