

**Aviso:** [2026-04-07 17:32] este documento é uma impressão do portal Ciência\_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência\_Iscte nessa data.

## Francisco Delgado

**Assistente de Investigação**  
BRU-Iscte - Business Research Unit



### Contactos

**E-mail** Francisco\_Pedro\_Delgado@iscte-iul.pt

### Áreas de Investigação

Horários de Trabalho Flexíveis

Flexibilidade no Trabalho

Equilíbrio Trabalho-Família

Semana de Trabalho de 4 Dias

### Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa - Unidade de Investigação em Desenvolvimento Empresarial	Doutoramento	Management	2025
ISCTE Business School	Mestrado	Human Resources Management and Organisational Consulting	2018
ISCTE Business School	Bacharelato	Management	2016

## Atividades Profissionais Externas

Período	Empregador	País	Descrição
2019 - 2019	Vodafone	Portugal	
2017 - 2018	EDP Comercial	Portugal	
2016 - 2016	SIBS	Portugal	

## Orientações

### • Dissertações de Mestrado

#### - Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Bruna Bailão	O Papel Estratégico dos Recursos Humanos na Implementação da Semana de Quatro Dias em Portugal: Percepções, Práticas e Desafios	Inglês	Em curso	Iscte

#### - Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Mariana Venda Batalha	Semana de Trabalho Reduzida: O Impacto no Stress e na Satisfação dos Trabalhadores	Inglês	Iscte	2024

## Publicações

### • Conferências/Workshops e Comunicações

#### - Publicação em atas de evento científico

1	Silva, S. A., Duarte, A. P., Duarte, H., Delgado, F., Carvalho, C. V., Pasini, M...Arenas, A. (2021). DESTRESS: Um jogo para treinar competências de gestão de stress relacionado com o uso da tecnologia. In Nogueira, F., and Gonçalves, S. P. (Ed.), X Conferência Internacional Investigação e Intervenção em Recursos Humanos. Online: Instituto Politécnico do Porto.
---	---

#### - Comunicação em evento científico

1	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2025). How the Perceptions of Organizational Support Shape the Intention to Work on a Four-Day Week. EAWOP - 22nd European Congress of Work and Organizational Psychology.
2	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2024). Four-Day Work Week and Its Intention Predictors. Dialogues in Organizational Behavior.

3	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2024). Four-Day Work Week and Its Intention Predictors. International Workshop HRM.
4	Delgado, F., Dias, J. G. & Silva, S.A. (2023). Compressed Work Week - Intention Predictors and Outcomes: A Systematic Review Using Structural Topic Modeling. XI International Conference on Research and Intervention in Human Resources.
5	Delgado, F., Dias, J. G. & Silva, S.A. (2023). Compressed Work Week - Intention Predictors and Outcomes: A Systematic Review Using Structural Topic Modeling. EAWOP - 21st European Association of Work and Organizational Psychology.
6	Delgado, F. & Silva, S.A. (2021). E-Mail as a Source of Stress and Burnout Symptoms: The Mediating Role of Work-Family Conflict. Work, Stress, and Health 2021.
7	Silva, S.A., Duarte, A.P., Duarte, H., Delgado, F., Carvalho, C.V., Pasini, M...Arenas, A. (2021). Destress: um jogo para treinar competências de gestão de stress relacionado com o uso da tecnologia. X Conferência Internacional Investigação e Intervenção em Recursos Humanos.

## • Outras Publicações

### - Dissertação de Mestrado

1	Delgado, F. (2018). E-Mail as a Source of Stress and Burnout Symptoms: The Mediating Role of Work-Family Conflict.
---	--

## Prémios

Bolsa de Doutoramento pela FCT (2021)

TOP MASTER 16+ (2017)

TOP IBS 15+ (2016)

TOP IBS 15+ (2015)

TOP IBS 15+ (2014)