

Aviso: [2026-02-23 22:25] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Elsa Pegado

Professora Auxiliar

CIES-Iscte - Centro de Investigação e Estudos de Sociologia
Departamento de Métodos de Pesquisa Social (ESPP)



Contactos

| | |
|-----------------|-----------------------------|
| E-mail | elsa.pegado@iscte-iul.pt |
| Gabinete | D3.28 |
| Telefone | +351217650993 (Ext: 221993) |
| Cacifo | 89 |

Currículo

Elsa Pegado é doutorada em Sociologia pelo Iscte-Instituto Universitário de Lisboa e mestre em Comunicação, Cultura e Tecnologias de Informação pela mesma instituição. Professora Auxiliar no Departamento de Métodos de Pesquisa Social do Iscte. Investigadora e Sub-diretora do Centro de Investigação e Estudos de Sociologia do Iscte (CIES-Iscte). Tem desenvolvido investigação na área da sociologia da saúde, mais especificamente sobre as Medicinas Complementares e Alternativas e sobre os medicamentos; na área das desigualdades sociais e pobreza e exclusão social; e no domínio das metodologias de avaliação, avaliação de políticas públicas, programas e projetos. É autora e coautora de diversas publicações e comunicações sobre estas temáticas.

Áreas de Investigação

Sociologia da Saúde

Medicinas Complementares e Alternativas

| |
|---|
| Estudos de Avaliação de Políticas, Programas e Projetos |
| Métodos e Técnicas de Investigação |

Qualificações Académicas

| Universidade/Instituição | Tipo | Curso | Período |
|---|--------------|--|---------|
| ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa | Doutoramento | Sociologia | 2017 |
| ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa | Mestrado | Comunicação, Cultura e Tecnologias de Informação | 1999 |
| ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa | Licenciatura | Sociologia | 1993 |

Atividades Profissionais Externas

| Período | Empregador | País | Descrição |
|-------------|--|----------|-----------|
| 2013 - 2022 | CiiEM - Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz | Portugal | |
| 2013 - 2019 | Egas Moniz, Cooperativa de Ensino Superior, crl | Portugal | Docente |
| 1998 - 2015 | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias | Portugal | |

Atividades Letivas

| Ano Letivo | Sem. | Nome da Unidade Curricular | Curso(s) | Coord. |
|------------|------|--|---|--------|
| 2025/2026 | 2º | Estágio em Sociologia | Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL); | Não |
| 2025/2026 | 2º | Saúde Pública em Ação Humanitária | | Sim |
| 2025/2026 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; | Sim |
| 2025/2026 | 1º | Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia | Doutoramento em Sociologia; | Sim |
| 2025/2026 | 1º | Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências Sociais | | Sim |
| 2025/2026 | 1º | Saúde Pública em Ação Humanitária | | Sim |

| | | | | |
|-----------|----|---|--|-----|
| 2025/2026 | 1º | Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos | Licenciatura em Sociologia; | Sim |
| 2025/2026 | 1º | Sociologia da Saúde | Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas; | Sim |
| 2024/2025 | 2º | Estágio em Sociologia | Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL); | Não |
| 2024/2025 | 2º | Saúde Pública em Ação Humanitária | | Sim |
| 2024/2025 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia; | Sim |
| 2024/2025 | 1º | Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia | Doutoramento em Sociologia; | Sim |
| 2024/2025 | 1º | Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos | Licenciatura em Sociologia; | Não |
| 2024/2025 | 1º | Sociologia da Saúde | Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas; | Sim |
| 2023/2024 | 2º | Saúde Pública em Ação Humanitária | | Sim |
| 2023/2024 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL); | Sim |
| 2023/2024 | 1º | Sociologia da Saúde | Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas; | Sim |
| 2022/2023 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; | Não |
| 2022/2023 | 1º | Sociologia da Saúde | Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas; | Sim |
| 2021/2022 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; | Não |
| 2021/2022 | 1º | Sociologia da Saúde | Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas; | Sim |
| 2020/2021 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; | Não |
| 2020/2021 | 1º | Sociologia da Saúde | Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas; | Sim |
| 2019/2020 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; | Não |
| 2019/2020 | 1º | Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos | | Não |
| 2019/2020 | 1º | Sociologia da Saúde | | Não |

| | | | | |
|-----------|----|--|--|-----|
| 2018/2019 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia; | Não |
| 2018/2019 | 2º | Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos | Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia; | Não |
| 2018/2019 | 1º | Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos | Licenciatura em Ciência Política; | Não |
| 2018/2019 | 1º | Laboratório de Pesquisa Observacional | Licenciatura em Sociologia; | Não |
| 2017/2018 | 1º | Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos | Licenciatura em Ciência Política; | Não |

Orientações

• Teses de Doutoramento

- Em curso

| | Nome do Estudante | Título/Tópico | Língua | Estado | Instituição |
|---|----------------------------|---|-----------|----------|-------------|
| 1 | Ana Murta | Trajetórias de perda e reabilitação auditiva: implicações nas relações sociais | Português | Em curso | Iscte |
| 2 | Noa Miguel da Silva Simões | Histórias de vida (neuro)divergentes: uma abordagem sociológica sobre normalidade e controlo social | Português | Em curso | Iscte |

- Terminadas

| | Nome do Estudante | Título/Tópico | Língua | Instituição | Ano de Conclusão |
|---|------------------------------------|---|-----------|-------------|------------------|
| 1 | Helena Maria Soares Teixeira Pires | Pluralidade de itinerários terapêuticos na gestão da obesidade. | Português | Iscte | 2023 |

• Dissertações de Mestrado

- Em curso

| | Nome do Estudante | Título/Tópico | Língua | Estado | Instituição |
|---|--------------------------------|--|--------|----------|-------------|
| 1 | Anisha Michela Pereira Martins | A desnutrição aguda infantil em Moçambique: um desafio humanitário | -- | Em curso | Iscte |
| 2 | Daniela Landim Gomes Pereira | Experiências e desafios de enfermeiros(as) portugueses(as) em equipas multidisciplinares de respostas humanitárias | -- | Em curso | Iscte |

| | | | | | |
|---|--|---|----|----------|-------|
| 3 | Mariana Raquel Martins Sousa | Representações sociais, atitudes e práticas das/os enfermeiras/os acerca do sofrimento na velhice. | -- | Em curso | Iscte |
| 4 | Ifana Cristiano Imbali | Estratégias de adaptação das ONGs , Agencias Humanitárias e serviços de saúde pública infantil durante a pandemia de COVID-19 na Guiné-Bissau . | -- | Em curso | Iscte |
| 5 | Tatiana Filipa dos Santos Gameiro | A diversidade cultural dos utentes e os desafios à gestão dos serviços de saúde. | -- | Em curso | Iscte |
| 6 | Joana Oliveira Santos Mourinho Belbute | O impacto das Tecnologias de Comunicação Aumentativa e Alternativa na relação comunicacional cuidador-paciente em estado de afasia com perda da fala. | -- | Em curso | Iscte |

- Terminadas

| | Nome do Estudante | Título/Tópico | Língua | Instituição | Ano de Conclusão |
|---|---------------------------------|--|-----------|-------------|------------------|
| 1 | Tunde Wahab Ajibola | Adjusting to Changes in Intergenerational Care System: Care for the Elderly in Nigeria | Inglês | Iscte | 2025 |
| 2 | Patrícia Solange Tavares Vieira | Processo de evacuação dos doentes de Cabo Verde para Portugal : Das leis às práticas | Português | Iscte | 2025 |
| 3 | Gonçalo Pereira Fonseca | Retratos de jovens com VIH: A experiência subjetiva da doença e a relação com o tratamento antirretroviral | Português | Iscte | 2022 |
| 4 | Martina Lopes Machado | Políticas Alimentares na União Europeia: O Caso das Políticas Nutricionais para o Combate à Obesidade | Português | Iscte | 2021 |
| 5 | Fernando Alexandre Silva Gomes | Representações sociais das/os enfermeiras/os sobre orientação sexual e identidade de género | Português | Iscte | 2020 |

Total de Citações

| | |
|-----------------|----|
| Web of Science® | 73 |
| Scopus | 69 |

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

| | |
|----|---|
| 1 | <p>Lopes, N., Rodrigues, C. & Pegado, E. (2024). Medication literacy and its social contextuality. <i>Health</i>. 28 (6), 858-876</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 2</p> <p>- N.º de citações Scopus: 4</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 5</p> |
| 2 | <p>Tavares, D., Pegado, E. & Raposo, H. (2024). Transformations in journalists' work and therapeutic management of professional pressure. <i>Observatorio (OBS*)</i>. 18 (4)</p> |
| 3 | <p>Lopes, N., Tavares, D., Pegado, E., Raposo, H. & Rodrigues, C. (2024). Medication use for the management of professional performance: Between invisibility and social normalisation. <i>Health Sociology Review</i>. 33 (3), 358-375</p> |
| 4 | <p>Gomes, A., Saleiro, S., Pegado, E. & Barroso, M. (2023). Social representations of sexual orientation and gender identity among nurses in Portugal. <i>Sexuality Research and Social Policy</i>. 20 (4), 1498-1514</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 1</p> <p>- N.º de citações Scopus: 1</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 3</p> |
| 5 | <p>Lopes, N., Pegado, E., Egreja, C., Rodrigues, C. F. & Fernandes, A. (2023). Medicines and medication literacy: Social practices and use of information. <i>Social Sciences</i>. 12 (7)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3</p> <p>- N.º de citações Scopus: 2</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 5</p> |
| 6 | <p>Pegado, E., Rodrigues, C. F., Raposo, H. & Fernandes, A. (2022). The uses of coffee in highly demanding work contexts: Managing rhythms, sleep, and performance. <i>Social Sciences</i>. 11 (8)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 7</p> <p>- N.º de citações Scopus: 7</p> |
| 7 | <p>Rodrigues, C. F., Raposo, H., Pegado, E. & Fernandes, A. (2021). Coffee in the workplace: A social break or a performance enhancer?. <i>Medical Sciences Forum</i>. 5 (1)</p> |
| 8 | <p>Pegado, E. (2020). Medicinas complementares e alternativas: uma reflexão sobre definições, designações, e demarcações sociais. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i>. 93, 71-88</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 4</p> |
| 9 | <p>Almeida, Maria Antónia, Lima, M. L., Martins, H., Camilo, C., Espanha, R. & Pegado, E. (2020). Societal Health: An inclusive approach to health knowledge. <i>Cadernos de Saúde Societal</i>. 1, 7-35</p> |
| 10 | <p>Pegado, E., Lopes, N. & Zózimo, J. R. (2018). The social management of sleep in old age: Conceptions and practices regarding medication. <i>Annals of Medicine</i>. 50, S150-S151</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3</p> <p>- N.º de citações Scopus: 1</p> |
| 11 | <p>Pegado, E., Lopes, N. & Zózimo, J. (2018). Pharmaceuticalisation and the social management of sleep in old age. <i>Ageing and Society</i>. 38 (8), 1645-1666</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 7</p> <p>- N.º de citações Scopus: 7</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 10</p> |

| | |
|----|---|
| 12 | Lopes, N., Pegado, E. & Zóximo, J. R. (2017). Ageing and memory medication: social rationales and consumption practices. <i>Sociology of Health and Illness</i> . 39 (7), 1273-1287 - N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 5 |
| 13 | Pegado, E. (2016). A gestão da performance nas culturas juvenis. <i>Fórum Sociológico</i> . 29, 31-40 - N.º de citações Web of Science®: 1 |
| 14 | Pegado, E., Zóximo, J. & Lopes, N. (2016). Histórias de (uma) vida: desafios e dilemas éticos na investigação com idosos. <i>Sociologia On Line</i> . 12, 5-21 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Google Scholar: 7 |
| 15 | Lopes, N., Clamote, T., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, C. F. (2015). Medications, youth therapeutic cultures and performance consumptions: a sociological approach. <i>Health</i> . 19 (4), 430-448 - N.º de citações Web of Science®: 22 - N.º de citações Scopus: 22 - N.º de citações Google Scholar: 44 |
| 16 | Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2015). Evaluating the Portuguese National Reading Plan: teachers' perceptions on the impact in schools. <i>Educational Research for Policy and Practice</i> . 14 (2), 119-138 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 17 |
| 17 | Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2013). Mixed-methods evaluation in complex programmes: the National Reading Plan in Portugal. <i>Evaluation and Program Planning</i> . 39, 1-9 - N.º de citações Web of Science®: 14 - N.º de citações Scopus: 15 - N.º de citações Google Scholar: 42 |
| 18 | Lopes, N., Clamote, T. C., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, C. F. (2012). O natural e o farmacológico: padrões de consumo terapêutico na população portuguesa. <i>Saúde e Tecnologia</i> . 8, 5-17 - N.º de citações Google Scholar: 25 |
| 19 | Pegado, E. & Guerreiro, M. D (2006). Os jovens e a inserção na vida activa. <i>Sociedade e Trabalho</i> . 30, 73-87 |
| 20 | Pegado, E., Gonçalves, H. S. & Saleiro, S. P. (1999). Exclusão social nas áreas metropolitanas: alguns indicadores estatísticos de enquadramento comparativo. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i> . 31, 9-38 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 6 |
| 21 | Pegado, E., Gonçalves, H. S., Bernardo, J. & Santos, P. (1996). Sistema de acompanhamento e avaliação do Programa Horizon: uma experiência de avaliação. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i> . 22, 171-184 - N.º de citações Scopus: 1 |

• Livros e Capítulos de Livros

- Autor de livro

| | |
|---|---|
| 1 | Lopes, N., Zóximo, J, Ramalho, J, Pegado, E. & Pereira, P (2016). <i>Geração Sénior de Almada no século XXI: um retrato social</i> . Lisboa. Deriva Editores. |
| 2 | Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P & Coelho, A. R. (2011). <i>Avaliação do Plano Nacional de Leitura: Os Primeiros 5 Anos</i> . Lisboa. GEPE-ME. |

| | |
|----|--|
| 3 | Veiga, Fátima, Cruz, Paula, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2011). Um Retrato das ONG's de Solidariedade Social em Portugal. Porto. EAPN Portugla. - N.º de citações Google Scholar: 10 |
| 4 | Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P & Coelho, A. R. (2010). Avaliação do Programa Rede de Bibliotecas Escolares. Lisboa. RBE-ME. - N.º de citações Google Scholar: 41 |
| 5 | Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2010). Relatório de Avaliação do 4º Ano do Plano Nacional de Leitura. Lisboa. Gabinete de Estatística e Planeamento da Educação. - N.º de citações Google Scholar: 12 |
| 6 | Costa, AF, Pegado, E., Ávila, P., Coelho, A. R. & Alves, Tatiana (2009). Avaliação dos 2º e 3º Anos do Plano Nacional de Leitura. Lisboa. GEPE-ME. - N.º de citações Google Scholar: 12 |
| 7 | Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P, Coelho, A. R., Caetano, A, Rodrigues, E...Melo, J (2008). Avaliação do Plano Nacional de Leitura. Lisboa. GEPE-ME, 90 p. - N.º de citações Google Scholar: 14 |
| 8 | Pegado, E. (2006). Os Jovens e o Mercado de Trabalho: Caracterização, Estrangulamentos à Integração Efectiva na Vida Activa e a Eficácia das Políticas. Lisboa. DGEEP. |
| 9 | Pegado, E. (2004). Síntese da Avaliação Intercalar do QCA III: Programa Operacional da Educação. Lisboa. Direcção-Geral do Desenvolvimento Regional. |
| 10 | Teresa Rosa, Pegado, E., Saleiro, Sandra Palma & Fortunata Gonçalves (2003). Trabalho Precário. Perspectivas de Superação. Lisboa. Observatório do Emprego e Formação Profissional. - N.º de citações Google Scholar: 53 |
| 11 | Guerreiro, MD, Pegado, E., Saleiro, Sandra Palma & Rodrigues, N. (2001). Relações Sócio-Laborais em Micro e Pequenas Empresas. Lisboa. Observatório do Emprego e Formação Profissional. - N.º de citações Google Scholar: 22 |
| 12 | Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (1999). Metodologias de Avaliação de Intervenções Sociais. Lisboa. Instituto de Emprego e Formação Profissional. - N.º de citações Google Scholar: 6 |
| 13 | Santos, MLL (coord.), Costa, AF, Neves, J. S., Gomes, RT, Pegado, E., Martinho, T....et al (1998). AS Políticas Culturais em Portugal. Lisboa. OAC. - N.º de citações Google Scholar: 215 |
| 14 | Capucha, Luís, José Luís Castro, Gonçalves, H.S., Guerreiro, MD, Pegado, E., Ana Luzia Ries...Saleiro, Sandra Palma (1998). Rendimento Mínimo Garantido: Avaliação da Fase Experimental. Lisboa. Departamento de Estudos, Prospectiva e Planeamento do Ministério do Trabalho e Solidariedade. - N.º de citações Google Scholar: 69 |

- Editor de livro

| | |
|---|--|
| 1 | Pegado, E., Bernardes, S.F. & Martins, H. (2025). 3ª Conferência SocioDigital Lab for Public Policy 2024: Novas Fronteiras na Saúde: Contributos para as políticas públicas na era digital. Policy Briefs (edição bilingue PT e ENG). Iscte-Instituto Universitário de Lisboa. |
|---|--|

| | |
|---|--|
| 2 | Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Garrido, P., Pintassilgo, S....Alarcão, V. (2025). Cairo-Lisboa 2024: Três décadas de direitos e saúde sexual e reprodutiva em debate. CIES-Iscte. |
| 3 | Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte. Iscte. |
| 4 | Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte [Societal Health: Research Paths at Iscte]. Iscte. |
| 5 | Pegado, E. & Nunes, F. G. (2021). Cadernos de Saúde Societal: Saúde mental e bem-estar. Lisboa. Iscte. |

- Capítulo de livro

| | |
|----|--|
| 1 | Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2025). Políticas de desenvolvimento social: Emprego e segurança social. In Renato Miguel do Carmo, Susana da Cruz Martins e Patrícia Ávila (Ed.), CIES 40 anos. Antologia de ESsudos sobre Portugal Democrático. (pp. 351-377). - N.º de citações Google Scholar: 5 |
| 2 | Pegado, E. (2024). Desigualdades sociais na saúde: Retrato e desafios ao conhecimento em Portugal. In Ana Paula Pereira Marques, Katia Rejane de Medeiros, Maria Inês Carsalade Martins, Helena Serra (Ed.), Estado, economia e trabalho em saúde: Brasil e Portugal no rescaldo da pandemia. (pp. 137-159). Braga: UMinho Editora/Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade. |
| 3 | Costa, AF, Ávila, P., Coelho, A. R. & Pegado, E. (2022). Promover a literacia em ambiente digital: o envolvimento dos professores no PICCLE. In Plano Nacional de Leitura 2027 (Ed.), PICCLE – Literacias para uma Cidadania Competente. (pp. 21-28). Lisboa: PNL. |
| 4 | Lopes, N., Clamote, T. C., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2022). Medicamentos, culturas terapêuticas juvenis e consumos de performance: uma abordagem sociológica. In Francisco Nunes, Elsa Pegado (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte, vol2.: Iscte. |
| 5 | Pegado, E. (2022). A saúde é um direito: Conquistas inacabadas e desafios para o futuro. In Que Futuro para a Igualdade? Pensar a Sociedade e o Pós-pandemia.: Observatório das Desigualdades. |
| 6 | Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Introdução: Percursos de investigação em saúde societal. In Francisco Nunes, Elsa Pegado (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte.: Iscte - Instituto Universitário de Lisboa. |
| 7 | Pegado, E., Lopes, N. & Zóximo, J (2021). Farmacologização e gestão social do sono na população idosa. In Nunes, F., Camilo, C., Nascimento, G.,& Postolache, O. (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte. (pp. 41-64). Lisboa: Iscte. |
| 8 | Nunes, F. G. & Pegado, E. (2021). Nota de abertura: saúde mental e bem-estar em perspetiva. In Francisco G. Nunes. Elsa Pegado (Ed.), Cadernos de saúde societal: saúde mental e bem-estar. (pp. 7-11). Lisboa: Iscte - Instituto Universitário de Lisboa. |
| 9 | Pegado, E. (2010). Consumos terapêuticos e investimentos de saúde. In Medicamentos e Pluralismo Terapêutico. Práticas e lógicas sociais em mudança. (pp. 223-266). Porto: Afrontamento. |
| 10 | Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2009). Social Development Policies: Employment and Social Security. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras, Andrés Malamud (Ed.), Portugal in the European Context – Institutions and Politics. (pp. 71-99). Oeiras: Celta Editora. |

| | |
|----|---|
| 11 | <p>Capucha, L., Pegado, E. & Saleiro, S. P. (2007). Políticas de desenvolvimento social: Emprego e segurança social. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras, Andrés Malamud (Ed.), Portugal no contexto europeu. (pp. 77-105). Oeiras: Celta Editora.</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 5</p> |
|----|---|

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Publicação em atas de evento científico

| | |
|---|--|
| 1 | <p>Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A., Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and Facilitators of Digital Health Use among Older Adults: Insights from Participatory Workshops. In Age.comm e Instituto Politécnico de Castelo Branco (Ed.), Desafios do Envelhecimento: Criatividade, Conectividade e Inclusão. Livro de Resumos do 4.º Congresso Internacional Age.Comm - Unidade de Investigação Interdisciplinar - Comunidades Envelhecidas Funcionais do Instituto Politécnico de Castelo Branco. (pp. 69-70). Castelo Branco</p> |
| 2 | <p>Pegado, E. (2019). Complementary and alternative medicine and conventional medicine: managing pluralism in therapeutic trajectories. In Annals of Medicine. (pp. 199-199). Almada: Taylor and Francis.</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 2</p> |
| 3 | <p>Pegado, E. (2009). Educação e Formação de Adultos: do modelo formativo aos impactes nos públicos abrangidos. In Actas do X Congresso Luso-Afro Brasileiro de Ciências Sociais, Sociedades Desiguais e Paradigmas em Confronto, Vol. III - Ciências sociais e Educação: Formação e Aprendizagens. Braga</p> |

- Comunicação em evento científico

| | |
|---|---|
| 1 | <p>Pegado, E. & Candeias, P. (2025). U-Health Observatório da Saúde e Bem-estar no Ensino Superior. Conferência BeWell Iscte: Um Olhar Sobre a Saúde e Bem-Estar no Iscte.</p> |
| 2 | <p>Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A., Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and Facilitators of Digital Health Use among Older Adults: Insights from Participatory Workshops. 4º Congresso AGE.COMM Desafios do Envelhecimento: Criatividade, Conectividade e Inclusão.</p> |
| 3 | <p>Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Pegado, E. & Pinheiro, G. G. (2024). Intentions and behaviours of using digital technology for health-related purposes by older adults: insights from the Time-to-Engage project. 6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses / XIII Congresso Ibero-americano de Psicologia.</p> |
| 4 | <p>Medeiros, A., Fernandes, C. J., Bobrowicz-Campos, E., Pegado, E. & Camilo, C. (2024). Digital Health Equity: Addressing the Challenges of the Digital Age for Older Adults in Portugal. International Congress on 21st Century Literacies.</p> |
| 5 | <p>Pegado, E. (2023). Desigualdades sociais na saúde: do retrato aos desafios para a produção de conhecimento. XII Congresso Português de Sociologia.</p> |
| 6 | <p>Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2022). Consumos, indicadores de informação e literacia. Consumos, indicadores de informação e literacia.</p> |
| 7 | <p>Pegado, E. (2022). Medicinas Complementares e Alternativas e Medicina Convencional: a gestão do pluralismo nas trajetórias terapêuticas. 1ª Conferência de Saúde Societal.</p> |
| 8 | <p>Gomes, Alexandre, Saleiro, Sandra Palma, Pegado, E. & Barroso, Margarida (2022). Representações sociais das/os enfermeiras/os sobre orientação sexual e identidade de género. Encontros 40 anos de Despenalização da Homossexualidade.</p> |

| | |
|----|--|
| 9 | Lopes, Noémia, Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2022). Pharmaceuticalisation and medication literacy: a sociological perspective . 19th Biennial ESHMS Conference - Bolonha. |
| 10 | Raposo, H., Lopes, N., Tavares, D. & Pegado, E. (2022). Managing performance at the workplace: the use of medicines in highly demanding professions. XIV Congreso Español de Sociología - Murcia. |
| 11 | Pegado, E. (2022). Investigação sobre desigualdades sociais na saúde: Conclusões do workshop. III Jornadas de Saúde Societal. Transformação Digital & Inclusão na Saúde. |
| 12 | Rodrigues, Carla F., Raposo, H., Pegado, E. & Fernandes, A. (2021). Coffee in the workplace: a social break or a performance enhancer?. 5th International Congress of CiiEM. |
| 13 | Raposo, H., Pegado, E., Rodrigues, Carla F. & Fernandes, A. (2021). 'Coffee and Cigarettes':Work Contexts and Performance Management. IV ISA Forum of Sociology. |
| 14 | Tavares, D. & Pegado, E. (2021). Grupos profissionais e fatores de pressão social. Conferência Projeto ConPerLit: Profissões sujeitas a elevada pressão social. O trabalho em mudança e os medicamentos na gestão do desempenho. |
| 15 | Lopes, N., Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2021). Literacia Medicamentosa: uma abordagem sociológica. XI Congresso Português de Sociologia-APS, Lisboa (online). |
| 16 | Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE 2019-2021. Conferência Final do Projeto PICCLE. |
| 17 | Pegado, E. (2018). Complementary and Alternative Medicine and Conventional Medicine: Managing pluralism in therapeutic trajectories. Third International Congress of CiiEM Monte da Caparica 20-22 junho. |
| 18 | Pegado, E. (2018). Modos de relação com as Medicinas Complementares e Alternativas: potencialidades analíticas e operacionalização de um conceito. X Congresso Português de Sociologia. |
| 19 | Pegado, Elsa, Lopes, Noémia & Zózimo, Joana (2017). The social management of sleep in old age: conceptions and practices regarding medication. 2nd International Congress of CiiEM Monte de Caparica, 11-13 Junho. |
| 20 | Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2017). Testagem e monitorização do MILD. Conferência de apresentação do MILD Manual de Instruções para a Literacia Digital. |
| 21 | Pegado, Elsa, Zózimo, Joana & Lopes, Noémia (2017). Managing cognitive performance with medication: comparing youths and elders experiences. 13th Conference of the European Sociological Association, Athens, 28 august-1 september. |
| 22 | Lopes, N., Pegado, E. & Zózimo, J (2016). Envelhecer com futuro: requalificar o protagonismo social dos mais velhos. 2º Congresso Almada , Câmara Municipal de Almada. |
| 23 | Lopes, Noémia, Zózimo, J & Pegado, E. (2015). Memory and sleep medication consumption among elderly living alone or institutionalized: a sociological approach using mixed methods. First International Congress of CiiEM Monte de Caparica. |
| 24 | Zózimo, J & Pegado, E. (2015). Geração Sénior de Almada: um retrato social. Simpósio Geração Sénior, Estilos de Vida e Perceções de Bem-Estar. Estudo piloto no concelho de Almada. |

| | |
|----|--|
| 25 | Pegado, E., Zóximo, J & Lopes, N. (2015). Histórias de (uma) vida: desafios e dilemas éticos na investigação com idosos. Simpósio Investigação Sociológica em Saúde: Questões Éticas, Secção Temática de Sociologia da Saúde, Egas Moniz, Monte de Caparica. |
| 26 | Fernandes, A., Pegado, E., Raposo, H., Clamote, T. C. & Lopes, N. (2015). Therapeutic consumption for improved performance. Is there a risk?. 9th Pharmaceutical Care Network Europe Working Conference - Bruxelles. |
| 27 | Lopes, Noémia, Clamote, Telmo, Raposo, H., Rodrigues, Carla F. & Pegado, Elsa (2014). Consumos de performance na população jovem: as lógicas sociais da farmacologização. VIII Congresso Português de Sociologia Évora, Abril 2014. |
| 28 | Pegado, E. (2014). O lugar da performance nas culturas juvenis. Conferência Medicamentos e Consumos de Performance na população jovem em Portugal: estudo sociológico: resultados, análises e debates. |
| 29 | Pegado, E. & Raposo, H. (2014). Gestão da performance e culturas de risco nos contextos juvenis. Seminários Mundos Juvenis, OPJ . |
| 30 | Pegado, E. & Raposo, H. (2014). Performance consumptions, sleep management and risk perceptions. XVIII ISA World Congress of Sociology. |
| 31 | Rodrigues, Carla F., Pegado, E., Clamote, T. C., Lopes, N. & Raposo, H. (2013). Managing cultural discontinuities in data collection: methodological strategies. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim. |
| 32 | Clamote, T. C., Lopes, N., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2013). Informational paths towards youth performance-enhancement consumptions in youth therapeutic cultures. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim. |
| 33 | Lopes, Noémia, Clamote, T. C., Raposo, H., Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2013). Performance-Enhancement Consumptions: Avenues of Pharmaceuticalization in Youth Therapeutic Culture. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim. |
| 34 | Clamote, T. C. & Pegado, E. (2012). Culturas e consumos terapêuticos enquanto objecto de pesquisa: as potencialidades dos métodos mistos. V Congresso Ibero-Americano de Pesquisa Qualitativa em Saúde. |
| 35 | Pegado, E. (2012). Do discurso público sobre saúde às concepções e investimentos de saúde dos indivíduos: regularidades sociais e atribuições de sentido. VII Congresso Português de Sociologia. |
| 36 | Pegado, E. (2012). Modos de relação com as medicinas alternativas: uma abordagem qualitativa de trajectórias terapêuticas. VII Congresso Português de Sociologia. |
| 37 | Pegado, E. (2011). Diversity in the use of complementary and alternative medicine: a qualitative approach based on narratives of therapeutic trajectories. 10th Conference of the European Sociological Association. |
| 38 | Lopes, N., Pegado, E., Clamote, T. C., Raposo, H. & Rodrigues, Carla F. (2010). Consumos Terapêuticos: opções metodológicas de investigação. IV Congresso Ibero-americano de Pesquisa Qualitativa em Saúde. |
| 39 | Lopes, Noémia, Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2010). Therapeutic consumption patterns: rural/urban differences revisited. XVII ISA World Congress of Sociology Gothenburg, Sweden . |
| 40 | Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2009). Educação e Formação de Adultos (EFA): Do modelo formativo aos impactes no público abrangido. X Congresso Luso-Afro-Brasileiro de Ciências Sociais. |

| | |
|----|---|
| 41 | Raposo, H., Lopes, N., Clamote, T. C. & Pegado, E. (2008). Medicamentos e pluralismo terapêutico: reflexões metodológicas. VI Congresso Português de Sociologia, Lisboa, FCSH. - N.º de citações Google Scholar: 1 |
| 42 | Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2008). Formação para Grupos Desfavorecidos: que contributos para as competências, a qualificação e o emprego?. VI Congresso Português de Sociologia. |
| 43 | Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2007). Políticas de Desenvolvimento Social: Exclusão Social, Emprego e Formação. Fórum de Pesquisas CIES-ISCTE – Políticas e Política. |
| 44 | Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2007). Avaliação Externa do Projeto Envolver+Incluir Todos (2ª fase): Principais Resultados. Seminário A Operacionalização de Fundos em Parceria: A Pequena Subvenção. |
| 45 | Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2003). A avaliação de projectos de intervenção local: contributos e procedimentos. II Jornadas de Reflexão Avaliar Teoria e Prática – A Avaliação de Projetos de Prevenção Primária da Toxicodependência. |
| 46 | Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2000). Relações sócio-laborais na perspectiva dos empresários e trabalhadores de Micro e Pequenas Empresas. Seminário Relações Sócio-Laborais em Micro e Pequenas Empresas. |
| 47 | Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2000). A precariedade do emprego nas empresas estudadas: principais resultados do inquérito aos trabalhadores. Seminário Trabalho Precário: Perspetivas de Superação. |
| 48 | Pegado, E., Gonçalves, H.S., Joaquim Bernardo & Santos, P. (1996). Integração socioprofissional das populações com deficiência e desfavorecidas. III Congresso Português de Sociologia. |

• Outras Publicações

- Entrada/Posfácio/Prefácio

| | |
|---|--|
| 1 | Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Garrido, P., Pintassilgo, S....Pintassilgo, S. (2025). Prefácio. Cairo-Lisboa 2024: Três décadas de direitos e saúde sexual e reprodutiva em debate. |
|---|--|

- Artigo sem avaliação científica

| | |
|---|--|
| 1 | Pegado, E., Raposo, H., Lopes, N., Clamote, T. C. & Rodrigues, Carla F. (2014). Gestão da performance e culturas de risco nos contextos juvenis. Observatório Permanente da Juventude. |
| 2 | Trindade, Sónia, Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2007). Cursos EFA: Que Contributos para as Competências, a Formação e o Emprego?. Cadernos Sociedade e Trabalho. 10, 175-192 |

- Outras publicações

| | |
|---|--|
| 1 | Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Rodriguez, P., Pintassilgo, S....Alarcão, V. (2025). Balanço da Conferência Cairo-Lisboa 2024. Blog do nascer.pt. |
| 2 | Marques, S., Pegado, E., mascarenhas, M., almeida, J. & Branco, C. (2025). BeWell-Iscte: Guia de Saúde e Bem-Estar (em três línguas - PT, ENG e Kriol). BeWell-Iscte: Guia de Saúde e Bem-Estar (em três línguas - PT, ENG e Kriol). |

| | |
|---|---|
| 3 | Bobrowicz-Campos, E., Fernandes, C. J., Sousa, J. P., Camilo, C., Pegado, E. & Medeiros, A. (2025). Intentions and behaviours of using digital health technology by older adults: collaborative research. Data Management Plan (Versão 2). Plataforma Zenodo. |
| 4 | Pegado, E. (2021). Medicinas Complementares e Alternativas: notas sociológicas sobre diversidade. Plataforma Barómetro Social. |
| 5 | Fernandes, A., Pegado, E., Raposo, H., Clamote, T. C. & Lopes, N. (2015). Therapeutic consumption for improved performance. Is there a risk?. International Journal of Clinical Pharmacy. 37 (2), 410-410 |

- Dissertação de Mestrado

| | |
|---|--|
| 1 | Pegado, E. (1998). Medicinas Complementares em Portugal: Processo de Constituição e Legitimação de um Campo. |
|---|--|

- Tese de Doutoramento

| | |
|---|--|
| 1 | Pegado, E. (2017). O Recurso às Medicinas Complementares e Alternativas: padrões sociais e trajetórias terapêuticas, . |
|---|--|

- Relatório

| | |
|---|--|
| 1 | Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE: Relatório intercalar. |
| 2 | Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE: Relatório final. |
| 3 | Costa, AF, Pegado, E., Ávila, P., Coelho, A. R., Caetano, A., Rodrigues, E...Melo, J (2007). Avaliação do Plano Nacional de Leitura (Relatório do 1º Ano). |

Projetos de Investigação

| Título do Projeto | Papel no Projeto | Parceiros | Período |
|--|------------------------------|--|-------------|
| Mestrado Erasmus Mundus em Resposta Humanitária, Saúde e Deslocamentos | Investigadora | IRU-Iscte - Líder, CIES-Iscte, NTNU - (Noruega), MAKERERE - (Uganda), NKUA - (Grécia), Uni-CV - (Cabo Verde), US - (Cabo Verde), Universidade de Rovuma - (Moçambique) | 2024 - 2030 |
| BeWell-Iscte | Co-Investigadora Responsável | CIS-Iscte (H4A), CIES-Iscte, BRU-Iscte (OB&HR), ISTAR-Iscte (DLS) | 2024 - 2026 |

| | | | |
|--|---------------------|--|-------------|
| Intenções e comportamentos de utilização de tecnologias digitais de saúde por adultos mais velhos: investigação colaborativa | Investigadora | CIS-Iscte (H4A) - Líder, CIES-Iscte | 2023 - 2025 |
| Acompanhamento e análise do PICCLE (Plano de Intervenção Cidadãos Competentes em Leitura e Escrita) | Investigadora | CIES-Iscte | 2019 - 2021 |
| Medicinas Complementares e Alternativas e Medicina Convencional: uma abordagem sociológica sobre as fronteiras, trocas e confluências | Coordenadora Global | CIES-Iscte | 2019 - 2025 |
| Medicamentos e suplementos alimentares em consumos de performance: práticas sociais, contextos e literacia | Investigadora | CIES-Iscte, Egas Moniz - Cooperativa de Ensino Superior - (Portugal), UP - (Portugal), INFARMED - Instituição colaboradora (Portugal), anf - Instituição colaboradora (Portugal) | 2018 - 2022 |
| Laboratório de Estudos Sociais sobre Nascimento | Investigadora | CIES-Iscte | Desde 2023 |
| Consumos terapêuticos de performance na população jovem: trajetórias e redes de informação | Investigadora | CIES-Iscte - Líder, Egas Moniz - Cooperativa de Ensino Superior - (Portugal) | 2012 - 2014 |
| O impacto das turmas com Percursos Curriculares Alternativos no Ensino Básico e dos Planos de recuperação, de acompanhamento e de desenvolvimento no sucesso escolar | Investigadora | CIES-Iscte - Líder | 2010 - 2011 |
| Leitura, Escola e Sociedade: Estudos de Avaliação do Plano Nacional de Leitura | Investigadora | CIES-Iscte - Líder | 2008 - 2011 |
| Avaliação Externa da Rede Social da Amadora | Coordenadora Global | CIES-Iscte - Líder | 2008 - 2009 |

| | | | |
|---|---------------------|--|-------------|
| Medicamentos e Pluralismo Terapêutico: consumos, lógicas e racionalidades sociais | Investigadora | CIES-Iscte - Líder | 2007 - 2009 |
| Estudo de Avaliação do Plano Nacional de Leitura | Investigadora | CIES-Iscte - Líder | 2006 - 2007 |
| Avaliação Externa do Projecto «Emprego Apoiado (Acção 3) | Coordenadora Global | CIES-Iscte - Líder, AEIPS - (Portugal) | 2006 |
| Pobreza, Classes Sociais e Modos de Vida: Portugal no Contexto Europeu | Investigadora | CIES-Iscte - Líder | 2005 - 2009 |
| Competitividade e Exclusão Social: as Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto | Investigadora | CIES-Iscte - Líder, Dinâmia-ISCTE-IUL - (Portugal), IS-UP - (Portugal) | 1997 - 2000 |

Cargos de Gestão Académica

Sub-diretor (2025 - 2028)
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Membro (Docente) (2025 - 2027)
Unidade/Área: Plenário do Conselho Científico

Sub-diretor (2023 - 2025)
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Sub-diretor (2020 - 2023)
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Prémios

Prémio Científico ISCTE-IUL 2018 atribuído ao artigo "Aging and memory medication: social rationales and consumption practices", *Sociology of Health & Illness* 2017, Volume 39, issue 7, pp.1273-1287 | DOI: 10.1111/1467-9566.12586 (2018)

Prémio Científico ISCTE-IUL 2018 atribuído ao artigo "Pharmaceuticalisation and the social management of sleep in old age", *Ageing & Society*, vol 38 (8): pp. 1645-1666 | DOI: 10.1017/S0144686X17000241 (2018)

Prémio Científico ISCTE-IUL 2016 atribuído ao artigo "Medications, youth therapeutic cultures and performance consumptions: a sociological approach", *Health (London)* 2015; 19: 430-448 doi:10.1177/1363459314554317 (2016)

Associações Profissionais

Associação Portuguesa de Sociologia (--)

Organização/Coordenação de Eventos

| Tipo de Organização/Coordenação | Título do Evento | Entidade Organizadora | Ano |
|---|--|--|------|
| Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL | Fórum Pesquisas "40 Anos CIES - Memórias e Horizontes" | CIES-Iscte | 2025 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | CAIRO-LISBOA2024: 30 Anos da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento: Os desafios dos direitos e da saúde sexual e reprodutiva em Portugal, nos Países Lusófonos e na América Latina | nascer.pt, Laboratório de Estudos Sociais sobre o Nascimento, CIES-Iscte | 2024 |
| Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL | 3ª Conferência do SocioDigital Lab for Public Policy, "Novas fronteiras na saúde: contributos para as políticas públicas na era digital" | SocioDigital Lab for Public Policy, Iscte | 2024 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | 30 Anos de Saberes e Poderes no Hospital: Diálogos e Debates | CIES-Iscte e APS | 2023 |
| Membro de comissão científica de evento científico | Saúde Societal no Futuro Pós-Covid-19 | Iscte-Saúde | 2022 |
| Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL | Fórum Pesquisas CIES-Iscte 2020, "Trabalho Científico e Pandemia" | CIES-Iscte | 2021 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | I Congresso Ciências Sociais e Humanas em Saúde | Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa | 2017 |

Actividades de Difusão

| Tipo de Actividade | Título do Evento | Descrição da Actividade | Ano |
|--|---|---|------|
| Coordenação de evento de difusão do conhecimento | Apresentação do 2º Volume do Livro Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte | Apresentação do 2º Volume do Livro Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte | 2022 |
| Publicação de difusão geral para a sociedade (periódicos generalista, jornais, etc.) | Socialis, Investigação em Sociologia, (Jornal do Núcleo de Estudantes de Sociologia do ISCTE-IUL) | "O Recurso às Medicinas Complementares e Alternativas" | 2019 |

Actividades de Edição/Revisão Científica

| Tipo de Actividade | Título da Revista | ISSN/Quartil | Período | Língua |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------|--------|
| Membro de equipa editorial de revista | Portuguese Journal of Social Science | 1476413X / Q3 | -- | Inglês |