INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

Ciência_Iscte

Perfil Público

Aviso: [2026-11-07 05:02] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Helena Carreiras

Professora Catedrática
CIES-Iscte - Centro de Investigação e Estudos de Sociologia
Departamento de Sociologia (ESPP)



Contactos

E-mail	helena.carreiras@iscte-iul.pt
Gabinete	AA3.14
Telefone	217650262 (Ext: 220264)
Cacifo	305-A

Currículo

Helena Carreiras é reitora do Iscte - Instituto Universitário de Lisboa. É professora catedrática nas áreas da Sociologia, Políticas Públicas e Metodologia de Pesquisa Social, e investigadora do Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES). Doutorou-se em Ciências Sociais e Políticas pelo Instituto Universitário Europeu em Florença. Foi diretora da Escola de Sociologia e Políticas Públicas do Iscte (2016-2019) e presidente da Associação Europeia ERGOMAS - European Research Group on Military and Society (2017-2019). Entre 2010 e 2012 foi sub-diretora do Instituto da Defesa Nacional e em 2014 foi Professora Visitante da Universidade de Georgetown em Washington DC (Departamento de Governo). Foi Diretora do Instituto da Defesa Nacional (2019-2022) e Ministra da Defesa Nacional de Portugal (2022-2024), tendo sido a primeira mulher a ocupar ambas as posições. Os seus interesses de investigação incluem género e sociedade, forças armadas, relações civil-militares, políticas públicas de segurança e defesa e metodologia de pesquisa qualitativa. O seu trabalho centra-se na integração de género em instituições militares e na dimensão de género na segurança internacional. Entre outras, co-organizou as obras The Impact of Social Research on the Military (Routledge, 2021, com Celso Castro e Eyal Ben-Ari), Researching the Military (Routledge, 2016, com Celso Castro e Sabina Frederic), Qualitative Methods in Military Studies (Routlege, 2013, com Celso Castro) e Women in the Military and in Armed Conflict (Vs Verlag , 2008, com Gerhard Kuemmel). É autora de Gender and the Military. Women in the Armed Forces of Western Democracies (Routledge, 2006).

Áreas de Investigação

Sociologia das Instituições Militares; Género e Sociedade; Estudos de Segurança; Políticas Públicas de Segurança e Defesa; Metodologia das Ciências Sociais

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Agregação	Sociologia	2021
Instituto Universitário Europeu (Florença)	Doutoramento	Ciências Sociais e Políticas	2004
ISCTE-IUL - Instituto Superior Ciências Trabalho e da Empresa	Mestrado	Sociologia	1994
ISCTE-IUL - Instituto Superior Ciências Trabalho e da Empresa	Licenciatura	Sociologia	1987

Atividades Profissionais Externas

Período	Empregador	País	Descrição
Desde 2019	Instituto da Defesa Nacional	Portugal	
2013 - 2013	Universidade de Georgetown	Estados Unidos da América	Docéncia do curso "Gender, the Military and International Security"
2010 - 2012	Instituto da Defesa Nacional	Portugal	Sub-Diretora
1999 - 1999	University of California at Berkeley	Estados Unidos da América	Investigadora Visitante
1997 - 2001	European University Institute	Itália	Investigadora

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord.
2021/2022	1º	Métodos de Investigação Aplicados	Doutoramento em Estudos Internacionais;	Não
2019/2020	1º	Metodologia da Pesquisa Social		Não
2019/2020	1º	Género, Forças Armadas e Segurança Internacional		Sim
2019/2020	1º	O Empoderamento das Mulheres no Século XXI		Não

Orientações

• Orientações de Pós-doutoramento

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Cristina Rodrigues da Silva	Mulheres nas academias militares: reconfigurando relações de gênero, família e sociabilidade na formação de oficiais do Exército em Portugal	Português	Iscte	2021

• Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Henriqueta Souza Sampaio	A jointeness entre os ramos das forças armadas: um estudo sobre o EMGFA e o EMCFA na implementação da política de defesa	Português	Em curso	Iscte
2	Daniela Gonçalves Guerreiro Santos	Proteção do Ciberespaço. Processos de decisão política na União Europeia e na OTAN	Português	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Sonia Ermelinda Matos da Silva Fertuzinhos	A Orientação Natalista das Políticas de Família no Pós-25 de Abril	--	Iscte	2025
2	Diana Miriam Mateus Maciel	Genéro na perspetiva individual: Agência, constrangiento, recursos e oportunidades	Português	Iscte	2022
3	José Maria Gomes Lopes	The voice of civil society organizations: engagement of civic organizations in the democratic governance in Cabo Verde	Inglês	Iscte	2019
4	Isabel Cristina Flores Vieira e Silva	On the Edge of the Knife: The Establishment of Public-Private Partnerships in Education - England and Portugal (1980-2015)	--	Iscte	2018
5	Nadine Victor Batista	Política do governo eletrónico: a maturidade do e-gov nos municípios brasileiros	--	Iscte	2018

6	Cristina Alexandra Figueiredo Santos	Os jovens, o consumo e a identidade: uma trilogia contemporânea? O consumo de marcas de vestuário e de calçado e a construção identitária juvenil.	--	Iscte	2015
7	Elisabete Patrícia Pereira Rodrigues	Dar corpo ao género: uma análise sociológica das masculinidades	Português	Iscte	2013
8	Fernando José da Conceição Bessa	Oficiais da Guarda Nacional Republicana. Uma análise sociológica	Português	Iscte	2012

• Dissertações de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Maria Beatriz Mourato Modesto	A Implementação da Agenda Mulheres, Paz e Segurança em Portugal - O caso das Forças Armadas Portuguesas	Português	Iscte	2025
2	Bruna Adamatti Machado	Exploração e abuso sexual por Peacekeepers da ONU: falhas e esperanças desde a prevenção até a responsabilização dos perpetradores	Inglês	Iscte	2019
3	Bárbara Catarina de Oliveira Pereira	Impacto que as redes de suporte formais e informais têm nas sobreviventes de violência sexual - um estudo de caso no campo de refugiados de Maratane, Moçambique	Português	Iscte	2017
4	Karen Nicole Hernandez Rodriguez	Importance of the Education for All Programme of the UNESCO in the Education Development of São Tomé and Príncipe during the years 2000-2015	Inglês	Iscte	2016
5	Vânia Monteiro	De Portugal ao Brasil: práticas e usos do media Internet. Culturalmente unidos, Utopia ou Realidade? Estado de Santa Catarina	Inglês	Iscte	2009
6	Luis Martins	As motivações de ingresso na Academia da Força Aérea – um estudo sobre a escolha de especialidade	Português	Iscte	2009
7	Bernardo Hourmat	Influência das Forças Armadas na Sociedade e Estado Israelitas	Português	FCSH-UNL	2009
8	Sónia Santos	Mulheres Militares de Carreira no Exército Português	Português	Iscte	2007
9	António dos Santos Malh?o	Militares em Regime de Contrato na Força Aérea: expectativas e aspirações	Português	Iscte	2007

10	Alexandre Moura	Do Uniforme Militar ao Desvio e à Reclusão – Um Olhar sobre o Estabelecimento Prisional Militar	Português	Iscte	--

Total de Citações

Web of Science®	169
Scopus	319

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Carreiras, H. (2025). O lugar da defesa face aos desafios contemporâneos à democracia. Revista Brasileira de Estudos de Defesa, 12(1). https://doi.org/10.26792/rbed.v12i1.75461
2	Batista, N. V., Carreiras, H. & Ramos, A. M. (2023). Socio-economic aspects as influencing factors in the maturity of local electronic government. Electronic Government, an International Journal, 19(4), 401?419. https://doi.org/10.1504/EG.2023.131780 - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 2
3	Carreiras, H., Silva, C. R. da. & Malheiro, L. (2022). L'impact du programme des Nations unies sur les femmes, la paix et la sécurité. L'exemple du Portugal. Travail, Genre et Societés, 47(1), 89?107. https://doi.org/10.3917/tgs.047.0089 - N.º de citações Web of Science®: 5 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 9
4	Batista, N., Carreiras, H. & Ramos, A. M. (2022). Electronic Government Maturity Index (eGMI): proposal to evaluate the maturity of local government portals. Electronic Government, an International Journal, 18(1), 45?69. https://doi.org/10.1504/EG.2022.119616 - N.º de citações Web of Science®: 2 - N.º de citações Scopus: 5
5	Carreiras, H., Bessa, F., Ávila, P. & Malheiro, L. (2020). Cadets in Portuguese military academies: a sociological portrait. Sociologia, Problemas e Práticas,(93), 9?29. https://doi.org/10.7458/SPP20209314043 - N.º de citações Web of Science®: 4 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 16
6	Carreiras, H. (2018). La integracion de género en las Fuerzas Armadas: condicionantes y perspectivas. Nueva Sociedad,(278), 130?143.
7	Carreiras, H. (2015). Gender and civil-military relations. Res Militaris, 5(1), 1?18. - N.º de citações Google Scholar: 26

8	Carreiras, H. (2014). The sociological dimension of external military interventions: the Portuguese military abroad. Portuguese Journal of Social Science, 13(2), 129?149. https://doi.org/10.1386/pjss.13.2.129_1 - N.º de citações Scopus: 4 - N.º de citações Google Scholar: 11
9	Carreiras, H. (2014). Género e violência armada. JANUS.NET, e-journal of International Relations, 2014, 128?129. - N.º de citações Google Scholar: 5
10	Carreiras, Helena (2013). Mulheres, direitos e eficácia militar: o estado do debate. Revista Militar, 65(5), 477?495. - N.º de citações Google Scholar: 30
11	Carreiras, H. (2012). Gender relations in the armed forces: does the draft make a difference?. Sicherheit und Frieden, 30(1), 19?24. https://doi.org/10.5771/0175-274x-2012-1-19 - N.º de citações Google Scholar: 8
12	Carreiras, Helena & Alexandre Moura (2012). Do Uniforme Militar ao Desvio e à Reclusão – Um Olhar sobre o Estabelecimento Prisional Militar.. Boletim de Sociologia Militar,(3), 22?65. - N.º de citações Google Scholar: 3
13	Carreiras, H. (2011). Igualdade de oportunidades nas Forças Armadas. O papel das políticas de integração de género. Cuestiones de género: de la igualdad y la diferencia,(6), 97?116. https://doi.org/10.18002/cg.v0i6.3765 - N.º de citações Google Scholar: 11
14	Carreiras, H. (2010). Gendered culture in peacekeeping operations. International Peacekeeping, 17(4), 471?485. https://doi.org/10.1080/13533312.2010.516655 - N.º de citações Web of Science®: 53 - N.º de citações Scopus: 55 - N.º de citações Google Scholar: 118
15	Padilla, B., Carreiras, H., Bussola, D., Xavier, M. & Malamud, A. (2009). Portugueses Gaúchos: socio-political transnationalism, integration and identities in the River Plate Region. Migrações: Revista do Observatório da Imigração,(5), 185?201. - N.º de citações Google Scholar: 6
16	Carreiras, H. (2009). Gender integration policies in the armed forces: a double-edged sword?. Contributions to Conflict Management, Peace Economics and Development, 12(Part 2), 183?194. https://doi.org/10.1007/978-3-531-90935-6 - N.º de citações Web of Science®: 20 - N.º de citações Scopus: 4 - N.º de citações Google Scholar: 13
17	Carreiras, Helena (2008). Sexing the Soldier: The Politics of Gender and the Contemporary British Army - By R. Woodward and T. Winter. British Journal of Sociology,. https://doi.org/10.1111/j.1468-4446.2008.00209_10.x
18	Carreiras, H., Malamud, A., Padilla, B., Xavier, M. & Bussola, D. (2007). Do fado ao tango: a emigração portuguesa para a Região Platina. Sociologia, Problemas e Práticas,(54), 49?73. - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 20
19	Carreiras, H., Bussola, D., Xavier, M., Padilla, B. & Malamud, A. (2006). Portugueses Gaúchos: Associations, Social Integration and Collective Identity in Twenty-First-Century Argentina, Uruguay and Southern Brazil. Portuguese Studies Review, 14(2), 263?291. - N.º de citações Google Scholar: 3

20	Carreiras, H. (2004). Mulheres em contextos atípicos: lógicas de exclusão e estratégias de integração de mulheres nas Forças Armadas. Etnográfica, 8(1), 91?115.
21	Carreiras, H. (2004). Diversidade social nas Forças Armadas. Género e orientação sexual em perspectiva comparada. Naç?o e Defesa,(107), 63?88. - N.º de citações Google Scholar: 34
22	Carreiras, Helena (2002). Uma Década de Recrutamento Militar Feminino em Portugal: da Visibilidade ao Eclipse. Anais do Clube Militar Naval, 132(4-6), 247?273. - N.º de citações Google Scholar: 2
23	Carreiras, H. (2002). Women in the Portuguese Armed Forces: from visibility to eclipse. Current Sociology, 50(5), 687?714. https://doi.org/10.1177/0011392102050005005 - N.º de citações Scopus: 8 - N.º de citações Google Scholar: 22
24	Carreiras, Helena (1999). A Participação Militar Feminina em Operações de Peacekeeping: Nota de Reflexão com Ilustração Empírica. Revista de Psicologia Militar,(11), 107?113. - N.º de citações Google Scholar: 3
25	Carreiras, Helena (1999). The Role of Women in the Armed Forces of NATO Countries: Military Constraints and Professional Identities. Minerva, XVI(3-4). - N.º de citações Google Scholar: 17
26	Carreiras, H. (1999). O que pensam os militares portugueses do peacekeeping?. Estratégia,(14), 65?95. - N.º de citações Google Scholar: 31
27	Carreiras, H. (1999). Família, maternidade e profissão militar. Revista Estudos Feministas, 5(1), 69?81. - N.º de citações Google Scholar: 33
28	Carreiras, H (1995). Mulheres nas Forças Armadas: mudança institucional e recrutamento feminino. Sociologia, Problemas e Práticas, 18, 97?128.

- Editor de revista científica

1	Clemente, M. & Carreiras, Helena (2017). La Critica Sociologica. Special Issue: Research Challenges: Research and Reflexivity experiences. Fabrizio Serra Editore.

- Editorial

1	Clemente, M. & Carreiras, H. (2017). Behind the findings. Reflecting on research challenges. La Critica Sociologica, 51(203), 13?27. https://doi.org/10.19272/201701203002

• Livros e Capítulos de Livros

- Autor de livro

1	Carreiras, H. (2017). Militares y perspectiva de género: las mujeres en las Fuerzas Armadas de las democracias occidentales. Undef libros. - N.º de citações Google Scholar: 11

2	Carreiras, Helena (2006). Gender and the Military. Women in the Armed Forces of Western Democracies. Routledge. https://doi.org/10.4324/9780203969038 - N.º de citações Scopus: 183 - N.º de citações Google Scholar: 541
3	Carreiras, Helena (2002). Mulheres em Armas. A Participação Militar Feminina na Europa do Sul. Cosmos e IDN. - N.º de citações Google Scholar: 40
4	Carreiras, Helena (1997). Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas. Cosmos. - N.º de citações Google Scholar: 70

- Editor de livro

1	Carreiras, Helena & Nuno Severiano Teixeira (2022). Políticas de Defesa em Portugal. IDN. - N.º de citações Google Scholar: 2
2	Carreiras, Helena, Eyal Ben-Ari & Celso Castro (2021). The Impact of Social Research on the Military. Reflections and Critiques. Routledge.
3	Carreiras, Helena & Calado, A. (2020). Descentralização e Reorganização do Estado. Mundos Sociais. - N.º de citações Google Scholar: 3
4	Rodrigues, M. L. & Helena Carreiras (2017). Exercícios de Análise de Políticas Públicas 2017. Mundos Sociais.
5	Carreiras, Helena, Celso Castro & Sabina Fréderic (2016). Researching the Military. Routledge. - N.º de citações Google Scholar: 40
6	Carreiras, Helena & Celso Castro (2013). Qualitative Methods in Military Studies. Research Experiences and Challenges. Routledge. - N.º de citações Scopus: 13 - N.º de citações Google Scholar: 102
7	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2010). Do Fado ao Tango: Os Portugueses na Região Platina. Mundos Sociais. - N.º de citações Google Scholar: 5
8	Jose Manuel Leite Viegas, Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2009). Portugal in the European Context, vol 1 Institutions and Politics. CIES ISCTE-IUL e Celta.
9	Carreiras, Helena & Gerhard Kummel (2008). Women in the Military and in Armed Conflict. Vs Verlag. - N.º de citações Google Scholar: 71
10	Jose Manuel Leite Viegas, Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2007). Portugal no Contexto Europeu ,vol I Instituições e Política. CIES ISCTE-IUL e Celta.
11	Carreiras, Helena, Valente, I & Fátima de freitas (1999). Profissão: Sociólogo. Celta.

- Capítulo de livro

1	Carreiras, Helena (2025). Portugal. Military Operations in Response to Domestic Emergencies and Global Pandemics. Springer.
2	Carreiras, Helena (2023). Forças Armadas e Políticas de Defesa. In Fernandes, Jorge A., Magalhães, Pedro e Pinto, António C (Ed.), O essencial da Política Portuguesa. Bertrand.
3	Carreiras, Helena, António Ideias Cardoso & Ana Tinoco (2022). Opinião Pública, Defesa e Forças Armadas. Alguns dados evolutivos sobre as perceções dos Portugueses. In Helena Carreiras e Nuno Severiano Teixeira (Ed.), Políticas de Defesa em Portugal (pp. 473?498). IDN.
4	Carreiras, Helena & Nuno Severiano Teixeira (2022). Introdução. Políticas de Defesa em Portugal (pp. 17?25). IDN.
5	Carreiras, Helena (2022). The Military and Defence Policies. In Jorge M. Fernandes, Pedro C. Magalhães, and António Costa Pinto (Ed.), The Oxford Handbook of Portuguese Politics. OUP. - N.º de citações Google Scholar: 4
6	Carreiras, Helena & Silva, C. (2022). Políticas de integração feminina nas Forças Armadas Portuguesas 1990-2020. In Helena Carreiras e Nuno Severiano Teixeira (Ed.), Políticas de Defesa em Portugal (pp. 229?260). IDN.
7	Carreiras, Helena (2021). Gender and the Military in Western Democracies. Oxford Research Encyclopedia of Politics. Oxford University Press. https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190228637.013.1923 - N.º de citações Google Scholar: 8
8	Carreiras, Helena & Diana Morais (2021). A NATO e a agenda Mulheres, Paz e Segurança. 70 Anos da NATO. EMGFA.
9	Carreiras, Helena, Malheiro, L. & Silva, C. (2021). Bridging two worlds. The knowledge-policy linkage in the study of the Portuguese Armed Forces. The Impact of Social Research on the Military. Reflections and Critiques. Routledge. - N.º de citações Google Scholar: 1
10	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2020). Cooperation, the state, and international organizations. In Gian Luca Gardini (Ed.), The World Before and After COVID19. Intellectual Reflections on Politics, Diplomacy and International Relations. European Institute of International Studies.
11	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2020). Cooperación, el Estado y las Organizaciones Internacionales. In Gian Luca Gardini (Ed.), El Mundo Antes y Despúes del COVID-19. Reflexiones Intelectuales Sobre La Política, La Diplomacia Y Las Relaciones Internacionales. Instituto Europeo de Estudios Internacionales.
12	Carreiras, H. (2019). As Forças Armadas não conseguem atrair e reter os profissionais de que necessitam. In Ricardo Paes Mamede e Pedro Adão e Silva (Ed.), O Estado da Nação e as políticas públicas 2019: menos reformas, melhores políticas (pp. 79?83). IPPS-Iscte. - N.º de citações Google Scholar: 1
13	Carreiras, Helena & Fragoso, T. (2019). Women, Peace and Security - Military Training and Socialization. In Davies, Sara E. And Jacqui True (Ed.), Oxford Handbook of Women, Peace and Security.
14	Carreiras, Helena (2018). Prólogo. A Prestação do Serviço Militar em Regime de Contrato nas Forças Armadas Portuguesas (pp. xxiii?xxx). IUM.
15	Carreiras, H. & Leandro, F. (2018). Obediência militar, liberdade e consciência. In Maria do Céu Patrão Neves, António Costa Pinto, Luís de Sousa (Ed.), Ética aplicada: política. Edições 70.

16	Carreiras, H. (2018). Desigualdades de género nas instituições militares. O caso Português em perspectiva comparada. In Renato Miguel do Carmo, João Sebastião, Joana Azevedo, Susana da Cruz Martins, António Firmino da Costa (Ed.), Desigualdades sociais: Portugal e a Europa. Mundos Sociais. - N.º de citações Google Scholar: 3
17	Carreiras, H. (2018). Famílias militares no Brasil e em Portugal: contrastes e continuidades. In Celso Castro (Ed.), A família militar no Brasil: transformações e permanências (pp. 201?206). Editora FGV.
18	Carreiras, Helena (2017). Military Sociology. In Turner, Stephen and Outhwaite, William (Ed.), Sage Handbook of Political Sociology. Sage. - N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 5
19	Carreiras, Helena (2017). Gendered Organisational Dynamics in Military Contexts. In Rachel Woodward and Claire Duncanson (Ed.), Palgrave Handbook of Gender and the Military. Palgrave. - N.º de citações Scopus: 15 - N.º de citações Google Scholar: 32
20	Carreiras, Helena & Caetano, A. (2016). Reflexivity and the sociological study of the Military. In Helena Carreiras, Celso Castro, Sabina Frederic (Ed.), Researching the Military (pp. 8?22). Routledge. - N.º de citações Google Scholar: 22
21	Carreiras, Helena, Celso Castro & Sabina Fréderic (2016). Conclusion. In Helena Carreiras, Celso Castro e Sabina Fréderic (Ed.), Researching the Military. Routledge. - N.º de citações Web of Science®: 1
22	Carreiras, Helena, Celso Castro & Sabina Fréderic (2016). Introduction. Researching the Military. Routledge. - N.º de citações Web of Science®: 82
23	Carreiras, Helena (2015). The invisible families of Portuguese Soldiers. From colonial wars to contemporary missions. In Moelker, R. Andres, M., Bowen, G. Manigart, P. (Ed.), Military Families and War in the 21st Century. Routledge. https://doi.org/10.4324/9780203407530 - N.º de citações Scopus: 6 - N.º de citações Google Scholar: 10
24	Carreiras, Helena (2015). Women in Peace Operations. In Maria Grazia Galantino; Maria Raquel Freire (Ed.), Managing Crisis, Making Peace. Towards a Strategic EU Vision for Security and Defence. Palgrave.
25	Carreiras, Helena (2015). A dimensão sociológica das intervenções militares externas: as Forças Armadas Portuguesas em missões internacionais. In Maria Raquel Freire (Ed.), Consolidação da paz e a sua sustentabilidade: as missões da ONU em Timor-Leste e a contribuição de Portugal. Imprensa da Universidade de Coimbra. - N.º de citações Google Scholar: 3
26	Carreiras, Helena (2015). A integração de género nas Forças Armadas Portuguesas, 1990-2015. El Rol de la Mujer en Las Fuerzas Armadas,. Escola Superior de Guerra da Colombia.
27	Carreiras, H. & Alexandre, A. (2013). Research relations in military settings: how does gender mater?. In Helena Carreiras, Celso Castro (Ed.), Qualitative methods in military studies: research experiences and challenges (pp. 97?115). Routledge. https://doi.org/10.4324/9780203099223 - N.º de citações Scopus: 5 - N.º de citações Google Scholar: 2

28	Carreiras, Helena (2013). “The price of disengagement: past trends and prospects for Portuguese participation in international military missions”. In Gerhard Kummel and Bastian Giegerich (Ed.), The Armed Forces: towards a post-interventionist era?. Springer VS.
29	Carreiras, Helena (2013). “Sexual violence in armed conflicts: an overview” in , Lisboa, IDN., pp.16-25.. In IDN (Ed.), Gender Violence in Armed Conflicts (pp. 16?25). IDN.
30	Carreiras, Helena & Celso Castro (2013). Conclusion. Qualitative Methods in Military Studies. Research Experiences and Challenges. Routledge. - N.º de citações Scopus: 5
31	Viegas, J.M. Leite, Santos, S., Faria, S. & Carreiras, Helena (2010). Deliberação democrática: as atitudes dos cidadãos e dos deputados e o funcionamento parlamentar. In José Manuel Leite Viegas, Susana Santos, Sérgio Faria (Ed.), A qualidade da democracia em debate: deliberação, participação e representação políticas em Portugal e Espanha (pp. 63?84). Mundos Sociais. - N.º de citações Google Scholar: 5
32	Viegas, J.M. Leite, Santos, Susana, Faria, S. & Carreiras, Helena (2010). Deliberação Democrática. In José Manuel Leite Viegas,Susana Santos e Sérgio Faria (Ed.), A qualidade da Democracia em Debate (pp. 37?64). Mundos Sociais.
33	Carreiras, Helena (2010). A Sociedade Portuguesa e a Guerra de África: o Papel das Mulheres. A Academia Militar e a Guerra de África. Academia Miliar e Prefácio. - N.º de citações Google Scholar: 2
34	Carreiras, Helena (2010). Gender Integration Policies In The Armed Forces: A Double-Hedged Sword. In Giuseppe Caforio (Ed.), Advances in Military Sociology: Essays in honor of Charles C.Moskos. Elsevier.
35	Carreiras, Helena (2010). O olhar dos homens: resistência e cumplicidade nas respostas masculinas à integração de mulheres nas Forças Armadas. In Suzeley Kalil Mathias e Hector Saint-Pierre (Ed.), Sob o signo de Atena: género e diplomacia nas Forças Armadas (pp. 169?188). UNESP. - N.º de citações Google Scholar: 15
36	Carreiras, Helena (2010). Women in the Armed Forces of Western Democracies. In John Buckley and George Kassimeris (Ed.), Ashgate Research Companion to Modern Warfare (pp. 201?222). - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 11
37	Carreiras, Helena (2010). Soldados sem inimigos? Um olhar sociológico sobre os militares Portugueses em missões de paz. In Carlos Martins Branco, Carlos Santos Pereira e Francisco Proença Garcia (Ed.), A Participação de Portugal em Missões de Paz. Prefácio. - N.º de citações Google Scholar: 7
38	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2010). A imigração e presença Portuguesas na região platina. In Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), Do Fado ao Tango: Os Portugueses na Região Platina (pp. 1?14). Mundos Sociais.
39	Carreiras, Helena (2010). Portugueses no Uruguai: redes, retratos e relatos. In Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), Do Fado ao Tango: Os Portugueses na Região Platina (pp. 199?215). Mundos Sociais.

40	Carreiras, Helena & Célia Agapito (2010). Ser militar em Portugal: vocação ou emprego?. In Ana Delicado, Vera Borges e Steffen Dix (Ed.), Da vocação à profissão: ensaios sobre as actividades profissionais (pp. 301?333). ICS. - N.º de citações Google Scholar: 5
41	Carreiras, Helena (2009). The Portuguese Armed Forces: Changes and Continuities at the turn of the millenium. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), Portugal in the European Context, Institutions and Politics (pp. 151?173). CIES ISCTE-IUL e Celta. - N.º de citações Google Scholar: 2
42	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2009). Associações portuguesas, integração social e identidades colectivas no Uruguai. In Daniel Melo e Eduardo Caetano da Silva (Ed.), A construção da nação e o fenómeno associativo na diáspora portuguesa:perspectivas comparadas. ICS.
43	Carreiras, Helena (2008). From Loyalty to Dissent: How Military Women Respond to Integration Dilemmas. In Helena Carreiras e Gerhard Kummel (Ed.), Women in the Military and in Armed Conflict (pp. 161?181). V Verlag. - N.º de citações Google Scholar: 43
44	Carreiras, Helena (2008). Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas: duas décadas de integração. In Maria Celina D'Araújo, Samuel Alves Soares e Suzeley Kalil Mathias (Ed.), Defesa, Segurança Internacional e Forças Armadas: I Encontro da ABED. Mercado das Letras.
45	Carreiras, Helena & Gerhard Kummel (2008). Off Limits: the Cults of the Body and Social Homogeneity as Discoursive Weapons Targeting Gender Integration in the Military. Women in the Military and in Armed Conflict (pp. 29?47). Vs Verlag. - N.º de citações Google Scholar: 45
46	Carreiras, Helena (2007). As Forças Armadas Portuguesas: Mudança e Continuidade na Transição do Milénio. In José Manuel Viegas, Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), Portugal no Contexto Europeu, Instituições e Política (pp. 161?186). Celta. - N.º de citações Google Scholar: 5
47	Carreiras, Helena (2007). Mulheres nas Forças armadas: uma Revolução Silenciosa?. In Bárbara Kristensen, Joám Evans Pim e Óscar Crespo Argibay (Ed.), Mulheres em conflito. Presenças e Ausências (pp. 381?403). Observatório sobre Mulheres e Conflitos Armados.
48	Carreiras, Helena (2004). As Mulheres e a Guerra. In Nuno Severiano Teixeira e Themudo Barata (Ed.), Nova História Militar de Portugal (pp. 174?238). Circulo de Leitores. - N.º de citações Google Scholar: 10
49	Carreiras, Helena (2002). Women's Interests, Defence and Democracy. Armed Forces and the International Diversities (pp. 131?146). Pointer Publishers. - N.º de citações Google Scholar: 2
50	Carreiras, Helena (1995). Female Soldiers or Women in the Military? A Sociological Approach to Gender Relations in the Armed Forces. Gender, Management and Science (pp. 127?148). - N.º de citações Google Scholar: 4
51	Carreiras, Helena (1994). Juventude e Serviço Militar. Democracia e Defesa - Sociedade, Política e Forças Armadas em Portugal (pp. 188?206). D. Quixote.
52	Carreiras, Helena (1990). A Mulher nas Forças Armadas Portuguesas. Mulheres e Defesa Nacional: elementos para a perspectivação de uma política aplicada a Portugal (pp. 45?76). Comiss?o da Condiç?o Feminina.

53	Carreiras, Helena (1989). A Participação Feminina nas Forças Armadas em Portugal: Elementos para uma Análise Sociológica. As Mulheres, a Identidade Cultural e a Defesa Naciona. Comiss?o da Condiç?o Feminina.

• Outras Publicações

- Recensão de obra em revista

1	Carreiras, Helena (2015). Review of "Forces for Good? Military Masculinities and Peacebuilding in Afghanistan and Iraq". International Peacekeeping, 21(1), 118?120.
2	Carreiras, Helena (2009). Quem guarda os guardiães?. Relações Internacionais,(24).
3	Carreiras, Helena (2008). Review of Woodward, R. and Winter (2007), T. Sexing the Soldier: The Politics of Gender and the Contemporary British Army. British Journal of Sociology, 59(3), 599?600.

- Outras publicações

1	Carreiras, Helena (2021). “A Igualdade de Género nas Forças Armadas”. Global 21,(2ª edição).
2	Carreiras, H. & Castro, C. (2013). Introduction. Qualitative methods in military studies: research experiences and challenges,, 1?7.
3	Carreiras, Helena (2013). The Price of Disengagement: Past Trends and Prospects for Portuguese Participation in International Military Missions..
4	Carreiras, Helena (2008). From Loyalty to Dissent: How Military Women Respond to Integration Dilemmas.. https://doi.org/10.1007/978-3-658-01286-1_13
5	Carreiras, Helena, Pedroso, P. & Délia Neves (1991). Depois do Abandono: Trajectos e Projectos. Conferência ‘Novos Rumos para o Ensino Tecnológico e Profissional,.
6	Carreiras, Helena & Pedroso, P. (1987). A Formação Profissional dos Jovens em Portugal. Seminário “Juventude e emprego",.

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Comunicação em evento científico

1	Carreiras, Helena, Pereira, Cláudia & Azevedo, J. (2025). Moderation, Conference. Soldiers without enemies: Portuguese military in humanitarian missions. Helena Carreiras, Iscte. International Conference Cycle on Humanitarian Action,.
2	Carreiras, Helena (2025). Perspetiva de Género na Defesa Nacional. IDN - Curso de Especialização “Integração da Perspetiva de Género na Defesa Nacional”,.
3	Carreiras, Helena (2025). Reflecting on 25 Years of UNSCR 1325 – Key Milestones and Challenges. NCGP 2025 Annual Conference, Reflecting on 25 Years of UNSCR 1325 – Key Milestones and Challenges,.
4	Carreiras, Helena (2025). Nos bastidores da Defesa Europeia. Um olhar sociológico. Aula inaugural da Escola de Ciências Sociais da Fundação, Getúlio Vargas, Rio de Janeiro,.

5	Carreiras, Helena (2025). Europa à Defesa. Um testemunho dos bastidores em tempo de guerra. Aula inaugural da Escola de Relações Internacionais da Fundação Getúlio Vargas, São Paulo,.
6	Carreiras, Helena (2024). Gender, Defense and International Security: a personal and political view. Conferência de abertura do doutoramento em Estudos Internacionais, ISCTE-IUL,.
7	Carreiras, Helena (2024). Support and Care During Deployment – Women in the Armed Forces. The International Conference of Ombuds Institutions for the Armed Forces – 16ICOAF,.
8	Carreiras, Helena (2024). Desordem, Defesa e Democracia. no Curso de verão “Regresso global da guerra: o fim da paz e a ordem mundial em desordem”,.
9	Carreiras, Helena (2024). O lugar da Defesa face aos desafios contemporâneos à Democracia. Encontro Nacional da Associação Brasileira de Estudos de Defesa (ABED),.
10	Carreiras, Helena (2024). The Carnation Revolution 50 years later: what did we learn and what did we forget?. XII Congreso Latinoamericano de Ciencia Política - América Latina como actor en la reconfiguración geopolítica global,.
11	Carreiras, Helena (2024). Defending democracies in turbulent times: a personal and political assessment. 17th Biennial Conference of ERGOMAS ‘A “New Security Landscape” in Europe? Challenges and Consequences for Military and Society,.
12	Carreiras, Helena (2024). The role of the military in defense of democracy. Insigths from the Portuguese experience. Global Democracy Conference. Understanding today, shaping tomorrow, Kellogg Institute for International Studies,.
13	Carreiras, Helena (2024). Gender and Defense: a personal and political view. Encontro anual do Georgetown Club Portugal,.
14	Carreiras, Helena (2024). Nacionalismos, Identidades e Globalização’. 4ª Conferência de Lisboa - Clube de Lisboa,.
15	Carreiras, Helena (2021). Entre dois mundos: a ligacao conhecimento-politicas no estudo das Forcas Armadas Portuguesas. Congresso Português de Sociologia,.
16	Carreiras, Helena (2021). Theorizing gender integration in the military: an analytical frame for research. International Studies Association Annual Convention,.
17	Carreiras, Helena (2020). Gender in the Military and Security Structures – Central and Eastern Europe. Gender in the Military and Security Structures – Central and Eastern Europe,.
18	Carreiras, Helena (2020). Integración de Género em las Fuerzas Armadas. Condicionantes y Perspectivas. Webinars ‘Conversaciones sobre Seguridad Publica’,.
19	Carreiras, Helena (2019). Apresentação dos resultados do Estudo de caracterização sociodemográfica e de satisfação organizacional dos militares do RV/RC. Colóquio Serviço Militar: Escolher um Futuro,.
20	Carreiras, H. (2019). The ‘military family’ as a social and political category. Brazil and Portugal in comparative perspective. Workshop families, states and militaries: Changes in relations and conditions,. - N.º de citações Google Scholar: 1

21	Carreiras, Helena (2019). Relações civis-militares em democracia: roteiro teórico com ilustração empírica. III ERABED SUL,.
22	Bessa, F., Carreiras, Helena, Ávila, P. & Malheiro, L. (2019). Cadetes in the Portuguese Military Academies. 15th ERGOMAS Conference in Lisbon, Portugal, 17-21 June 2019,.
23	Carreiras, Helena (2019). Desafios atuais na obtenção de recursos humanos para a prestação do serviço militar em regime de contrato nas Forças Armadas Portuguesas. Workshop Inovação na gestão de recursos humanos nas Forças Armadas Portuguesas: os militares em regime de contrato, Instituto Universitário Militar,.
24	Carreiras, Helena (2019). O que fazem os cientistas sociais. Cientistas no Palácio de Belém,.
25	Carreiras, Helena (2019). Mulheres nas Forças Armadas. Desafios e Oportunidades. Conferências do Castelo IDN Porto,.
26	Carreiras, Helena (2019). Broken Ties. A Sociological Analysis of Military Service in Portugal. ERGOMAS XV Biannual Conference,.
27	Carreiras, Helena (2019). A família militar como categoria social e política: Brasil e Portugal em perspectiva comparativa. Laboratório de Estudos sobre Militares/CPDOC, Fundação Getúlio Vargas,.
28	Carreiras, Helena, Ávila, P., Bessa, F. & Malheiro, L. (2018). Institutional representations and professional aspirations of Cadets in Portuguese Military Academies. XIX World Congress of Sociology,.
29	Carreiras, Helena (2018). As Forças Armadas e a condição militar. A Segurança, a Defesa Nacional a as Forças Armadas. Um Debate Indispensável,.
30	Carreiras, Helena (2018). Recrutamento Militar: dificuldades e desafios. Recrutamento Militar: dificuldades e desafios,.
31	Carreiras, Helena (2018). The gender regime of international security: revisiting the gap between national and global policies. XIX World Congress of Sociology,.
32	Carreiras, Helena (2018). Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU. IUM - Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU,.
33	Carreiras, Helena (2018). The gender dimension of international security. The lusophone perspective. The gender dimension of international security. The lusophone perspective,.
34	Carreiras, Helena (2018). The Military Family as a social and political category. Families, States and Militaries: Changes in Relations and Conditions,.
35	Carreiras, Helena (2018). Gender in/and the military. International Perspectives. Gendered Militaries. How Gender Matters in and for Armed Forces,.
36	Carreiras, Helena (2018). The impact of the UN Women, Peace Security agenda on national policies of gender integration in the military. Sociologie Militaire: un état des lieux,.
37	Carreiras, Helena (2018). Dinâmicas organizacionais da integração de género nas Forças Armadas. 1º Congresso Ibérico de Resiliência e Bem-Estar,,.

38	Carreiras, Helena (2017). Mulheres, paz e segurança: o estado do debate. Conferência Mulheres, Paz e Segurança. A participação das mulheres nas missões internacionais,.
39	Carreiras, Helena (2017). Desigualdades de género nas instituições militares. O caso português em perspectiva comparada. XI Forum de Pesquisas do CIES,.
40	Carreiras, Helena (2017). A investigação em questões de género realizada no ISCTE-IUL. Women's Rights are Human Rights,.
41	Carreiras, Helena (2017). Dinamicas organizacionales de la integracion de mujeres en las Fuerzas Armadas. Dinamicas organizacionales de la integracion de mujeres en las Fuerzas Armadas,.
42	Carreiras, Helena (2017). The gender regime of international security. Workshop Treaties, Troops and Taxes: Foreign and Security Policy-Making in Latin America,.
43	Malheiro, L., Bessa, F., Xavier, A., Carreiras, Helena & Ávila, P. (2017). Sociological Portraits of Cadets in Portuguese Military Academies. CEPOL 2017 Research and Science Conference INNOVATIONS IN LAW ENFORCEMENT - Implications for practice, education and civil society,.
44	Carreiras, Helena (2017). Military Cadets and Human Values in a Changing World. 14th Biennal Conference of ERGOMAS,.
45	Carreiras, Helena (2017). Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU. Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU,.
46	Carreiras, Helena (2016). Reflexivity and the Sociological Study of the Military. Third ISA Forum,.
47	Carreiras, Helena (2016). Políticas Públicas, Género e Segurança. Condições e contextos para a implementaç?o da agenda RCSNU 1325. X Forum de Pesquisas do CIES-IUL,.
48	Carreiras, Helena (2016). Who joins the military and why? A sociological study of enlisted personnel in the Portuguese Armed. RC01 Conference Transformations of the Military Profession,.
49	Carreiras, Helena (2016). A participação das mulheres nas missões internacionais das forças armadas. Conferência A participação das mulheres nas missões internacionais das forças armadas,.
50	Carreiras, Helena (2016). CSDP and the UNSCR1325 agenda". International Conference Europe as a Global Actor,.
51	Bessa, F., Carreiras, Helena, Ávila, P. & Xavier, Ana Isabel (2016). CADETES NAS ESCOLAS SUPERIORES MILITARES PORTUGUESAS: uma abordagem sociológica. Portugal Território de Territórios,.
52	Bessa, F., Carreiras, Helena, Ávila, P. & Xavier, Ana Isabel (2016). BECOMING AN OFFICER: SOCIOLOGICAL PORTRAITS OF CADETS IN PORTUGUESE MILITARY ACADEMIES. RC01/ISA Conference "Transformations of the Military Profession,.
53	Carreiras, Helena (2016). Pesquisar os militares: desafios metodológicos em perspectiva comparada. IX Congresso Português de Sociologia,.
54	Carreiras, Helena (2015). A Sociologia e os Militares em Portugal. II CONLAB,.

55	Carreiras, Helena (2015). Assessing the barriers to women's participation, and the extent of sexual discrimination, harassment and abuse. Preventing and Responding to Gender-Related Complaints in Armed Forces,.
56	Carreiras, Helena (2015). Mulheres Militares em Operações de Paz. Laboratório de Estudos sobre Militares - Fundaç?o Getúlio Vargas,.
57	Carreiras, Helena (2015). Mulheres , Paz e Segurança. Curso de Defesa Nacional -IDN,.
58	Carreiras, Helena (2014). How do women adjust to the military? Exploring a tipology of integration strategies. Centre for Research on Military Organization weekly seminar,.
59	Carreiras, Helena (2014). Transformações nas Forças Armadas após a Guerra-Fria: o caso Português. Transformações nas Forças Armadas após a Guerra-Fria: o caso Português,.
60	Carreiras, Helena (2014). Portuguese soldiers and cultural operability in peacekeeping. National Defense University - Portuguese Culture Club monthly seminar,.
61	Carreiras, Helena (2013). Gender, sexual violence and armed conflicts: a theoretical exploration. 12th Biennial conference - ERGOMAS,.
62	Carreiras, Helena (2013). Researching the military. IUS Conference 2013,. - N.º de citações Google Scholar: 6
63	Carreiras, Helena (2013). Mulheres e Guerra. As mulheres nas Forças Armadas. Feminismo e as Relações Internacionais,.
64	Carreiras, Helena (2013). Women in combat and military cohesion. Frontline: combat and cohesion in Iraq and Afghanistan,.
65	Carreiras, Helena (2012). Ground-floor cosmopolitanism: Portuguese Soldiers and Cultural Interoperability in Peacekeeping. International Sociological Association RC 01 Interim Conference,. - N.º de citações Google Scholar: 3
66	Carreiras, Helena (2012). Entre dois mundos: experiências de duas pesquisadoras em instituições de defesa nacional. Laboratório de Estudos sobre Militares,.
67	Carreiras, Helena (2012). Management in multicultural environments. SPOPCOP- Senior police officer planning and command course for crises management- European Police College,. - N.º de citações Scopus: 3
68	Carreiras, Helena (2012). Sexual violence in armed conflicts. Gender-based Violence in Armed Conflicts,.
69	Carreiras, Helena (2012). Gender and international security dynamics. Gender and international security dynamics,.
70	Carreiras, Helena (2012). Women and Peacekeeping. Conferência internacional 'EU and Multinational peace operations', Ação COST IS0805 'New Challenges of Peacekeeping and the European Unions Role in Multilateral Crisis Management. Assessing options and limits,.
71	Carreiras, Helena (2012). Missões militares e internacionalização das Forças Armadas Portuguesas. VII Congresso Português de Sociologia,.

72	Carreiras, Helena (2012). International Interventions from a Portuguese Perspective. SOWI SUMMIT 2012 – The Armed Forces: towards a post-interventionist era?,.
73	Carreiras, Helena (2012). Militares Portugueses em Missões de Paz: 'cosmopolitismo ao rés-do-chão'?. VI Congresso Português de Ciência Política,.
74	Carreiras, Helena (2012). A defesa no feminino: integração, envolvimento e participação. Secretaria de Estado da Igualdade - A participação das mulheres militares em missões internacionais,.
75	Carreiras, Helena (2011). Metodologia da Investigação Científica. Conferência no Curso de Defesa Nacional - Instituto da Defesa Nacional,.
76	Carreiras, Helena (2011). Forças Armadas e Sociedade. Conferência no Curso de Defesa Nacional - Instituto da Defesa Nacional,.
77	Carreiras, Helena (2011). O Papel das Mulheres na Construção e Manutenção da Paz e da Segurança. Conferência 'O Papel das Mulheres na Construção e Manutenção da Paz e da Segurança' - Instituto de Estudos Superiores Militares,.
78	Carreiras, Helena (2011). The role of the armed forces and the quality of portuguese democracy. International Conference 'Cairo Dialogues', organizada pela Alliance of Civilizations (UNAOC) e Liga Árabe,.
79	Carreiras, Helena (2011). Opinião Pública e Forças Armadas em Portugal. Formação de divulgadores do Dia da Defesa Nacional,.
80	Carreiras, Helena (2011). Research relations in military contexts: how does gender matter?. X Conference of the European Sociological Association,.
81	Carreiras, Helena (2011). Género, conflitos e segurança internacional: agendas políticas e processos sociais. I Congresso Internacional do Observare,.
82	Carreiras, Helena (2010). Opinião pública, defesa e Forças Armadas em Portugal. Laboratório de Estudos sobre Militares (LEM) do Centro de Pesquisa e Documentação de História Contemporânea do Brasil (CPDOC) da Fundação Getúlio Vargas,.
83	Carreiras, Helena (2010). Opinião pública e Forças Armadas em Portugal. Do apoio à indiferença?. Conferência do Comando de Logística do Exército,.
84	Carreiras, Helena (2010). Gendered research relations in military settings: a methodological assessment. XVII ISA World Congress,.
85	Carreiras, Helena (2010). Opinião Pública e Forças Armadas em Portugal. Formação dos Divulgadores do Dia da Defesa Nacional - Ministério da Defesa Nacional,.
86	Carreiras, Helena (2010). Forças Armadas e Opinião Pública em Portugal: do Apoio à Indiferença?. V Congresso da Associação Portuguesa de Ciência Política,.
87	Carreiras, Helena (2010). O campo profissional da ciência política em Portugal: uma abordagem exploratória. V Congresso da Associação Portuguesa de Ciência Política,.
88	Carreiras, Helena (2009). O Paradigma da Igualdade no Desempenho da Missão Militar. O Paradigma da Igualdade no Desempenho da Missão Militar,.

89	Carreiras, Helena (2009). Forças Armadas e Opinião Pública em Portugal: do Apoio à Indiferença?. Seminário 'Forças Armadas, opinião pública e cobertura mediática' - Academia Militar,.
90	Carreiras, Helena (2009). A Sociedade Portuguesa e a Guerra de África. Colóquio 'A Academia Militar e a Guerra de África',.
91	Carreiras, Helena (2009). Public attitudes towards women in the military. The Portuguese case in comparative perspective. ERGOMAS Conference 2009,.
92	Carreiras, Helena & Verónica Neves (2009). The 'invisible' families of Portuguese soldiers: From colonial wars to contemporary missions. ERGOMAS Conference 2009,.
93	Carreiras, Helena, Marco Rosa & Isabel Ferreira Nunes (2009). Public Opinion and the Changing Legitimacy of the Armed Forces. The Portuguese Case in International Comparison. 21º World Congress of Political Science, IPSA,.
94	Carreiras, Helena (2009). Recrutamento e retenção de mulheres nas Forças Armadas: políticas organizacionais e orientações individuais. II Ciclo de Conferências do Comando de Pessoal do Exército,.
95	Carreiras, Helena (2008). Estado, Segurança e Defesa - O Estado da Arte. VI Congresso Português de Sociologia,.
96	Carreiras, Helena (2008). Gender integration policies in the armed forces: a double-hedged sword?. ISA/RC01 Interim Conference "Armed Forces and Conflict Resolution in a Globalized World,.
97	Carreiras, Helena (2008). Women in the Armed Forces of Western Democracies. The impact of organizational policies on social integration. 'The War question for feminism. Gender aspects on militaries, armed conflict and peacekeeping,.
98	Carreiras, Helena (2007). Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas: duas décadas de integração. I Encontro Nacional da Associação Brasileira de Estudos de Defesa – ABED,.
99	Carreiras, Helena (2007). The Portuguese Armed Forces after the Cold War: How post-Modern are They?. 2007 Biennial International Conference of the Inter-University Seminar on Armed Forces & Society,. - N.º de citações Google Scholar: 3
100	Carreiras, Helena & Catherine Moury (2007). Democracia, instituições e participação política. Fórum de Pesquisas CIES 2007 - Políticas e Política,.
101	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2007). Associações portuguesas, integração social e identidades colectivas na região Platina. Simpósio internacional A construção da nação e o fenómeno associativo na diáspora portuguesa: perspectivas comparadas,.
102	Carreiras, Helena (2007). Mulheres militares: dinâmicas organizacionais, estratégias individuais e políticas de integração. Colóquio "Género e Profissões: Minorias no Feminino e no Masculino",.
103	Carreiras, Helena, Jose Manuel Leite Viegas, Faria, S. & Santos, S. C. (2007). Parlamento e deliberação democrática. Conferência Democracia, Deliberação e Participação Política,.
104	Carreiras, Helena (2007). Mulheres nas Forças Armadas. Congreso Internacional Defensa Responsábel. Perspectivas para o Desenvolvimento da Segurança Humana na Nova Europa,.

105	Carreiras, Helena (2007). Níveis de Análise e Estratégias Metodológicas. Um Estudo Comparado sobre Políticas de Integração de Género nas Forças Armadas. Seminário de Ciência Política - Mestrado em Política Comparada,.
106	Carreiras, Helena (2007). The impact of Policies on Gender Integration in the Armed Forces. Anual Meeting of the Committee on Women in the NATO Forces,. - N.º de citações Google Scholar: 2
107	Carreiras, Helena (2007). Igualdade de Oportunidades nas Forças Armadas Portuguesas. O papel das políticas de integração de género. Colóquio Igualdade de Oportunidades nas Forças Armadas,.
108	Carreiras, Helena (2007). Padrões de Integração de Género nas Forças Armadas: Políticas e Práticas nos Países da OTAN. Palestra Padrões de Integração de Género nas Forças Armadas: Políticas e Práticas nos Países da OTAN,.
109	Carreiras, Helena (2006). A Voracidade das Instituições: Família, Maternidade e Profissão Militar. IV Congresso Luso-Afro-Brasileiro de Ciências Sociais,.
110	Carreiras, Helena (2006). Cidadãs-Soldados. Dilemas políticos da integração de género nas Forças Armadas. II Congresso da Associação Portuguesa de Ciência Política,.
111	Carreiras, Helena (2006). Jovens e as Forças Armadas – Análise e comentário do estudo. Colóquio Internacional Os Jovens e as Forças Armadas – Contornos de uma Nova Relação,.
112	Carreiras, Helena (2006). Assimilation, complicity, conformity and assertiveness: how military women respond to integration dilemmas. XVI Congresso Mundial de Sociologia,.
113	Carreiras, Helena (2005). Patterns of gender integration in the military: a cross-national assessment of women's participation in the Armed Forces. ECPR Joint Sessions,.
114	Carreiras, Helena (2005). Mulheres nas Forças Armadas: efeitos de tempo e assimetrias de poder. Género e Política,.
115	Carreiras, Helena (2004). O Olhar dos Homens. Resistência e Cumplicidade nas Respostas Masculinas à Integração de Mulheres nas Forças Armadas. V Congresso Português de Sociologia,.
116	Carreiras, Helena (2004). Gender inclusiveness and discrimination in the armed forces. A comparative analysis of organizational policies and interpersonal dynamics in NATO. Conferência Internacional 'Military Missions and their implications reconsidered: the aftermath of September 11th',.
117	Carreiras, Helena (2003). Mulheres em Contextos 'Atípicos'. Lógicas de Exclusão e Estratégias de Integração de Mulheres nas Forças Armadas. Jornadas 'Antropologia e Organizações,.
118	Carreiras, Helena (2000). Military Women in NATO: a Global Overview and the Portuguese Experience. International Conference Women in the Armed Forces,.
119	Carreiras, Helena (2000). A Situação das Mulheres nas Forças Armadas: Portugal no Contexto Internacional. V Congresso Português de Sociologia,. - N.º de citações Google Scholar: 2
120	Carreiras, Helena (2000). Why do Portuguese Soldiers Love Peacekeeping?. ERGOMAS Biennial Conference,.

121	Carreiras, Helena (2000). Women in the Portuguese Armed Forces (1990-2000): from Visibility to Eclipse. RC01 Interim Meeting,.
122	Carreiras, Helena (1998). Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas. Conferencia Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas,.
123	Carreiras, Helena (1998). Women's Interests, Defense and Democracy. XIV Congresso Mundial de Sociologia,.
124	Carreiras, Helena (1997). A Mulher e a Defesa. Workshop A Mulher e a Defesa,.
125	Carreiras, Helena (1995). Mulheres Militares nas Forças Armadas Portuguesas. Conferência Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas,.
126	Carreiras, Helena (1994). Mulheres-Soldados, Soldados-Mulheres : Papéis e Identidades Sexuais nas Forças Armadas. III Congresso Luso-Afro-Brasileiro de Ciências Sociais,.
127	Carreiras, Helena (1993). Forças de Segurança e Mudança Organizacional. As Forças de Segurança e o Desafio da Europa,.
128	Carreiras, Helena (1992). Jovens e Serviço Militar em Portugal: Ingredientes para uma Reflexão. II Congresso Português de Sociologia,.
129	Carreiras, Helena (1992). Mulheres, Cidadania e Forças Armadas. Seminário internacional "Sindicalismo e Representação Militar na Europa.,.
130	Carreiras, Helena (1992). Armed Forces and Society: Youth, Women and the Ranks. Conferência "Political Change, the Role of the Armed Forces and the Problem of a European Security Policy,.
131	Carreiras, Helena (1989). Youth and the Armed Forces in Portugal: some Relevant Dimensions. Workshop Transição e Consolidação da Democracia em Portugal e o Papel das Forças Armadas,.
132	Carreiras, Helena (1989). A Participação Feminina nas Forças Armadas em Portugal: Elementos para uma Análise Sociológica. Seminário As Mulheres, a Identidade Cultural e a Defesa Nacional,.

Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
A Universidade Europeia das Cidades do Futuro	Vice-Reitora Aliança PIONEER até 2026-03-17, depois Membro do Conselho de Administração	Iscte, Université Gustave Eiffel - Líder (França), AVANS - (Países Baixos (Holanda)), LAUREA - (Finlândia), TH KOLN - (Alemanha), UHU - (Espanha), IUAV - (Itália), UTB - (República Checa), UNIZA - (Eslováquia), BFH - (Suíça)	2025 - 2028
Profissionalização 360º	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder	2016 - 2017

Estudo sobre a configuração da população que integra os regimes de voluntariado e de contrato das Forças Armadas	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder	2015 - 2016
Constituição de base de dados de entrevistas biográficas a ex-combatentes da guerra colonial: fase piloto	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder	2015 - 2016
Laboratório de Estudos sobre Militares	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder, FGV - (Brasil)	2014 - 2016
As Forças Armadas Portuguesas após a Guerra Fria	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder	2007 - 2011
Participação e Deliberação Democráticas: Instituições de Mediação Sociopolítica (partidos e associações), Mudanças Ideológicas e Comportamentos Políticos	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2005 - 2009
Do Fado ao Tango: Emigração e Emigrantes Portugueses na Região Platina	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2004 - 2006
Género, Poder e Instituições Militares: um Estudo Comparativo de Políticas de Participação Feminina	Coordenadora Global	CIES-Iscte - Líder	2000 - 2003
Mulheres nas Forças Armadas. Uma Perspectiva Comparada: Portugal e a Europa do Sul	Investigadora	CIES-Iscte - Líder	2000 - 2001

Cargos de Gestão Académica

Reitor (2026 - 2030)
Unidade/Área: Reitoria

Gestão Internacional (2025 - 2026)
Unidade/Área: Serviços de Relações Internacionais

Vice-Reitor (2024 - 2026)
Unidade/Área: Reitoria

Director (2018)
Unidade/Área: [0278] A droga na Europa: oferta, procura e políticas públicas - Edição de 2017/2018

Director (2017 - 2018)
Unidade/Área: [0241] Políticas Públicas de Segurança e Defesa

Membro (2017 - 2021)
Unidade/Área: Conselho Geral

Presidente (2016 - 2019)
Unidade/Área: Comissão Científica

Presidente (2016 - 2019)
Unidade/Área: Comissão Pedagógica

Director (2016 - 2019)
Unidade/Área: Escola de Sociologia e Políticas Públicas

Membro (Docente) (2016 - 2017)
Unidade/Área: Comissão Científica

Director (2016 - 2018)
Unidade/Área: Doutoramento em Políticas Públicas

Coordenador (2015 - 2016)
Unidade/Área: [0211] Políticas Públicas de Segurança e Defesa Nacional

Coordenador (2015)
Unidade/Área: Seminário de Especialização em A droga na Europa: oferta, procura e políticas públicas

Director (2013 - 2016)
Unidade/Área: Doutoramento em Políticas Públicas

Associações Profissionais

European Sociological Association (2009 - 2013)

Associação Portuguesa de Sociologia (Desde 1992)

ERGOMAS - European Research Group on Military and Society (--)

IUS - Interuniversity Seminar on Armed Forces and Society (--)

International Sociological Association (--)

Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	ERGOMAS - XV Biennial Conference		2019
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	David Silverman Effective Writing up of a qualitative PhD	Escola de Sociologia e Políticas Públicas	2019

Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Nikolaos Zahariadis - Megadisasters: The Greek Economic and Migration Crises and the Future of Europe	CIES-ESPP	2018
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Michael Shapiro - How the arts think the political	CIES-ESPP	2018
Membro de comissão organizadora de evento científico	Painel Women in the Military. Participation and Change in a gendered organization	RC01 Armed Forces and Conflict resolution - International Sociological Association	2018
Membro de comissão científica de evento científico	The Impact of Sociological Research on the Military	RC01- Armed Forces and Conflict Resolution - International Sociological Association	2018
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Frank Fisher - Experts and citizens in policy deliberation: Understanding empirical policy analysis in social contexto	CIES-ESPP	2018
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Jury Steiner - Deliberation across deeply divided societies	CIES-ESPP	2018
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Conferência Mulheres, Paz e Segurança, A dimensão de género nas missões internacionais	CIES-IUL e Eurodefense Portugal	2017
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Human enhancement and post-humanism	CIES/ESPP	2017
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	On the road to permissiveness? Change and convergence of moral regulation in Europe	CIES/ESPP	2017
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Conferência Internacional A Regulação como política pública	CIES/ESPP	2017
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Conferência Internacional Lobbying in european institutions	CIES-IUL/ESPP	2017
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Conferência internacional Multi-level global climate governance: the model and its present reality,	CIES-IUL/ESPP	2017
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) no ISCTE-IUL	Ciclo Internacional de Conferências Doutorais em Políticas Públicas	ESPP - ISCTE-IUL	2017
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	III ISA Forum	International Sociological Association	2016
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	International Conference Transformations of the Military profession	RC01/International Sociological Association	2016
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	Os desafios da investigaç?o: experiências de pesquisa e reflexividade	CIES-IUL	2016

Membro de comissão organizadora de evento científico	O Desenho de uma Pesquisa: testemunhos e Experiências	CIES-IUL	2016
Membro de comissão organizadora de evento científico	Proteç?o Social na Deficiência. Desafios de Política Pública	ISCTE-IUL	2016
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	Ciclo Internacional de Conferências em Políticas Públicas do Doutoramento em Políticas Públicas, ISCTE-IUL	CIES-IUL	2016
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	Ciclo internacional de Conferências em Políticas Públicasticas Públicas	CIES-IUL	2015
Membro de comissão organizadora de evento científico	III ISA Forum RC01 Session The New Gender Regime of the Military in a Global World	International Sociological Association	2015
Membro de comissão organizadora de evento científico	Simpósio temático 'Educaç?o e Profiss?o Militar: debates e perspectivas"	VIII Encontro Nacional da Associaç?o Brasileira de Estudos de Defesa	2014
Membro de comissão organizadora de evento científico	Session "Methodological challenges in the study of the military"	XVIII ISA World Congress of Sociology	2014
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	11th ESA conference "Crisis, Critique and Change&quot	ESA	2013
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	10ª Conferência da European Sociological Association	ESA	2011
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	Iº Workshop do Fórum Interuniversitário Forças Armadas e Sociedade	CIES-IUL	2008
Coordenação geral de evento científico (com comissão científica) fora do ISCTE-IUL	III Congresso Português de Sociologia	APS	1996

Actividades de Difusão

Tipo de Actividade	Título do Evento	Descrição da Actividade	Ano
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	Serviço Militar: Escolher um futuro	Difusão dos resultados de inquérito aos contratados das Forças Armadas Portuguesas e apresentação de plano de ação	2019
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	On the road to permissiveness? Change and convergence of moral regulation in Europe	Conferência internacional de Christoph Knill (Ludwig-Maximilians-University, Department of Political Science, Germany), integrada no ciclo internacional de conferências doutorais em políticas públicas	2017
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Conferência internacional Mulheres, Paz e Segurança, A dimensão de género nas missões internacionais	Conferência co-organizada por CIES/Eurodenfense Portugal	2017

Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Conferência internacional Multi-level global climate governance: the model and its present reality	Conferência doutoral de Martin Jänicke (Free University of Berlin, Germany), integrada no ciclo de conferências doutorais do Doutoramento em Ciência Política	2017
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Ciclo Internacional de Conferências Doutorais da ESPP	Ciclo Internacional de Conferências doutorais da ESPP	2017
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	A Regulação como política pública	Conferência internacional de Alketa Peci (EBAPE/Fundação Getúlio Vargas), integrada no ciclo internacional de conferências doutorais em políticas públicas	2017
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Human enhancement and post-humanism	Conferência internacional de Margaret Archer (Pontificial Academy of Social Sciences, Vatican), integrada no ciclo internacional de conferências doutorais em políticas públicas	2017
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Workshop Difusão de Políticas no Brasil e em Portugal: uma agenda de pesquisa	Workshop organizado pela ESPP/DCPPP com Denilson Bandeira Coelho, Lisboa (Universidade de Brasilia), ISCTE-IUL (21.11, 2017)	2017
Coordenação de evento de difusão do conhecimento	Lobbying in european institutions	Conferência internacional de Franceso Briganti (Employee Benefits and Welfare Institute), integradano ciclo internacional de conferências doutorais em políticas públicas	2017

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Membro de equipa editorial de revista	Res Militaris - European Journal of Military Studies		2017 - 2018	Português