INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

Ciência_Iscte

Perfil Público

Aviso: [2026-11-01 22:00] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Inês C. Sousa

Professora Auxiliar
DINÂMIA'CET-Iscte - Centro de Estudos sobre a Mudança Socioeconómica e o Território
Departamento de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional (IBS)



Contactos

E-mail	Ines_Carneiro_Sousa@iscte-iul.pt
Gabinete	D4.01

Currículo

Inês C. Sousa é Professora Auxiliar no Iscte-Instituto Universitário de Lisboa e Investigadora Integrada no DINÂMIA'CET-Iscte. É licenciada em Psicologia e concluiu o Mestrado em Psicologia Social e das Organizações. Em 2020, doutorou-se em Gestão, com especialização em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional, pelo Iscte. A sua tese de doutoramento intitula-se "Leveraging an aging workforce: Contributions to longer and better working lives". Os seus interesses de investigação incluem o envelhecimento no trabalho, a diversidade e a inclusão no local de trabalho, a transição para a reforma, a comunicação de ciência e o envolvimento do público na ciência. Tem publicado o seu trabalho em revistas científicas internacionais de renome e apresentado em inúmeras conferências para audiências de académicos e não académicos.

Áreas de Investigação

- Recursos Humanos
- Gestão da idade
- Reforma
- Diversidade etária
- Comunicação de ciência

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Doutoramento	Gestão, especialização em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional	2020
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Mestrado	Mestrado em Psicologia Social e das Organizações	2013
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Licenciatura	Psicologia	2011

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord.
2026/2027	2º	Gestão da Diversidade e da Inclusão	Curso Institucional em Escola de Gestão;	Sim
2026/2027	2º	Gestão de Recursos Humanos	Licenciatura em Gestão;	Não
2026/2027	2º	Gestão Administrativa de Pessoal	Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos;	Sim
2026/2027	1º	Psicologia das Organizações e do Trabalho	Licenciatura em Economia; Licenciatura em Psicologia;	Não
2026/2027	1º	Métodos de Investigação em Gestão de Recursos Humanos	Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos;	Não

Orientações

• Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Ana Margarida dos Anjos Salsinha	Práticas de Gestão do Sucesso para Carreiras Sustentáveis	--	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão

1	Li Yanhui	Factors that Influence the Turnover Intention of the Pharmaceutical Employee in China-based on the Social Exchange Theory	Inglês	Iscte	2023

• Dissertações de Mestrado

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Beatriz Lourenço Do Vale	Impacto das ferramentas digitais de trabalho no bem-estar e no significado do trabalho: uma perspetiva etária	Português	Entregue	Iscte
2	Sofia Alexandra Lourenço Martins	Gestão Estratégica do Talento Sénior e Carreiras Sustentáveis: Um Estudo de Caso Qualitativo numa Multinacional de Bens de Consumo Rápido	Português	Entregue	Iscte
3	Ana Sofia Pires Laranjeira	A Perceção, Preparação e Construção do Significado de Ser Reformado numa Amostra de Professores em Fase Final de Carreira	Português	Entregue	Iscte
4	Marta Sofia Gomes Colorado	A Via Pública como Espaço Laboral e as Alterações Climáticas Extremas: O Impacto no Bem-Estar Físico e Psicológico	Português	Entregue	Iscte
5	Gabriele Batista da Silva	Os impactos do ritmo acelerado das mudanças organizacionais no bem-estar em contexto empresarial contemporâneo	--	Em curso	Iscte
6	João Francisco Ferreira Dingle	A perceção dos Millennials/Geração Y sobre o teletrabalho em Portugal	--	Em curso	Iscte
7	Shuya Wang	Exigências Profissionais, Equilíbrio Trabalho-Vida e Bem-Estar dos Professores do Ensino Secundário em Jinsha, China: Estudo Qualitativo	--	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Tiago Vinagre Ferreira	Experiências de Crescimento Pessoal de Profissionais de Recursos Humanos ao Longo da Carreira	Português	Iscte	2026

2	Ana Catarina De Jesus Costa Lourenço	Resiliência, Adaptação e Liderança: O papel do escutismo na formação de profissionais	Português	Iscte	2025
3	Filomena Maria Magalhães Graça	O Impacto da Inteligência Artificial no desenvolvimento de competências digitais em contexto organizacional	Português	Iscte	2025
4	Margarida Santos Silva	Idadismo: discriminação em programas de reskilling entre setores de Alta Intensidade Tecnológica e não tecnológicos	Português	Iscte	2025
5	Marta de Salis Amaral Walter da Cunha	(Re)Definindo o conceito de Sucesso: as perspetivas das mulheres líderes à luz do conflito trabalho-vida	Português	Iscte	2025
6	Maria Leonor Pereira Sousa	Reforma Gradual ou Abrupta? Fatores que podem influenciar a escolha do trabalhador.	Português	Iscte	2025
7	Madaline Mateus Neves	E se pousar de paraquedas fosse uma opção? As Intenções de Reforma Gradual à Luz da Teoria da Ação Planeada	Português	Iscte	2025
8	Beatriz Barrocas Costa Barbosa	Qual o Papel das Perceções de Suporte no Adiamento da Maternidade? Realidade Portuguesa Vs Alemã	Português	Iscte	2025
9	Francisca Lindo Gonçalves	O Impacto da Sobrequalificação Percebida no Sucesso na Carreira dos Jovens em Portugal	Português	Iscte	2025
10	Margarida do Carmo Belmar da Costa de Mendoça	Career Breaks: Reasons and Impacts - Individual Perspective	Inglês	Iscte	2025
11	Sofia Pinto Neves da Conceição Bento	O Impacto da Maternidade no Sucesso de Carreira: O Papel das Organizações	Inglês	Iscte	2025
12	Rodrigo Alexandre Cerdeira Oliveira	Explorando perfis de competências no setor de Alta Intensidade Tecnológica	Português	Iscte	2024
13	Andreia Sofia de Sá Pires Moreira Ferreira	O Impacto do Clima de Grupo e Job Crafting no Engagement e Intenção de Permanência dos Trabalhadores: O Papel Moderador da Idade	Português	Iscte	2024
14	Diogo Aires Alves	Estagnação de Carreira - O Perfil do Estagnado Voluntário	Português	Iscte	2024
15	Joana Filipa Parada da Costa	O regresso ao trabalho após a maternidade: impactos e consequências sentidas pelas mulheres.	Português	Iscte	2024
16	Beatriz Isabel Domingues Lemos	Os Efeitos das ações de Liderança na Retenção- O impacto em início de carreiras em Portugal.	Inglês	Iscte	2024

17	Maria Madalena Pereira Vinha	A idade é importante na contratação? Investigação da discriminação em função da idade nos processos de recrutamento e seleção em organizações em Portugal	Inglês	Iscte	2024
18	Ana Marta dos Santos Fialho	Impacto das Características do Trabalho na Motivação - Efeitos na Fase Inicial de Carreira em Portugal	Inglês	Iscte	2023
19	Daniela Castilho Baltazar	O papel mediador do work ability na relação entre exigências mentais e thriving nos trabalhadores mais velhos	Português	Iscte	2022
20	Sara Catarina Duro Horta	A relação entre a Inclusão e o Work Engagement: o papel moderador da Abertura para a Diversidade e da Inteligência Emocional	Português	Iscte	2022
21	Joana Filipa Gonçalves Ganhão	A influência do conflito trabalho-família no desempenho dos trabalhadores em teletrabalho e o papel mediador do engagementnesta relação	Português	Iscte	2022
22	Ana Beatriz Dias Melim	O papel das práticas de diversidade etária nas organizações no desempenho individual dos colaboradores: um modelo de mediação moderada pela autoeficácia e autonomia.	Português	Iscte	2022
23	Maria Beatriz Vieira de Assunção Tenreiro Amado	"Já não tenho idade para formação!" O contributo da formação para a motivação e perceção de autoeficácia dos trabalhadores a partir dos 50 anos de idade, em Portugal	Português	Iscte	2022
24	Daniela Filipa Marques Peças Pereira	O que se espera dos trabalhadores mais jovens? Perceções e metaperceções face aos jovens no mercado de trabalho	Português	Iscte	2022
25	Afonso Taborda de Brito e Machado	O bem-estar vai a jogo: O papel do bem-estar e do stress no desempenho de atletas profissionais de futebol	Português	Iscte	2021
26	Catarina Alexandra Costa Godinho	O papel da aceitação e da ansiedade tecnológica no desempenho autopercebido dos trabalhadores em regime de teletrabalho.	Português	Iscte	2021
27	Ana Carolina de Sousa Acúrcio	A opinião dos outros importa? - O impacto do Prestígio Externo Percebido no bem-estar e engagement dos colaboradores	Português	Iscte	2021
28	Ana Catarina Beatriz dos Santos	Promovendo o engagement nas organizações: O papel mediador da autoeficácia na relação entre práticas de Recursos Humanos e engagement	Português	Iscte	2021

29	Ricardo Guilherme de Miranda Marques	Equilíbrio Trabalho-Família e a sua relação com as exigências de trabalho em contexto pandémico	Português	Iscte	2021
30	Diana Patrícia de Freitas	O bem-estar em teletrabalho: O papel das exigências do trabalho, do suporte do supervisor a assuntos relacionados com a família e do conflito trabalho-família	Português	Iscte	2021
31	Fátima Cristina Nunes dos Santos	AGE IS THE NEW DIVERSITY? Práticas de Diversidade Etária e Retenção de Colaboradores mais velhos: um modelo de mediação moderada.	Português	Iscte	2020
32	Sofia Alexandra Faustino da Silva	Todos diferentes mas todos iguais? O papel da idade na relação entre as práticas de RH e a intenção de turnover e o bem-estar	Inglês	Iscte	2020

• Projetos Finais de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Joana Filipa Niza França	Será o teletrabalho o futuro?Estudo de caso na Auchan Retail Portugal	Português	Iscte	2021
2	Maria do Rosário Gonçalves Oliveira Queirós de Faria	Diagnóstico das Condições de Trabalho numa Organização Pública	Português	Iscte	2018

Total de Citações

Web of Science®	118
Scopus	116

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Entradas, M., Yan, F. & Sousa, I. C. (2026). The 'shades of grey' in research integrity—Researchers admit to questionable research practices that they do not perceive to be serious. PLoS One, 21(1). https://doi.org/10.1371/journal.pone.0339056 - N.º de citações Web of Science®: 5 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 6

2	Sousa, I. C. & Melim, A. B. (2025). Autoeficácia: O elo escondido entre práticas de diversidade etária e desempenho. Revista Gestão Organizacional, 18(2), 121?139. https://doi.org/10.22277/rgo.v18i2.8328
3	Marcus, J., Scheibe, S., Kooij, D., Truxillo, D. M., Zaniboni, S., Abuladze, L.…Žnidarši, J. (2024). LeverAge: A European network to leverage the multi-age workforce. Work, Aging and Retirement, 10(4), 309?316. https://doi.org/10.1093/workar/waae009 - N.º de citações Web of Science®: 11 - N.º de citações Scopus: 16 - N.º de citações Google Scholar: 25
4	Mourão, R. M., Sousa, I., Pacheco, C., Mourão, S., Miranda, S. & Silva, S. (2024). É urgente falar de bem-estar nas instituições de ensino superior: Qual é o papel das relações públicas e da comunicação organizacional?. Revista Internacional de Relaciones Públicas, 14(28), 185?206. https://doi.org/10.5783/revrrpp.v14i28.867 - N.º de citações Google Scholar: 1
5	Sousa, I. C. & Baltazar, D. (2024). Mental demands and thriving of older workers: The role of work ability. Revista de Administração de Empresas, 64(1). https://doi.org/10.1590/S0034-759020240102 - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 2 - N.º de citações Google Scholar: 9
6	Marques, T., Sousa, I. C. & Ramos, S. (2023). Engaging age-diverse workers with autonomy and feedback: The role of task variety. Journal of Managerial Psychology, 38(3), 210?224. https://doi.org/10.1108/JMP-04-2022-0160 - N.º de citações Web of Science®: 10 - N.º de citações Scopus: 7 - N.º de citações Google Scholar: 21
7	Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2023). 'What could make me stay at work': Retirement transition profiles. Current Psychology, 42(8), 6302?6314. https://doi.org/10.1007/s12144-021-01967-2 - N.º de citações Web of Science®: 15 - N.º de citações Scopus: 11 - N.º de citações Google Scholar: 33
8	Sousa, I. C., Manuel, M., Boavida, B., Rocha, A., Martins, B. & Lebre, B. (2022). A influência das práticas de diversidade etária no bem-estar e na intenção de saída dos trabalhadores: O papel do contrato psicológico relacional. Psicologia, 36(1), 17?30. https://doi.org/10.17575/psicologia.1704 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 1 - N.º de citações Google Scholar: 10
9	Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2021). Retaining an age-diverse workforce through HRM: the mediation of work engagement and affective commitment. German Journal of Human Resource Management: Zeitschrift für Personalforschung, 35(1), 409?435. https://doi.org/10.1177%2F2397002220979797 - N.º de citações Web of Science®: 25 - N.º de citações Scopus: 22 - N.º de citações Google Scholar: 44
10	Sousa, I. C., Almeida, T. & Correia Leal, C. (2021). Trapped in the COVID-19 pandemic: The effect of risk concern and emotions on burnout among health care workers. Psicologia, 35(1), 163?173. https://doi.org/10.17575/psicologia.v35i1.1697 - N.º de citações Web of Science®: 3 - N.º de citações Scopus: 3 - N.º de citações Google Scholar: 4

11	Sousa, I. C. & Ramos, S. (2019). Longer working lives and age diversity: a new challenge to HRM. European Journal of Management Studies, 24(1), 21?44. https://doi.org/10.5455/EJMS/288677/2019 - N.º de citações Web of Science®: 8 - N.º de citações Google Scholar: 18
12	Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2019). Age-diversity practices and retirement preferences among older workers: a moderated mediation model of work engagement and work ability. Frontiers in Psychology, 10. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01937 - N.º de citações Web of Science®: 37 - N.º de citações Scopus: 34 - N.º de citações Google Scholar: 82
13	Sousa, I. C. & Ramos, S. (2018). Working conditions, health and retirement intentions: a case study of truck drivers. International Journal of Workplace Health Management, 11(3), 114?129. https://doi.org/10.1108/IJWHM-02-2018-0019 - N.º de citações Scopus: 17 - N.º de citações Google Scholar: 36
14	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Diversidade intergeracional no trabalho: demasiado parecidos para serem diferentes?. Superavit: Revista de Gestão e Ideias,(3), 31?40. https://doi.org/10.26358/srgivol3ar32 - N.º de citações Google Scholar: 14

• Livros e Capítulos de Livros

- Capítulo de livro

1	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2026). Public Trust in Science: A Public Consultation on a European Scale. Trust in Science (pp. 65?77). Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-032-15723-2_7
2	Michel Dubois, Tine Ravn, Behm-Bahtat, A., Lone Bredahl, Sousa, I.C., Falade, B....Mia Ulvgraven (2026). The Role of Institutions in Cultivating Trust in Science: A Qualitative Approach on a European Scale. In Kalypso Iordanou, Tine Ravn, Hub Zwart (Ed.), Trust in Science (pp. 79?89). Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-032-15723-2_8 - N.º de citações Google Scholar: 1
3	Paulos, C., Rebelo, B., Sousa, I. & Aroso, L. (2025). Educação, trabalho e reforma: Azimutes do envelhecimento. In Maria Cristina Faria, Gabriela Saraiva (Ed.), Azimutes do propósito de vida na longevidade (pp. 24?36). Instituto Politécnico de Beja. https://doi.org/https://repositorio.ipbeja.pt/handle/20.500.12207/7548

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Publicação em atas de evento científico

1	Canário, M., Monteiro, C., Bento, R. & Sousa, I.C. (2026). Mapear a diversidade da força de trabalho em Portugal: Evidências e perceções sobre DEI. In Isabel Dimas, Filipe Coelho, Teresa Rebelo, Pedro Silva & Sílvia Lopes (Ed.), Diálogos em Comportamento Organizacional II: Livro de resumos (pp. 12?12). https://doi.org/10.48552/agek-yn37/p12
2	Salis, M. & Sousa, I.C. (2026). (Re)Definindo o sucesso na liderança feminina: o papel do conflito trabalho-vida e da autoeficácia. In Isabel Dimas, Filipe Coelho, Teresa Rebelo, Pedro Silva & Sílvia Lopes (Ed.), Diálogos em Comportamento Organizacional II: Livro de resumos (pp. 62?62). https://doi.org/10.48552/agek-yn37/p62

3	Mendoça, M. & Sousa, I.C. (2026). Who takes a break? Profiles, motives, and implications for sustainable careers. In Fiona Frost, Teixiera Dulal-Arthur, France St-Hilaire, Caleb Leduc, Katherine Jachens, Miguel Muñoz (Ed.), Book of Proceedings 17th EAOHP Conference 2026 - Mental health at work: From research to policy and practice (pp. 308?309).
4	Sousa, I. C., Entradas, M., Yan, F., Soares, C., Leão, M. J. & Ferreira, R. H. (2024). O papel das instituições científicas no envolvimento público na ciência: Vozes de stakeholders institucionais. In Ana Santos Carvalho, Heloísa Gerardo, Inês Navalhas, Miguel Ferreira (Ed.), SciComPt2024 Linguagens e Vozes para Uma Ciência Acessível: Livro de resumos alargados (pp. 79?82). SciComPt2024. https://doi.org/10.5281/zenodo.14535132
5	Sousa, I. C. & Ramos, S. (2023). O burnout em contexto de teletrabalho: Uma questão meramente psicológica?. In Ana Paula Gato, Andreia Ferreri Cerqueira, Edgar Canais, José Rebelo, Sandrina B. Moreira, Victor Barbosa (Ed.), Atas do V Seminário internacional vulnerabilidades sociais e saúde "trabalho, saúde mental e integração social: Vulnerabilidades e transições em tempos de incerteza (pp. 138?151). Instituto Politécnico de Setúbal.
6	Marques, J., Monteiro, M., Navega, R., Teixeira, R., Alves, S. & Sousa, I. C. (2023). O professor com deficiência física: Análise de riscos e proposta de intervenção. In Hernâni Veloso Neto, João Areosa (Ed.), Proceedings CICOT2023: 6th International Congress on Working Conditions (pp. 57?59). Civeri Publishing.
7	Ferrinho, A., Carreira, M., Lucas, B., Wang, A., Veiga, J. & Sousa, I. C. (2023). Trabalho "(pouco) doce": Análise de riscos de um pasteleiro e proposta de intervenção. In Hernâni Veloso Neto, João Areosa (Ed.), Proceedings CICOT2023: 6th International Congress on Working Conditions (pp. 125?127). Civeri Publishing. https://doi.org/10.5281/zenodo.8344266
8	Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2020). Envelhecimento e trabalho: o papel das práticas de diversidade etária na retenção dos trabalhadores. In Ana Paula Gato, Andreia Filomena Ferreri de Gusmão Gonçalves Cerqueira, Edgar Canais, José Moreira Santos, Sandrina Berthault Moreira, Vitor Barbosa (Ed.), Livro de Atas do II Seminário Vulnerabilidades Sociais e Saúde – "Envelhecimento(s) – perspetivas interdisciplinares" (pp. 53?61). Instituto Politécnico de Setúbal. - N.º de citações Google Scholar: 7
9	Faria, R., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2018). Working conditions and health complaints in urban refuse collection: the role of experience. In Kevin Teoh, Nathalie Saade, Vlad Dediu, Juliet Hassard, Luis Torres (Ed.), 13th European Academy of Occupational Health Psychology Conference: adapting to rapid changes in today's workplace (pp. 132?132).
10	Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2018). Is age just a number? The impact of age-diversity practices and workers' age on health and well-being. In Kevin Teoh, Nathalie Saade, Vlad Dediu, Juliet Hassard, Luis Torres (Ed.), 13th European Academy of Occupational Health Psychology Conference: adapting to rapid changes in today's workplace (pp. 179?180).
11	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Diversidade intergeracional no trabalho: Demasiado parecidos para serem diferentes?. In Ferreira, I. (Ed.), 1.ª Conferência Ibérica em Gestão Estratégica de Capital Humano (CIGECH) (pp. 37?40). Instituto Politécnico de Tomar.

- Editor de atas de evento científico

1	Ferreira, P., Ferreira, A.I., Sousa, I.C. & Veiga Simão, A.M. (2017). 14th European Conference on Psychological Assessment. Faculty of Psychology of the University of Lisbon.

- Comunicação em evento científico

1	Canário, M., Monteiro, C., Bento, R. & Sousa, I.C. (2026). Mapear a diversidade da força de trabalho em Portugal: Evidências e perceções sobre DEI. Diálogos em Comportamento Organizacional II,.
2	Salis, M. & Sousa, I.C. (2026). (Re)Definindo o sucesso na liderança feminina: o papel do conflito trabalho-vida e da autoeficácia. Diálogos em Comportamento Organizacional II,.
3	Sousa, I.C. & Mariia Balytska (2026). Science communication and dissemination: Recommendations from COST Action LeverAge. 31st International Congress of Applied Psychology,.
4	Mendoça, M. & Sousa, I.C. (2026). Who takes a break? Profiles, motives, and implications for sustainable careers. 17th EAOHP Conference,.
5	Bento, S. & Sousa, I.C. (2026). Apoio organizacional: para quê e para quem? Efeitos no sucesso de mães trabalhadoras. XIII Conferência internacional de Investigação e Intervenção em Recursos Humanos,.
6	Graça, F. & Sousa, I.C. (2026). Entre Recursos e Exigências: A Inteligência Artificial e o Desenvolvimento de Competências no Trabalho. XIII Conferência internacional de Investigação e Intervenção em Recursos Humanos,.
7	Costa, B. B. & Sousa, I.C. (2026). Intenção de adiar a maternidade: Apoio à família no ambiente de trabalho em Portugal e Alemanha. XIII Conferência internacional de Investigação e Intervenção em Recursos Humanos,.
8	Sousa, I.C. (2026). Entre o prescrito e o real: repensar a atividade no contexto do teletrabalho. Laboreal: 20 anos de evoluções,.
9	Sousa, I.C., Correia Leal, C. & Almeida, T. (2025). Remnants of the pandemic among teachers: Age discrepancy, work-family conflict and burnout. 8th Age in the Workplace Meeting,.
10	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2025). Integrity in Science and Impact on Public Trust. 18th international conference of the Public Communication of Science and Technology (PCST), Aberdeen, UK,.
11	Vinha, M. & Sousa, I.C. (2025). Never the right age: Age discrimination in recruitment and selection in Portugal. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP),.
12	Michel, A., Sousa, I.C., Scheibe, S., Goštautait, B., Picco, E., Gu, X....Vrachimi, M. (2025). The role of employee age in hybrid work: First findings from a systematic review. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP),.
13	Deller, J., Marcus, J., Scheibe, S., Truxillo, D. & Sousa, I.C. (2025). LeverAge: A European network to leverage the multi-age workforce. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP),.
14	Ramos, S. & Sousa, I.C. (2025). Successful ageing in hybrid work: The role of teleworking quality, engagement, and age on performance. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP),.
15	Sousa, I.C. (2025). O Ensino Superior como motor da literacia gerontológica: Uma perspetiva da Gestão de Recursos Humanos. V Seminário Ibérico de Psicogerontologia e VIII Seminário Ibérico de Gerontologia Social e Comunitária,.

16	Yanhui, L., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2024). Human Resources Practices and turnover intention in the pharmaceutical industry in China: A moderated mediation model. XIII International Workshop on Human Resource Management,.
17	Melim, B. & Sousa, I.C. (2024). O papel das práticas de diversidade etária nas organizações no desempenho individual dos colaboradores: um modelo de mediação moderada pela autoeficácia e autonomia. 6.º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses,.
18	Mourão, R., Mourão, S., Sousa, I.C., Pacheco, C., Silva, S. & Miranda, S. (2024). Organizational communication in Higher Education Institutions: What are the consequences for student well-being?. ECREA 2024 - 10th European Communication Conference,.
19	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). Motivações e práticas de comunicação de cientistas em universidades portuguesas. 12.º Congresso da SciComPt 2024,.
20	Sousa, I.C., Entradas, M., Yan, F., Soares, C., Leão, M. J. & Ferreira, R. H. (2024). O papel das instituições científicas no envolvimento público na ciência: vozes de stakeholders institucionais. 12.º Congresso da SciComPt 2024,.
21	Sousa, I.C. (2024). Desvendando a comunicação professor-aluno no Ensino Superior: Um estudo sobre apoio académico e social dos docentes. Melhor comunicação, mais bem-estar nas Instituições de Ensino Superior,.
22	Ferreira, R. H., Leão, M. J., Soares, C., Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). O gravador e as coinvestigadoras – experiência de moderação de grupos focais. 12.º Congresso da SciComPt 2024,.
23	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). Confiança não se dá, conquista-se: O papel dos meios de comunicação na confiança pública na ciência. XIII Sopcom,.
24	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). Motivations and communication practices of scientists working at Portuguese universities. EAAST/4S International Conference, 16-19 July, Amsterdam,.
25	Sousa, I.C., Entradas, M. & Yan, F. (2024). Comunicação de ciência por cientistas: O quê, como e para quem. XIII Sopcom,.
26	Sousa, I.C. & Amado, M. B. (2023). "I am not too old for training": A qualitative study on the factors that encourage older workers' participation in training. 7th Age in the Workplace Meeting,.
27	Ferrinho, A., Carreira, M., Lucas, B., Wang, A., Veiga, J. & Sousa, I.C. (2023). Trabalho "(pouco) doce": Análise de riscos de um pasteleiro e proposta de intervenção. CICOT2023 – 6º Congresso Internacional sobre Condições de Trabalho,.
28	Marques, J., Monteiro, M., Navega, R., Teixeira, R., Alves, S. & Sousa, I.C. (2023). O professor com deficiência física: Análise de riscos e proposta de intervenção. CICOT2023 – 6º Congresso Internacional sobre Condições de Trabalho,.
29	Sousa, I.C. & Ramos, S. (2023). O burnout em contexto de teletrabalho: Uma questão meramente psicológica?. 5º Seminário Internacional sobre Vulnerabilidades Sociais e Saúde,.
30	Marques, T., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2022). Engaging age-diverse employees with job design: the roles of autonomy, feedback, and task variety. 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference,.

31	Sousa, I.C., Ramos, S., Godinho, C. & Marques, T. (2022). Teleworking during the COVID-19 pandemic: The role of age in the relationship between technological anxiety and performance. 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference,.
32	Marques, T., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2021). The impact of autonomy and feedback on the engagement of age-diverse workers: the role of task variety. 6th Age in the Workplace Meeting,.
33	Sousa, I.C., Ramos, S., Carvalho, H. & Standifer, R. (2021). Are generational differences just a myth? The role of generational stereotypes at work. 18th International Society for Justice Research (ISJR) Conference,.
34	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2021). The multidimensionality of retirement in an effervescent world: retirement transition profiles. XI Congresso Português de Sociologia,.
35	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2020). Envelhecimento e trabalho: O papel das práticas de diversidade etária na retenção dos trabalhadores. II Seminário sobre Vulnerabilidades Sociais e Saúde,.
36	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2019). Organizations can have a word to say in older workers' retirement preferences: The role of age-diversity practices, work centrality and work engagement. 19th EAWOP Congress,.
37	Sousa, I.C. & Ramos, S. (2018). Age, aging and work: cross-perspectives on research and intervention. Workshop Dinâmicas Socioeconómicas e Territoriais Contemporâneas IV,.
38	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2018). Is age just a number? The impact of age-diversity practices and workers' age on health and well-being. 13th EAOHP Conference,.
39	Faria, R., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2018). Working conditions and health complaints in urban refuse collection: the role of experience. 13th EAOHP Conference,.
40	Sousa, I.C., Ramos, S., Carvalho, H. & Standifer, R. (2018). Clearing the fog: Contributions to a broader understanding of generational differences in the workplace. 15th Workshop on Research Advances in Organizational Behavior and Human Resources Management,.
41	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). 'What could make me stay at work?' A qualitative study about retirement predictors. 5th International Workshop on the Socio-Economics of Ageing,.
42	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Shedding some light on generational diversity at work: The influence of age on work values. 15th European Congress of Psychology,.
43	Sousa, I., Ramos, S. & Standifer, R. (2017). How does age-diversity climate affect organizational commitment in different age groups?. 18th EAWOP Congress,.
44	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Workforce ageing in Public Administration: The influence of age-diversity climate on affective commitment and turnover intentions. VII Conferência Investigação e Intervenção em Recursos Humanos,.
45	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Diversidade intergeracional no trabalho: demasiado parecidos para serem diferentes?. 1.ª Conferência Ibérica em Gestão Estratégica de Capital Humano,.
46	Passos, A. M., Sousa, I.C., Santos, C. M. & Uitdewilligen, S. (2017). The role of team leadership processes on shared mental models development, team adaptation and performance trajectories. 18th EAWOP Congress,.

47	Passos, A.M., Sousa, I., Santos, C. M. & Uitdewilligen, S. (2017). Sensemaking and sensegiving at team level: Validating a new measure. 14th European Conference on Psychological Assessment,.
48	Sousa, I.C. & Ramos, S. (2017). Diversidade etária e prolongamento da vida ativa: Como responder ao novo desafio da GRH?. Conferência Internacional de GRH em Língua Portuguesa,.
49	Sousa, I., Milho, R. & Ramos, S. (2016). Age diversity and HRM practices: how to manage a diverse workforce in the tourism sector?. Tourism and Ageing Conference,.

• Outras Publicações

- Periódico generalista

1	Sousa, I.C. (2025). Quando as gerações se encontram: Promover o talento ao longo da vida. Dirigir&Formar,.

- Relatório

1	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2025). National Report: Public Deliberative Workshops - Portugal..
2	COST Action CA22120, LeverAge & Sousa, I.C. (2024). Science Communication Plan of the COST Action LeverAge, CA22120..
3	COST Action CA22120, LeverAge & Sousa, I.C. (2024). LeverAge: Action Inclusiveness Plan..
4	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2023). D2.2: Public Deliberative Workshops – Findings..

Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
A Universidade Europeia das Cidades do Futuro	Investigadora	Iscte, Université Gustave Eiffel - Líder (França), AVANS - (Países Baixos (Holanda)), LAUREA - (Finlândia), TH KOLN - (Alemanha), UHU - (Espanha), IUAV - (Itália), UTB - (República Checa), UNIZA - (Eslováquia), BFH - (Suíça)	2026 - 2028
Probing the impact of integrity and integration on societal trust in science	Investigadora	CIES-Iscte, AU - Líder (Dinamarca), LSE - (Reino Unido), WID - (Alemanha), NTUA - (Grécia), CNRS - (França), Agencia Estatal Consejo Superior de Investigaciones Cientificas - (Espanha)	Desde 2023
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO COMUM DE CIDADANIA EUROPEIA PARA A EUROPA INTEGRADA	Investigadora	BRU-Iscte (M&M), Voices of the World - Líder (Bélgica), Özel Antalya Vizyon Koleji Anadolu Lisesi - (Turquia), Siauliu r. Dubysos aukstupio mokykla - (Lituânia), NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTACCE W LUBLINIE LUBESLKA SZKOA REALNA - (Polónia), Ozel Adalya Anadolu Lisesi - (Turquia)	2021 - 2022

Cargos de Gestão Académica

Coordenador do 1º Ano (2026)
Unidade/Área: Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos

Redes de Investigação

Nome da Rede de Investigação	Papel do Representante	Período
CA22120 - Uma rede europeia para potenciar a força de trabalho multi-idade (LeverAge)	Representative of Portugal in the Management Committee	2023 - 2027

Associações Profissionais

Academia Europeia de Psicologia Ocupacional da Saúde (2018 - 2021)

Associação Europeia de Psicologia do Trabalho e Organizacional (Desde 2017)

Ordem dos Psicólogos Portugueses (Desde 2014)

Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
Membro de comissão organizadora de evento científico	Melhor Comunicação, Mais Bem-Estar nas Instituições de Ensino Superior	Projeto FLOW, IPL	2024
Membro de comissão científica de evento científico	Melhor Comunicação, Mais Bem-Estar nas Instituições de Ensino Superior	Projeto FLOW, IPL	2024
Membro de comissão organizadora de evento científico	13.ª Conferência da Academia Europeia de Psicologia Ocupacional da Saúde	EAOHP, ISCTE-IUL, BRU-IUL e APPOCO	2018
Membro de comissão organizadora de evento científico	14.ª Conferência Europeia de Avaliação Psicológica	EAPA, ISCTE-IUL, BRU-IUL e APPOCO	2017

Actividades de Difusão

Tipo de Actividade	Título do Evento	Descrição da Actividade	Ano
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	Webinar "A idade conta? Impactos do idadismo nas organizações"	Webinar	2026
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	Expo RH 2026	Oradora convidada na mesa-redonda "O risco dos colaboradores juniores e dos estagiários"	2026

Publicação de difusão geral para a sociedade (periódicos generalista, jornais, etc.)	Requalificação profissional: uma prioridade para 2025 ou uma estratégia a longo prazo?	Artigo de opinião	2025
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	I Jornadas de Saúde Mental no Ensino Superior	Oradora convidada com a comunicação oral "A relação docente-estudante: Um estudo sobre apoio académico e social dos docentes"	2024
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	I Summit Nacional para a Diversidade, Equidade e Inclusão	Oradora convidada no painel "Diversidade, Equidade e Inclusão no panorama organizacional português: tendências e desafios"	2024

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Membro de equipa editorial de revista	PSICOLOGIA	21832471 / Q4	2023 - 2025	Português