

**Aviso:** [2026-07-02 10:55] este documento é uma impressão do portal Ciência\_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência\_Iscte nessa data.

## Elsa Pegado

### Professora Auxiliar

CIES-Iscte - Centro de Investigação e Estudos de Sociologia  
Departamento de Métodos de Pesquisa Social (ESPP)



## Contactos

<b>E-mail</b>	elsa.pegado@iscte-iul.pt
<b>Gabinete</b>	D3.28
<b>Telefone</b>	+351217650993 (Ext: 221993)
<b>Cacifo</b>	89

## Currículo

Elsa Pegado é doutorada em Sociologia pelo Iscte-Instituto Universitário de Lisboa e mestre em Comunicação, Cultura e Tecnologias de Informação pela mesma instituição. Professora Auxiliar no Departamento de Métodos de Pesquisa Social do Iscte. Investigadora e Sub-diretora do Centro de Investigação e Estudos de Sociologia do Iscte (CIES-Iscte). Tem desenvolvido investigação na área da sociologia da saúde, mais especificamente sobre as Medicinas Complementares e Alternativas e sobre os medicamentos; na área das desigualdades sociais e pobreza e exclusão social; e no domínio das metodologias de avaliação, avaliação de políticas públicas, programas e projetos. É autora e coautora de diversas publicações e comunicações sobre estas temáticas.

## Áreas de Investigação

Sociologia da Saúde

Medicinas Complementares e Alternativas

Estudos de Avaliação de Políticas, Programas e Projetos

Métodos e Técnicas de Investigação

## Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Doutoramento	Sociologia	2017
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Mestrado	Comunicação, Cultura e Tecnologias de Informação	1999
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Licenciatura	Sociologia	1993

## Atividades Profissionais Externas

Período	Empregador	País	Descrição
2013 - 2022	CiiEM - Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz	Portugal	
2013 - 2019	Egas Moniz, Cooperativa de Ensino Superior, crl	Portugal	Docente
1998 - 2015	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Portugal	

## Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord
2026/2027	2º	Estágio em Sociologia	Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Sim
2026/2027	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2026/2027	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Sim
2026/2027	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos		Sim
2026/2027	1º	Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia	Doutoramento em Sociologia;	Sim
2026/2027	1º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim

2026/2027	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos		Sim
2026/2027	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Sociologia;	Sim
2026/2027	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2025/2026	2º	Estágio em Sociologia	Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Não
2025/2026	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2025/2026	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Sim
2025/2026	1º	Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia	Doutoramento em Sociologia;	Sim
2025/2026	1º	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências Sociais		Sim
2025/2026	1º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2025/2026	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Sociologia;	Sim
2025/2026	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2024/2025	2º	Estágio em Sociologia	Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Não
2024/2025	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2024/2025	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Sim
2024/2025	1º	Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia	Doutoramento em Sociologia;	Sim
2024/2025	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Sociologia;	Não
2024/2025	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2023/2024	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2023/2024	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Sim
2023/2024	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim

2022/2023	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2022/2023	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2021/2022	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2021/2022	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2020/2021	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2020/2021	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2019/2020	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2019/2020	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos		Não
2019/2020	1º	Sociologia da Saúde		Não
2018/2019	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Não
2018/2019	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Não
2018/2019	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2018/2019	1º	Laboratório de Pesquisa Observacional	Licenciatura em Sociologia;	Não
2017/2018	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não

## Orientações

### • Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Ana Murta	Trajetórias de perda e reabilitação auditiva: implicações nas relações sociais	Português	Em curso	Iscte

2	Noa Miguel da Silva Simões	Histórias de vida (neuro)divergentes: uma abordagem sociológica sobre normalidade e controlo social	Português	Em curso	Iscte
3	Bright Yeboah Owusu	Urban Youth and Drug Abuse in Ghana and The Human Rights Implications From International Perspective	--	Em curso	Iscte

#### - Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Helena Maria Soares Teixeira Pires	Pluralidade de itinerários terapêuticos na gestão da obesidade.	Português	Iscte	2023

#### • Dissertações de Mestrado

##### - Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Joana Oliveira Santos Mourinho Belbutte	O impacto das Tecnologias de Comunicação Aumentativa e Alternativa na relação comunicacional cuidador-doente na Esclerose Lateral Amiotrófica	--	Em curso	Iscte
2	Anisha Michela Pereira Martins	A desnutrição aguda infantil em Moçambique: um desafio humanitário	--	Em curso	Iscte
3	Daniela Landim Gomes Pereira	Experiências e desafios de enfermeiros(as) portugueses(as) em equipas multidisciplinares de respostas humanitárias	--	Em curso	Iscte
4	Mariana Raquel Martins Sousa	Representações sociais, atitudes e práticas das/os enfermeiras/os acerca do sofrimento na velhice.	--	Em curso	Iscte
5	Ifana Cristiano Imbali	Estratégias de adaptação das ONGs, Agencias Humanitárias e serviços de saúde pública infantil durante a pandemia de COVID-19 na Guiné-Bissau	--	Em curso	Iscte
6	Tatiana Filipa dos Santos Gameiro	A diversidade cultural dos utentes e os desafios à gestão dos serviços de saúde.	--	Em curso	Iscte

#### - Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Tunde Wahab Ajibola	Adjusting to Changes in Intergenerational Care System: Care for the Elderly in Nigeria	Inglês	Iscte	2025
2	Patrícia Solange Tavares Vieira	Processo de evacuação dos doentes de Cabo Verde para Portugal : Das leis às práticas	Português	Iscte	2025
3	Gonçalo Pereira Fonseca	Retratos de jovens com VIH: A experiência subjetiva da doença e a relação com o tratamento antirretroviral	Português	Iscte	2022
4	Martina Lopes Machado	Políticas Alimentares na União Europeia: O Caso das Políticas Nutricionais para o Combate à Obesidade	Português	Iscte	2021
5	Fernando Alexandre Silva Gomes	Representações sociais das/os enfermeiras/os sobre orientação sexual e identidade de género	Português	Iscte	2020

## Total de Citações

Web of Science®	80
Scopus	74

## Publicações

### • Revistas Científicas

#### - Artigo em revista científica

1	Tavares, D., Pegado, E. & Raposo, H. (2024). Transformations in journalists' work and therapeutic management of professional pressure. <i>Observatorio (OBS*)</i> . 18 (4)
2	Lopes, N., Tavares, D., Pegado, E., Raposo, H. & Rodrigues, C. (2024). Medication use for the management of professional performance: Between invisibility and social normalisation. <i>Health Sociology Review</i> . 33 (3), 358-375 - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 2
3	Lopes, N., Rodrigues, C. & Pegado, E. (2024). Medication literacy and its social contextuality. <i>Health</i> . 28 (6), 858-876 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 6

4	<p>Gomes, A., Saleiro, S., Pegado, E. &amp; Barroso, M. (2023). Social representations of sexual orientation and gender identity among nurses in Portugal. <i>Sexuality Research and Social Policy</i>. 20 (4), 1498-1514</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 1</li> <li>- N.º de citações Scopus: 1</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 3</li> </ul>
5	<p>Lopes, N., Pegado, E., Egreja, C., Rodrigues, C. F. &amp; Fernandes, A. (2023). Medicines and medication literacy: Social practices and use of information. <i>Social Sciences</i>. 12 (7)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 3</li> <li>- N.º de citações Scopus: 2</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 7</li> </ul>
6	<p>Pegado, E., Rodrigues, C. F., Raposo, H. &amp; Fernandes, A. (2022). The uses of coffee in highly demanding work contexts: Managing rhythms, sleep, and performance. <i>Social Sciences</i>. 11 (8)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 8</li> <li>- N.º de citações Scopus: 8</li> </ul>
7	<p>Rodrigues, C. F., Raposo, H., Pegado, E. &amp; Fernandes, A. (2021). Coffee in the workplace: A social break or a performance enhancer?. <i>Medical Sciences Forum</i>. 5 (1)</p>
8	<p>Pegado, E. (2020). Medicinas complementares e alternativas: uma reflexão sobre definições, designações, e demarcações sociais. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i>. 93, 71-88</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 4</li> </ul>
9	<p>Almeida, Maria Antónia, Lima, M. L., Martins, H., Camilo, C., Espanha, R. &amp; Pegado, E. (2020). Societal Health: An inclusive approach to health knowledge. <i>Cadernos de Saúde Societal</i>. 1, 7-35</p>
10	<p>Pegado, E., Lopes, N. &amp; Zóximo, J. (2018). Pharmaceuticalisation and the social management of sleep in old age. <i>Ageing and Society</i>. 38 (8), 1645-1666</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 8</li> <li>- N.º de citações Scopus: 9</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 11</li> </ul>
11	<p>Pegado, E., Lopes, N. &amp; Zóximo, J. R. (2018). The social management of sleep in old age: Conceptions and practices regarding medication. <i>Annals of Medicine</i>. 50, S150-S151</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 3</li> <li>- N.º de citações Scopus: 1</li> </ul>
12	<p>Lopes, N., Pegado, E. &amp; Zóximo, J. R. (2017). Ageing and memory medication: social rationales and consumption practices. <i>Sociology of Health and Illness</i>. 39 (7), 1273-1287</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 5</li> <li>- N.º de citações Scopus: 2</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 5</li> </ul>
13	<p>Pegado, E. (2016). A gestão da performance nas culturas juvenis. <i>Fórum Sociológico</i>. 29, 31-40</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 1</li> </ul>
14	<p>Pegado, E., Zóximo, J. &amp; Lopes, N. (2016). Histórias de (uma) vida: desafios e dilemas éticos na investigação com idosos. <i>Sociologia On Line</i>. 12, 5-21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N.º de citações Web of Science®: 4</li> <li>- N.º de citações Google Scholar: 9</li> </ul>

15	Lopes, N., Clamote, T., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, C. F. (2015). Medications, youth therapeutic cultures and performance consumptions: a sociological approach. <i>Health</i> . 19 (4), 430-448 - N.º de citações Web of Science®: 23 - N.º de citações Scopus: 22 - N.º de citações Google Scholar: 45
16	Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2015). Evaluating the Portuguese National Reading Plan: teachers' perceptions on the impact in schools. <i>Educational Research for Policy and Practice</i> . 14 (2), 119-138 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 18
17	Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2013). Mixed-methods evaluation in complex programmes: the National Reading Plan in Portugal. <i>Evaluation and Program Planning</i> . 39, 1-9 - N.º de citações Web of Science®: 14 - N.º de citações Scopus: 15 - N.º de citações Google Scholar: 43
18	Lopes, N., Clamote, T. C., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, C. F. (2012). O natural e o farmacológico: padrões de consumo terapêutico na população portuguesa. <i>Saúde e Tecnologia</i> . 8, 5-17 - N.º de citações Google Scholar: 25
19	Pegado, E. & Guerreiro, M. D (2006). Os jovens e a inserção na vida activa. <i>Sociedade e Trabalho</i> . 30, 73-87
20	Pegado, E., Gonçalves, H. S. & Saleiro, S. P. (1999). Exclusão social nas áreas metropolitanas: alguns indicadores estatísticos de enquadramento comparativo. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i> . 31, 9-38 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 6
21	Pegado, E., Gonçalves, H. S., Bernardo, J. & Santos, P. (1996). Sistema de acompanhamento e avaliação do Programa Horizon: uma experiência de avaliação. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i> . 22, 171-184 - N.º de citações Scopus: 1

## • Livros e Capítulos de Livros

### - Autor de livro

1	Lopes, N., Zózimo, J, Ramalho, J, Pegado, E. & Pereira, P (2016). <i>Geração Sénior de Almada no século XXI: um retrato social</i> . Lisboa. Deriva Editores.
2	Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P & Coelho, A. R. (2011). <i>Avaliação do Plano Nacional de Leitura: Os Primeiros 5 Anos</i> . Lisboa. GEPE-ME.
3	Veiga, Fátima, Cruz, Paula, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2011). <i>Um Retrato das ONG's de Solidariedade Social em Portugal</i> . Porto. EAPN Portugal. - N.º de citações Google Scholar: 10
4	Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P & Coelho, A. R. (2010). <i>Avaliação do Programa Rede de Bibliotecas Escolares</i> . Lisboa. RBE-ME. - N.º de citações Google Scholar: 44
5	Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2010). <i>Relatório de Avaliação do 4º Ano do Plano Nacional de Leitura</i> . Lisboa. Gabinete de Estatística e Planeamento da Educação. - N.º de citações Google Scholar: 13

6	Costa, AF, Pegado, E., Ávila, P., Coelho, A. R. & Alves, Tatiana (2009). Avaliação dos 2º e 3º Anos do Plano Nacional de Leitura. Lisboa. GEPE-ME. - N.º de citações Google Scholar: 13
7	Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P, Coelho, A. R., Caetano, A, Rodrigues, E...Melo, J (2008). Avaliação do Plano Nacional de Leitura. Lisboa. GEPE-ME, 90 p. - N.º de citações Google Scholar: 15
8	Pegado, E. (2006). Os Jovens e o Mercado de Trabalho: Caracterização, Estrangulamentos à Integração Efectiva na Vida Activa e a Eficácia das Políticas. Lisboa. DGEEP.
9	Pegado, E. (2004). Síntese da Avaliação Intercalar do QCA III: Programa Operacional da Educação. Lisboa. Direcção-Geral do Desenvolvimento Regional.
10	Teresa Rosa, Pegado, E., Saleiro, Sandra Palma & Fortunata Gonçalves (2003). Trabalho Precário. Perspectivas de Superação. Lisboa. Observatório do Emprego e Formação Profissional. - N.º de citações Google Scholar: 53
11	Guerreiro, MD, Pegado, E., Saleiro, Sandra Palma & Rodrigues, N. (2001). Relações Sócio-Laborais em Micro e Pequenas Empresas. Lisboa. Observatório do Emprego e Formação Profissional. - N.º de citações Google Scholar: 23
12	Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (1999). Metodologias de Avaliação de Intervenções Sociais. Lisboa. Instituto de Emprego e Formação Profissional. - N.º de citações Google Scholar: 6
13	Santos, MLL (coord.), Costa, AF, Neves, J. S., Gomes, RT, Pegado, E., Martinho, T....et al (1998). AS Políticas Culturais em Portugal. Lisboa. OAC. - N.º de citações Google Scholar: 222
14	Capucha, Luís, José Luís Castro, Gonçalves, H.S., Guerreiro, MD, Pegado, E., Ana Luzia Ries...Saleiro, Sandra Palma (1998). Rendimento Mínimo Garantido: Avaliação da Fase Experimental. Lisboa. Departamento de Estudos, Prospectiva e Planeamento do Ministério do Trabalho e Solidariedade. - N.º de citações Google Scholar: 72

#### - Editor de livro

1	Pegado, E., Bernardes, S.F. & Martins, H. (2025). 3ª Conferência SocioDigital Lab for Public Policy 2024: Novas Fronteiras na Saúde: Contributos para as políticas públicas na era digital. Policy Briefs (edição bilingue PT e ENG). Iscte-Instituto Universitário de Lisboa.
2	Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Garrido, P., Pintassilgo, S....Alarcão, V. (2025). Cairo-Lisboa 2024: Três décadas de direitos e saúde sexual e reprodutiva em debate. CIES-Iscte.
3	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte [Societal Health: Research Paths at Iscte]. Iscte.
4	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte. Iscte.
5	Pegado, E. & Nunes, F. G. (2021). Cadernos de Saúde Societal: Saúde mental e bem-estar. Lisboa. Iscte.

## - Capítulo de livro

1	Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2025). Políticas de desenvolvimento social: Emprego e segurança social. In Renato Miguel do Carmo, Susana da Cruz Martins e Patrícia Ávila (Ed.), CIES 40 anos. Antologia de ESsudos sobre Portugal Democrático. (pp. 351-377). - N.º de citações Google Scholar: 6
2	Pegado, E. (2024). Desigualdades sociais na saúde: Retrato e desafios ao conhecimento em Portugal. In Ana Paula Pereira Marques, Katia Rejane de Medeiros, Maria Inês Carsalade Martins, Helena Serra (Ed.), Estado, economia e trabalho em saúde: Brasil e Portugal no rescaldo da pandemia. (pp. 137-159). Braga: UMinho Editora/Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade.
3	Costa, AF, Ávila, P., Coelho, A. R. & Pegado, E. (2022). Promover a literacia em ambiente digital: o envolvimento dos professores no PICCLE. In Plano Nacional de Leitura 2027 (Ed.), PICCLE – Literacias para uma Cidadania Competente. (pp. 21-28). Lisboa: PNL.
4	Lopes, N., Clamote, T. C., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2022). Medicamentos, culturas terapêuticas juvenis e consumos de performance: uma abordagem sociológica. In Francisco Nunes, Elsa Pegado (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte, vol2.: Iscte.
5	Pegado, E. (2022). A saúde é um direito: Conquistas inacabadas e desafios para o futuro. In Que Futuro para a Igualdade? Pensar a Sociedade e o Pós-pandemia.: Observatório das Desigualdades.
6	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Introdução: Percursos de investigação em saúde societal. In Francisco Nunes, Elsa Pegado (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte.: Iscte - Instituto Universitário de Lisboa.
7	Pegado, E., Lopes, N. & Zóximo, J (2021). Farmacologização e gestão social do sono na população idosa. In Nunes, F., Camilo, C., Nascimento, G., & Postolache, O. (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte. (pp. 41-64). Lisboa: Iscte.
8	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2021). Nota de abertura: saúde mental e bem-estar em perspetiva. In Francisco G. Nunes. Elsa Pegado (Ed.), Cadernos de saúde societal: saúde mental e bem-estar. (pp. 7-11). Lisboa: Iscte - Instituto Universitário de Lisboa.
9	Pegado, E. (2010). Consumos terapêuticos e investimentos de saúde. In Medicamentos e Pluralismo Terapêutico. Práticas e lógicas sociais em mudança. (pp. 223-266). Porto: Afrontamento.
10	Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2009). Social Development Policies: Employment and Social Security. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras, Andrés Malamud (Ed.), Portugal in the European Context – Institutions and Politics. (pp. 71-99). Oeiras: Celta Editora.
11	Capucha, L., Pegado, E. & Saleiro, S. P. (2007). Políticas de desenvolvimento social: Emprego e segurança social. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras, Andrés Malamud (Ed.), Portugal no contexto europeu. (pp. 77-105). Oeiras: Celta Editora. - N.º de citações Google Scholar: 5

## • Conferências/Workshops e Comunicações

### - Publicação em atas de evento científico

1	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A., Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and facilitators of digital health use among older adults: Insights from participatory workshops. In Age.comm e Instituto Politécnico de Castelo Branco (Ed.), Livro de Resumos do 4.º Congresso Internacional Age.Comm. (pp. 69-70). Castelo Branco: Instituto Politécnico de Castelo Branco .
2	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A., Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and facilitators of digital health use among older adults: Insights from participatory workshops. In Desafios do envelhecimento: Criatividade, conectividade e inclusão: Livro de Resumos do 4.º Congresso Internacional Age.Comm. (pp. 69-70). Castelo Branco: Age.comm e Instituto Politécnico de Castelo Branco.
3	Pegado, E. (2019). Complementary and alternative medicine and conventional medicine: managing pluralism in therapeutic trajectories. In Annals of Medicine. (pp. 199-199). Almada: Taylor and Francis. - N.º de citações Web of Science®: 2
4	Pegado, E. (2009). Educação e Formação de Adultos: do modelo formativo aos impactes nos públicos abrangidos. In Actas do X Congresso Luso-Afro Brasileiro de Ciências Sociais, Sociedades Desiguais e Paradigmas em Confronto, Vol. III - Ciências sociais e Educação: Formação e Aprendizagens. Braga

### - Comunicação em evento científico

1	Pegado, E. & Candeias, P. (2025). U-Health Observatório da Saúde e Bem-estar no Ensino Superior. Conferência BeWell Iscte: Um Olhar Sobre a Saúde e Bem-Estar no Iscte.
2	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A., Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and Facilitators of Digital Health Use among Older Adults: Insights from Participatory Workshops. 4º Congresso AGE.COMM Desafios do Envelhecimento: Criatividade, Conectividade e Inclusão.
3	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Pegado, E. & Pinheiro, G. G. (2024). Intentions and behaviours of using digital technology for health-related purposes by older adults: insights from the Time-to-Engage project. 6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses / XIII Congresso Ibero-americano de Psicologia.
4	Medeiros, A., Fernandes, C. J., Bobrowicz-Campos, E., Pegado, E. & Camilo, C. (2024). Digital Health Equity: Addressing the Challenges of the Digital Age for Older Adults in Portugal. International Congress on 21st Century Literacies.
5	Medeiros, A., Fernandes, C. J., Bobrowicz-Campos, E., Pegado, E. & Camilo, C. (2024). Digital Health Equity: Addressing the Challenges of the Digital Age for Older Adults in Portugal. International Congress on 21st Century Literacies (ICCL2024).
6	Pegado, E. (2023). Desigualdades sociais na saúde: do retrato aos desafios para a produção de conhecimento. XII Congresso Português de Sociologia.
7	Pegado, E. (2022). Investigação sobre desigualdades sociais na saúde: Conclusões do workshop. III Jornadas de Saúde Societal. Transformação Digital & Inclusão na Saúde.
8	Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2022). Consumos, indicadores de informação e literacia. Consumos, indicadores de informação e literacia.
9	Pegado, E. (2022). Medicinas Complementares e Alternativas e Medicina Convencional: a gestão do pluralismo nas trajetórias terapêuticas. 1ª Conferência de Saúde Societal.

10	Gomes, Alexandre, Saleiro, Sandra Palma, Pegado, E. & Barroso, Margarida (2022). Representações sociais das/os enfermeiras/os sobre orientação sexual e identidade de género. Encontros 40 anos de Despenalização da Homossexualidade.
11	Lopes, Noémia, Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2022). Pharmaceuticalisation and medication literacy: a sociological perspective . 19th Biennial ESHMS Conference - Bolonha.
12	Raposo, H., Lopes, N., Tavares, D. & Pegado, E. (2022). Managing performance at the workplace: the use of medicines in highly demanding professions. XIV Congreso Español de Sociología - Múrcia.
13	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE 2019-2021. Conferência Final do Projeto PICCLE.
14	Lopes, N., Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2021). Literacia Medicamentosa: uma abordagem sociológica. XI Congresso Português de Sociologia-APS, Lisboa (online).
15	Rodrigues, Carla F., Raposo, H., Pegado, E. & Fernandes, A. (2021). Coffee in the workplace: a social break or a performance enhancer?. 5th International Congress of CiiEM.
16	Raposo, H., Pegado, E., Rodrigues, Carla F. & Fernandes, A. (2021). 'Coffee and Cigarettes':Work Contexts and Performance Management. IV ISA Forum of Sociology.
17	Tavares, D. & Pegado, E. (2021). Grupos profissionais e fatores de pressão social. Conferência Projeto ConPerLit: Profissões sujeitas a elevada pressão social. O trabalho em mudança e os medicamentos na gestão do desempenho.
18	Pegado, E. (2018). Complementary and Alternative Medicine and Conventional Medicine: Managing pluralism in therapeutic trajectories. Third International Congress of CiiEM   Monte da Caparica   20-22 junho.
19	Pegado, E. (2018). Modos de relação com as Medicinas Complementares e Alternativas: potencialidades analíticas e operacionalização de um conceito. X Congresso Português de Sociologia.
20	Pegado, Elsa, Lopes, Noémia & Zózimo, Joana (2017). The social management of sleep in old age: conceptions and practices regarding medication. 2nd International Congress of CiiEM   Monte de Caparica, 11-13 Junho.
21	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2017). Testagem e monitorização do MILD. Conferência de apresentação do MILD Manual de Instruções para a Literacia Digital.
22	Pegado, Elsa, Zózimo, Joana & Lopes, Noémia (2017). Managing cognitive performance with medication: comparing youths and elders experiences. 13th Conference of the European Sociological Association, Athens,28 august-1september.
23	Lopes, N., Pegado, E. & Zózimo, J (2016). Envelhecer com futuro: requalificar o protagonismo social dos mais velhos. 2º Congresso Almada , Câmara Municipal de Almada.
24	Lopes, Noémia, Zózimo, J & Pegado, E. (2015). Memory and sleep medication consumption among elderly living alone or institutionalized: a sociological approach using mixed methods. First International Congress of CiiEM   Monte de Caparica.
25	Zózimo, J & Pegado, E. (2015). Geração Sénior de Almada: um retrato social. Simpósio Geração Sénior, Estilos de Vida e Perceções de Bem-Estar. Estudo piloto no concelho de Almada.

26	Pegado, E., Zózimo, J & Lopes, N. (2015). Histórias de (uma) vida: desafios e dilemas éticos na investigação com idosos. Simpósio Investigação Sociológica em Saúde: Questões Éticas, Secção Temática de Sociologia da Saúde, Egas Moniz, Monte de Caparica.
27	Fernandes, A., Pegado, E., Raposo, H., Clamote, T. C. & Lopes, N. (2015). Therapeutic consumption for improved performance. Is there a risk?. 9th Pharmaceutical Care Network Europe Working Conference - Bruxelles.
28	Lopes, Noémia, Clamote, Telmo, Raposo, H., Rodrigues, Carla F. & Pegado, Elsa (2014). Consumos de performance na população jovem: as lógicas sociais da farmacologização. VIII Congresso Português de Sociologia   Évora, Abril 2014.
29	Pegado, E. (2014). O lugar da performance nas culturas juvenis. Conferência Medicamentos e Consumos de Performance na população jovem em Portugal: estudo sociológico: resultados, análises e debates.
30	Pegado, E. & Raposo, H. (2014). Gestão da performance e culturas de risco nos contextos juvenis. Seminários Mundos Juvenis, OPJ .
31	Pegado, E. & Raposo, H. (2014). Performance consumptions, sleep management and risk perceptions. XVIII ISA World Congress of Sociology.
32	Rodrigues, Carla F., Pegado, E., Clamote, T. C., Lopes, N. & Raposo, H. (2013). Managing cultural discontinuities in data collection: methodological strategies. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim.
33	Clamote, T. C., Lopes, N., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2013). Informational paths towards youth performance-enhancement consumptions in youth therapeutic cultures. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim.
34	Lopes, Noémia, Clamote, T. C., Raposo, H., Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2013). Performance-Enhancement Consumptions: Avenues of Pharmaceuticalization in Youth Therapeutic Culture. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim.
35	Clamote, T. C. & Pegado, E. (2012). Culturas e consumos terapêuticos enquanto objecto de pesquisa: as potencialidades dos métodos mistos. V Congresso Ibero-Americano de Pesquisa Qualitativa em Saúde.
36	Pegado, E. (2012). Do discurso público sobre saúde às concepções e investimentos de saúde dos indivíduos: regularidades sociais e atribuições de sentido. VII Congresso Português de Sociologia.
37	Pegado, E. (2012). Modos de relação com as medicinas alternativas: uma abordagem qualitativa de trajetórias terapêuticas. VII Congresso Português de Sociologia.
38	Pegado, E. (2011). Diversity in the use of complementary and alternative medicine: a qualitative approach based on narratives of therapeutic trajectories. 10th Conference of the European Sociological Association.
39	Lopes, Noémia, Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2010). Therapeutic consumption patterns: rural/urban differences revisited. XVII ISA World Congress of Sociology   Gothenburg, Sweden .
40	Lopes, N., Pegado, E., Clamote, T. C., Raposo, H. & Rodrigues, Carla F. (2010). Consumos Terapêuticos: opções metodológicas de investigação. IV Congresso Ibero-americano de Pesquisa Qualitativa em Saúde   Fortaleza, Brasil.
41	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2009). Educação e Formação de Adultos (EFA): Do modelo formativo aos impactes no público abrangido. X Congresso Luso-Afro-Brasileiro de Ciências Sociais.

42	Raposo, H., Lopes, N., Clamote, T. C. & Pegado, E. (2008). Medicamentos e pluralismo terapêutico: reflexões metodológicas. VI Congresso Português de Sociologia, Lisboa, FCSH. - N.º de citações Google Scholar: 1
43	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2008). Formação para Grupos Desfavorecidos: que contributos para as competências, a qualificação e o emprego?. VI Congresso Português de Sociologia.
44	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2007). Políticas de Desenvolvimento Social: Exclusão Social, Emprego e Formação. Fórum de Pesquisas CIES-ISCTE – Políticas e Política.
45	Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2007). Avaliação Externa do Projeto Envolver+Incluir Todos (2ª fase): Principais Resultados. Seminário A Operacionalização de Fundos em Parceria: A Pequena Subvenção.
46	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2003). A avaliação de projectos de intervenção local: contributos e procedimentos. II Jornadas de Reflexão Avaliar Teoria e Prática – A Avaliação de Projetos de Prevenção Primária da Toxicodependência.
47	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2000). Relações sócio-laborais na perspectiva dos empresários e trabalhadores de Micro e Pequenas Empresas. Seminário Relações Sócio-Laborais em Micro e Pequenas Empresas.
48	Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2000). A precariedade do emprego nas empresas estudadas: principais resultados do inquérito aos trabalhadores. Seminário Trabalho Precário: Perspetivas de Superação.
49	Pegado, E., Gonçalves, H.S., Joaquim Bernardo & Santos, P. (1996). Integração socioprofissional das populações com deficiência e desfavorecidas. III Congresso Português de Sociologia.

## • Outras Publicações

### - Entrada/Posfácio/Prefácio

1	Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Garrido, P., Pintassilgo, S....Pintassilgo, S. (2025). Prefácio. Cairo-Lisboa 2024: Três décadas de direitos e saúde sexual e reprodutiva em debate.
---	--

### - Artigo sem avaliação científica

1	Pegado, E., Raposo, H., Lopes, N., Clamote, T. C. & Rodrigues, Carla F. (2014). Gestão da performance e culturas de risco nos contextos juvenis. Observatório Permanente da Juventude.
2	Trindade, Sónia, Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2007). Cursos EFA: Que Contributos para as Competências, a Formação e o Emprego?. Cadernos Sociedade e Trabalho. 10, 175-192

### - Outras publicações

1	Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Rodriguez, P., Pintassilgo, S....Alarcão, V. (2025). Balanço da Conferência Cairo-Lisboa 2024. Blog do nascer.pt.
2	Marques, S., Pegado, E., mascarenhas, M., almeida, J. & Branco, C. (2025). BeWell-Iscte: Guia de Saúde e Bem-Estar (em três línguas - PT, ENG e Kriol). BeWell-Iscte: Guia de Saúde e Bem-Estar (em três línguas - PT, ENG e Kriol).

3	Bobrowicz-Campos, E., Fernandes, C. J., Sousa, J. P., Camilo, C., Pegado, E. & Medeiros, A. (2025). Intentions and behaviours of using digital health technology by older adults: collaborative research. Data Management Plan (Versão 2). Plataforma Zenodo.
4	Pegado, E. (2021). Medicinas Complementares e Alternativas: notas sociológicas sobre diversidade. Plataforma Barómetro Social.
5	Fernandes, A., Pegado, E., Raposo, H., Clamote, T. C. & Lopes, N. (2015). Therapeutic consumption for improved performance. Is there a risk?. International Journal of Clinical Pharmacy. 37 (2), 410-410

#### - Dissertação de Mestrado

1	Pegado, E. (1998). Medicinas Complementares em Portugal: Processo de Constituição e Legitimação de um Campo.
---	--

#### - Tese de Doutoramento

1	Pegado, E. (2017). O Recurso às Medicinas Complementares e Alternativas: padrões sociais e trajetórias terapêuticas, .
---	--

#### - Relatório

1	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE: Relatório intercalar.
2	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE: Relatório final.
3	Costa, AF, Pegado, E., Ávila, P., Coelho, A. R., Caetano, A., Rodrigues, E...Melo, J (2007). Avaliação do Plano Nacional de Leitura (Relatório do 1º Ano).

Projetos de Investigação			
Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
Mestrado Erasmus Mundus em Resposta Humanitária, Saúde e Deslocamentos	Investigadora	IRU-Iscte - Líder, CIES-Iscte, NTNU - (Noruega), MAKERERE - (Uganda), NKUA - (Grécia), Uni-CV - (Cabo Verde), US - (Cabo Verde), Universidade de Rovuma - (Moçambique)	2024 - 2030
BeWell-Iscte	Co-Investigadora Responsável	CIS-Iscte (H4A), CIES-Iscte, BRU-Iscte (OB&HR), ISTAR-Iscte (DLS)	2024 - 2026

Intenções e comportamentos de utilização de tecnologias digitais de saúde por adultos mais velhos: investigação colaborativa	Investigadora	CIS-Iscte (H4A) - Líder, CIES-Iscte	2023 - 2025
Acompanhamento e análise do PICCLE (Plano de Intervenção Cidadãos Competentes em Leitura e Escrita)	Investigadora	CIES-Iscte	2019 - 2021
Medicinas Complementares e Alternativas e Medicina Convencional: uma abordagem sociológica sobre as fronteiras, trocas e confluências	Coordenadora Global	CIES-Iscte	2019 - 2025
Medicamentos e suplementos alimentares em consumos de performance: práticas sociais, contextos e literacia	Investigadora	CIES-Iscte, Egas Moniz - Cooperativa de Ensino Superior - (Portugal), UP - (Portugal), INFARMED - Instituição colaboradora (Portugal), anf - Instituição colaboradora (Portugal)	2018 - 2022
Laboratório de Estudos Sociais sobre Nascimento	Investigadora	CIES-Iscte	Desde 2023
Consumos terapêuticos de performance na população jovem: trajetórias e redes de informação	Investigadora	CIES-Iscte - Líder, Egas Moniz - Cooperativa de Ensino Superior - (Portugal)	2012 - 2014
O impacto das turmas com Percursos Curriculares Alternativos no Ensino Básico e dos Planos de recuperação, de acompanhamento e de desenvolvimento no sucesso escolar	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2010 - 2011
Leitura, Escola e Sociedade: Estudos de Avaliação do Plano Nacional de Leitura	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2008 - 2011
Avaliação Externa da Rede Social da Amadora	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder	2008 - 2009

Medicamentos e Pluralismo Terapêutico: consumos, lógicas e racionalidades sociais	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2007 - 2009
Estudo de Avaliação do Plano Nacional de Leitura	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2006 - 2007
Avaliação Externa do Projecto «Emprego Apoiado (Acção 3)	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder, AEIPS - (Portugal)	2006
Pobreza, Classes Sociais e Modos de Vida: Portugal no Contexto Europeu	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2005 - 2009
Competitividade e Exclusão Social: as Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto	Investigadora	CIES-Iscte - Líder, Dinâmia-ISCTE-IUL - (Portugal), IS-UP - (Portugal)	1997 - 2000

## Cargos de Gestão Académica

Sub-diretor (2025 - 2028)  
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Membro (Docente) (2025 - 2027)  
Unidade/Área: Plenário do Conselho Científico

Sub-diretor (2023 - 2025)  
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Sub-diretor (2020 - 2023)  
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

## Prémios

Prémio Científico ISCTE-IUL 2018 atribuído ao artigo "Aging and memory medication: social rationales and consumption practices", *Sociology of Health & Illness* 2017, Volume 39, issue 7, pp.1273-1287 | DOI: 10.1111/1467-9566.12586 (2018)

Prémio Científico ISCTE-IUL 2018 atribuído ao artigo "Pharmaceuticalisation and the social management of sleep in old age", *Ageing & Society*, vol 38 (8): pp. 1645-1666 | DOI: 10.1017/S0144686X17000241 (2018)

Prémio Científico ISCTE-IUL 2016 atribuído ao artigo "Medications, youth therapeutic cultures and performance consumptions: a sociological approach", *Health (London)* 2015; 19: 430-448 doi:10.1177/1363459314554317 (2016)

## Associações Profissionais

Associação Portuguesa de Sociologia (--)

## Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Fórum Pesquisas "40 Anos CIES - Memórias e Horizontes"	CIES-Iscte	2025
Membro de comissão organizadora de evento científico	CAIRO-LISBOA2024: 30 Anos da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento: Os desafios dos direitos e da saúde sexual e reprodutiva em Portugal, nos Países Lusófonos e na América Latina	nascer.pt, Laboratório de Estudos Sociais sobre o Nascimento, CIES-Iscte	2024
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	3ª Conferência do SocioDigital Lab for Public Policy, "Novas fronteiras na saúde: contributos para as políticas públicas na era digital"	SocioDigital Lab for Public Policy, Iscte	2024
Membro de comissão organizadora de evento científico	30 Anos de Saberes e Poderes no Hospital: Diálogos e Debates	CIES-Iscte e APS	2023
Membro de comissão científica de evento científico	Saúde Societal no Futuro Pós-Covid-19	Iscte-Saúde	2022
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Fórum Pesquisas CIES-Iscte 2020, "Trabalho Científico e Pandemia"	CIES-Iscte	2021
Membro de comissão organizadora de evento científico	I Congresso Ciências Sociais e Humanas em Saúde	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	2017

## Actividades de Difusão

Tipo de Actividade	Título do Evento	Descrição da Actividade	Ano
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Apresentação do 2º Volume do Livro Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte	Apresentação do 2º Volume do Livro Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte	2022
Publicação de difusão geral para a sociedade (periódicos generalista, jornais, etc.)	Socialis, Investigação em Sociologia, (Jornal do Núcleo de Estudantes de Sociologia do ISCTE-IUL)	"O Recurso às Medicinas Complementares e Alternativas"	2019

## Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Membro de equipa editorial de revista	Portuguese Journal of Social Science	1476413X / Q3	--	Inglês