Aviso: [2026-11-22 13:17] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Francisco Delgado

Assistente de Investigação
BRU-Iscte - Business Research Unit



Contactos

E-mail	Francisco_Pedro_Delgado@iscte-iul.pt

Áreas de Investigação

- Horários de Trabalho Flexíveis
- Flexibilidade no Trabalho
- Equilíbrio Trabalho-Família
- Semana de Trabalho de 4 Dias

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa - Unidade de Investigacao em Desenvolvimento Empresarial	Doutoramento	Management	2026
ISCTE Business School	Mestrado	Human Resources Management and Organisational Consulting	2018
ISCTE Business School	Bacharelato	Management	2016

Atividades Profissionais Externas

Período	Empregador	País	Descrição
2019 - 2019	Vodafone	Portugal	
2017 - 2018	EDP Comercial	Portugal	
2016 - 2016	SIBS	Portugal	

Orientações

• Dissertações de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Bruna Bailão	O Papel Estratégico dos Recursos Humanos na Implementação da Semana de Quatro Dias em Portugal: Percepções, Práticas e Desafios	Inglês	Iscte	2026
2	Mariana Venda Batalha	Semana de Trabalho Reduzida: O Impacto no Stress e na Satisfação dos Trabalhadores	Inglês	Iscte	2024

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Delgado, F., Dias, J. G. & Silva, S. da. (N/A). Compressed work week – predictors and outcomes: A systematic review using text mining. International Journal of Human Resource Management, N/A. https://doi.org/10.1080/09585192.2026.2754229

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Publicação em atas de evento científico

1	Silva, S. A., Duarte, A. P., Duarte, H., Delgado, F., Carvalho, C. V., Pasini, M...Arenas, A. (2021). DESTRESS: Um jogo para treinar competências de gestão de stress relacionado com o uso da tecnologia. In Nogueira, F., and Gonçalves, S. P. (Ed.), X Conferência Internacional Investigação e Intervenção em Recursos Humanos. Instituto Politécnico do Porto. https://doi.org/10.26537/iirh.vi10.4347

- Comunicação em evento científico

1	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2026). From Intention to Withdrawal: Predictors and Outcomes of Employees' Willingness to Adopt a Four-Day Work Week. Dialogues in Organizational Behavior II,.
2	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2026). From Intention to Withdrawal: Predictors and Outcomes of Employees' Willingness to Adopt a Four-Day Work Week. International Conference on Working Time Reduction,.
3	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2025). How the Perceptions of Organizational Support Shape the Intention to Work on a Four-Day Week. EAWOP - 22nd European Congress of Work and Organizational Psychology,.
4	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2024). Four-Day Work Week and Its Intention Predictors. Dialogues in Organizational Behavior,.
5	Delgado, F., Silva, S.A. & Dias, J. G. (2024). Four-Day Work Week and Its Intention Predictors. International Workshop HRM,.
6	Delgado, F., Dias, J. G. & Silva, S.A. (2023). Compressed Work Week - Intention Predictors and Outcomes: A Systematic Review Using Structural Topic Modeling. XI International Conference on Research and Intervention in Human Resources,.
7	Delgado, F., Dias, J. G. & Silva, S.A. (2023). Compressed Work Week - Intention Predictors and Outcomes: A Systematic Review Using Structural Topic Modeling. EAWOP - 21st European Association of Work and Organizational Psychology,.
8	Delgado, F. & Silva, S.A. (2021). E-Mail as a Source of Stress and Burnout Symptoms: The Mediating Role of Work-Family Conflict. Work, Stress, and Health 2021,.
9	Silva, S.A., Duarte, A.P., Duarte, H., Delgado, F., Carvalho, C.V., Pasini, M...Arenas, A. (2021). Destress: um jogo para treinar competências de gestão de stress relacionado com o uso da tecnologia. X Conferência Internacional Investigação e Intervenção em Recursos Humanos,.

• Outras Publicações

- Dissertação de Mestrado

1	Delgado, F. (2018). E-Mail as a Source of Stress and Burnout Symptoms: The Mediating Role of Work-Family Conflict..

- Tese de Doutoramento

1	Delgado, F. (2026). Four-Day Work Week: Intention Predictors and Outcomes..

Prémios

Bolsa de Doutoramento pela FCT (2021)

TOP MASTER 16+ (2017)
TOP IBS 15+ (2016)
TOP IBS 15+ (2015)
TOP IBS 15+ (2014)