

Warning: [2026-04-07 08:36] this document is a print-out of the Ciência-iul web portal and was automatically generated at the labeled date. The document has a mere informational purpose and represents the information contained on Ciência_Iscte at that date.

Helena Carreiras

Integrated Researcher

CIES-Iscte - Centre for Research and Studies in Sociology
Department of Sociology (ESPP)



Contacts

E-mail	helena.carreiras@iscte-iul.pt
Office	AA3.14
Telephone	217650262 (Ext: 220264)
Post Box	305-A

Curriculum

Helena Carreiras is Vice rector and full professor of Sociology, Public Policy and Research Methodology at Iscte - University Institute of Lisbon, and a senior researcher at the Centre for Research and Studies in Sociology (CIES). She holds a PhD in Social and Political Sciences from the European University Institute (Florence). Between 2016 and 2019 she was the dean of the School of Sociology and Public Policy of Iscte and between 2017 and 2019 the president of the European Association ERGOMAS (European Research Group on Military and Society). She served as deputy director of the Portuguese National Defense Institute (2010-2012) and was a Visiting Professor at the University of Georgetown (Department of Government) (2013/2014). Between 2019 and 2022 she directed the National Defence Institute and between 2022 and 2024 she was the Minister of National Defense of Portugal, being the first woman to occupy both positions. Her research interests are in gender and society, armed forces, civil-military relations, security and defence public policies and qualitative research methodology. Her work has focused on gender integration in military institutions and gender aspects of international security. Among other works, she co-edited *The Impact of Social Research on the Military* (Routledge, 2021, with Celso Castro and Eyal Ben-Ari) *Researching the Military* (Routledge, 2016, with Celso Castro and Sabina Frederic), *Qualitative Methods in Military Studies* (Routledge, 2013, with Celso Castro) and *Women in the Military and in Armed Conflict*, (Vs Verlag, 2008, with Gerhard Kuemmel). She is the author of *Gender and the Military. Women in the Armed Forces of Western Democracies* (Routledge, 2006).

Research Interests

Sociology of the Military; Gender and Society; Security Studies; Security and Defense Public Policy; Methodology of Social Research

Academic Qualifications

University/Institution	Type	Degree	Period
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Aggregation	Sociologia	2021
Instituto Universitário Europeu (Florença)	PhD	Ciências Sociais e Políticas	2004
ISCTE-IUL - Instituto Superior Ciências Trabalho e da Empresa	M.Sc.	Sociologia	1994
ISCTE-IUL - Instituto Superior Ciências Trabalho e da Empresa	Licenciate	Sociologia	1987

External Professional Activities

Period	Employer	Country	Description
Since 2019	National Defense Institute	Portugal	
2013 - 2013	Georgetown University	United States of America	Course "Gender, the Military and International Security"
2010 - 2012	Instituto da Defesa Nacional	Portugal	Deputy Director
1999 - 1999	University of California at Berkeley	United States of America	Visiting Scholar
1997 - 2001	European University Institute	Italy	Researcher

Teaching Activities

Teaching Year	Sem.	Course Name	Degree(s)	Coord.
2021/2022	1º	Applied Research Methods	Doctorate Degree (PhD) in International Studies;	No
2019/2020	1º	Social Research Methodology		No
2019/2020	1º	Gender, the Military and International Security		Yes
2019/2020	1º	Empowering Women in the 21st Century		No

Supervisions

• Post-doc Supervisions

- Concluded

	Student Name	Title/Topic	Language	Institution	Concluding Year
1	Cristina Rodrigues da Silva	Women in military academies: reconfiguring gender, family and sociability relations in the training of Army officers in Portugal	Portuguese	Iscte	2021

• Ph.D. Thesis

- Ongoing

	Student Name	Title/Topic	Language	Status	Institution
1	Henriqueta Souza Sampaio	A jointness entre os ramos das forças armadas: um estudo sobre o EMGFA e o EMCFA na implementação da política de defesa	Portuguese	Developing	Iscte
2	Daniela Gonçalves Guerreiro Santos	Proteção do Ciberespaço. Processos de decisão política na União Europeia e na OTAN	Portuguese	Developing	Iscte

- Concluded

	Student Name	Title/Topic	Language	Institution	Concluding Year
1	Sonia Ermelinda Matos da Silva Fertuzinhos	A Orientação Natalista das Políticas de Família no Pós-25 de Abril	--	Iscte	2025
2	Diana Miriam Mateus Maciel	Genéro na perspetiva individual: Agência, constrangimento, recursos e oportunidades	Portuguese	Iscte	2022
3	José Maria Gomes Lopes	The voice of civil society organizations: engagement of civic organizations in the democratic governance in Cabo Verde	English	Iscte	2019
4	Isabel Cristina Flores Vieira e Silva	On the Edge of the Knife: The Establishment of Public-Private Partnerships in Education - England and Portugal (1980-2015)	--	Iscte	2018
5	Nadine Victor Batista	Política do governo eletrónico: a maturidade do e-gov nos municípios brasileiros	--	Iscte	2018

6	Cristina Alexandra Figueiredo Santos	Os jovens, o consumo e a identidade: uma trilogia contemporânea? O consumo de marcas de vestuário e de calçado e a construção identitária juvenil.	--	Iscte	2015
7	Elisabete Patrícia Pereira Rodrigues	Dar corpo ao género: uma análise sociológica das masculinidades	Portuguese	Iscte	2013
8	Fernando José da Conceição Bessa	Oficiais da Guarda Nacional Republicana. Uma análise sociológica	Portuguese	Iscte	2012

• M.Sc. Dissertations

- Concluded

	Student Name	Title/Topic	Language	Institution	Concluding Year
1	Maria Beatriz Mourato Modesto	The Implementation of the Women, Peace, and Security Agenda in Portugal - The Case of the Portuguese Armed Forces	Portuguese	Iscte	2025
2	Bruna Adamatti Machado	Sexual Exploitation and Abuse by UN Peacekeepers: flaws and hopes of policies from prevention to accountability of perpetrators	English	Iscte	2019
3	Bárbara Catarina de Oliveira Pereira	Impacto que as redes de suporte formais e informais têm nas sobreviventes de violência sexual - um estudo de caso no campo de refugiados de Maratane, Moçambique	Portuguese	Iscte	2017
4	Karen Nicole Hernandez Rodriguez	Importance of the Education for All Programme of the UNESCO in the Education Development of São Tomé and Príncipe during the years 2000-2015	English	Iscte	2016
5	Vânia Monteiro	--	English	Iscte	2009
6	Luis Martins	--	Portuguese	Iscte	2009
7	Bernardo Hourmat	--	Portuguese	FCSH-UNL	2009
8	Sónia Santos	--	Portuguese	Iscte	2007
9	António dos Santos Malh?o	--	Portuguese	Iscte	2007
10	Alexandre Moura	--	Portuguese	Iscte	--

Total Citations

Web of Science®

146

Publications

• Scientific Journals

- Scientific journal paper

1	Carreiras, H. (2025). O lugar da defesa face aos desafios contemporâneos à democracia. <i>Revista Brasileira de Estudos de Defesa</i> . 12 (1)
2	Batista, N. V., Carreiras, H. & Ramos, A. M. (2023). Socio-economic aspects as influencing factors in the maturity of local electronic government. <i>Electronic Government, an International Journal</i> . 19 (4), 401-419 - Times Cited Web of Science®: 1 - Times Cited Scopus: 1 - Times Cited Google Scholar: 2
3	Carreiras, H., Malheiro, L. & Silva, C. (2022). L'impact du programme des Nations Unies sur les femmes, la paix et la sécurité. L'exemple du Portugal. <i>Travail, Genre et Sociétés</i> . 1 (47), 89-107 - Times Cited Web of Science®: 3 - Times Cited Scopus: 3 - Times Cited Google Scholar: 5
4	Batista, N., Carreiras, H. & Ramos, A. M. (2022). Electronic Government Maturity Index (eGMI): proposal to evaluate the maturity of local government portals. <i>Electronic Government, an International Journal</i> . 18 (1), 45-69 - Times Cited Web of Science®: 2 - Times Cited Scopus: 5
5	Carreiras, H., Bessa, F., Ávila, P. & Malheiro, L. (2020). Cadets in Portuguese military academies: a sociological portrait. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i> . 93, 9-29 - Times Cited Web of Science®: 4 - Times Cited Scopus: 3 - Times Cited Google Scholar: 11
6	Carreiras, H. (2018). La integración de género en las Fuerzas Armadas: condicionantes y perspectivas. <i>Nueva Sociedad</i> . 278, 130-143
7	Carreiras, H. (2015). Gender and civil-military relations. <i>Res Militaris</i> . 5 (1), 1-18 - Times Cited Google Scholar: 28
8	Carreiras, H. (2014). The sociological dimension of external military interventions: the Portuguese military abroad. <i>Portuguese Journal of Social Science</i> . 13 (2), 129-149 - Times Cited Scopus: 4 - Times Cited Google Scholar: 10
9	Carreiras, H. (2014). Género e violência armada. <i>JANUS: Anuário de Relações Internacionais</i> . 2014, 128-129 - Times Cited Google Scholar: 4
10	Carreiras, Helena (2013). Mulheres, direitos e eficácia militar: o estado do debate. <i>Revista Militar</i> . 65 (5), 477-495 - Times Cited Google Scholar: 25

11	Carreiras, H. (2012). Gender relations in the armed forces: does the draft make a difference?. <i>Sicherheit und Frieden</i> . 30 (1), 19-24 - Times Cited Google Scholar: 8
12	Carreiras, Helena & Alexandre Moura (2012). Do Uniforme Militar ao Desvio e à Reclusão – Um Olhar sobre o Estabelecimento Prisional Militar. <i>Boletim de Sociologia Militar</i> . 3, 22-65 - Times Cited Google Scholar: 3
13	Carreiras, H. (2011). Igualdade de oportunidades nas Forças Armadas. O papel das políticas de integração de género. <i>Cuestiones de género: de la igualdad y la diferencia</i> . 6, 97-116 - Times Cited Google Scholar: 9
14	Carreiras, H. (2010). Gendered culture in peacekeeping operations. <i>International Peacekeeping</i> . 17 (4), 471-485 - Times Cited Web of Science®: 49 - Times Cited Scopus: 51 - Times Cited Google Scholar: 111
15	Padilla, B., Carreiras, H., Bussola, D., Xavier, M. & Malamud, A. (2009). Portuguese Gaúchos: socio-political transnationalism, integration and identities in the River Plate Region. <i>Migrações: Revista do Observatório da Imigração</i> . 5, 185-201 - Times Cited Google Scholar: 1
16	Carreiras, H. (2009). Gender integration policies in the armed forces: a double-edged sword?. <i>Contributions to Conflict Management, Peace Economics and Development</i> . 12 (Part 2), 183-194 - Times Cited Web of Science®: 20 - Times Cited Scopus: 3 - Times Cited Google Scholar: 12
17	Carreiras, Helena (2008). <i>Sexing the Soldier: The Politics of Gender and the Contemporary British Army</i> - By R. Woodward and T. Winter. <i>British Journal of Sociology</i> .
18	Carreiras, H., Malamud, A., Padilla, B., Xavier, M. & Bussola, D. (2007). Do fado ao tango: a emigração portuguesa para a Região Platina. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i> . 54, 49-73 - Times Cited Scopus: 3 - Times Cited Google Scholar: 20
19	Carreiras, H., Bussola, D., Xavier, M., Padilla, B. & Malamud, A. (2006). Portuguese Gaúchos: Associations, Social Integration and Collective Identity in Twenty-First-Century Argentina, Uruguay and Southern Brazil. <i>Portuguese Studies Review</i> . 14 (2), 263-291 - Times Cited Google Scholar: 2
20	Carreiras, H. (2004). Mulheres em contextos atípicos: lógicas de exclusão e estratégias de integração de mulheres nas Forças Armadas. <i>Etnográfica</i> . 8 (1), 91-115
21	Carreiras, H. (2004). Diversidade social nas Forças Armadas. Género e orientação sexual em perspectiva comparada. <i>Nação e Defesa</i> . 107, 63-88 - Times Cited Google Scholar: 33
22	Carreiras, Helena (2002). Uma Década de Recrutamento Militar Feminino em Portugal: da Visibilidade ao Eclipse. <i>Anais do Clube Militar Naval</i> . 132 (4-6), 247-273

23	Carreiras, H. (2002). Women in the Portuguese Armed Forces: from visibility to eclipse. <i>Current Sociology</i> . 50 (5), 687-714 - Times Cited Scopus: 8 - Times Cited Google Scholar: 23
24	Carreiras, Helena (1999). A Participação Militar Feminina em Operações de Peacekeeping: Nota de Reflexão com Ilustração Empírica. <i>Revista de Psicologia Militar</i> . 11, 107-113 - Times Cited Google Scholar: 4
25	Carreiras, Helena (1999). The Role of Women in the Armed Forces of NATO Countries: Military Constraints and Professional Identities. <i>Minerva</i> . XVI (3-4) - Times Cited Google Scholar: 17
26	Carreiras, H. (1999). O que pensam os militares portugueses do peacekeeping?. <i>Estratégia</i> . 14, 65-95 - Times Cited Google Scholar: 28
27	Carreiras, H. (1999). Família, maternidade e profissão militar. <i>Revista Estudos Feministas</i> . 5 (1), 69-81 - Times Cited Google Scholar: 32
28	Carreiras, H (1995). Mulheres nas Forças Armadas: mudança institucional e recrutamento feminino. <i>Sociologia, Problemas e Práticas</i> . 18, 97-128

- Scientific journal editor

1	Clemente, M. & Carreiras, Helena (2017). <i>La Critica Sociologica</i> . Special Issue: Research Challenges: Research and Reflexivity experiences . Roma. Fabrizio Serra Editore.
---	---

- Editorial

1	Clemente, M. & Carreiras, H. (2017). Behind the findings. Reflecting on research challenges. <i>La Critica Sociologica</i> . 51 (203), 13-27
---	--

• Books and Book Chapters

- Book author

1	Carreiras, H. (2017). <i>Militares y perspectiva de género: las mujeres en las Fuerzas Armadas de las democracias occidentales</i> . Buenos Aires. Undef libros. - Times Cited Google Scholar: 8
2	Carreiras, Helena (2006). <i>Gender and the Military. Women in the Armed Forces of Western Democracies</i> . London & New York. Routledge. - Times Cited Scopus: 170 - Times Cited Google Scholar: 510
3	Carreiras, Helena (2002). <i>Mulheres em Armas. A Participação Militar Feminina na Europa do Sul</i> . Lisboa. Cosmos e IDN. - Times Cited Google Scholar: 43
4	Carreiras, Helena (1997). <i>Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas</i> . Lisboa. Cosmos. - Times Cited Google Scholar: 64

- Book editor

1	Carreiras, Helena & Nuno Severiano Teixeira (2022). Políticas de Defesa em Portugal. Lisboa. IDN. - Times Cited Google Scholar: 2
2	Carreiras, Helena, Eyal Ben-Ari & Celso Castro (2021). The Impact of Social Research on the Military. Reflections and Critiques. London. Routledge.
3	Carreiras, Helena & Calado, A. (2020). Descentralização e Reorganização do Estado. Lisboa. Mundos Sociais. - Times Cited Google Scholar: 2
4	Rodrigues, M. L. & Helena Carreiras (2017). Exercícios de Análise de Políticas Públicas 2017. Lisboa. Mundos Sociais.
5	Carreiras, Helena, Celso Castro & Sabina Fréderic (2016). Researching the Military. London. Routledge. - Times Cited Google Scholar: 37
6	Carreiras, Helena & Celso Castro (2013). Qualitative Methods in Military Studies. Research Experiences and Challenges. London, New York. Routledge. - Times Cited Scopus: 11 - Times Cited Google Scholar: 223
7	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2010). Do Fado ao Tango: Os Portugueses na Região Platina. Lisboa. Mundos Sociais. - Times Cited Google Scholar: 5
8	Jose Manuel Leite Viegas, Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2009). Portugal in the European Context, vol 1 Institutions and Politics. Lisboa. CIES ISCTE-IUL e Celta.
9	Carreiras, Helena & Gerhard Kummel (2008). Women in the Military and in Armed Conflict. Wiesbaden. Vs Verlag. - Times Cited Google Scholar: 68
10	Jose Manuel Leite Viegas, Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2007). Portugal no Contexto Europeu ,vol I Instituições e Política. Lisboa. CIES ISCTE-IUL e Celta.
11	Carreiras, Helena, Valente, I & Fátima de freitas (1999). Profissão: Sociólogo. Lisboa. Celta.

- Book chapter

1	Carreiras, Helena (2025). Portugal. In Military Operations in Response to Domestic Emergencies and Global Pandemics.: Springer.
2	Carreiras, Helena (2023). Forças Armadas e Políticas de Defesa. In Fernandes, Jorge A., Magalhães, Pedro e Pinto, António C (Ed.), O essencial da Política Portuguesa.: Bertrand.
3	Carreiras, Helena, António Ideias Cardoso & Ana Tinoco (2022). Opinião Pública, Defesa e Forças Armadas. Alguns dados evolutivos sobre as perceções dos Portugueses. In Helena Carreiras e Nuno Severiano Teixeira (Ed.), Políticas de Defesa em Portugal. (pp. 473-498): IDN.
4	Carreiras, Helena & Nuno Severiano Teixeira (2022). Introdução. In Políticas de Defesa em Portugal. (pp. 17-25). Lisboa: IDN.

5	Carreiras, Helena (2022). The Military and Defence Policies. In Jorge M. Fernandes, Pedro C. Magalhães, and António Costa Pinto (Ed.), <i>The Oxford Handbook of Portuguese Politics</i> . London: OUP. - Times Cited Google Scholar: 4
6	Carreiras, Helena & Silva, C. (2022). Políticas de integração feminina nas Forças Armadas Portuguesas 1990-2020. In Helena Carreiras e Nuno Severiano Teixeira (Ed.), <i>Políticas de Defesa em Portugal</i> . (pp. 229-260): IDN.
7	Carreiras, Helena (2021). Gender and the Military in Western Democracies. In <i>Oxford Research Encyclopedia of Politics</i> : Oxford University Press. - Times Cited Google Scholar: 7
8	Carreiras, Helena & Diana Morais (2021). A NATO e a agenda Mulheres, Paz e Segurança. In <i>70 Anos da NATO</i> : EMGFA.
9	Carreiras, Helena, Malheiro, L. & Silva, C. (2021). Bridging two worlds. The knowledge-policy linkage in the study of the Portuguese Armed Forces. In <i>The Impact of Social Research on the Military. Reflections and Critiques</i> : Routledge. - Times Cited Google Scholar: 1
10	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2020). Cooperation, the state, and international organizations. In Gian Luca Gardini (Ed.), <i>The World Before and After COVID19. Intellectual Reflections on Politics, Diplomacy and International Relations</i> . Salamanca-Stockholm: European Institute of International Studies.
11	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2020). Cooperación, el Estado y las Organizaciones Internacionales. In Gian Luca Gardini (Ed.), <i>El Mundo Antes y Después del COVID-19. Reflexiones Intelectuales Sobre La Política, La Diplomacia Y Las Relaciones Internacionales</i> . Salamanca-Stockholm: Instituto Europeo de Estudios Internacionales.
12	Carreiras, H. (2019). As Forças Armadas não conseguem atrair e reter os profissionais de que necessitam. In Ricardo Paes Mamede e Pedro Adão e Silva (Ed.), <i>O Estado da Nação e as políticas públicas 2019: menos reformas, melhores políticas</i> . (pp. 79-83). Lisbon: IPPS-Iscte.
13	Carreiras, Helena & Fragoso, T. (2019). Women, Peace and Security - Military Training and Socialization. In Davies, Sara E. And Jacqui True (Ed.), <i>Oxford Handbook of Women, Peace and Security</i> .
14	Carreiras, Helena (2018). Prólogo. In <i>A Prestação do Serviço Militar em Regime de Contrato nas Forças Armadas Portuguesas</i> . (pp. xxiii-xxx): IUM.
15	Carreiras, H. & Leandro, F. (2018). Obediência militar, liberdade e consciência. In Maria do Céu Patrão Neves, António Costa Pinto, Luís de Sousa (Ed.), <i>Ética aplicada: política</i> . Lisboa: Edições 70.
16	Carreiras, H. (2018). Desigualdades de género nas instituições militares. O caso Português em perspectiva comparada. In Renato Miguel do Carmo, João Sebastião, Joana Azevedo, Susana da Cruz Martins, António Firmino da Costa (Ed.), <i>Desigualdades sociais: Portugal e a Europa</i> . Lisboa: Mundos Sociais. - Times Cited Google Scholar: 3
17	Carreiras, H. (2018). Famílias militares no Brasil e em Portugal: contrastes e continuidades. In Celso Castro (Ed.), <i>A família militar no Brasil: transformações e permanências</i> . (pp. 201-206). Rio de Janeiro: Editora FGV.
18	Carreiras, Helena (2017). Military Sociology. In Turner, Stephen and Outhwaite, William (Ed.), <i>Sage Handbook of Political Sociology</i> . Londres: Sage. - Times Cited Google Scholar: 5

19	Carreiras, Helena (2017). Gendered Organisational Dynamics in Military Contexts. In Rachel Woodward and Claire Duncanson (Ed.), Palgrave Handbook of Gender and the Military. London & New York: Palgrave. - Times Cited Scopus: 11 - Times Cited Google Scholar: 27
20	Carreiras, Helena & Caetano, A. (2016). Reflexivity and the sociological study of the Military. In Helena Carreiras, Celso Castro, Sabina Frederic (Ed.), Researching the Military. (pp. 8-22). Abingdon: Routledge. - Times Cited Google Scholar: 21
21	Carreiras, Helena, Celso Castro & Sabina Frédéric (2016). Conclusion. In Helena Carreiras, Celso Castro e Sabina Frédéric (Ed.), Researching the Military. London: Routledge. - Times Cited Web of Science®: 1
22	Carreiras, Helena, Celso Castro & Sabina Frédéric (2016). Introduction. In Researching the Military. London: Routledge. - Times Cited Web of Science®: 65
23	Carreiras, Helena (2015). The invisible families of Portuguese Soldiers. From colonial wars to contemporary missions. In Moelker, R. Andres, M., Bowen, G. Manigart, P. (Ed.), Military Families and War in the 21st Century.: Routledge. - Times Cited Scopus: 6 - Times Cited Google Scholar: 10
24	Carreiras, Helena (2015). Women in Peace Operations. In Maria Grazia Galantino; Maria Raquel Freire (Ed.), Managing Crisis, Making Peace. Towards a Strategic EU Vision for Security and Defence.: Palgrave.
25	Carreiras, Helena (2015). A dimensão sociológica das intervenções militares externas: as Forças Armadas Portuguesas em missões internacionais. In Maria Raquel Freire (Ed.), Consolidação da paz e a sua sustentabilidade: as missões da ONU em Timor-Leste e a contribuição de Portugal. Coimbra: Imprensa da Universidade de Coimbra. - Times Cited Google Scholar: 2
26	Carreiras, Helena (2015). A integração de género nas Forças Armadas Portuguesas, 1990-2015. In El Rol de la Mujer en Las Fuerzas Armadas,. Bogotá: Escola Superior de Guerra da Colombia.
27	Carreiras, H. & Alexandre, A. (2013). Research relations in military settings: how does gender mater? . In Helena Carreiras, Celso Castro (Ed.), Qualitative methods in military studies: research experiences and challenges. (pp. 97-115). London: Routledge. - Times Cited Scopus: 4 - Times Cited Google Scholar: 2
28	Carreiras, Helena (2013). "The price of disengagement: past trends and prospects for Portuguese participation in international military missions". In Gerhard Kummel and Bastian Giegerich (Ed.), The Armed Forces: towards a post-interventionist era?. Potsdam/Germany: Springer VS .
29	Carreiras, Helena (2013). "Sexual violence in armed conflicts: an overview" in , Lisboa, IDN., pp.16-25. In IDN (Ed.), Gender Violence in Armed Conflicts. (pp. 16-25). Lisboa: IDN.
30	Carreiras, Helena & Celso Castro (2013). Conclusion. In Qualitative Methods in Military Studies. Research Experiences and Challenges. London: Routledge. - Times Cited Scopus: 5

31	Viegas, J.M. Leite, Santos, S., Faria, S. & Carreiras, Helena (2010). Deliberação democrática: as atitudes dos cidadãos e dos deputados e o funcionamento parlamentar. In José Manuel Leite Viegas, Susana Santos, Sérgio Faria (Ed.), A qualidade da democracia em debate: deliberação, participação e representação políticas em Portugal e Espanha. (pp. 63-84).: Mundos Sociais. - Times Cited Google Scholar: 5
32	Viegas, J.M. Leite, Santos, Susana, Faria, S. & Carreiras, Helena (2010). Deliberação Democrática. In José Manuel Leite Viegas, Susana Santos e Sérgio Faria (Ed.), A qualidade da Democracia em Debate. (pp. 37-64). Lisboa: Mundos Sociais.
33	Carreiras, Helena (2010). A Sociedade Portuguesa e a Guerra de África: o Papel das Mulheres. In A Academia Militar e a Guerra de África. Lisboa: Academia Militar e Prefácio. - Times Cited Google Scholar: 2
34	Carreiras, Helena (2010). Gender Integration Policies In The Armed Forces: A Double-Hedged Sword. In Giuseppe Caforio (Ed.), Advances in Military Sociology: Essays in honor of Charles C. Moskos.: Elsevier.
35	Carreiras, Helena (2010). O olhar dos homens: resistência e cumplicidade nas respostas masculinas à integração de mulheres nas Forças Armadas. In Suzeley Kalil Mathias e Hector Saint-Pierre (Ed.), Sob o signo de Atena: género e diplomacia nas Forças Armadas. (pp. 169-188). São Paulo: UNESP. - Times Cited Google Scholar: 16
36	Carreiras, Helena (2010). Women in the Armed Forces of Western Democracies. In John Buckley and George Kassimeris (Ed.), Ashgate Research Companion to Modern Warfare. (pp. 201-222). - Times Cited Web of Science®: 1 - Times Cited Scopus: 2 - Times Cited Google Scholar: 8
37	Carreiras, Helena (2010). Soldados sem inimigos? Um olhar sociológico sobre os militares Portugueses em missões de paz. In Carlos Martins Branco, Carlos Santos Pereira e Francisco Proença Garcia (Ed.), A Participação de Portugal em Missões de Paz. Lisboa: Prefácio. - Times Cited Google Scholar: 7
38	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2010). A imigração e presença Portuguesas na região platina. In Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), Do Fado ao Tango: Os Portugueses na Região Platina. (pp. 1-14). Lisboa: Mundos Sociais.
39	Carreiras, Helena (2010). Portugueses no Uruguai: redes, retratos e relatos. In Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), Do Fado ao Tango: Os Portugueses na Região Platina. (pp. 199-215). Lisboa: Mundos Sociais.
40	Carreiras, Helena & Célia Agapito (2010). Ser militar em Portugal: vocação ou emprego?. In Ana Delicado, Vera Borges e Steffen Dix (Ed.), Da vocação à profissão: ensaios sobre as actividades profissionais. (pp. 301-333). Lisboa: ICS. - Times Cited Google Scholar: 5
41	Carreiras, Helena (2009). The Portuguese Armed Forces: Changes and Continuities at the turn of the millenium. In José Manuel Leite Viegas, Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), Portugal in the European Context, Institutions and Politics. (pp. 151-173). Lisboa: CIES ISCTE-IUL e Celta. - Times Cited Google Scholar: 2
42	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2009). Associações portuguesas, integração social e identidades colectivas no Uruguai. In Daniel Melo e Eduardo Caetano da Silva (Ed.), A construção da nação e o fenómeno associativo na diáspora portuguesa: perspectivas comparadas. Lisboa: ICS.

43	Carreiras, Helena (2008). From Loyalty to Dissent: How Military Women Respond to Integration Dilemmas. In Helena Carreiras e Gerhard Kummel (Ed.), <i>Women in the Military and in Armed Conflict</i> . (pp. 161-181). Wiesbaden: V Verlag. - Times Cited Google Scholar: 37
44	Carreiras, Helena (2008). Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas: duas décadas de integração. In Maria Celina D'Araújo, Samuel Alves Soares e Suzeley Kalil Mathias (Ed.), <i>Defesa, Segurança Internacional e Forças Armadas: I Encontro da ABED</i> . Campinas, S?o Paulo: Mercado das Letras.
45	Carreiras, Helena & Gerhard Kummel (2008). Off Limits: the Cults of the Body and Social Homogeneity as Discursive Weapons Targeting Gender Integration in the Military. In <i>Women in the Military and in Armed Conflict</i> . (pp. 29-47). Wiesbaden: Vs Verlag. - Times Cited Google Scholar: 39
46	Carreiras, Helena (2007). As Forças Armadas Portuguesas: Mudança e Continuidade na Transição do Milénio. In José Manuel Viegas, Helena Carreiras e Andrés Malamud (Ed.), <i>Portugal no Contexto Europeu, Instituições e Política</i> . (pp. 161-186). Oeiras: Celta. - Times Cited Google Scholar: 5
47	Carreiras, Helena (2007). Mulheres nas Forças armadas: uma Revolução Silenciosa?. In Bárbara Kristensen, Joám Evans Pim e Óscar Crespo Argibay (Ed.), <i>Mulheres em conflito. Presenças e Ausências</i> . (pp. 381-403). Santiago de Compostela: Observatório sobre Mulheres e Conflitos Armados.
48	Carreiras, Helena (2004). As Mulheres e a Guerra. In Nuno Severiano Teixeira e Themudo Barata (Ed.), <i>Nova História Militar de Portugal</i> . (pp. 174-238). Lisboa: Circulo de Leitores. - Times Cited Google Scholar: 8
49	Carreiras, Helena (2002). Women's Interests, Defence and Democracy. In <i>Armed Forces and the International Diversities</i> . (pp. 131-146). Jaipur: Pointer Publishers. - Times Cited Google Scholar: 2
50	Carreiras, Helena (1995). Female Soldiers or Women in the Military? A Sociological Approach to Gender Relations in the Armed Forces. In <i>Gender, Management and Science</i> . (pp. 127-148). - Times Cited Google Scholar: 4
51	Carreiras, Helena (1994). Juventude e Serviço Militar. In <i>Democracia e Defesa - Sociedade, Política e Forças Armadas em Portugal</i> . (pp. 188-206). Lisboa: D. Quixote.
52	Carreiras, Helena (1990). A Mulher nas Forças Armadas Portuguesas. In <i>Mulheres e Defesa Nacional: elementos para a perspectivação de uma política aplicada a Portugal</i> . (pp. 45-76).: Comiss?o da Condiç?o Feminina.
53	Carreiras, Helena (1989). A Participação Feminina nas Forças Armadas em Portugal: Elementos para uma Análise Sociológica. In <i>As Mulheres, a Identidade Cultural e a Defesa Naciona.: Comiss?o da Condiç?o Feminina</i> .

• Other Publications

- Recensions in journals

1	Carreiras, Helena (2015). Review of "Forces for Good? Military Masculinities and Peacebuilding in Afghanistan and Iraq". <i>International Peacekeeping</i> . 21 (1), 118-120
2	Carreiras, Helena (2009). Quem guarda os guardiães? . <i>Relações Internacionais</i> . 24

3	Carreiras, Helena (2008). Review of Woodward, R. and Winter (2007), T. Sexing the Soldier: The Politics of Gender and the Contemporary British Army. <i>British Journal of Sociology</i> . 59 (3), 599-600
---	--

- Other publications

1	Carreiras, Helena (2021). "A Igualdade de Género nas Forças Armadas". Global 21. 2ª edição
2	Carreiras, H. & Castro, C. (2013). Introduction . <i>Qualitative methods in military studies: research experiences and challenges</i> . 1-7
3	Carreiras, Helena (2013). The Price of Disengagement: Past Trends and Prospects for Portuguese Participation in International Military Missions.
4	Carreiras, Helena (2008). From Loyalty to Dissent: How Military Women Respond to Integration Dilemmas.
5	Carreiras, Helena, Pedroso, P. & Délia Neves (1991). Depois do Abandono: Trajectos e Projectos. Conferência 'Novos Rumos para o Ensino Tecnológico e Profissional.
6	Carreiras, Helena & Pedroso, P. (1987). A Formação Profissional dos Jovens em Portugal. Seminário "Juventude e emprego".

• Conferences/Workshops and Talks

- Talk

1	Carreiras, Helena, Pereira, Cláudia & Azevedo, J. (2025). Moderation, Conference. Soldiers without enemies: Portuguese military in humanitarian missions. Helena Carreiras, Iscte. International Conference Cycle on Humanitarian Action.
2	Carreiras, Helena (2025). Perspetiva de Género na Defesa Nacional. IDN - Curso de Especialização "Integração da Perspetiva de Género na Defesa Nacional".
3	Carreiras, Helena (2025). Reflecting on 25 Years of UNSCR 1325 – Key Milestones and Challenges. NCGP 2025 Annual Conference, Reflecting on 25 Years of UNSCR 1325 – Key Milestones and Challenges.
4	Carreiras, Helena (2025). Nos bastidores da Defesa Europeia. Um olhar sociológico. Aula inaugural da Escola de Ciências Sociais da Fundação, Getúlio Vargas, Rio de Janeiro.
5	Carreiras, Helena (2025). Europa à Defesa. Um testemunho dos bastidores em tempo de guerra. Aula inaugural da Escola de Relações Internacionais da Fundação Getúlio Vargas, São Paulo.
6	Carreiras, Helena (2024). Gender, Defense and International Security: a personal and political view. Conferência de abertura do doutoramento em Estudos Internacionais, ISCTE-IUL.
7	Carreiras, Helena (2024). Support and Care During Deployment – Women in the Armed Forces. The International Conference of Ombuds Institutions for the Armed Forces – 16ICOAF.
8	Carreiras, Helena (2024). Desordem, Defesa e Democracia. no Curso de verão "Regresso global da guerra: o fim da paz e a ordem mundial em desordem".
9	Carreiras, Helena (2024). O lugar da Defesa face aos desafios contemporâneos à Democracia. Encontro Nacional da Associação Brasileira de Estudos de Defesa (ABED).

10	Carreiras, Helena (2024). The Carnation Revolution 50 years later: what did we learn and what did we forget?. XII Congreso Latinoamericano de Ciencia Política - América Latina como actor en la reconfiguración geopolítica global.
11	Carreiras, Helena (2024). Defending democracies in turbulent times: a personal and political assessment. 17th Biennial Conference of ERGOMAS 'A "New Security Landscape" in Europe? Challenges and Consequences for Military and Society.
12	Carreiras, Helena (2024). The role of the military in defense of democracy. Insights from the Portuguese experience. Global Democracy Conference. Understanding today, shaping tomorrow, Kellogg Institute for International Studies.
13	Carreiras, Helena (2024). Gender and Defense: a personal and political view. Encontro anual do Georgetown Club Portugal.
14	Carreiras, Helena (2024). Nacionalismos, Identidades e Globalização'. 4ª Conferência de Lisboa - Clube de Lisboa.
15	Carreiras, Helena (2021). Entre dois mundos: a ligação conhecimento-políticas no estudo das Forças Armadas Portuguesas. Congresso Português de Sociologia.
16	Carreiras, Helena (2021). Theorizing gender integration in the military: an analytical frame for research. International Studies Association Annual Convention.
17	Carreiras, Helena (2020). Gender in the Military and Security Structures – Central and Eastern Europe. Gender in the Military and Security Structures – Central and Eastern Europe.
18	Carreiras, Helena (2020). Integración de Género em las Fuerzas Armadas. Condicionantes y Perspectivas. Webinars 'Conversaciones sobre Seguridad Pública'.
19	Carreiras, Helena (2019). Apresentação dos resultados do Estudo de caracterização sociodemográfica e de satisfação organizacional dos militares do RV/RC. Colóquio Serviço Militar: Escolher um Futuro.
20	Carreiras, H. (2019). The 'military family' as a social and political category. Brazil and Portugal in comparative perspective. Workshop families, states and militaries: Changes in relations and conditions. - Times Cited Google Scholar: 2
21	Carreiras, Helena (2019). Relações civis-militares em democracia: roteiro teórico com ilustração empírica. III ERABED SUL.
22	Bessa, F., Carreiras, Helena, Ávila, P. & Malheiro, L. (2019). Cadetes in the Portuguese Military Academies. 15th ERGOMAS Conference in Lisbon, Portugal, 17-21 June 2019.
23	Carreiras, Helena (2019). Desafios atuais na obtenção de recursos humanos para a prestação do serviço militar em regime de contrato nas Forças Armadas Portuguesas. Workshop Inovação na gestão de recursos humanos nas Forças Armadas Portuguesas: os militares em regime de contrato, Instituto Universitário Militar.
24	Carreiras, Helena (2019). O que fazem os cientistas sociais. Cientistas no Palácio de Belém.
25	Carreiras, Helena (2019). Mulheres nas Forças Armadas. Desafios e Oportunidades. Conferências do Castelo IDN Porto.

26	Carreiras, Helena (2019). Broken Ties. A Sociological Analysis of Military Service in Portugal. ERGOMAS XV Biannual Conference.
27	Carreiras, Helena (2019). A família militar como categoria social e política: Brasil e Portugal em perspectiva comparativa. Laboratório de Estudos sobre Militares/CPDOC, Fundação Getúlio Vargas.
28	Carreiras, Helena, Ávila, P., Bessa, F. & Malheiro, L. (2018). Institutional representations and professional aspirations of Cadets in Portuguese Military Academies. XIX World Congress of Sociology.
29	Carreiras, Helena (2018). As Forças Armadas e a condição militar. A Segurança, a Defesa Nacional e as Forças Armadas. Um Debate Indispensável.
30	Carreiras, Helena (2018). Recrutamento Militar: dificuldades e desafios. Recrutamento Militar: dificuldades e desafios.
31	Carreiras, Helena (2018). The gender regime of international security: revisiting the gap between national and global policies. XIX World Congress of Sociology.
32	Carreiras, Helena (2018). Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU. IUM - Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU.
33	Carreiras, Helena (2018). The gender dimension of international security. The lusophone perspective. The gender dimension of international security. The lusophone perspective.
34	Carreiras, Helena (2018). The Military Family as a social and political category. Families, States and Militaries: Changes in Relations and Conditions.
35	Carreiras, Helena (2018). Gender in/and the military. International Perspectives. Gendered Militaries. How Gender Matters in and for Armed Forces.
36	Carreiras, Helena (2018). The impact of the UN Women, Peace Security agenda on national policies of gender integration in the military. Sociologie Militaire: un état des lieux.
37	Carreiras, Helena (2018). Dinâmicas organizacionais da integração de género nas Forças Armadas. 1º Congresso Ibérico de Resiliência e Bem-Estar,.
38	Carreiras, Helena (2017). Mulheres, paz e segurança: o estado do debate. Conferência Mulheres, Paz e Segurança. A participação das mulheres nas missões internacionais.
39	Carreiras, Helena (2017). Desigualdades de género nas instituições militares. O caso português em perspectiva comparada. XI Forum de Pesquisas do CIES .
40	Carreiras, Helena (2017). A investigação em questões de género realizada no ISCTE-IUL. Women's Rights are Human Rights.
41	Carreiras, Helena (2017). Dinamicas organizacionales de la integracion de mujeres en las Fuerzas Armadas. Dinamicas organizacionales de la integracion de mujeres en las Fuerzas Armadas.
42	Carreiras, Helena (2017). The gender regime of international security. Workshop Treaties, Troops and Taxes: Foreign and Security Policy-Making in Latin America.

43	Malheiro, L., Bessa, F., Xavier, A., Carreiras, Helena & Ávila, P. (2017). Sociological Portraits of Cadets in Portuguese Military Academies. CEPOL 2017 Research and Science Conference INNOVATIONS IN LAW ENFORCEMENT - Implications for practice, education and civil society.
44	Carreiras, Helena (2017). Military Cadets and Human Values in a Changing World. 14th Biennial Conference of ERGOMAS.
45	Carreiras, Helena (2017). Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU. Dinâmicas de género e conflitos. A agenda 'Mulheres, Paz e Segurança' da ONU.
46	Carreiras, Helena (2016). Reflexivity and the Sociological Study of the Military. Third ISA Forum .
47	Carreiras, Helena (2016). Políticas Públicas, Género e Segurança. Condições e contextos para a implementação da agenda RCSNU 1325. X Forum de Pesquisas do CIES-IUL.
48	Carreiras, Helena (2016). Who joins the military and why? A sociological study of enlisted personnel in the Portuguese Armed . RC01 Conference Transformations of the Military Profession.
49	Carreiras, Helena (2016). A participação das mulheres nas missões internacionais das forças armadas. Conferência A participação das mulheres nas missões internacionais das forças armadas.
50	Carreiras, Helena (2016). CSDP and the UNSCR1325 agenda". International Conference Europe as a Global Actor.
51	Bessa, F., Carreiras, Helena, Ávila, P. & Xavier, Ana Isabel (2016). CADETES NAS ESCOLAS SUPERIORES MILITARES PORTUGUESAS: uma abordagem sociológica. Portugal Território de Territórios.
52	Bessa, F., Carreiras, Helena, Ávila, P. & Xavier, Ana Isabel (2016). BECOMING AN OFFICER: SOCIOLOGICAL PORTRAITS OF CADETS IN PORTUGUESE MILITARY ACADEMIES. RC01/ISA Conference "Transformations of the Military Profession.
53	Carreiras, Helena (2016). Pesquisar os militares: desafios metodológicos em perspectiva comparada. IX Congresso Português de Sociologia.
54	Carreiras, Helena (2015). A Sociologia e os Militares em Portugal . II CONLAB.
55	Carreiras, Helena (2015). Assessing the barriers to women's participation, and the extent of sexual discrimination, harassment and abuse . Preventing and Responding to Gender-Related Complaints in Armed Forces.
56	Carreiras, Helena (2015). Mulheres Militares em Operações de Paz. Laboratório de Estudos sobre Militares - Fundação Getúlio Vargas.
57	Carreiras, Helena (2015). Mulheres , Paz e Segurança. Curso de Defesa Nacional -IDN.
58	Carreiras, Helena (2014). How do women adjust to the military? Exploring a typology of integration strategies. Centre for Research on Military Organization weekly seminar.
59	Carreiras, Helena (2014). Transformações nas Forças Armadas após a Guerra-Fria: o caso Português. Transformações nas Forças Armadas após a Guerra-Fria: o caso Português.

60	Carreiras, Helena (2014). Portuguese soldiers and cultural operability in peacekeeping. National Defense University - Portuguese Culture Club monthly seminar.
61	Carreiras, Helena (2013). Gender, sexual violence and armed conflicts: a theoretical exploration. 12th Biennial conference - ERGOMAS.
62	Carreiras, Helena (2013). Researching the military. IUS Conference 2013 . - Times Cited Google Scholar: 5
63	Carreiras, Helena (2013). Mulheres e Guerra. As mulheres nas Forças Armadas. Feminismo e as Relações Internacionais.
64	Carreiras, Helena (2013). Women in combat and military cohesion. Frontline: combat and cohesion in Iraq and Afghanistan.
65	Carreiras, Helena (2012). Ground-floor cosmopolitanism: Portuguese Soldiers and Cultural Interoperability in Peacekeeping. International Sociological Association RC 01 Interim Conference. - Times Cited Google Scholar: 3
66	Carreiras, Helena (2012). Entre dois mundos: experiências de duas pesquisadoras em instituições de defesa nacional. Laboratório de Estudos sobre Militares.
67	Carreiras, Helena (2012). Management in multicultural environments. SPOPCOP- Senior police officer planning and command course for crises management- European Police College. - Times Cited Scopus: 3
68	Carreiras, Helena (2012). Sexual violence in armed conflicts. Gender-based Violence in Armed Conflicts.
69	Carreiras, Helena (2012). Gender and international security dynamics. Gender and international security dynamics.
70	Carreiras, Helena (2012). Women and Peacekeeping. Conferência internacional 'EU and Multinational peace operations', Ação COST IS0805 'New Challenges of Peacekeeping and the European Unions Role in Multilateral Crisis Management. Assessing options and limits.
71	Carreiras, Helena (2012). Missões militares e internacionalização das Forças Armadas Portuguesas. VII Congresso Português de Sociologia.
72	Carreiras, Helena (2012). International Interventions from a Portuguese Perspective. SOWI SUMMIT 2012 – The Armed Forces: towards a post-interventionist era?.
73	Carreiras, Helena (2012). Militares Portugueses em Missões de Paz: 'cosmopolitismo ao rés-do-chão?'. VI Congresso Português de Ciência Política.
74	Carreiras, Helena (2012). A defesa no feminino: integração, envolvimento e participação. Secretaria de Estado da Igualdade - A participação das mulheres militares em missões internacionais.
75	Carreiras, Helena (2011). Metodologia da Investigação Científica. Conferência no Curso de Defesa Nacional - Instituto da Defesa Nacional.
76	Carreiras, Helena (2011). Forças Armadas e Sociedade. Conferência no Curso de Defesa Nacional - Instituto da Defesa Nacional.

77	Carreiras, Helena (2011). O Papel das Mulheres na Construção e Manutenção da Paz e da Segurança. Conferência 'O Papel das Mulheres na Construção e Manutenção da Paz e da Segurança' - Instituto de Estudos Superiores Militares.
78	Carreiras, Helena (2011). The role of the armed forces and the quality of portuguese democracy. International Conference 'Cairo Dialogues', organizada pela Alliance of Civilizations (UNAOC) e Liga Árabe.
79	Carreiras, Helena (2011). Opinião Pública e Forças Armadas em Portugal. Formação de divulgadores do Dia da Defesa Nacional.
80	Carreiras, Helena (2011). Research relations in military contexts: how does gender matter?. X Conference of the European Sociological Association.
81	Carreiras, Helena (2011). Género, conflitos e segurança internacional: agendas políticas e processos sociais. I Congresso Internacional do Observare.
82	Carreiras, Helena (2010). Opinião pública, defesa e Forças Armadas em Portugal. Laboratório de Estudos sobre Militares (LEM) do Centro de Pesquisa e Documentação de História Contemporânea do Brasil (CPDOC) da Fundação Getúlio Vargas.
83	Carreiras, Helena (2010). Opinião pública e Forças Armadas em Portugal. Do apoio à indiferença?. Conferência do Comando de Logística do Exército.
84	Carreiras, Helena (2010). Gendered research relations in military settings: a methodological assessment. XVII ISA World Congress.
85	Carreiras, Helena (2010). Opinião Pública e Forças Armadas em Portugal. Formação dos Divulgadores do Dia da Defesa Nacional - Ministério da Defesa Nacional.
86	Carreiras, Helena (2010). Forças Armadas e Opinião Pública em Portugal: do Apoio à Indiferença?. V Congresso da Associação Portuguesa de Ciência Política.
87	Carreiras, Helena (2010). O campo profissional da ciência política em Portugal: uma abordagem exploratória. V Congresso da Associação Portuguesa de Ciência Política.
88	Carreiras, Helena (2009). O Paradigma da Igualdade no Desempenho da Missão Militar. O Paradigma da Igualdade no Desempenho da Missão Militar.
89	Carreiras, Helena (2009). Forças Armadas e Opinião Pública em Portugal: do Apoio à Indiferença?. Seminário 'Forças Armadas, opinião pública e cobertura mediática' - Academia Militar.
90	Carreiras, Helena (2009). A Sociedade Portuguesa e a Guerra de África. Colóquio 'A Academia Militar e a Guerra de África'.
91	Carreiras, Helena (2009). Public attitudes towards women in the military. The Portuguese case in comparative perspective. ERGOMAS Conference 2009.
92	Carreiras, Helena & Verónica Neves (2009). The 'invisible' families of Portuguese soldiers: From colonial wars to contemporary missions. ERGOMAS Conference 2009.
93	Carreiras, Helena, Marco Rosa & Isabel Ferreira Nunes (2009). Public Opinion and the Changing Legitimacy of the Armed Forces. The Portuguese Case in International Comparison. 21º World Congress of Political Science, IPSA.

94	Carreiras, Helena (2009). Recrutamento e retenção de mulheres nas Forças Armadas: políticas organizacionais e orientações individuais. II Ciclo de Conferências do Comando de Pessoal do Exército.
95	Carreiras, Helena (2008). Estado, Segurança e Defesa - O Estado da Arte. VI Congresso Português de Sociologia.
96	Carreiras, Helena (2008). Gender integration policies in the armed forces: a double-hedged sword?. ISA/RC01 Interim Conference "Armed Forces and Conflict Resolution in a Globalized World.
97	Carreiras, Helena (2008). Women in the Armed Forces of Western Democracies. The impact of organizational policies on social integration. 'The War question for feminism. Gender aspects on militaries, armed conflict and peacekeeping.
98	Carreiras, Helena (2007). Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas: duas décadas de integração. I Encontro Nacional da Associação Brasileira de Estudos de Defesa – ABED.
99	Carreiras, Helena (2007). The Portuguese Armed Forces after the Cold War: How post-Modern are They?. 2007 Biennial International Conference of the Inter-University Seminar on Armed Forces & Society. - Times Cited Google Scholar: 3
100	Carreiras, Helena & Catherine Moury (2007). Democracia, instituições e participação política. Fórum de Pesquisas CIES 2007 - Políticas e Política.
101	Carreiras, Helena & Andrés Malamud (2007). Associações portuguesas, integração social e identidades colectivas na região Platina. Simpósio internacional A construção da nação e o fenómeno associativo na diáspora portuguesa: perspectivas comparadas .
102	Carreiras, Helena (2007). Mulheres militares: dinâmicas organizacionais, estratégias individuais e políticas de integração. Colóquio "Género e Profissões: Minorias no Feminino e no Masculino".
103	Carreiras, Helena, Jose Manuel Leite Viegas, Faria, S. & Santos, S. C. (2007). Parlamento e deliberação democrática. Conferência Democracia, Deliberação e Participação Política.
104	Carreiras, Helena (2007). Mulheres nas Forças Armadas. Congreso Internacional Defensa Responsável. Perspectivas para o Desenvolvimento da Segurança Humana na Nova Europa.
105	Carreiras, Helena (2007). Níveis de Análise e Estratégias Metodológicas. Um Estudo Comparado sobre Políticas de Integração de Género nas Forças Armadas. Seminário de Ciência Política - Mestrado em Política Comparada .
106	Carreiras, Helena (2007). The impact of Policies on Gender Integration in the Armed Forces. Annual Meeting of the Committee on Women in the NATO Forces. - Times Cited Google Scholar: 2
107	Carreiras, Helena (2007). Igualdade de Oportunidades nas Forças Armadas Portuguesas. O papel das políticas de integração de género. Colóquio Igualdade de Oportunidades nas Forças Armadas.
108	Carreiras, Helena (2007). Padrões de Integração de Género nas Forças Armadas: Políticas e Práticas nos Países da OTAN. Palestra Padrões de Integração de Género nas Forças Armadas: Políticas e Práticas nos Países da OTAN.
109	Carreiras, Helena (2006). A Voracidade das Instituições: Família, Maternidade e Profissão Militar. IV Congresso Luso-Afro-Brasileiro de Ciências Sociais .

110	Carreiras, Helena (2006). Cidadãs-Soldados. Dilemas políticos da integração de género nas Forças Armadas. II Congresso da Associação Portuguesa de Ciência Política.
111	Carreiras, Helena (2006). Jovens e as Forças Armadas – Análise e comentário do estudo. Colóquio Internacional Os Jovens e as Forças Armadas – Contornos de uma Nova Relação .
112	Carreiras, Helena (2006). Assimilation, complicity, conformity and assertiveness: how military women respond to integration dilemmas. XVI Congresso Mundial de Sociologia .
113	Carreiras, Helena (2005). Patterns of gender integration in the military: a cross-national assessment of women's participation in the Armed Forces. ECPR Joint Sessions .
114	Carreiras, Helena (2005). Mulheres nas Forças Armadas: efeitos de tempo e assimetrias de poder. Género e Política.
115	Carreiras, Helena (2004). O Olhar dos Homens. Resistência e Cumplicidade nas Respostas Masculinas à Integração de Mulheres nas Forças Armadas. V Congresso Português de Sociologia.
116	Carreiras, Helena (2004). Gender inclusiveness and discrimination in the armed forces. A comparative analysis of organizational policies and interpersonal dynamics in NATO . Conferência Internacional 'Military Missions and their implications reconsidered: the aftermath of September 11th'.
117	Carreiras, Helena (2003). Mulheres em Contextos 'Atípicos'. Lógicas de Exclusão e Estratégias de Integração de Mulheres nas Forças Armadas. Jornadas 'Antropologia e Organizações.
118	Carreiras, Helena (2000). Military Women in NATO: a Global Overview and the Portuguese Experience. International Conference Women in the Armed Forces.
119	Carreiras, Helena (2000). A Situação das Mulheres nas Forças Armadas: Portugal no Contexto Internacional. V Congresso Português de Sociologia .
120	Carreiras, Helena (2000). Why do Portuguese Soldiers Love Peacekeeping?. ERGOMAS Biennial Conference.
121	Carreiras, Helena (2000). Women in the Portuguese Armed Forces (1990-2000): from Visibility to Eclipse. RC01 Interim Meeting.
122	Carreiras, Helena (1998). Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas. Conferencia Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas.
123	Carreiras, Helena (1998). Women's Interests, Defense and Democracy. XIV Congresso Mundial de Sociologia .
124	Carreiras, Helena (1997). A Mulher e a Defesa . Workshop A Mulher e a Defesa .
125	Carreiras, Helena (1995). Mulheres Militares nas Forças Armadas Portuguesas. Conferência Mulheres nas Forças Armadas Portuguesas.
126	Carreiras, Helena (1994). Mulheres-Soldados, Soldados-Mulheres : Papéis e Identidades Sexuais nas Forças Armadas. III Congresso Luso-Afro-Brasileiro de Ciências Sociais .
127	Carreiras, Helena (1993). Forças de Segurança e Mudança Organizacional. As Forças de Segurança e o Desafio da Europa.

128	Carreiras, Helena (1992). Jovens e Serviço Militar em Portugal: Ingredientes para uma Reflexão. II Congresso Português de Sociologia .
129	Carreiras, Helena (1992). Mulheres, Cidadania e Forças Armadas. Seminário internacional "Sindicalismo e Representação Militar na Europa.
130	Carreiras, Helena (1992). Armed Forces and Society: Youth, Women and the Ranks. Conferência "Political Change, the Role of the Armed Forces and the Problem of a European Security Policy.
131	Carreiras, Helena (1989). Youth and the Armed Forces in Portugal: some Relevant Dimensions. Workshop Transição e Consolidação da Democracia em Portugal e o Papel das Forças Armadas.
132	Carreiras, Helena (1989). A Participação Feminina nas Forças Armadas em Portugal: Elementos para uma Análise Sociológica. Seminário As Mulheres, a Identidade Cultural e a Defesa Nacional.

Research Projects

Project Title	Role in Project	Partners	Period
The European University for Future Cities	Vice-Reitor PIONEER ALLIANCE	Iscte, Université Gustave Eiffel - Leader (France), AVANS - (Netherlands), LAUREA - (Finland), TH KOLN - (Germany), UHU - (Spain), IUAV - (Italy), UTB - (Czech Republic), UNIZA - (Slovakia), BFH - (Switzerland)	2025 - 2028
Profissionalização 360°	Global Coordinator	CIES-Iscte - Leader	2016 - 2017
Estudo sobre a configuração da população que integra os regimes de voluntariado e de contrato das Forças Armadas	Global Coordinator	CIES-Iscte - Leader	2015 - 2016
Database of biographical interviews to ex-combatants in the Colonial War: pilot phase	Global Coordinator	CIES-Iscte - Leader	2015 - 2016
Laboratório de Estudos sobre Militares	Global Coordinator	CIES-Iscte - Leader, FGV - (Brazil)	2014 - 2016
The Portuguese Armed Forces after the Cold War	Global Coordinator	CIES-Iscte - Leader	2007 - 2011
Democratic Participation and Deliberation: Institutional Socio-Political Intermediaries (parties and associations), Ideological Changes and Political Behaviour	Researcher	CIES-Iscte - Leader	2005 - 2009

From Fado to Tango: Portuguese Emigration and Emigrants in the Plata-Basin Region	Researcher	CIES-Iscte - Leader	2004 - 2006
Gender, Power and the Military. A Comparative Study of Women's Participation in Armed Force in Europe	Global Coordinator	CIES-Iscte - Leader	2000 - 2003
A Comparative Study of Women in the Armed Forces: Portugal and Southern Europe	Researcher	CIES-Iscte - Leader	2000 - 2001

Academic Management Positions

Reitor (2026 - 2030)
Unit/Area: ISCTE - University Institute of Lisbon

Reitor (2026 - 2030)
Unit/Area: Reitoria

Vice-Reitor (2026)
Unit/Area: ISCTE - University Institute of Lisbon

Gestão Internacional (2025 - 2026)
Unit/Area: International Relations Services

Vice-Reitor (2024 - 2026)
Unit/Area: Reitoria

Director (2018)
Unit/Area: [0278] Drugs in Europe: Supply, demand and Public Policies -2017/2018 Edition

Director (2017 - 2018)
Unit/Area: [0241] Security and Defense Public Policies

Membro (2017 - 2021)
Unit/Area: Conselho Geral

Presidente (2016 - 2019)
Unit/Area: Comissão Científica

Presidente (2016 - 2019)
Unit/Area: Comissão Pedagógica

Director (2016 - 2019)
Unit/Area: School of Sociology and Public Policy

Membro (Docente) (2016 - 2017)
Unit/Area: Comissão Científica

Director (2016 - 2018)
Unit/Area: Doctorate Degree (PhD) in Public Policy

Coordenador (2015 - 2016)
Unit/Area: [0211] Security and National Defense Public Policies

Coordenador (2014 - 2015)
Unit/Area: Specialization Seminar in Drugs in Europe: Supply, demand and Public Policies

Director (2013 - 2016)
Unit/Area: Doctorate Degree (PhD) in Public Policy

Professional Associations

European Sociological Association (2009 - 2013)

Portuguese Sociological Association (Since 1992)

ERGOMAS - European Research Group on Military and Society (--)

IUS - Interuniversity Seminar on Armed Forces and Society (--)

International Sociological Association (--)

Organization/Coordination of Events

Type of Organization/Coordination	Event Title	Organizer	Year
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	ERGOMAS - XV Biennial Conference		2019
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	David Silverman - Effective Writing up of a qualitative PhD	Escola de Sociologia e Políticas Públicas	2019
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	Nikolaos Zahariadis - Megadisasters: The Greek Economic and Migration Crises and the Future of Europe	CIES-ESPP	2018
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	Michael Shapiro - How the arts think the political	CIES-ESPP	2018
Member of scientific event's organizing committee	XIX World Congress of Sociology	RC01 Armed Forces and Conflict resolution - International Sociological Association	2018
Member of scientific event committee	XIX World Congress of Sociology	RC01- Armed Forces and Conflict Resolution - International Sociological Association	2018
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	Frank Fisher - Experts and citizens in policy deliberation: Understanding empirical policy analysis in social contexto	CIES-ESPP	2018
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	Jury Steiner - Deliberation across deeply divided societies	CIES-ESPP	2018

Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	Conference Women, Peace and Security. The gender dimension of international missions	CIES-IUL e Eurodefense Portugal	2017
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	Human enhancement and post-humanism,	CIES/ESPP	2017
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	On the road to permissiveness? Change and convergence of moral regulation in Europe	CIES/ESPP	2017
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	Conferência Internacional A Regulação como política pública	CIES/ESPP	2017
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	International Conference Lobbying in european institutions	CIES-IUL/ESPP	2017
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	International Conference Multi-level global climate governance: the model and its present reality	CIES-IUL/ESPP	2017
Coordination of scientific event (with scientific committee) at ISCTE-IUL	International Doctoral Conference Cyle	ESPP - ISCTE-IUL	2017
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	III ISA Forum	International Sociological Association	2016
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	International Conference Transformations of the Military profession	RC01/International Sociological Association	2016
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	Os desafios da investigação: experiências de pesquisa e reflexividade	CIES-IUL	2016
Member of scientific event's organizing committee	O Desenho de uma Pesquisa: testemunhos e Experiências	CIES-IUL	2016
Member of scientific event's organizing committee	Proteção Social na Deficiência. Desafios de Política Pública	ISCTE-IUL	2016
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	Ciclo Internacional de Conferências em Políticas Públicas do Doutoramento em Políticas Públicas, ISCTE-IUL	CIES-IUL	2016
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	Ciclo internacional de Conferências em Políticas Públicas	CIES-IUL	2015
Member of scientific event's organizing committee	III ISA Forum RC01 Session The New Gender Regime of the Military in a Global World	International Sociological Association	2015
Member of scientific event's organizing committee	Simpósio temático 'Educação e Profissão Militar: debates e perspectivas"	VIII Encontro Nacional da Associação Brasileira de Estudos de Defesa	2014
Member of scientific event's organizing committee	Session "Methodological challenges in the study of the military"	XVIII ISA World Congress of Sociology	2014

Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	11th ESA conference "Crisis, Critique and Change"	ESA	2013
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	10ª Conferência da European Sociological Association	ESA	2011
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	Iº Workshop do Fórum Interuniversitário Forças Armadas e Sociedade	CIES-IUL	2008
Coordination of scientific event (with scientific committee) outside of ISCTE-IUL	III Congresso Português de Sociologia	APS	1996

Diffusion Activities

Activity Type	Event Title	Activity Description	Year
Talk/Conference in public diffusion event	Military Service: Choosing a future		2019
Coordination of knowledge diffusion event	On the road to permissiveness? Change and convergence of moral regulation in Europe	International conference by Christoph Knill (Ludwig-Maximilians-University, Department of Political Science, Germany), included in the international cycle of doctoral conferences in Public Policy	2017
Coordination of knowledge diffusion event	Women, Peace and Security, TH engendre dimensiona in international missions	Conference co-organized by CIES/Eurodenfense Portugal	2017
Coordination of knowledge diffusion event	International conference Multi-level global climate governance: the model and its present reality	Doctoral conference by Martin Jänicke (Free University of Berlin, Germany), included in the international cycle of doctoral conferences of the PhD in Public Policy	2017
Coordination of knowledge diffusion event	International Cycle of Doctoral Conferences ESPP		2017
Coordination of knowledge diffusion event	Regulation as Public Policy	International conference Alketa Peci (EBAPE/Fundação Getúlio Vargas), included in the international cycle of doctoral conferences in Public Policy	2017
Coordination of knowledge diffusion event	Human enhancement and post-humanism	International conference by Margaret Archer (Pontifical Academy of Social Sciences, Vatican), included in the international cycle of doctoral conferences in Public Policy	2017
Coordination of knowledge diffusion event	Public Policy Diffusion in Brasil and Portugal: a research agenda	Workshop organized by ESPP/DCPPP with Denilson Bandeira Coelho (University of Brasilia), Lisboa, ISCTE-IUL (21.11, 2017)	2017

Coordination of knowledge diffusion event	Lobbying in european institutions	International conference by Franceso Briganti (Employee Benefits and Welfare Institute), included in the international cycle of doctoral conferences in Public Policy	2017
---	-----------------------------------	---	------

Scientific Editing/Reviewing Activities

Type of Activity	Journal Title	ISSN/Quartile	Period	Language
Member of scientific journal editing staff	Res Militaris - European Journal of Military Studies		2017 - 2018	Portuguese