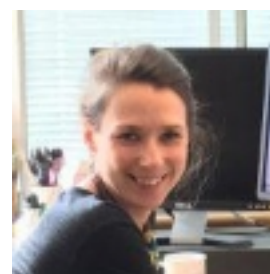


Aviso: [2026-06-23 18:04] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Informação Desatualizada: A informação contida neste perfil público poderá estar desatualizada.

Cristina Isabel Albuquerque Godinho



Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord
2019/2020	2º	Avaliação e Intervenção na Promoção da Saúde		Não
2019/2020	1º	Atitudes e Comportamentos de Saúde		Não
2019/2020	1º	Atitudes e Comportamentos de Saúde		Não

Orientações

• Teses de Doutoramento

- Terminadas

Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
-------------------	---------------	--------	-------------	------------------

1	Sofia Isabel da Silva Ribeiro	Promoting adjustment to Systemic Lupus Erythematosus: Development of a theory - and evidence - based digital intervention	Inglês	Iscte	2025
---	-------------------------------	---	--------	-------	------

• Dissertações de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Ana Sofia Marques Carvalho	Medidas Promotoras de uma Alimentação de Base Vegetal em Contexto Universitário: Grau de Apoio e seus Preditores	Português	Iscte	2020
2	Ana Sofia Nunes Sério	O Impacto das Alegações Nutricionais sobre Substitutos de Açúcar Naturais na Perceção de Salubridade, Sabor e Teor Calórico dos Alimentos	Português	Iscte	2020
3	Sofia Andreia Sanches Santos Coelho	O impacto de alegações sobre teor de açúcar em perceções de salubridade, calorias e sabor de produtos alimentares	Inglês	Iscte	2020
4	Maria Inês Cardoso Nobre Velez Coelho	Hábitos alimentares e perceções sobre consumo de açúcar em estudantes universitários: um estudo qualitativo	Português	Iscte	2019
5	Bárbara Pereira Gonçalves Tourais Pinto	Perceções e Estratégias de Regulação do Consumo de Açúcar nas Crianças: Um Estudo Qualitativo com Pais	Português	Iscte	2019
6	Joana Garcia Tavares Henriques	Smokers Come Forward: Avaliação da Experiência de Utilizador com a Versão Portuguesa da Aplicação Smoke Free	Português	Iscte	2018
7	Carla Sofia de Matos Lopes	Se não tem glúten, deve fazer bem... Impacto da rotulagem "sem glúten" na avaliação nos diferentes tipos de alimentos	Português	Iscte	2017
8	Catarina Pinheiro Martins Costa	Desenvolvimento de um Programa de Prevenção da Depressão Pós-Parto: Prevenir... Antes de Nascer	Português	Iscte	2017
9	Jessica Sobreira Filipe	Desenvolvimento de um instrumento de apoio ao desenho e avaliação de programas de promoção de alimentação saudável	Português	Iscte	2016
10	Lúcia da Silva Campos	Food as a Way to Convey Masculinities: How Conformity to Hegemonic Masculinity Norms Influences Men's and Women's Food Consumption	Inglês	Iscte	2016

11	Keila Patrícia do Rosário Monteiro	Fatores familiares e o consumo de frutas e vegetais em crianças: O papel dos determinantes psicossociais	Português	Iscte	2015
----	------------------------------------	--	-----------	-------	------

Total de Citações

Web of Science®	823
Scopus	771

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Fonseca, R. P., De Groeve, B., Camilleri, L., Godinho, C. & Prada, M. (2026). The suppression of moral engagement in consumer responses to animal slaughter. <i>Food Quality and Preference</i> . 143
2	Silva-Ribeiro, S., Bernardes, S. F., Marques, M. M. & Godinho, C. A. (2025). Maintaining a sense of normality with the help of others: Lived experiences of facilitators and barriers to Lupus adjustment. <i>Journal of Health Psychology</i> . 30 (10), 2767-2780
3	Guedes, D., Brazão, V., Roque, L., Campos, L., Godinho, C., Truninger, M....Graça, J. (2023). Promoting plant-based eating in meat-centric meal contexts: A field study. <i>Public Health Nutrition</i> . 26 (11), 2619-2627 - N.º de citações Web of Science®: 9 - N.º de citações Scopus: 9 - N.º de citações Google Scholar: 11
4	Graça, J., Campos, L., Guedes, D., Roque, L., Brazão, V., Truninger, M....Godinho, C. (2023). How to enable healthier and more sustainable food practices in collective meal contexts: A scoping review. <i>Appetite</i> . 187 - N.º de citações Web of Science®: 30 - N.º de citações Scopus: 32 - N.º de citações Google Scholar: 42
5	Roque, L., Campos, L., Guedes, D., Godinho, C., Truninger, M. & Graça, J. (2023). Insights into parents' and teachers' support for policies promoting increased plant-based eating in schools. <i>Appetite</i> . 184 - N.º de citações Web of Science®: 8 - N.º de citações Scopus: 7 - N.º de citações Google Scholar: 13
6	Roque, L., Graça, J., Truninger, M., Guedes, D., Campos, L., Vinnari, M....Godinho, C. (2022). Plant-based school meals as levers of sustainable food transitions: A narrative review and conceptual framework. <i>Journal of Agriculture and Food Research</i> . 10 - N.º de citações Scopus: 19 - N.º de citações Google Scholar: 37

7	<p>Graça, J., Roque, L., Guedes, D., Campos, L., Truninger, M., Godinho, C....Vinnari, M. (2022). Enabling sustainable food transitions in schools: A systemic approach. <i>British Food Journal</i>. 124 (13), 322-339</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 17 - N.º de citações Scopus: 22 - N.º de citações Google Scholar: 39
8	<p>Craveiro, D., Marques, S., Bell, R., Khan, M., Godinho, C. & Peixeiro, F. (2021). Behavioural change box? Applying the COM-B model to understand behavioural triggers that support consumption of fruits and vegetable among subscribers of a fruit and vegetable box scheme. <i>Public Health Nutrition</i>. 24 (18), 6488-6498</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 9 - N.º de citações Scopus: 8
9	<p>Prada, M., Saraiva, M., Sérgio, A., Coelho, S., Garrido, M. V. & Godinho, C. (2021). The Impact of sugar-related claims on perceived healthfulness, caloric value and expected taste of food products. <i>Food Quality and Preference</i>. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 48 - N.º de citações Scopus: 41 - N.º de citações Google Scholar: 58
10	<p>Prada, M., Godinho, C., Garrido, M. V., Rodrigues, D. L., Coelho, I. & Lopes, D. (2021). A qualitative study about college students' attitudes, knowledge and perceptions regarding sugar intake. <i>Appetite</i>. 159</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 32 - N.º de citações Scopus: 26 - N.º de citações Google Scholar: 47
11	<p>Prada, M., Rodrigues, D. L., Godinho, C. A., Lopes, D. & Garrido, M. V. (2020). Knowledge and acceptance of interventions aimed at reducing sugar intake in Portugal. <i>Public Health Nutrition</i>. 23 (18)</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 13 - N.º de citações Scopus: 10 - N.º de citações Google Scholar: 18
12	<p>Campos, L., Bernardes, S. & Godinho, C. (2020). Food conveying masculinities: how conformity to hegemonic masculinity norms influences food consumption. <i>Journal of Health Psychology</i>. 25 (12), 1842-1856</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 8 - N.º de citações Scopus: 22
13	<p>Prada, M., Godinho, C., Rodrigues, D. L., Lopes, C. & Garrido, M. V. (2019). The impact of gluten-free claim on the perceived healthfulness, calories, level of processing and expected taste of food products. <i>Food Quality and Preference</i>. 73, 284-287</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 64 - N.º de citações Scopus: 61 - N.º de citações Google Scholar: 100
14	<p>Araújo, M.-R., Alvarez, M.-J., Godinho, C. A. & Roberto, M. S. (2019). An eightmonth randomized controlled trial on the use of intraoral cameras and text messages for gingivitis control among adults. <i>International Journal of Dental Hygiene</i>. 17 (3), 202-213</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 16 - N.º de citações Scopus: 16
15	<p>Michie, S., West, R., Sheals, K. & Godinho, C. A. (2018). Evaluating the effectiveness of behavior change techniques in health-related behavior: a scoping review of methods used. <i>Translational Behavioral Medicine</i>. 8 (2), 212-224</p> <ul style="list-style-type: none"> - N.º de citações Web of Science®: 319 - N.º de citações Scopus: 291

16	<p>Godinho, C. A., Updegraff, J. A., Alvarez, M.-J. & Lima, M. L. (2017). When is congruency helpful? Interactive effects of frame, motivational orientation, and perceived message quality on fruit and vegetable consumption. <i>Journal of Health Communication</i>. 22 (12), 942-950</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 11</p> <p>- N.º de citações Scopus: 8</p>
17	<p>Godinho, C. A., Alvarez, M.-J. & Lima, M. L. (2016). Emphasizing the losses or the gains: comparing situational and individual moderators of framed messages to promote fruit and vegetable intake. <i>Appetite</i>. 96, 416-425</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 57</p> <p>- N.º de citações Scopus: 46</p>
18	<p>Araújo, M.-R., Alvarez, M.-J., Godinho, C. A. & Pereira, C. (2016). Psychological, behavioral, and clinical effects of intra-oral camera: a randomized control trial on adults with gingivitis. <i>Community Dentistry and Oral Epidemiology</i>. 44 (6), 523-530</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 16</p> <p>- N.º de citações Scopus: 15</p>
19	<p>Reyes-Fernández, B., Fleig, L., Godinho, C. A., Montenegro Montenegro, E., Knoll, N. & Schwarzer, R. (2015). Action control bridges the planning-behaviour gap: a longitudinal study on physical exercise in young adults. <i>Psychology and Health</i>. 30 (8), 911-923</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 23</p> <p>- N.º de citações Scopus: 21</p>
20	<p>Godinho, C. A., Alvarez, M.-J., Lima, M. L. & Schwarzer, R. (2015). Health messages to promote fruit and vegetable consumption at different stages: a match-mismatch design. <i>Psychology and Health</i>. 30 (12), 1410-1432</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 22</p> <p>- N.º de citações Scopus: 21</p>
21	<p>Godinho, C. A., Alvarez, M.-J., Lima, M. L. & Schwarzer, R. (2014). Will is not enough: coping planning and action control as mediators in the prediction of fruit and vegetable intake. <i>British Journal of Health Psychology</i>. 19 (4), 856-870</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 46</p> <p>- N.º de citações Scopus: 38</p>
22	<p>Godinho, C. A., Carvalho, J. & Lima, M. L. (2014). Promoting healthy eating: a brief review of predictors and interventions. <i>Transcultural</i>. VI (1), 30-52</p>
23	<p>Lhakang, P., Godinho, C. A., Knoll, N. & Schwarzer, R. (2014). A brief intervention increases fruit and vegetable intake: a comparison of two intervention sequences. <i>Appetite</i>. 82, 103-110</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 38</p> <p>- N.º de citações Scopus: 34</p>
24	<p>Godinho, C. A., Alvarez, M. J. & Lima, M. L. (2013). Formative research on HAPA model determinants for fruit and vegetable intake: target beliefs for audiences at different stages of change. <i>Health Education Research</i>. 28 (6), 1014-1028</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 36</p> <p>- N.º de citações Scopus: 23</p>

- Artigo de revisão

1	<p>Silva-Ribeiro, S., Godinho, C. A., Camilo, C., Marques, M. M., Chisari, C., Segura, U....Bernardes, S. F. (2025). Psychological, social and behavioural factors associated with disease/illness activity and adjustment to Lupus: A systematic review and meta-analysis. <i>Health Psychology Review</i>. 19 (3), 513-547</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 1</p> <p>- N.º de citações Scopus: 1</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 3</p>
---	--

• Livros e Capítulos de Livros

- Autor de livro

1	<p>Graça, J., Brazão, V., Guedes, D., Silva, J., Campos, L., Greer, D....Vinnari, M. (2022). Menu para a Mudança - Um guia orientador para promover uma alimentação mais saudável e sustentável em espaços de refeição coletiva. Instituto de Ciências Sociais (ICS-ULisboa).</p>
---	---

- Capítulo de livro

1	<p>Godinho, C. A., M. J. Alvarez & Lima, M. L. (2014). Psicologia da alimentação saudável: Recomendações, preditores e promoção do consumo de frutas e vegetais. In M.L. Lima, S. Bernardes & S. Marques (Ed.), <i>Psicologia Social da Saúde: Estudos, Programas e Instrumentos</i>. (pp. 43-68). Lisboa: Sílabo.</p>
---	--

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Comunicação em evento científico

1	<p>Silva-Ribeiro, S., Godinho, C., Marques, Marta, Antcliff, Deborah & Bernardes, S.F. (2023). Promoting Adjustment to Systemic Lupus Erythematosus: From needs assessment to a Digital Intervention Development . Pain Research Meeting.</p>
2	<p>Guedes, D., Roque, L., Graça, J., Campos, L., Godinho, C., Vinnari, M....Truninger, M. (2022). What does it take to transition to more sustainable eating in schools? Stakeholders' perspectives. International Web Conference on Food Choice & Eating Motivation.</p>
3	<p>Godinho, C., Prada, M., Pais, H., Rodrigues, D. L. & Lopes, D. (2020). Atitudes face a intervenções governamentais destinadas a reduzir o consumo de açúcar. 13º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.</p>
4	<p>Godinho, C., Prada, M., Coelho, M., Garrido, M. V., Rodrigues, D. L. & Lopes, D. (2020). Percepções sobre consumo de açúcar em estudantes universitários: Um estudo qualitativo. 13º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.</p>
5	<p>Ribeiro, S., M. M. Marques, Bernardes, S.F. & Godinho, C. (2020). Preditores psicológicos, sociais e comportamentais do ajustamento ao Lupus em mulheres . II Congresso Ibérico de Resiliência e Bem-estar.</p>
6	<p>Guedes, D., Campos, L., Truninger, M., Godinho, C., Vinnari, M. & Graça, J. (2019). How to promote dietary change in collective meal contexts? A systematic review of the literature. 3rd Cook and Health conference.</p>
7	<p>Guedes, D., Campos, L., Roque, L., Godinho, C., Truninger, M. & Graça, J. (2019). A Psicologia na promoção de uma transição em larga escala para escolhas alimentares mais saudáveis e sustentáveis. III Encontro dos Psicólogos do Sul.</p>

8	Prada, M., Garrido, M. V., Godinho, C., Rodrigues, D. L. & Lopes, D. (2019). Conhecimento, crenças e atitudes face ao teor de açúcar de alimentos processados. X Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia.
9	Godinho, C., Prada, M., Garrido, M. V., Rodrigues, D. L. & Lopes, D. (2019). Sugar intake: What do we know - and think we know - about it? . Encontro Ciência 2019 - Encontro com a Ciência e Tecnologia em Portugal.
10	Prada, M., Godinho, C., Lopes, C., Rodrigues, D. L. & Garrido, M. V. (2019). Gluten-Free” = “Guilt-Free”? The impact of “Gluten Free” claim on food perception. International Convention of Psychological Science, .
11	Godinho, C. & Prada, M. (2019). Sugar intake: What does knowledge and nutritional information have got to do with it? . Food for thought: For more healthy and sustainable food for all.
12	Lopes, C., Prada, M. & Godinho, C. (2018). Se não tem glúten, deve fazer bem...Impacto da rotulagem “sem glúten” na avaliação de diferentes tipos de alimentos. XII Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
13	Campos, L., Bernardes, S.F. & Godinho, C. (2018). Alimentos como transmissores de masculinidade. 12º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
14	Ana Catarina Costa, Godinho, C. & Bernardes, S.F. (2018). Desenvolvimento de um Programa de Prevenção da Depressão Pós-Parto: Prevenir...antes de nascer!. 12º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.
15	L. Campos, Bernardes, S.F. & Godinho, C. (2017). Food conveying masculinities: How conformity to hegemonic masculinity norms influences food consumption. 31ª Conference of the European Health Psychology Society.
16	Godinho, C. & Garrido, M. V. (2015). Manipulation of consonantal articulation in Portuguese: A replication study. XI PhD Meeting in Social and Organizational Psychology.

Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
SUSTAINABLE SCHOOL MEALS_SUSTAINMEALS: UNLOCKING THE POTENTIAL OF THE PUBLIC PLATE TOWARDS A LARGE-SCALE TRANSITION TO PLANT-BASED MEALS IN SCHOOLS	Investigadora Responsável	CIS-Iscte (H4A)	2018 - 2021
Advocating plant-based eating: Which messages work best for whom, and why?	Investigadora	CIS-Iscte	2018 - 2020

<p>INter-sectoral Health Environment Research for InnovaTions</p>	<p>Investigadora</p>	<p>CIS-Iscte (H4A), EUROHEALTHNET ASBL - Líder (Bélgica), RIVM - (Países Baixos (Holanda)), UNIVERSITY COLLEGE LONDON - (Reino Unido), PROLEPSIS - (Grécia), UNEXE - (Reino Unido), NTNU - (Noruega), Riga City Council Welfare Department - (Letónia), CSCP - (Alemanha), FoHM - (Suécia), IJZRM - (República da Macedónia), BC3 - (Espanha), CUNI - (República Checa), UNIVERSIDAD DE ALCALA - (Espanha), Revolve Media - (Bélgica), PHILIPS ELECTRONICS NEDERLAND B.V. - (Países Baixos (Holanda)), VIGEZ - (Bélgica), BZGA - (Alemanha)</p>	<p>2016 - 2019</p>
---	----------------------	---	--------------------