**Aviso:** [2026-11-21 22:08] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

# Inês Oliveira

**Aluna de Doutoramento**
CIS-Iscte - Centro de Investigação e Intervenção Social



## Contactos

| | |
|---|---|
| **E-mail** | Ines_Agostinho_Oliveira@iscte-iul.pt |

## Currículo

PhD candidate in Psychology at Iscte (Lisbon), passionate about exploring the body-mind connection and currently researching the role of interoceptive awareness in chronic pain adjustment. The PhD project is supervised by Professors Sónia Bernardes and Margarida Vaz Garrido and funded by the Foundation for Science and Technology (ref. 2020.05586.BD). Psychomotor therapist with more than fifteen years' experience working at Hospital Garcia de Orta, in the mental health and chronic pain departments.

## Áreas de Investigação

| |
|---|
| Dor Crónica |
| Consciência interocetiva |
| Promoção da saúde |
| Doenças crónicas |

## Qualificações Académicas

| Universidade/Instituição | Tipo | Curso | Período |
|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa | Outro tipo de qualificação | Psicologia | 2017 |
| Universidade de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana | Mestrado | Reabilitação Psicomotora | 2011 |
| Universidade de Lisboa Faculdade de Medicina | Outro tipo de qualificação | Curso Pós-graduado de Atualização em Ciências do Sono | 2006 |
| Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias | Pós-graduação | Curso Pós-graduado em Reabilitação de Doentes Mentais na Comunidade | 2006 |
| Universidade de Lisboa Faculdade de Motricidade Humana | Licenciatura | Educação Especial e Reabilitação | 2004 |

## Atividades Profissionais Externas

| Período | Empregador | País | Descrição |
|---|---|---|---|
| 2008 - 2008 | Arterapias - Associação de Apoio à Clínica do Parque | Portugal | |
| Desde 2005 | Hospital Garcia de Orta, E.P.E. | Portugal | |
| -- | Findmore Consulting | Portugal | Estratégias SOS - Gestão de Stress |
| -- | Associação Portuguesa de Psicomotricidade | Portugal | |

## Total de Citações

| | |
|---|---|
| **Web of Science®** | 45 |
| **Scopus** | 41 |

## Publicações

- **Revistas Científicas**

**- Artigo em revista científica**

| | |
|---|---|
| 1 | Oliveira, I., Garrido, M. V., Carvalho, H. & Bernardes, S. F. (2024). Sensing the body matters: Profiles of interoceptive sensibility in chronic pain adjustment. PAIN, 165(2), 412?422. https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000003032<br>- N.º de citações Web of Science®: 27<br>- N.º de citações Scopus: 25<br>- N.º de citações Google Scholar: 37 |
| 2 | Vieira, A. R., Almeida, R., Silva, M. P., Lopes, B. C. & Oliveira, I. (2017). Neglect no Síndrome de Dor Regional Complexa – um caso não negligenciado. Dor, 25(3), 11?16. |
| 3 | Oliveira, I. (2015). Aqui na dor, aquém do prazer. Dor, 23(2), 38?40. |

| | |
|---|---|
| 4 | Oliveira, I. (2015). Construção e reconstrução da imagem corporal no paciente com dor. Dor, 23(1), 13?17. |

**- Artigo de revisão**

| | |
|---|---|
| 1 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S. F. (2022). On the body-mind nexus in chronic musculoskeletal pain: A scoping review. European Journal of Pain, 26(6), 1186?1202. https://doi.org/10.1002/ejp.1944<br>- N.º de citações Web of Science®: 18<br>- N.º de citações Scopus: 16<br>- N.º de citações Google Scholar: 25 |

## • Conferências/Workshops e Comunicações

**- Comunicação em evento científico**

| | |
|---|---|
| 1 | Oliveira, I. (2024). O corpo em Ação: da Evidência à Prática Psicomotora. 31º ASTOR Congress on Pain Medicine,. |
| 2 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2024). Effects of interoceptive sensibility in pain-related outcomes: Findings from a prospective study and a pilot RCT. Pain Research Meeting 2024,. |
| 3 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2024). Interoceptive sensibility and chronic pain adjustment: Disentangling the role of psychological and behavioral processes.. XIX PhD Meeting in Psychology,. |
| 4 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2024). Uncovering the (pain) chain: Psychological and behavioral mediators between interoceptive sensibility and chronic pain adjustment. 38th Annual Conference of the European Health Psychology Society,. |
| 5 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2023). It might get better if you feel it: The role of interoceptive sensibility in reducing chronic pain disability and comorbidities. Pain Research Meeting 2023,. |
| 6 | Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2023). Feeling the body matters: Profiles of interoceptive sensibility in chronic pain adjustment. X World Congress of Psychomotricity,. |
| 7 | Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2023). Notar ou ignorar o corpo? Perfis de sensibilidade interoceptiva no paciente com dor crónica. 30º ASTOR Congress on Pain Medicine,. |
| 8 | Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2023). Interoceptive sensibility in chronic pain adjustment. XVIII PhD Meeting in Psychology - Building Bridges: Psychology in an interconnected, unequal and changing world,. |
| 9 | Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2022). A consciência interocetiva e os fatores psicossoais de ajustamento à dor crónica: o papel mediador da auto-eficácia e das crenças, afetos e comportamentos de medo-evitamento. ASTOR 2022 - 29º Congresso de Medicina da Dor,. |
| 10 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2022). Body-mind in chronic musculoskeletal pain: Insights from the literature. Pain in Europe XII - 12th Congress of the European Pain Federation EFIC,. |
| 11 | Oliveira, I., Bernardes, S.F., Garrido, M. V. & Carvalho, H. (2022). A consciência interocetiva e os fatores psicossociais de ajustamento à dor crónica. 1st Conference on Societal Health - Societal Health in the Post-Covid-19 Future,. |

| | |
|---|---|
| 12 | Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2022). Interoceptive awareness and psychosocial adjustment to chronic pain: The mediator role of self-efficacy and fear avoidance feelings, beliefs and behaviors. XVII PhD Meeting in Psychology - Into the unknown: Psychology in the making,. |
| 13 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2022). The body in pain psychology: playing a trivial or vital role?. ISPA Psychology & Pain Management – Psychological management of pain: a state-of-the-science update,. |
| 14 | Oliveira, I. & Catana, C. (2021). Workshop: Psicomotricidade e Psicodrama no tratamento da dor crónica durante a pandemia. ASTOR 2021 - 28º Congresso de Medicina da Dor,. |
| 15 | Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2021). Body-mind in chronic musculoskeletal pain: A scoping review. XVI PhD Meeting in Psychology - A Whole New World: Implications for Psychology,. |
| 16 | Oliveira, I. (2017). Perspetivas da Saúde Mental na Intervenção na Dor: A perspetiva da Psicomotricidade. 3as Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta/2º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal,. |
| 17 | Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2017). The (dis)illusion of a painful body: The relationship with the body, pain disability and comorbidities in chronic pain patients.. Pain Science in Motion 2017, - International and Interdisciplinary Colloquium on Research Methods in Pain Sciences,. |
| 18 | Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2017). The (dis)illusion of a painful body: the relationship with the body, pain disability and comorbidities in chronic pain patients. Pain Science in Motion 2017,. |
| 19 | Oliveira, I. & Catana, C. (2016). Workshop: Dramatização de um caso clínico: Era uma vez a minha vida. 14º Convénio da ASTOR: 23as Jornadas da Dor do Hospital Garcia de Orta,. |
| 20 | Oliveira, I., Garrido, M. V. & Bernardes, S.F. (2016). A (des)Ilusão do corpo que dói: A relação com o corpo na incapacidade e comorbilidades do paciente com dor crónica. XII Encontro Nacional de Investigação em Psicologia Social e das Organizações: (Re)Descobrir a Psicologia, Novas Tendências e Oportunidades,. |
| 21 | Oliveira, I., Bernardes, S.F. & Garrido, M. V. (2016). A (des)Ilusão do corpo que dói: A relação com o corpo na incapacidade e comorbilidades do paciente com dor crónica. XII Encontro Nacional de Investigação em Psicologia Social e das Organizações,. |
| 22 | Oliveira, I. & Catana, C. (2015). Workshop: O corpo também é palco do movimento (afectivo). 13º Convénio da ASTOR: 22as Jornadas da Dor do Hospital Garcia de Orta,. |
| 23 | Oliveira, I. (2015). A dor: do corpo traído ao corpo desejante. Desconstrução e reconstrução da imagem corporal. 13º Convénio da ASTOR: 22as Jornadas da Dor do Hospital Garcia de Orta,. |
| 24 | Oliveira, I. (2015). O corpo desconstruído na pessoa com doença mental. 2as Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta/1º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal,. |
| 25 | Oliveira, I. (2015). Workshop: Intervenção psicomotora na dor crónica. 3º seminário de psicomotricidade: Uma profissão, vários contextos,. |
| 26 | Oliveira, I. (2014). Afetos aos pulos: A psicomotricidade na saúde mental infantil. IV's Jornadas Científicas de Psicomotricidade dos Açores,. |
| 27 | Oliveira, I. (2014). O corpo: Quimera ou realidade nos labirintos da dor?. IV's Jornadas Científicas de Psicomotricidade dos Açores,. |

| | |
|---|---|
| 28 | Oliveira, I., Gooding, D. & Martins, R. (2013). O prazer mora aqui? Anedonia Física, Investimento Corporal e Ansiedade, Depressão e Stress em Estudantes de Reabilitação Psicomotora. I Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta - Pontes para a Comunidade,. |
| 29 | Oliveira, I. (2009). Workshop: Problemas de Comportamento. III Encontro Nacional de Estudantes de Reabilitação Psicomotora,. |
| 30 | Oliveira, I. (2008). Workshop: The Five Senses of Ageing - Psychomotor Interventions with psychogeriatric patients. 4th European Congress of Psychomotricity "Crossing Borders",. |
| 31 | Goulão, N. & Oliveira, I. (2008). A velhice não é para meninas. 2as Jornadas de Enfermagem do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de S. Francisco Xavier,. |
| 32 | Oliveira, I. (2008). Intervenção Psicomotora e Saúde Mental Infantil. 2º Encontro Nacional de Estudantes de Reabilitação Psicomotora,. |
| 33 | Oliveira, I. & Goulão, N. (2007). Escutar quem envelhece: a consulta de psicogeriatria do Hospital Garcia de Orta. Psicomotricidade à conversa com...,. |
| 34 | Oliveira, I., Fradique, E., Meireles, L, Morais, S. & Souta, J. (2007). Reabilitação e Intervenção em Saúde Mental em Ambulatório. V Encontro Nacional de Hospitais de Dia,. |
| 35 | Oliveira, I. & Fradique, E. (2006). Gestão de stress em funcionários do Hospital Garcia de Orta. Ciclo de colóquios Equidade, Efetividade e Eficiência em Saúde - Prémio de Boas Práticas,. |
| 36 | Oliveira, I. (2006). Luzes, Câmara, Reabilitação: Programa de Reabilitação e Intervenção em Saúde Mental em Ambulatório- P.R.I.S.M.A.. 2º Congresso Nacional de Psiquiatria e Saúde Mental,. |
| 37 | Fradique, E., Oliveira, I., Meireles, L, Morais, S. & Souta, J. (2006). Programa de Reabilitação e Intervenção em Saúde Mental em Ambulatório- P.R.I.S.M.A.. II Congresso Nacional de Psiquiatria e Saúde Mental,. |
| 38 | Fradique, E., Oliveira, I., Souta, J., Meireles, L & Morais, S. (2005). Entre o fazer e o agir: do sonho à realidade. 4as Jornadas de Saúde Mental,. |
| 39 | Oliveira, I. (2005). Psicomotricidade e Saúde Mental em Adultos. IV Seminário de Educação Especial e Reabilitação,. |

## • Outras Publicações

**- Outras publicações**

| | |
|---|---|
| 1 | Oliveira, I. (2008). Workshop: The Five Senses of Ageing - Psychomotor Interventions with psychogeriatric patients.. 4º Congresso Europeu de Psicomotricidade (VU-University),. |

**- Dissertação de Mestrado**

| | |
|---|---|
| 1 | Oliveira, I. (2011). Da anedonia à procura de sensações : o lugar do corpo no continuum do prazer. Anedonia física, investimento corporal e níveis de ansiedade, depressão e stress em estudantes de Reabilitação Psicomotora... |

## Prémios

Prémio Grünenthal DOR 2023 (2023)

Prémio Garcia de Orta (melhor trabalho científico do Hospital Garcia de Orta) (2023)

Prémio para a melhor comunicação livre ASTOR/PAIN LEAGUE BY GRÜNENTHAL (2022)

Prémio de Melhor Poster: I Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta "Pontes para a Comunidade". (2013)

"Boas Práticas em Eficiência em Saúde": Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar (APDH) (2006)

## Associações Profissionais

Arterapias - Associação de Apoio à Clínica do Parque (2014 - 2016)

Associação para o Desenvolvimento da Terapia da Dor (ASTOR) (Desde 2014)

Arterapias – Associação de Apoio à Clínica do Parque (2011 - 2013)

Arterapias – Associação de Apoio à Clínica do Parque (2008 - 2010)

Arterapias - Associação de Apoio à Clínica do Parque (Desde 2005)

Associação Portuguesa de Psicomotricidade (Desde 2003)

## Organização/Coordenação de Eventos

| Tipo de Organização/Coordenação | Título do Evento | Entidade Organizadora | Ano |
|---|---|---|---|
| Membro de comissão científica de evento científico | 18º Convénio Astor - 27as Jornadas Dor do Hospital Garcia de Orta | Centro Multidisciplinar Dor Beatriz Craveiro Lopes - HGO e ASTOR | 2019 - 2020 |
| Membro de comissão científica de evento científico | 17.º Convénio ASTOR - 26as Jornadas Dor do Hospital Garcia de Orta | Centro Multidisciplinar Dor Beatriz Craveiro Lopes - HGO e ASTOR | 2018 - 2019 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | 3.ªs Jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta / 2.º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal | Hospital Garcia de Orta e Centro Hospitalar Barreiro/Montijo | 2016 - 2017 |
| Membro de comissão científica de evento científico | XIII Encontro de Investigação em Psicologia Social e das Organizações | | 2016 - 2017 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização das 3ªs jornadas de Psiquiatria do Hospital Garcia de Orta e 2º Encontro de Psiquiatria da Península de Setúbal "Interfaces da Psiquiatria: Entre o Corpo e a Mente" | | 2016 - 2017 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização do XII Encontro Nacional de Investigação em Psicologia Social e das Organizações: (Re)Descobrir a Psicologia, Novas Tendências e Oportunidades - ISCTE-IUL | | 2015 - 2016 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização do 1º Colóquio AEPEA (Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent) PORTUGAL, “Continuidades e Separações. Do Bebé ao Adolescente”, com os Professores Bernard Golse e Alain Braconnier | | 2013 - 2014 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização doColóquio “Vinculação, Parentalidade e Aliança Terapêutica”, com a Professora Nicole Guedeney | | 2010 - 2011 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização do curso “Teoria da Vinculação, Investigação e Implicações Clínicas” | | 2010 - 2011 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização do curso “Métodos de Investigação em Saúde - Formação Centrada na Prática” | | 2009 - 2010 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização do Colóquio “Entre a hiperatividade e as perturbações do comportamento”, com o Professor Bernard Golse | | 2009 - 2010 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização do curso “Corpo e Psiquismo – Uma visão integrada em Saúde Mental” | | 2007 - 2008 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização da formação "Psicomotricidade, Escolaridade e Problemas de Comportamento" | | 2003 |
| Membro de comissão organizadora de evento científico | Organização do “Congresso Europeu de Psicomotricidade - Identidade Psicomotora-Especificidade e diversidade”, na Fundação Calouste Gulbekian | | 2003 - 2004 |