Aviso: [2026-11-22 22:10] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Elsa Pegado

Professora Auxiliar
CIES-Iscte - Centro de Investigação e Estudos de Sociologia
Departamento de Métodos de Pesquisa Social (ESPP)



Contactos

E-mail	elsa.pegado@iscte-iul.pt
Gabinete	D3.28
Telefone	+351217650993 (Ext: 221993)
Cacifo	89

Currículo

Elsa Pegado é doutorada em Sociologia pelo Iscte-Instituto Universitário de Lisboa e mestre em Comunicação, Cultura e Tecnologias de Informação pela mesma instituição. Professora Auxiliar no Departamento de Métodos de Pesquisa Social do Iscte. Investigadora e Sub-diretora do Centro de Investigação e Estudos de Sociologia do Iscte (CIES-Iscte). Tem desenvolvido investigação na área da sociologia da saúde, mais especificamente sobre as Medicinas Complementares e Alternativas e sobre os medicamentos; na área das desigualdades sociais e pobreza e exclusão social; e no domínio das metodologias de avaliação, avaliação de políticas públicas, programas e projetos. É autora e coautora de diversas publicações e comunicações sobre estas temáticas.

Áreas de Investigação

Sociologia da Saúde

Desigualdades sociais em saúde

Saúde e envelhecimento
Trajetórias terapêuticas e medicamentos
Medicinas Complementares e Alternativas
Métodos e Técnicas de Investigação
Estudos de Avaliação de Políticas, Programas e Projetos

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Doutoramento	Sociologia	2017
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Mestrado	Comunicação, Cultura e Tecnologias de Informação	1999
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Licenciatura	Sociologia	1993

Atividades Profissionais Externas

Período	Empregador	País	Descrição
2013 - 2022	CiiEM - Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz	Portugal	
2013 - 2019	Egas Moniz, Cooperativa de Ensino Superior, crl	Portugal	Docente
1998 - 2015	Universiade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Portugal	

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord.
2026/2027	2º	Estágio em Sociologia	Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Sim
2026/2027	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2026/2027	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Sim
2026/2027	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos		Sim

2026/2027	1º	Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia	Doutoramento em Sociologia;	Sim
2026/2027	1º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2026/2027	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos		Sim
2026/2027	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Sociologia;	Sim
2026/2027	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2025/2026	2º	Estágio em Sociologia	Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Não
2025/2026	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2025/2026	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Sim
2025/2026	1º	Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia	Doutoramento em Sociologia;	Sim
2025/2026	1º	Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências Sociais		Sim
2025/2026	1º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2025/2026	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Sociologia;	Sim
2025/2026	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2024/2025	2º	Estágio em Sociologia	Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Não
2024/2025	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim
2024/2025	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Sim
2024/2025	1º	Seminário de Projecto de Investigação em Sociologia	Doutoramento em Sociologia;	Sim
2024/2025	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Sociologia;	Não
2024/2025	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2023/2024	2º	Saúde Pública em Ação Humanitária		Sim

2023/2024	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia; Licenciatura em Sociologia (PL);	Sim
2023/2024	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2022/2023	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2022/2023	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2021/2022	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2021/2022	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2020/2021	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2020/2021	1º	Sociologia da Saúde	Curso Institucional em Escola de Sociologia e Políticas Públicas;	Sim
2019/2020	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2019/2020	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos		Não
2019/2020	1º	Sociologia da Saúde		Não
2018/2019	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Não
2018/2019	2º	Métodos e Técnicas de Investigação: Extensivos	Licenciatura em Ciência Política; Licenciatura em Sociologia;	Não
2018/2019	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não
2018/2019	1º	Laboratório de Pesquisa Observacional	Licenciatura em Sociologia;	Não
2017/2018	1º	Métodos e Técnicas de Investigação: Intensivos	Licenciatura em Ciência Política;	Não

Orientações

- **Teses de Doutoramento**

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Ana Rita Teixeira Murta	Trajetórias de perda e reabilitação auditiva: implicações nas relações sociais	Português	Em curso	Iscte
2	Noa Miguel da Silva Simões	Histórias de vida (neuro)divergentes: uma abordagem sociológica sobre normalidade e controlo social	Português	Em curso	Iscte
3	Bright Yeboah Owusu	Urban Youth and Drug Abuse in Ghana and The Human Rights Implications From International Perspective	Inglês	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Helena Maria Soares Teixeira Pires	Pluralidade de itinerários terapêuticos na gestão da obesidade.	Português	Iscte	2023

• Dissertações de Mestrado

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Ifana Cristiano Imbali	Estratégias de adaptação das ONGs, Agências Humanitárias e serviços de saúde pública infantil durante a pandemia de COVID-19 na Guiné-Bissau.	Português	Entregue	Iscte
2	Catarina Sofia Merendeira André	A comunicação institucional como instrumento de promoção da adoção animal: o caso da Câmara Municipal de Palmela	--	Em curso	Iscte
3	Joana Oliveira Santos Mourinho Belbute	O impacto das Tecnologias de Comunicação Aumentativa e Alternativa na relação comunicacional cuidador-doente na Esclerose Lateral Amiotrófica	--	Em curso	Iscte
4	Anisha Michela Pereira Martins	A desnutrição aguda infantil em Moçambique: um desafio humanitário	Português	Em curso	Iscte
5	Daniela Landim Gomes Pereira	Experiências e desafios de enfermeiros(as) portugueses(as) em equipas multidisciplinares de respostas humanitárias	Português	Em curso	Iscte

6	Tatiana Filipa dos Santos Gameiro	A diversidade cultural dos utentes e os desafios à gestão dos serviços de saúde.	--	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Mariana Raquel Martins Sousa	Representações sociais, atitudes e práticas das/os enfermeiras/os acerca do sofrimento na velhice.	Português	Iscte	2026
2	Tunde Wahab Ajibola	Adjusting to Changes in Intergenerational Care System: Care for the Elderly in Nigeria	Inglês	Iscte	2025
3	Patrícia Solange Tavares Vieira	Processo de evacuação dos doentes de Cabo Verde para Portugal : Das leis às práticas	Português	Iscte	2025
4	Gonçalo Pereira Fonseca	Retratos de jovens com VIH: A experiência subjetiva da doença e a relação com o tratamento antirretroviral	Português	Iscte	2022
5	Martina Lopes Machado	Políticas Alimentares na União Europeia: O Caso das Políticas Nutricionais para o Combate à Obesidade	Português	Iscte	2021
6	Fernando Alexandre Silva Gomes	Representações sociais das/os enfermeiras/os sobre orientação sexual e identidade de género	Português	Iscte	2020

Total de Citações

Web of Science®	86
Scopus	78

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Tavares, D., Pegado, E. & Raposo, H. (2024). Transformations in journalists' work and therapeutic management of professional pressure. Observatorio (OBS*), 18(4). https://doi.org/10.15847/obsOBS18420242486

2	Lopes, N., Tavares, D., Pegado, E., Raposo, H. & Rodrigues, C. (2024). Medication use for the management of professional performance: Between invisibility and social normalisation. Health Sociology Review, 33(3), 358?375. https://doi.org/10.1080/14461242.2024.2362174 - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 2
3	Lopes, N., Rodrigues, C. & Pegado, E. (2024). Medication literacy and its social contextuality. Health, 28(6), 858?876. https://doi.org/10.1177/13634593231211520 - N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Scopus: 6 - N.º de citações Google Scholar: 8
4	Gomes, A., Saleiro, S., Pegado, E. & Barroso, M. (2023). Social representations of sexual orientation and gender identity among nurses in Portugal. Sexuality Research and Social Policy, 20(4), 1498?1514. https://doi.org/10.1007/s13178-023-00816-0 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 6
5	Lopes, N., Pegado, E., Egreja, C., Rodrigues, C. F. & Fernandes, A. (2023). Medicines and medication literacy: Social practices and use of information. Social Sciences, 12(7). https://doi.org/10.3390/socsci12070392 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 7
6	Pegado, E., Rodrigues, C. F., Raposo, H. & Fernandes, A. (2022). The uses of coffee in highly demanding work contexts: Managing rhythms, sleep, and performance. Social Sciences, 11(8). https://doi.org/10.3390/socsci11080365 - N.º de citações Web of Science®: 10 - N.º de citações Scopus: 10
7	Rodrigues, C. F., Raposo, H., Pegado, E. & Fernandes, A. (2021). Coffee in the workplace: A social break or a performance enhancer?. Medical Sciences Forum, 5(1). https://doi.org/10.3390/msf2021005044
8	Pegado, E. (2020). Medicinas complementares e alternativas: uma reflexão sobre definições, designações, e demarcações sociais. Sociologia, Problemas e Práticas,(93), 71?88. https://doi.org/10.7458/SPP20209314996 - N.º de citações Web of Science®: 4
9	Almeida, Maria Antónia, Lima, M. L., Martins, H., Camilo, C., Espanha, R. & Pegado, E. (2020). Societal Health: An inclusive approach to health knowledge. Cadernos de Saúde Societal,(1), 7?35.
10	Pegado, E., Lopes, N. & Zózimo, J. (2018). Pharmaceuticalisation and the social management of sleep in old age. Ageing and Society, 38(8), 1645?1666. https://doi.org/10.1017/S0144686X17000241 - N.º de citações Web of Science®: 8 - N.º de citações Scopus: 9 - N.º de citações Google Scholar: 11
11	Pegado, E., Lopes, N. & Zózimo, J. R. (2018). The social management of sleep in old age: Conceptions and practices regarding medication. Annals of Medicine, 50, S150?S151. https://doi.org/10.1080/07853890.2018.1427445 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 1

12	Lopes, N., Pegado, E. & Zózimo, J. R. (2017). Ageing and memory medication: social rationales and consumption practices. Sociology of Health and Illness, 39(7), 1273?1287. https://doi.org/10.1111/1467-9566.12586 - N.º de citações Web of Science®: 5 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 5
13	Pegado, E. (2016). A gestão da performance nas culturas juvenis. Fórum Sociológico,(29), 31?40. https://doi.org/10.4000/sociologico.1481 - N.º de citações Web of Science®: 1
14	Pegado, E., Zózimo, J. & Lopes, N. (2016). Histórias de (uma) vida: desafios e dilemas éticos na investigação com idosos. Sociologia On Line,(12), 5?21. https://doi.org/10.30553/sociologiaonline.2016.12.1 - N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Google Scholar: 8
15	Lopes, N., Clamote, T., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, C. F. (2015). Medications, youth therapeutic cultures and performance consumptions: a sociological approach. Health, 19(4), 430?448. https://doi.org/10.1177/1363459314554317 - N.º de citações Web of Science®: 23 - N.º de citações Scopus: 22 - N.º de citações Google Scholar: 45
16	Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2015). Evaluating the Portuguese National Reading Plan: teachers' perceptions on the impact in schools. Educational Research for Policy and Practice, 14(2), 119?138. https://doi.org/10.1007/s10671-014-9171-y - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 19
17	Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2013). Mixed-methods evaluation in complex programmes: the National Reading Plan in Portugal. Evaluation and Program Planning, 39, 1?9. https://doi.org/10.1016/j.evalprogplan.2013.02.001 - N.º de citações Web of Science®: 14 - N.º de citações Scopus: 15 - N.º de citações Google Scholar: 43
18	Lopes, N., Clamote, T. C., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, C. F. (2012). O natural e o farmacológico: padrões de consumo terapêutico na população portuguesa. Saúde e Tecnologia,(8), 5?17. - N.º de citações Google Scholar: 24
19	Pegado, E. & Guerreiro, M. D (2006). Os jovens e a inserção na vida activa. Sociedade e Trabalho,(30), 73?87.
20	Pegado, E., Gonçalves, H. S. & Saleiro, S. P. (1999). Exclusão social nas áreas metropolitanas: alguns indicadores estatísticos de enquadramento comparativo. Sociologia, Problemas e Práticas,(31), 9?38. - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 5
21	Pegado, E., Gonçalves, H. S., Bernardo, J. & Santos, P. (1996). Sistema de acompanhamento e avaliação do Programa Horizon: uma experiência de avaliação. Sociologia, Problemas e Práticas,(22), 171?184. - N.º de citações Scopus: 1

• Livros e Capítulos de Livros

- Autor de livro

1	Lopes, N., Zózimo, J, Ramalho, J, Pegado, E. & Pereira, P (2016). Geração Sénior de Almada no século XXI: um retrato social. Deriva Editores.
2	Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P & Coelho, A. R. (2011). Avaliação do Plano Nacional de Leitura: Os Primeiros 5 Anos. GEPE-ME.
3	Veiga, Fátima, Cruz, Paula, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2011). Um Retrato das ONG's de Solidariedade Social em Portugal. EAPN Portugla. https://doi.org/978-989-8304-15-5 - N.º de citações Google Scholar: 9
4	Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P & Coelho, A. R. (2010). Avaliação do Programa Rede de Bibliotecas Escolares. RBE-ME. - N.º de citações Google Scholar: 45
5	Costa, A. F., Pegado, E., Ávila, P. & Coelho, A. R. (2010). Relatório de Avaliação do 4º Ano do Plano Nacional de Leitura. Gabinete de Estatística e Planeamento da Educação. - N.º de citações Google Scholar: 15
6	Costa, AF, Pegado, E., Ávila, P., Coelho, A. R. & Alves, Tatiana (2009). Avaliação dos 2º e 3º Anos do Plano Nacional de Leitura. GEPE-ME. - N.º de citações Google Scholar: 15
7	Costa, AF, Pegado, E, Ávila, P, Coelho, A. R., Caetano, A, Rodrigues, E...Melo, J (2008). Avaliação do Plano Nacional de Leitura. GEPE-ME, 90 p. - N.º de citações Google Scholar: 17
8	Pegado, E. (2006). Os Jovens e o Mercado de Trabalho: Caracterização, Estrangulamentos à Integração Efectiva na Vida Activa e a Eficácia das Políticas. DGEEP.
9	Pegado, E. (2004). Síntese da Avaliação Intercalar do QCA III: Programa Operacional da Educação. Direcção-Geral do Desenvolvimento Regional.
10	Teresa Rosa, Pegado, E., Saleiro, Sandra Palma & Fortunata Gonçalves (2003). Trabalho Precário. Perspectivas de Superação. Observatório do Emprego e Formação Profissional. https://doi.org/172-732-770-2 - N.º de citações Google Scholar: 52
11	Guerreiro, MD, Pegado, E., Saleiro, Sandra Palma & Rodrigues, N. (2001). Relações Sócio-Laborais em Micro e Pequenas Empresas. Observatório do Emprego e Formação Profissional. https://doi.org/972-732-719-2 - N.º de citações Google Scholar: 23
12	Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (1999). Metodologias de Avaliação de Intervenções Sociais. nstituto de Emprego e Formação Profissional. https://doi.org/972-855-917-8 - N.º de citações Google Scholar: 5
13	Santos, MLL (coord.), Costa, AF, Neves, J. S., Gomes, RT, Pegado, E., Martinho, T....et al (1998). AS Políticas Culturais em Portugal. OAC. - N.º de citações Google Scholar: 226
14	Capucha, Luís, José Luís Castro, Gonçalves, H.S., Guerreiro, MD, Pegado, E., Ana Luzia Ries...Saleiro, Sandra Palma (1998). Rendimento Mínimo Garantido: Avaliação da Fase Experimental. DEpartamento de Estudos, Prospectiva e Planeamento do Ministério do Trabalho e Solidariedade. https://doi.org/972-97839-0-X - N.º de citações Google Scholar: 74

- Editor de livro

1	Pegado, E., Bernardes, S.F. & Martins, H. (2025). 3ª Conferência SocioDigital Lab for Public Policy 2024: Novas Fronteiras na Saúde: Contributos para as políticas públicas na era digital. Policy Briefs (edição bilingue PT e ENG). Iscte-Instituto Universitário de Lisboa.
2	Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Garrido, P., Pintassilgo, S....Alarcão, V. (2025). Cairo-Lisboa 2024: Três décadas de direitos e saúde sexual e reprodutiva em debate. CIES-Iscte. https://doi.org/10.15847/CairoLisboa2025
3	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte [Societal Health: Research Paths at Iscte]. Iscte.
4	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte. Iscte.
5	Pegado, E. & Nunes, F. G. (2021). Cadernos de Saúde Societal: Saúde mental e bem-estar. Iscte.

- Capítulo de livro

1	Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2025). Políticas de desenvolvimento social: Emprego e segurança social. In Renato Miguel do Carmo, Susana da Cruz Martins e Patrícia Ávila (Ed.), CIES 40 anos. Antologia de ESsudos sobre Portugal Democrático (pp. 351?377). - N.º de citações Google Scholar: 6
2	Medeiros, A., Fernandes, C. J., Bobrowicz-Campos, E., Pegado, E. & Camilo, C. (2025). Digital health equity: An essay on the challenges of the digital age for older adults in Portugal. In Carla Santos, Elsa Rodrigues, Cristina Dias e Luís Cardoso (Ed.), Desafios da literacia na sociedade do século XXI (pp. 194?198). Instituto Politécnico de Beja.
3	Pegado, E. (2024). Desigualdades sociais na saúde: Retrato e desafios ao conhecimento em Portugal. In Ana Paula Pereira Marques, Katia Rejane de Medeiros, Maria Inês Carsalade Martins, Helena Serra (Ed.), Estado, economia e trabalho em saúde: Brasil e Portugal no rescaldo da pandemia (pp. 137?159). UMinho Editora/Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade. https://doi.org/10.21814/uminho.ed.136.7
4	Costa, AF, Ávila, P., Coelho, A. R. & Pegado, E. (2022). Promover a literacia em ambiente digital: o envolvimento dos professores no PICCLE. In Plano Nacional de Leitura 2027 (Ed.), PICCLE – Literacias para uma Cidadania Competente (pp. 21?28). PNL.
5	Lopes, N., Clamote, T. C., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2022). Medicamentos, culturas terapêuticas juvenis e consumos de performance: uma abordagem sociológica. In Francisco Nunes, Elsa Pegado (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte, vol2. Iscte.
6	Pegado, E. (2022). A saúde é um direito: Conquistas inacabadas e desafios para o futuro. Que Futuro para a Igualdade? Pensar a Sociedade e o Pós-pandemia. Observatório das Desigualdades. https://doi.org/10.15847/CIESOD2020futuroigualdade
7	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2022). Introdução: Percursos de investigação em saúde societal. In Francisco Nunes, Elsa Pegado (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte. Iscte - Instituto Universitário de Lisboa.

8	Pegado, E., Lopes, N. & Zózimo, J (2021). Farmacologização e gestão social do sono na população idosa. In Nunes, F., Camilo, C., Nascimento, G.,& Postolache, O. (Ed.), Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte (pp. 41?64). Iscte.
9	Nunes, F. G. & Pegado, E. (2021). Nota de abertura: saúde mental e bem-estar em perspetiva. In Francisco G. Nunes. Elsa Pegado (Ed.), Cadernos de saúde societal: saúde mental e bem-estar (pp. 7?11). Iscte - Instituto Universitário de Lisboa.
10	Pegado, E. (2010). Consumos terapêuticos e investimentos de saúde. Medicamentos e Pluralismo Terapêutico. Práticas e lógicas sociais em mudança (pp. 223?266). Afrontamento.
11	Capucha, Luís, Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2009). Social Development Policies: Employment and Social Security. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras, Andrés Malamud (Ed.), Portugal in the European Context – Institutions and Politics (pp. 71?99). Celta Editora. https://doi.org/978-972-774-265-3
12	Capucha, L., Pegado, E. & Saleiro, S. P. (2007). Políticas de desenvolvimento social: Emprego e segurança social. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras, Andrés Malamud (Ed.), Portugal no contexto europeu (pp. 77?105). Celta Editora. https://doi.org/978-972-774-243-1 - N.º de citações Google Scholar: 5

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Publicação em atas de evento científico

1	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A., Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and facilitators of digital health use among older adults: Insights from parcipatory workshops. In Age.comm e Instituto Politécnico de Castelo Branco (Ed.), Livro de Resumos do 4.º Congresso Internacional Age.Comm (pp. 69?70). Ins tuto Politécnico de Castelo Branco.
2	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A., Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and facilitators of digital health use among older adults: Insights from participatory workshops. Desafios do envelhecimento: Criatividade, conectividade e inclusão: Livro de Resumos do 4.º Congresso Internacional Age.Comm (pp. 69?70). Age.comm e Instituto Politécnico de Castelo Branco.
3	Pegado, E. (2019). Complementary and alternative medicine and conventional medicine: managing pluralism in therapeutic trajectories. Annals of Medicine (pp. 199?199). Taylor and Francis. https://doi.org/10.1080/07853890.2018.1560157 - N.º de citações Web of Science®: 3
4	Pegado, E. (2009). Educação e Formação de Adultos: do modelo formativo aos impactes nos públicos abrangidos. Actas do X Congresso Luso-Afro Brasileiro de Ciências Sociais, Sociedades Desiguais e Paradigmas em Confronto, Vol. III - Ciências socais e Educação: Formação e Aprendizagens.

- Comunicação em evento científico

1	Pegado, E. & Candeias, P. (2025). U-Health Observatório da Saúde e Bem-estar no Ensino Superior. Conferência BeWell Iscte: Um Olhar Sobre a Saúde e Bem-Estar no Iscte,.
2	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Medeiros, A. , Fernandes, C. J. & Pegado, E. (2025). Barriers and Facilitators of Digital Health Use among Older Adults: Insights from Participatory Workshops. 4º Congresso AGE.COMM Desafios do Envelhecimento: Criatividade, Conectividade e Inclusão,.

3	Bobrowicz-Campos, E., Camilo, C., Pegado, E. & Pinheiro, G. G. (2024). Intentions and behaviours of using digital technology for health-related purposes by older adults: insights from the Time-to-Engage project.. 6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses / XIII Congresso Ibero-americano de Psicologia,.
4	Medeiros, A. , Fernandes, C. J., Bobrowicz-Campos, E., Pegado, E. & Camilo, C. (2024). Digital Health Equity: Adressing the Challenges of the Digital Age for Older Adults in Portugal. International Congress on 21st Century Literacies,.
5	Medeiros, A. , Fernandes, C. J., Bobrowicz-Campos, E., Pegado, E. & Camilo, C. (2024). Digital Health Equity: Adressing the Challenges of the Digital Age for Older Adults in Portugal. International Congress on 21st Century Literacies (ICCL2024),.
6	Pegado, E. (2023). Desigualdades sociais na saúde: do retrato aos desafios para a produção de conhecimento. XII Congresso Português de Sociologia,.
7	Pegado, E. (2022). Investigação sobre desigualdades sociais na saúde: Conclusões do workshop. III Jornadas de Saúde Societal. Transformação Digital & Inclusão na Saúde,.
8	Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2022). Consumos, indicadores de informação e literacia. Consumos, indicadores de informação e literacia,.
9	Pegado, E. (2022). Medicinas Complementares e Alternativas e Medicina Convencional: a gestão do pluralismo nas trajetórias terapêuticas. 1ª Conferência de Saúde Societal,.
10	Gomes, Alexandre, Saleiro, Sandra Palma, Pegado, E. & Barroso, Margarida (2022). Representações sociais das/os enfermeiras/os sobre orientação sexual e identidade de género. Encontros 40 anos de Despenalização da Homossexualidade,.
11	Lopes, Noémia, Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2022). Pharmaceuticalisation and medication literacy: a sociological perspective. 19th Biennial ESHMS Conference - Bolonha,.
12	Raposo, H., Lopes, N., Tavares, D. & Pegado, E. (2022). Managing performance at the workplace: the use of medicines in highly demanding professions. XIV Congreso Español de Sociología - Múrcia,.
13	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE 2019-2021. Conferência Final do Projeto PICCLE,.
14	Lopes, N., Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2021). Literacia Medicamentosa: uma abordagem sociológica. XI Congresso Português de Sociologia-APS, Lisboa (online),.
15	Rodrigues, Carla F., Raposo, H., Pegado, E. & Fernandes, A. (2021). Coffee in the workplace: a social break or a performance enhancer?. 5th International Congress of CiiEM,.
16	Raposo, H., Pegado, E., Rodrigues, Carla F. & Fernandes, A. (2021). 'Coffee and Cigarettes':Work Contexts and Performance Management. IV ISA Forum of Sociology,.
17	Tavares, D. & Pegado, E. (2021). Grupos profissionais e fatores de pressão social. Conferência Projeto ConPerLit: Profissões sujeitas a elevada pressão social. O trabalho em mudança e os medicamentos na gestão do desempenho,.
18	Pegado, E. (2018). Complementary and Alternative Medicine and Conventional Medicine: Managing pluralism in therapeutic trajectories. Third International Congress of CiiEM | Monte da Caparica | 20-22 junho,.

19	Pegado, E. (2018). Modos de relação com as Medicinas Complementares e Alternativas: potencialidades analíticas e operacionalização de um conceito. X Congresso Português de Sociologia,.
20	Pegado, Elsa, Lopes, Noémia & Zózimo, Joana (2017). The social management of sleep in old age: conceptions and practices regarding medication. 2nd International Congress of CiiEM | Monte de Caparica, 11-13 Junho,.
21	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2017). Testagem e monitorização do MILD. Conferência de apresentação do MILD Manual de Instruções para a Literacia Digital,.
22	Pegado, Elsa, Zózimo, Joana & Lopes, Noémia (2017). Managing cognitive performance with medication: comparing youths and elders experiences. 13th Conference of the European Sociological Association, Athens,28 august-1september,.
23	Lopes, N., Pegado, E. & Zózimo, J (2016). Envelhecer com futuro: requalificar o protagonismo social dos mais velhos. 2º Congresso Almada , Câmara Municipal de Almada,.
24	Lopes, Noémia, Zózimo, J & Pegado, E. (2015). Memory and sleep medication consumption among elderly living alone or institutionalized: a sociological approach using mixed methods. First International Congress of CiiEM | Monte de Caparica,.
25	Zózimo, J & Pegado, E. (2015). Geração Sénior de Almada: um retrato social. Simpósio Geração Sénior, Estilos de Vida e Perceções de Bem-Estar. Estudo piloto no concelho de Almada,.
26	Pegado, E., Zózimo, J & Lopes, N. (2015). Histórias de (uma) vida: desafios e dilemas éticos na investigação com idosos. Simpósio Investigação Sociológica em Saúde: Questões Éticas, Secção Temática de Sociologia da Saúde, Egas Moniz, Monte de Caparica,.
27	Fernandes, A., Pegado, E., Raposo, H., Clamote, T. C. & Lopes, N. (2015). Therapeutic consumption for improved performance. Is there a risk?. 9th Pharmaceutical Care Network Europe Working Conference - Bruxelles,.
28	Lopes, Noémia, Clamote, Telmo, Raposo, H., Rodrigues, Carla F. & Pegado, Elsa (2014). Consumos de performance na população jovem: as lógicas sociais da farmacologização. VIII Congresso Português de Sociologia |Évora, Abril 2014,.
29	Pegado, E. (2014). O lugar da performance nas culturas juvenis. Conferência Medicamentos e Consumos de Performance na população jovem em Portugal: estudo sociológico: resultados, análises e debates,.
30	Pegado, E. & Raposo, H. (2014). Gestão da performance e culturas de risco nos contextos juvenis. Seminários Mundos Juvenis, OPJ,.
31	Pegado, E. & Raposo, H. (2014). Performance consumptions, sleep management and risk perceptions. XVIII ISA World Congress of Sociology,.
32	Rodrigues, Carla F., Pegado, E., Clamote, T. C., Lopes, N. & Raposo, H. (2013). Managing cultural discontinuities in data collection: methodological strategies. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim,.
33	Clamote, T. C., Lopes, N., Raposo, H., Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2013). Informational paths towards youth performance-enhancement consumptions in youth therapeutic cultures. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim,.

34	Lopes, Noémia, Clamote, T. C., Raposo, H., Rodrigues, Carla F. & Pegado, E. (2013). Performance-Enhancement Consumptions: Avenues of Pharmaceuticalization in Youth Therapeutic Culture. 11th ESA Conference – Crisis, Critique and Change, Turim,.
35	Clamote, T. C. & Pegado, E. (2012). Culturas e consumos terapêuticos enquanto objecto de pesquisa: as potencialidades dos métodos mistos. V Congresso Ibero-Americano de Pesquisa Qualitativa em Saúde,.
36	Pegado, E. (2012). Do discurso público sobre saúde às conceções e investimentos de saúde dos indivíduos: regularidades sociais e atribuições de sentido. VII Congresso Português de Sociologia,.
37	Pegado, E. (2012). Modos de relação com as medicinas alternativas: uma abordagem qualitativa de trajectórias terapêuticas. VII Congresso Português de Sociologia,.
38	Pegado, E. (2011). Diversity in the use of complementary and alternative medicine: a qualitative approach based on narratives of therapeutic trajectories. 10th Conference of the European Sociological Association,.
39	Lopes, Noémia, Pegado, E. & Rodrigues, Carla F. (2010). Therapeutic consumption patterns: rural/urban differences revisited. XVII ISA World Congress of Sociology | Gothenburg, Sweden,.
40	Lopes, N., Pegado, E., Clamote, T. C., Raposo, H. & Rodrigues, Carla F. (2010). Consumos Terapêuticos: opções metodológicas de investigação. IV Congresso Ibero-americano de Pesquisa Qualitativa em Saúde | Fortaleza, Brasil,.
41	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2009). Educação e Formação de Adultos (EFA): Do modelo formativo aos impactes no público abrangido. X Congresso Luso-Afro-Brasileiro de Ciências Sociais,.
42	Raposo, H., Lopes, N., Clamote, T. C. & Pegado, E. (2008). Medicamentos e pluralismo terapêutico: reflexões metodológicas. VI Congresso Português de Sociologia, Lisboa, FCSH,. - N.º de citações Google Scholar: 1
43	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2008). Formação para Grupos Desfavorecidos: que contributos para as competências, a qualificação e o emprego?. VI Congresso Português de Sociologia,.
44	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2007). Políticas de Desenvolvimento Social: Exclusão Social, Emprego e Formação. Fórum de Pesquisas CIES-ISCTE – Políticas e Política,.
45	Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2007). Avaliação Externa do Projeto Envolver+Incluir Todos (2ª fase): Principais Resultados. Seminário A Operacionalização de Fundos em Parceria: A Pequena Subvenção,.
46	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2003). A avaliação de projectos de intervenção local: contributos e procedimentos. II Jornadas de Reflexão Avaliar Teoria e Prática – A Avaliação de Projetos de Prevenção Primária da Toxicodependência,.
47	Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2000). Relações sócio-laborais na perspetiva dos empresários e trabalhadores de Micro e Pequenas Empresas. Seminário Relações Sócio-Laborais em Micro e Pequenas Empresas,.
48	Pegado, E. & Saleiro, Sandra Palma (2000). A precariedade do emprego nas empresas estudadas: principais resultados do inquérito aos trabalhadores. Seminário Trabalho Precário: Perspetivas de Superação,.
49	Pegado, E., Gonçalves, H.S., Joaquim Bernardo & Santos, P. (1996). Integração socioprofissional das populações com deficiência e desfavorecidas. III Congresso Português de Sociologia,.

• Outras Publicações

- Entrada/Posfácio/Prefácio

1	Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Garrido, P., Pintassilgo, S....Pintassilgo, S. (2025). Prefácio. Cairo-Lisboa 2024: Três décadas de direitos e saúde sexual e reprodutiva em debate,.

- Artigo sem avaliação científica

1	Pegado, E., Raposo, H., Lopes, N., Clamote, T. C. & Rodrigues, Carla F. (2014). Gestão da performance e culturas de risco nos contextos juvenis. Observatório Permanente da Juventude,.
2	Trindade, Sónia, Saleiro, Sandra Palma & Pegado, E. (2007). Cursos EFA: Que Contributos para as Competências, a Formação e o Emprego?. Cadernos Sociedade e Trabalho,(10), 175?192. https://doi.org/978-972-704-287-6

- Outras publicações

1	Évora, M. A., Neves, D. M., Pegado, E., Santos, M., Rodriguez, P., Pintassilgo, S....Alarcão, V. (2025). Balanço da Conferência Cairo-Lisboa 2024. Blog do nascer.pt,.
2	Marques, S., Pegado, E., mascarenhas, M., almeida, J. & Branco, C. (2025). BeWell-Iscte: Guia de Saúde e Bem-Estar (em três línguas - PT, ENG e Kriol). BeWell-Iscte: Guia de Saúde e Bem-Estar (em três línguas - PT, ENG e Kriol),. https://doi.org/10.15847 BEWELL.GPT.2025.3
3	Bobrowicz-Campos, E., Fernandes, C. J., Sousa, J. P., Camilo, C., Pegado, E. & Medeiros, A. (2025). Intentions and behaviours of using digital health technology by older adults: collaborative research. Data Management Plan (Versão 2). Plataforma Zenodo,. https://doi.org/10.5281/zenodo.14824497
4	Pegado, E. (2021). Medicinas Complementares e Alternativas: notas sociológicas sobre diversidade. Plataforma Barómetro Social,.
5	Fernandes, A., Pegado, E., Raposo, H., Clamote, T. C. & Lopes, N. (2015). Therapeutic consumption for improved performance. Is there a risk?. International Journal of Clinical Pharmacy, 37(2), 410?410. https://doi.org/10.1007/s11096-015-0080-9

- Dissertação de Mestrado

1	Pegado, E. (1998). Medicinas Complementares em Portugal: Processo de Constituição e Legitimação de um Campo..

- Tese de Doutoramento

1	Pegado, E. (2017). O Recurso às Medicinas Complementares e Alternativas: padrões sociais e trajetórias terapêuticas,..

- Relatório

1	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE: Relatório intercalar..
2	Costa, AF, Ávila, P., Pegado, E. & Coelho, A. R. (2021). Estudo de Monitorização e Análise do PICCLE: Relatório final..
3	Costa, AF, Pegado, E., Ávila, P., Coelho, A. R., Caetano, A., Rodrigues, E...Melo, J (2007). Avaliação do Plano Nacional de Leitura (Relatório do 1º Ano)..

Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
Mestrado Erasmus Mundus em Resposta Humanitária, Saúde e Deslocamentos	Investigadora	IRU-Iscte - Líder, CIES-Iscte, NTNU - (Noruega), MAKERERE - (Uganda), NKUA - (Grécia), Uni-CV - (Cabo Verde), US - (Cabo Verde), Universidade de Rovuma - (Moçambique)	2024 - 2030
BeWell-Iscte	Co-Investigadora Responsável	CIS-Iscte (H4A), CIES-Iscte, BRU-Iscte (OBHR), ISTAR-Iscte (DLS)	2024 - 2026
Intenções e comportamentos de utilização de tecnologias digitais de saúde por adultos mais velhos: investigação colaborativa	Investigadora	CIS-Iscte (H4A) - Líder, CIES-Iscte	2023 - 2025
Acompanhamento e análise do PICCLE (Plano de Intervenção Cidadãos Competentes em Leitura e Escrita)	Investigadora	CIES-Iscte	2019 - 2021
Medicinas Complementares e Alternativas e Medicina Convencional: uma abordagem sociológica sobre as fronteiras, trocas e confluências	Coordenadora Global	CIES-Iscte	2019 - 2025
Medicamentos e suplementos alimentares em consumos de performance: práticas sociais, contextos e literacia	Investigadora	CIES-Iscte, Egas Moniz - Cooperativa de Ensino Superior - (Portugal), UP - (Portugal), INFARMED - Instituição colaboradora (Portugal), anf - Instituição colaboradora (Portugal)	2018 - 2022

Laboratório de Estudos Sociais sobre Nascimento	Investigadora	CIES-Iscte	Desde 2023
Consumos terapêuticos de performance na população jovem: trajectórias e redes de informação	Investigadora	CIES-Iscte - Líder, Egas Moniz - Cooperativa de Ensino Superior - (Portugal)	2012 - 2014
O impacto das turmas com Percursos Curriculares Alternativos no Ensino Básico e dos Planos de recuperação, de acompanhamento e de desenvolvimento no sucesso escolar	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2010 - 2011
Leitura, Escola e Sociedade: Estudos de Avaliação do Plano Nacional de Leitura	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2008 - 2011
Avaliação Externa da Rede Social da Amadora	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder	2008 - 2009
Medicamentos e Pluralismo Terapêutico: consumos, lógicas e racionalidades sociais	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2007 - 2009
Estudo de Avaliação do Plano Nacional de Leitura	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2006 - 2007
Avaliação Externa do Projecto «Emprego Apoiado (Acção 3)	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder, AEIPS - (Portugal)	2006
Pobreza, Classes Sociais e Modos de Vida: Portugal no Contexto Europeu	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2005 - 2009
Competitividade e Exclusão Social: as Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto	Investigadora	CIES-Iscte - Líder, Dinâmia-ISCTE-IUL - (Portugal), IS-UP - (Portugal)	1997 - 2000

Cargos de Gestão Académica

Sub-diretor (2025 - 2028)
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Membro (Docente) (2025 - 2027)
Unidade/Área: Plenário do Conselho Científico

Sub-diretor (2023 - 2025)
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Sub-diretor (2020 - 2023)
Unidade/Área: Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-IUL)

Prémios

Prémio Científico ISCTE-IUL 2018 atribuído ao artigo “Aging and memory medication: social rationales and consumption practices”, Sociology of Health & Illness 2017, Volume 39, issue 7,pp.1273-1287 | DOI: 10.1111/1467-9566.12586 (2018)

Prémio Científico ISCTE-IUL 2018 atribuído ao artigo “Pharmaceuticalisation and the social management of sleep in old age”, Ageing & Society, vol 38 (8): pp. 1645-1666 | DOI: 10.1017/S0144686X17000241 (2018)

Prémio Científico ISCTE-IUL 2016 atribuído ao artigo “Medications, youth therapeutic cultures and performance consumptions: a sociological approach”, Health (London) 2015; 19: 430-448 doi:10.1177/1363459314554317 (2016)

Associações Profissionais

Associação Portuguesa de Sociologia (--)

Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Fórum Pesquisas “40 Anos CIES - Memórias e Horizontes”	CIES-Iscte	2025
Membro de comissão organizadora de evento científico	CAIRO-LISBOA2024: 30 Anos da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento: Os desafios dos direitos e da saúde sexual e reprodutiva em Portugal, nos Países Lusófonos e na América Latina	nascer.pt, Laboratório de Estudos Sociais sobre o Nascimento, CIES-Iscte	2024
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	3ª Conferência do SocioDigital Lab for Public Policy, "Novas fonteiras na saúde: contributos para as políticas públicas na era digital"	SocioDigital Lab for Public Policy, Iscte	2024
Membro de comissão organizadora de evento científico	30 Anos de Saberes e Poderes no Hospital: Diálogos e Debates	CIES-Iscte e APS	2023
Membro de comissão científica de evento científico	Saúde Societal no Futuro Pós-Covid-19	Iscte-Saúde	2022
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Fórum Pesquisas CIES-Iscte 2020, "Trabalho Científico e Pandemia"	CIES-Iscte	2021

Membro de comissão organizadora de evento científico	I Congresso Ciências Sociais e Humanas em Saúde	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	2017

Actividades de Difusão

Tipo de Actividade	Título do Evento	Descrição da Actividade	Ano
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Apresentação do 2º Volume do Livro Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte	Apresentação do 2º Volume do Livro Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte	2022
Publicação de difusão geral para a sociedade (periódicos generalista, jornais, etc.)	Socialis, Investigação em Sociologia,(Jornal do Núcleo de Estudantes de Sociologia do ISCTE-IUL)	"O Recurso às Medicinas Complementares e Alternativas"	2019

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Membro de equipa editorial de revista	Portuguese Journal of Social Science	1476413X / Q3	--	Inglês