Warning: [2025-12-05 07:11] this document is a print-out of the Ciência-iul web portal and was automatically generated at the labeled date. The document has a mere informational purpose and represents the information contained on Ciência_Iscte at that date.

Inês Oliveira

PhD Student
CIS-Iscte - Centre for Psychological Research and Social Intervention (ECSH)
[Health For All]

Contacts

E-mail	Ines_Agostinho_Oliveira@iscte-iul.pt

Curriculum

PhD candidate in Psychology at Iscte-IUL, supervised by Professors Sónia Bernardes and Margarida Vaz Garrido. Research project "It might get better if you feel it: The role of interoceptive awareness in chronic pain disability and comorbidities", funded by Foundation for Science and Technology (ref. 2020.05586.BD).
Psychomotor therapist at Hospital Garcia de Orta, in the psychiatric and chronic pain departments.

Research Interests

Chronic Pain
Interoceptive awareness
Health promotion
Chronic illness

Academic Qualifications

University/Institution	Type	Degree	Period
ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa	Other type of qualification	Psicologia	2017

Universidade de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana	M.Sc.	Reabilitação Psicomotora	2011
Universidade de Lisboa Faculdade de Medicina	Other type of qualification	Curso Pós-graduado de Atualização em Ciências do Sono	2006
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Post-graduation	Curso Pós-graduado em Reabilitação de Doentes Mentais na Comunidade	2006
Universidade de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana	Licenciate	Educação Especial e Reabilitação	2004

External Professional Activities

Period	Employer	Country	Description
2008 - 2008	Arterapias	Portugal	
Since 2005	Hospital Garcia de Orta, E.P.E.	Portugal	
--	Portuguese Association of Psychomotricity	Portugal	
--	Findmore Consulting	Portugal	Stress management - SOS strategies

Total Citations

Web of Science®	24
Scopus	23

Publications

- **Scientific Journals**

- Scientific journal paper

1	Oliveira, I., Garrido, M. V., Carvalho, H. & Bernardes, S. F. (2024). Sensing the body matters: Profiles of interoceptive sensibility in chronic pain adjustment. PAIN. 165 (2), 412-422 - Times Cited Web of Science®: 13 - Times Cited Scopus: 12 - Times Cited Google Scholar: 17
2	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S. F. (2022). On the body-mind nexus in chronic musculoskeletal pain: A scoping review. European Journal of Pain. 26 (6), 1186-1202 - Times Cited Web of Science®: 11 - Times Cited Scopus: 11 - Times Cited Google Scholar: 13
3	Vieira, A. R., Almeida, R., Silva, M. P., Lopes, B. C. & Oliveira, I. (2017). Neglect no Síndrome de Dor Regional Complexa – um caso não negligenciado. Dor. 25 (3), 11-16
4	Oliveira, I. (2015). Aqui na dor, aquém do prazer. Dor. 23 (2), 38-40

5	Oliveira, I. (2015). Construção e reconstrução da imagem corporal no paciente com dor. Dor. 23 (1), 13-17

• Conferences/Workshops and Talks

- Talk

1	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2024). Effects of interoceptive sensibility in pain-related outcomes: Findings from a prospective study and a pilot RCT. Pain Research Meeting 2024.
2	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2024). Interoceptive sensibility and chronic pain adjustment: Disentangling the role of psychological and behavioral processes. XIX PhD Meeting in Psychology.
3	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2024). Uncovering the (pain) chain: Psychological and behavioral mediators between interoceptive sensibility and chronic pain adjustment. 38th Annual Conference of the European Health Psychology Society.
4	Oliveira, I. (2024). O corpo em Ação: da Evidência à Prática Psicomotora. 31º ASTOR Congress on Pain Medicine.
5	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2023). It might get better if you feel it: The role of interoceptive sensibility in reducing chronic pain disability and comorbidities. Pain Research Meeting 2023.
6	Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2023). Feeling the body matters: Profiles of interoceptive sensibility in chronic pain adjustment. X World Congress of Psychomotricity.
7	Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2023). Notar ou ignorar o corpo? Perfis de sensibilidade interoceptiva no paciente com dor crónica . 30º ASTOR Congress on Pain Medicine.
8	Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2023). Interoceptive sensibility in chronic pain adjustment. XVIII PhD Meeting in Psychology - Building Bridges: Psychology in an interconnected, unequal and changing world.
9	Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2022). A consciência interocetiva e os fatores psicossociais de ajustamento à dor crónica. 1st Conference on Societal Health - Societal Health in the Post-Covid-19 Future.
10	Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2022). Interoceptive awareness and psychosocial adjustment to chronic pain: The mediator role of self-efficacy and fear avoidance feelings, beliefs and behaviors. XVII PhD Meeting in Psychology - Into the unknown: Psychology in the making.
11	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2022). The body in pain psychology: playing a trivial or vital role?. ISPA Psychology & Pain Management – Psychological management of pain: a state-of-the-science update.
12	Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2022). A consciência interocetiva e os fatores psicossoais de ajustamento à dor crónica: o papel mediador da auto-eficácia e das crenças, afetos e comportamentos de medo-evitamento. ASTOR 2022 - 29º Congresso de Medicina da Dor.
13	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2022). Body-mind in chronic musculoskeletal pain: Insights from the literature. Pain in Europe XII - 12th Congress of the European Pain Federation EFIC.
14	Oliveira, I. & Catana, C. (2021). Workshop: Psicomotricidade e Psicodrama no tratamento da dor crónica durante a pandemia . ASTOR 2021 - 28º Congresso de Medicina da Dor.

15	Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2021). Body-mind in chronic musculoskeletal pain: A scoping review. XVI PhD Meeting in Psychology - A Whole New World: Implications for Psychology.
16	Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2017). The (dis)illusion of a painful body: The relationship with the body, pain disability and comorbidities in chronic pain patients. Pain Science in Motion 2017, - International and Interdisciplinary Colloquium on Research Methods in Pain Sciences.
17	Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2017). The (dis)illusion of a painful body: the relationship with the body, pain disability and comorbidities in chronic pain patients. Pain Science in Motion 2017.
18	Oliveira, I. (2017). Perspetivas da Saúde Mental na Intervenção na Dor: A perspetiva da Psicomotricidade. 3as Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta/2º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal.
19	Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2016). A (des)Ilusão do corpo que dói: A relação com o corpo na incapacidade e comorbilidades do paciente com dor crónica. XII Encontro Nacional de Investigação em Psicologia Social e das Organizações: (Re)Descobrir a Psicologia, Novas Tendências e Oportunidades.
20	Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2016). A (des)Ilusão do corpo que dói: A relação com o corpo na incapacidade e comorbilidades do paciente com dor crónica. XII Encontro Nacional de Investigação em Psicologia Social e das Organizações.
21	Oliveira, I. & Catana, C. (2016). Workshop: Dramatização de um caso clínico: Era uma vez a minha vida. 14º Convénio da ASTOR: 23as Jornadas da Dor do Hospital Garcia de Orta.
22	Oliveira, I. (2015). Workshop: Intervenção psicomotora na dor crónica. 3º seminário de psicomotricidade: Uma profissão, vários contextos.
23	Oliveira, I. & Catana, C. (2015). Workshop: O corpo também é palco do movimento (afectivo). 13º Convénio da ASTOR: 22as Jornadas da Dor do Hospital Garcia de Orta.
24	Oliveira, I. (2015). A dor: do corpo traído ao corpo desejante. Desconstrução e reconstrução da imagem corporal. 13º Convénio da ASTOR: 22as Jornadas da Dor do Hospital Garcia de Orta.
25	Oliveira, I. (2015). O corpo desconstruído na pessoa com doença mental. 2as Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta/1º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal.
26	Oliveira, I. (2014). Afetos aos pulos: A psicomotricidade na saúde mental infantil. IV's Jornadas Científicas de Psicomotricidade dos Açores.
27	Oliveira, I. (2014). O corpo: Quimera ou realidade nos labirintos da dor?. IV's Jornadas Científicas de Psicomotricidade dos Açores.
28	Oliveira, I., Gooding, D. & Martins, R. (2013). O prazer mora aqui? Anedonia Física, Investimento Corporal e Ansiedade, Depressão e Stress em Estudantes de Reabilitação Psicomotora . I Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta - Pontes para a Comunidade.
29	Oliveira, I. (2009). Workshop: Problemas de Comportamento. III Encontro Nacional de Estudantes de Reabilitação Psicomotora.
30	Oliveira, I. (2008). Intervenção Psicomotora e Saúde Mental Infantil. 2º Encontro Nacional de Estudantes de Reabilitação Psicomotora.

31	Oliveira, I. (2008). Workshop: The Five Senses of Ageing - Psychomotor Interventions with psychogeriatric patients. 4th European Congress of Psychomotricity "Crossing Borders".
32	Goulão, N. & Oliveira, I. (2008). A velhice não é para meninas. 2as Jornadas de Enfermagem do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de S. Francisco Xavier.
33	Oliveira, I. & Goulão, N. (2007). Escutar quem envelhece: a consulta de psicogeriatria do Hospital Garcia de Orta. Psicomotricidade à conversa com...
34	Oliveira, I., Fradique, E., Meireles, L, Morais, S. & Souta, J. (2007). Reabilitação e Intervenção em Saúde Mental em Ambulatório. V Encontro Nacional de Hospitais de Dia.
35	Oliveira, I. (2006). Luzes, Câmara, Reabilitação: Programa de Reabilitação e Intervenção em Saúde Mental em Ambulatório- P.R.I.S.M.A. 2º Congresso Nacional de Psiquiatria e Saúde Mental .
36	Fradique, E., Oliveira, I., Meireles, L, Morais, S. & Souta, J. (2006). Programa de Reabilitação e Intervenção em Saúde Mental em Ambulatório- P.R.I.S.M.A. II Congresso Nacional de Psiquiatria e Saúde Mental .
37	Oliveira, I. & Fradique, E. (2006). Gestão de stress em funcionários do Hospital Garcia de Orta. Ciclo de colóquios Equidade, Efetividade e Eficiência em Saúde - Prémio de Boas Práticas.
38	Fradique, E., Oliveira, I., Souta, J., Meireles, L & Morais, S. (2005). Entre o fazer e o agir: do sonho à realidade. 4as Jornadas de Saúde Mental.
39	Oliveira, I. (2005). Psicomotricidade e Saúde Mental em Adultos. IV Seminário de Educação Especial e Reabilitação.

• Other Publications

- Other publications

1	Oliveira, I. (2008). Workshop: The Five Senses of Ageing - Psychomotor Interventions with psychogeriatric patients. 4º Congresso Europeu de Psicomotricidade (VU-University).

- Master's Dissertation

1	Oliveira, I. (2011). Da anedonia à procura de sensações : o lugar do corpo no continuum do prazer. Anedonia física, investimento corporal e níveis de ansiedade, depressão e stress em estudantes de Reabilitação Psicomotora.

Awards

Grünenthal Pain Award 2023 (2023)
Garcia de Orta award (best scientific work at Hospital Garcia de Orta) (2023)
Best Oral Communication Award ASTOR/PAIN LEAGUE BY GRÜNENTHAL (2022)
Best Poster Award: I Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta “Pontes para a Comunidade”. (2013)

"Best practices in healthcare efficiency": Portuguese Association for Hospital Development (APDH) (2006)

Professional Associations

Arterapias - Associação de Apoio à Clínica do Parque (2014 - 2016)

Associação para o Desenvolvimento da Terapia da Dor (ASTOR) (Since 2014)

Arterapias – Associação de Apoio à Clínica do Parque (2011 - 2013)

Arterapias – Associação de Apoio à Clínica do Parque (2008 - 2010)

Arterapias - Associação de Apoio à Clínica do Parque (Since 2005)

Associação Portuguesa de Psicomotricidade (Since 2003)

Organization/Coordination of Events

Type of Organization/Coordination	Event Title	Organizer	Year
Member of scientific event committee	18º Convénio Astor - 27as Jornadas Dor do Hospital Garcia de Orta	Centro Multidisciplinar Dor Beatriz Craveiro Lopes - HGO e ASTOR	2019 - 2020
Member of scientific event committee	17.º Convénio ASTOR - 26as Jornadas Dor do Hospital Garcia de Orta	Centro Multidisciplinar Dor Beatriz Craveiro Lopes - HGO e ASTOR	2018 - 2019
Member of scientific event's organizing committee	3.ªs Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta / 2.º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal	Hospital Garcia de Orta e Centro Hospitalar Barreiro/Montijo	2016 - 2017
Member of scientific event's organizing committee	Organização das 3ªs jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta e 2º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal "Interfaces da Psiquiatria: Entre o Corpo e a Mente"		2016 - 2017
Member of scientific event committee	XIII Encontro de Investigação em Psicologia Social e das Organizações		2016 - 2017
Member of scientific event's organizing committee	Organização do XII Encontro Nacional de Investigação em Psicologia Social e das Organizações: (Re)Descobrir a Psicologia, Novas Tendências e Oportunidades - ISCTE-IUL		2015 - 2016
Member of scientific event's organizing committee	Organização do 1º Colóquio AEPEA (Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent) PORTUGAL, "Continuidades e Separações. Do Bebé ao Adolescente", com os Professores Bernard Golse e Alain Braconnier		2013 - 2014

Member of scientific event's organizing committee	Organização doColóquio “Vinculação, Parentalidade e Aliança Terapêutica”, com a Professora Nicole Guedeney		2010 - 2011
Member of scientific event's organizing committee	Organização do curso “Teoria da Vinculação, Investigação e Implicações Clínicas”		2010 - 2011
Member of scientific event's organizing committee	Organização do Colóquio “Entre a hiperatividade e as perturbações do comportamento”, com o Professor Bernard Golse		2009 - 2010
Member of scientific event's organizing committee	Organização do curso “Métodos de Investigação em Saúde - Formação Centrada na Prática”		2009 - 2010
Member of scientific event's organizing committee	Organização do curso “Corpo e Psiquismo – Uma visão integrada em Saúde Mental”		2007 - 2008
Member of scientific event's organizing committee	Organização da formação "Psicomotricidade, Escolaridade e Problemas de Comportamento"		2003
Member of scientific event's organizing committee	Organização do “Congresso Europeu de Psicomotricidade - Identidade Psicomotora- Especificidade e diversidade”, na Fundação Calouste Gulbekian		2003 - 2004