

Aviso: [2026-05-10 21:10] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Inês C. Sousa

Professora Auxiliar

Departamento de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional (IBS)



Contactos

E-mail	Ines_Carneiro_Sousa@iscte-iul.pt
Gabinete	D4.01

Currículo

Inês C. Sousa é Professora Auxiliar no Iscte-Instituto Universitário de Lisboa, onde leciona diversas disciplinas das áreas de Gestão de Recursos Humanos, Comportamento Organizacional e Psicologia do Trabalho e das Organizações. É licenciada em Psicologia e concluiu o Mestrado em Psicologia Social e das Organizações. Em 2020, doutorou-se em Gestão, com especialização em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional, pelo Iscte. A sua tese de doutoramento intitula-se "Leveraging an aging workforce: Contributions to longer and better working lives". Os seus interesses de investigação incluem o envelhecimento no trabalho, a diversidade e a inclusão no local de trabalho, a transição para a reforma, a comunicação de ciência e o envolvimento do público na ciência. Tem publicado o seu trabalho em revistas científicas de renome como Current Psychology, Work, Aging and Retirement, Journal of Managerial Psychology e Frontiers in Psychology.

Áreas de Investigação

Recursos Humanos
Gestão da idade
Reforma
Diversidade etária
Comunicação de ciência

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Doutoramento	Gestão, especialização em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional	2020
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Mestrado	Mestrado em Psicologia Social e das Organizações	2013
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Licenciatura	Psicologia	2011

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord .
2025/2026	2º	Gestão de Recursos Humanos	Licenciatura em Gestão;	Não
2025/2026	1º	Liderança e Comportamento Organizacional	Licenciatura em Gestão;	Não
2025/2026	1º	Gestão de Recursos Humanos	Licenciatura em Gestão;	Não
2025/2026	1º	Comportamento Organizacional - Processos Individuais		Não

Orientações

• Teses de Doutoramento

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Ana Margarida dos Anjos Salsinha	O papel das práticas de compensação na promoção de carreiras sustentáveis	--	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Li Yanhui	Factors that Influence the Turnover Intention of the Pharmaceutical Employee in China-based on the Social Exchange Theory	Inglês	Iscte	2023

• Dissertações de Mestrado

- Em curso

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Estado	Instituição
1	Sofia Alexandra Lourenço Martins	Gestão Estratégica de Talento Sénior: Desafios e Oportunidades no Envelhecimento Demográfico	--	Em curso	Iscte
2	Ana Sofia Pires Laranjeira	A Perceção, Preparação e Construção do Significado de Ser Reformado	--	Em curso	Iscte
3	João Francisco Ferreira Dingle	A perceção dos Millennials/Geração Y sobre o teletrabalho em Portugal	--	Em curso	Iscte
4	Beatriz Lourenço do Vale	O impacto da tecnologia na saúde e significado do trabalho: uma perspectiva intergeracional	--	Em curso	Iscte
5	Marta Sofia Gomes Colorado	A Via Pública como Espaço Laboral e as Alterações Climáticas Extremas: O Impacto no Bem-Estar Físico e Psicológico	--	Em curso	Iscte
6	Hermes Rossellinny Barbêdo Rodrigues	O papel dos benefícios não monetários na relação entre satisfação profissional e o impacto na intenção de saída - o papel da antiguidade	--	Em curso	Iscte
7	Tiago Vinagre Ferreira	Bem-estar e Crescimento Pessoal ao Longo da Carreira: Um Estudo com Profissionais de RH	--	Em curso	Iscte
8	Mariana Gomes Camponês	Práticas de diversidade de idade e bem-estar: o papel do conflito geracional e preferência de similaridade de idade nesta relação.	--	Em curso	Iscte

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Ana Catarina De Jesus Costa Lourenço	Resiliência, Adaptação e Liderança: O papel do escutismo na formação de profissionais	Português	Iscte	2025
2	Filomena Maria Magalhães Graça	O Impacto da Inteligência Artificial no desenvolvimento de competências digitais em contexto organizacional	Português	Iscte	2025

3	Margarida Santos Silva	Idadismo: discriminação em programas de reskilling entre setores de Alta Intensidade Tecnológica e não tecnológicos	Português	Iscte	2025
4	Marta de Salis Amaral Walter da Cunha	(Re)Definindo o conceito de Sucesso: as perspetivas das mulheres líderes à luz do conflito trabalho-vida	Português	Iscte	2025
5	Maria Leonor Pereira Sousa	Reforma Gradual ou Abrupta? Fatores que podem influenciar a escolha do trabalhador.	Português	Iscte	2025
6	Madaline Mateus Neves	E se pousar de paraquedas fosse uma opção? As Intenções de Reforma Gradual à Luz da Teoria da Ação Planeada	Português	Iscte	2025
7	Beatriz Barrocas Costa Barbosa	Qual o Papel das Perceções de Suporte no Adiamento da Maternidade? Realidade Portuguesa Vs Alemã	Português	Iscte	2025
8	Francisca Lindo Gonçalves	O Impacto da Sobrequalificação Percebida no Sucesso na Carreira dos Jovens em Portugal	Português	Iscte	2025
9	Margarida do Carmo Belmar da Costa de Mendoça	Career Breaks: Reasons and Impacts - Individual Perspective	Inglês	Iscte	2025
10	Sofia Pinto Neves da Conceição Bento	O Impacto da Maternidade no Sucesso de Carreira: O Papel das Organizações	Inglês	Iscte	2025
11	Rodrigo Alexandre Cerdeira Oliveira	Explorando perfis de competências no setor de Alta Intensidade Tecnológica	Português	Iscte	2024
12	Andreia Sofia de Sá Pires Moreira Ferreira	O Impacto do Clima de Grupo e Job Crafting no Engagement e Intenção de Permanência dos Trabalhadores: O Papel Moderador da Idade	Português	Iscte	2024
13	Diogo Aires Alves	Estagnação de Carreira - O Perfil do Estagnado Voluntário	Português	Iscte	2024
14	Joana Filipa Parada da Costa	O regresso ao trabalho após a maternidade: impactos e consequências sentidas pelas mulheres.	Português	Iscte	2024
15	Beatriz Isabel Domingues Lemos	Os Efeitos das ações de Liderança na Retenção- O impacto em início de carreiras em Portugal.	Inglês	Iscte	2024
16	Maria Madalena Pereira Vinha	A idade é importante na contratação? Investigação da discriminação em função da idade nos processos de recrutamento e seleção em organizações em Portugal	Inglês	Iscte	2024
17	Ana Marta dos Santos Fialho	Impacto das Características do Trabalho na Motivação - Efeitos na Fase Inicial de Carreira em Portugal	Inglês	Iscte	2023

18	Daniela Castilho Baltazar	O papel mediador do work ability na relação entre exigências mentais e thriving nos trabalhadores mais velhos	Português	Iscte	2022
19	Sara Catarina Duro Horta	A relação entre a Inclusão e o Work Engagement: o papel moderador da Abertura para a Diversidade e da Inteligência Emocional	Português	Iscte	2022
20	Joana Filipa Gonçalves Ganhão	A influência do conflito trabalho-família no desempenho dos trabalhadores em teletrabalho e o papel mediador do engagement nesta relação	Português	Iscte	2022
21	Ana Beatriz Dias Melim	O papel das práticas de diversidade etária nas organizações no desempenho individual dos colaboradores: um modelo de mediação moderada pela autoeficácia e autonomia.	Português	Iscte	2022
22	Maria Beatriz Vieira de Assunção Tenreiro Amado	"Já não tenho idade para formação!" O contributo da formação para a motivação e percepção de autoeficácia dos trabalhadores a partir dos 50 anos de idade, em Portugal	Português	Iscte	2022
23	Daniela Filipa Marques Peças Pereira	O que se espera dos trabalhadores mais jovens? Perceções e metaperceções face aos jovens no mercado de trabalho	Português	Iscte	2022
24	Afonso Taborda de Brito e Machado	O bem-estar vai a jogo: O papel do bem-estar e do stress no desempenho de atletas profissionais de futebol	Português	Iscte	2021
25	Catarina Alexandra Costa Godinho	O papel da aceitação e da ansiedade tecnológica no desempenho autopercebido dos trabalhadores em regime de teletrabalho.	Português	Iscte	2021
26	Ana Carolina de Sousa Acúrcio	A opinião dos outros importa? - O impacto do Prestígio Externo Percebido no bem-estar e engagement dos colaboradores	Português	Iscte	2021
27	Ana Catarina Beatriz dos Santos	Promovendo o engagement nas organizações: O papel mediador da autoeficácia na relação entre práticas de Recursos Humanos e engagement	Português	Iscte	2021
28	Ricardo Guilherme de Miranda Marques	Equilíbrio Trabalho-Família e a sua relação com as exigências de trabalho em contexto pandémico	Português	Iscte	2021
29	Diana Patrícia de Freitas	O bem-estar em teletrabalho: O papel das exigências do trabalho, do suporte do supervisor a assuntos relacionados com a família e do conflito trabalho-família	Português	Iscte	2021

30	Fátima Cristina Nunes dos Santos	AGE IS THE NEW DIVERSITY? Práticas de Diversidade Etária e Retenção de Colaboradores mais velhos: um modelo de mediação moderada.	Português	Iscte	2020
31	Sofia Alexandra Faustino da Silva	Todos diferentes mas todos iguais? O papel da idade na relação entre as práticas de RH e a intenção de turnover e o bem-estar	Inglês	Iscte	2020

• Projetos Finais de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Joana Filipa Niza França	Será o teletrabalho o futuro? Estudo de caso na Auchan Retail Portugal	Português	Iscte	2021
2	Maria do Rosário Gonçalves Oliveira Queirós de Faria	Diagnóstico das Condições de Trabalho numa Organização Pública	Português	Iscte	2018

Total de Citações

Web of Science®	96
Scopus	91

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Entradas, M., Yan, F. & Sousa, I. C. (2026). The 'shades of grey' in research integrity—Researchers admit to questionable research practices that they do not perceive to be serious. PLoS One. 21 (1) - N.º de citações Google Scholar: 1
2	Sousa, I. C. & Melim, A. B. (2025). Autoeficácia: O elo escondido entre práticas de diversidade etária e desempenho. Revista Gestão Organizacional. 18 (2), 121-139
3	Marcus, J., Scheibe, S., Kooij, D., Truxillo, D. M., Zaniboni, S., Abuladze, L...Žnidarši, J. (2024). LeverAge: A European network to leverage the multi-age workforce. Work, Aging and Retirement. 10 (4), 309-316 - N.º de citações Web of Science®: 7 - N.º de citações Scopus: 10 - N.º de citações Google Scholar: 18

4	<p>Mourão, R. M., Sousa, I., Pacheco, C., Mourão, S., Miranda, S. & Silva, S. (2024). É urgente falar de bem-estar nas instituições de ensino superior: Qual é o papel das relações públicas e da comunicação organizacional?. <i>Revista Internacional de Relaciones Públicas</i>. 14 (28), 185-206</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 1</p>
5	<p>Sousa, I. C. & Baltazar, D. (2024). Mental demands and thriving of older workers: The role of work ability. <i>Revista de Administração de Empresas</i>. 64 (1)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 1</p> <p>- N.º de citações Scopus: 2</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 8</p>
6	<p>Marques, T., Sousa, I. C. & Ramos, S. (2023). Engaging age-diverse workers with autonomy and feedback: The role of task variety. <i>Journal of Managerial Psychology</i>. 38 (3), 210-224</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 6</p> <p>- N.º de citações Scopus: 4</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 13</p>
7	<p>Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2023). 'What could make me stay at work': Retirement transition profiles. <i>Current Psychology</i>. 42 (8), 6302-6314</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 13</p> <p>- N.º de citações Scopus: 9</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 30</p>
8	<p>Sousa, I. C., Manuel, M., Boavida, B., Rocha, A., Martins, B. & Lebre, B. (2022). A influência das práticas de diversidade etária no bem-estar e na intenção de saída dos trabalhadores: O papel do contrato psicológico relacional. <i>Psicologia</i>. 36 (1), 17-30</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 8</p>
9	<p>Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2021). Retaining an age-diverse workforce through HRM: the mediation of work engagement and affective commitment. <i>German Journal of Human Resource Management: Zeitschrift für Personalforschung</i>. 35 (1), 409-435</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 19</p> <p>- N.º de citações Scopus: 17</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 36</p>
10	<p>Sousa, I. C., Almeida, T. & Correia Leal, C. (2021). Trapped in the COVID-19 pandemic: The effect of risk concern and emotions on burnout among health care workers. <i>Psicologia</i>. 35 (1), 163-173</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 3</p> <p>- N.º de citações Scopus: 3</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 4</p>
11	<p>Sousa, I. C. & Ramos, S. (2019). Longer working lives and age diversity: a new challenge to HRM. <i>European Journal of Management Studies</i>. 24 (1), 21-44</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 8</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 18</p>
12	<p>Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2019). Age-diversity practices and retirement preferences among older workers: a moderated mediation model of work engagement and work ability. <i>Frontiers in Psychology</i>. 10</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 36</p> <p>- N.º de citações Scopus: 34</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 73</p>
13	<p>Sousa, I. C. & Ramos, S. (2018). Working conditions, health and retirement intentions: a case study of truck drivers. <i>International Journal of Workplace Health Management</i>. 11 (3), 114-129</p> <p>- N.º de citações Scopus: 12</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 29</p>

14	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Diversidade intergeracional no trabalho: demasiado parecidos para serem diferentes?. Superavit: Revista de Gestão e Ideias. 3, 31-40 - N.º de citações Google Scholar: 13
----	--

• Livros e Capítulos de Livros

- Capítulo de livro

1	Michel Dubois, Tine Ravn, Behm-Bahtat, A., Lone Bredahl, Sousa, I.C., Falade, B...Mia Ulvgraven (N/A). The Role of Institutions in Cultivating Trust in Science: A Qualitative Approach on a European Scale. In Trust in Science. (pp. 79-89).
2	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2026). Public Trust in Science: A Public Consultation on a European Scale. In Trust in Science. (pp. 65-77).: Springer, Cham.

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Publicação em atas de evento científico

1	Sousa, I. C., Entradas, M., Yan, F., Soares, C., Leão, M. J. & Ferreira, R. H. (2024). O papel das instituições científicas no envolvimento público na ciência: Vozes de stakeholders institucionais. In Ana Santos Carvalho, Heloísa Gerardo, Inês Navalhas, Miguel Ferreira (Ed.), SciComPt2024 Linguagens e Vozes para Uma Ciência Acessível: Livro de resumos alargados. (pp. 79-82). Braga: SciComPt2024.
2	Sousa, I. C. & Ramos, S. (2023). O burnout em contexto de teletrabalho: Uma questão meramente psicológica?. In Ana Paula Gato, Andreia Ferreri Cerqueira, Edgar Canais, José Rebelo, Sandrina B. Moreira, Victor Barbosa (Ed.), Atas do V Seminário internacional vulnerabilidades sociais e saúde “trabalho, saúde mental e integração social: Vulnerabilidades e transições em tempos de incerteza. (pp. 138-151). Setúbal: Instituto Politécnico de Setúbal.
3	Marques, J., Monteiro, M., Navega, R., Teixeira, R., Alves, S. & Sousa, I. C. (2023). O professor com deficiência física: Análise de riscos e proposta de intervenção. In Hernâni Veloso Neto, João Areosa (Ed.), Proceedings CICOT2023: 6th International Congress on Working Conditions. (pp. 57-59). Porto: Civeri Publishing.
4	Ferrinho, A., Carreira, M., Lucas, B., Wang, A., Veiga, J. & Sousa, I. C. (2023). Trabalho “(pouco) doce”: Análise de riscos de um pasteleiro e proposta de intervenção. In Hernâni Veloso Neto, João Areosa (Ed.), Proceedings CICOT2023: 6th International Congress on Working Conditions. (pp. 125-127). Porto: Civeri Publishing.
5	Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2020). Envelhecimento e trabalho: o papel das práticas de diversidade etária na retenção dos trabalhadores. In Ana Paula Gato, Andreia Filomena Ferreri de Gusmão Gonçalves Cerqueira, Edgar Canais, José Moreira Santos, Sandrina Berthault Moreira, Vitor Barbosa (Ed.), Livro de Atas do II Seminário Vulnerabilidades Sociais e Saúde – “Envelhecimento(s) – perspetivas interdisciplinares”. (pp. 53-61). Setúbal: Instituto Politécnico de Setúbal. - N.º de citações Google Scholar: 5
6	Faria, R., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2018). Working conditions and health complaints in urban refuse collection: the role of experience. In Kevin Teoh, Nathalie Saade, Vlad Dediu, Juliet Hassard, Luis Torres (Ed.), 13th European Academy of Occupational Health Psychology Conference: adapting to rapid changes in today's workplace. (pp. 132-132). Lisbon

7	Sousa, I. C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2018). Is age just a number? The impact of age-diversity practices and workers' age on health and well-being. In Kevin Teoh, Nathalie Saade, Vlad Dediu, Juliet Hassard, Luis Torres (Ed.), 13th European Academy of Occupational Health Psychology Conference: adapting to rapid changes in today's workplace. (pp. 179-180). Lisboa
8	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Diversidade intergeracional no trabalho: Demasiado parecidos para serem diferentes?. In Ferreira, I. (Ed.), 1.ª Conferência Ibérica em Gestão Estratégica de Capital Humano (CIGECH). (pp. 37-40). Tomar: Instituto Politécnico de Tomar.

- Editor de atas de evento científico

1	Ferreira, P., Ferreira, A.I., Sousa, I.C. & Veiga Simão, A.M. (2017). 14th European Conference on Psychological Assessment. Lisboa. Faculty of Psychology of the University of Lisbon.
2	Sousa, I.C. (2017). 14th Conference on Psychological Assessment, July 5-8, 2017, Lisbon, Portugal: Book of Abstracts.

- Comunicação em evento científico

1	Bento, S. & Sousa, I.C. (2026). Apoio organizacional: para quê e para quem? Efeitos no sucesso de mães trabalhadoras. XIII Conferência internacional de Investigação e Intervenção em Recursos Humanos.
2	Graça, F. & Sousa, I.C. (2026). Entre Recursos e Exigências: A Inteligência Artificial e o Desenvolvimento de Competências no Trabalho. XIII Conferência internacional de Investigação e Intervenção em Recursos Humanos.
3	Costa, B. B. & Sousa, I.C. (2026). Intenção de adiar a maternidade: Apoio à família no ambiente de trabalho em Portugal e Alemanha. XIII Conferência internacional de Investigação e Intervenção em Recursos Humanos.
4	Sousa, I.C. (2026). Entre o prescrito e o real: repensar a atividade no contexto do teletrabalho. Laboreal: 20 anos de evoluções.
5	Sousa, I.C., Correia Leal, C. & Almeida, T. (2025). Remnants of the pandemic among teachers: Age discrepancy, work-family conflict and burnout. 8th Age in the Workplace Meeting.
6	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2025). Integrity in Science and Impact on Public Trust. 18th international conference of the Public Communication of Science and Technology (PCST), Aberdeen, UK.
7	Vinha, M. & Sousa, I.C. (2025). Never the right age: Age discrimination in recruitment and selection in Portugal. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP).
8	Michel, A., Sousa, I.C., Scheibe, S., Goštautait, B., Picco, E., Gu, X...Vrachimi, M. (2025). The role of employee age in hybrid work: First findings from a systematic review. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP).
9	Deller, J., Marcus, J., Scheibe, S., Truxillo, D. & Sousa, I.C. (2025). LeverAge: A European network to leverage the multi-age workforce. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP).

10	Ramos, S. & Sousa, I.C. (2025). Successful ageing in hybrid work: The role of teleworking quality, engagement, and age on performance. 22nd Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP).
11	Sousa, I.C. (2025). O Ensino Superior como motor da literacia gerontológica: Uma perspetiva da Gestão de Recursos Humanos. V Seminário Ibérico de Psicogerontologia e VIII Seminário Ibérico de Gerontologia Social e Comunitária.
12	Melim, B. & Sousa, I.C. (2024). O papel das práticas de diversidade etária nas organizações no desempenho individual dos colaboradores: um modelo de mediação moderada pela autoeficácia e autonomia. 6.º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses.
13	Mourão, R., Mourão, S., Sousa, I.C., Pacheco, C., Silva, S. & Miranda, S. (2024). Organizational communication in Higher Education Institutions: What are the consequences for student well-being? . ECREA 2024 - 10th European Communication Conference.
14	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). Motivações e práticas de comunicação de cientistas em universidades portuguesas. 12.º Congresso da SciComPt 2024.
15	Sousa, I.C., Entradas, M., Yan, F., Soares, C., Leão, M. J. & Ferreira, R. H. (2024). O papel das instituições científicas no envolvimento público na ciência: vozes de stakeholders institucionais. 12.º Congresso da SciComPt 2024.
16	Sousa, I.C. (2024). Desvendando a comunicação professor-aluno no Ensino Superior: Um estudo sobre apoio académico e social dos docentes. Melhor comunicação, mais bem-estar nas Instituições de Ensino Superior.
17	Ferreira, R. H., Leão, M. J., Soares, C., Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). O gravador e as coinvestigadoras – experiência de moderação de grupos focais. 12.º Congresso da SciComPt 2024.
18	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). Motivations and communication practices of scientists working at Portuguese universities. EAAST/4S International Conference, 16-19 July, Amsterdam.
19	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2024). Confiança não se dá, conquista-se: O papel dos meios de comunicação na confiança pública na ciência. XIII Sopcom.
20	Yanhui, L., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2024). Human Resources Practices and turnover intention in the pharmaceutical industry in China: A moderated mediation model. XIII International Workshop on Human Resource Management.
21	Sousa, I.C., Entradas, M. & Yan, F. (2024). Comunicação de ciência por cientistas: O quê, como e para quem. XIII Sopcom.
22	Sousa, I.C. & Amado, M. B. (2023). "I am not too old for training": A qualitative study on the factors that encourage older workers' participation in training. 7th Age in the Workplace Meeting.
23	Ferrinho, A., Carreira, M., Lucas, B., Wang, A., Veiga, J. & Sousa, I.C. (2023). Trabalho "(pouco) doce": Análise de riscos de um pasteleiro e proposta de intervenção. CICOT2023 – 6º Congresso Internacional sobre Condições de Trabalho.
24	Marques, J., Monteiro, M., Navega, R., Teixeira, R., Alves, S. & Sousa, I.C. (2023). O professor com deficiência física: Análise de riscos e proposta de intervenção. CICOT2023 – 6º Congresso Internacional sobre Condições de Trabalho.

25	Sousa, I.C. & Ramos, S. (2023). O burnout em contexto de teletrabalho: Uma questão meramente psicológica?. 5º Seminário Internacional sobre Vulnerabilidades Sociais e Saúde.
26	Marques, T., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2022). Engaging age-diverse employees with job design: the roles of autonomy, feedback, and task variety. 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference .
27	Sousa, I.C., Ramos, S., Godinho, C. & Marques, T. (2022). Teleworking during the COVID-19 pandemic: The role of age in the relationship between technological anxiety and performance. 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference.
28	Marques, T., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2021). The impact of autonomy and feedback on the engagement of age-diverse workers: the role of task variety. 6th Age in the Workplace Meeting.
29	Sousa, I.C., Ramos, S., Carvalho, H. & Standifer, R. (2021). Are generational differences just a myth? The role of generational stereotypes at work. 18th International Society for Justice Research (ISJR) Conference.
30	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2021). The multidimensionality of retirement in an effervescent world: retirement transition profiles. XI Congresso Português de Sociologia.
31	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2020). Envelhecimento e trabalho: O papel das práticas de diversidade etária na retenção dos trabalhadores . II Seminário sobre Vulnerabilidades Sociais e Saúde.
32	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2019). Organizations can have a word to say in older workers' retirement preferences: The role of age-diversity practices, work centrality and work engagement. 19th EAWOP Congress.
33	Sousa, I.C. & Ramos, S. (2018). Age, aging and work: cross-perspectives on research and intervention. Workshop Dinâmicas Socioeconómicas e Territoriais Contemporâneas IV.
34	Sousa, I.C., Ramos, S. & Carvalho, H. (2018). Is age just a number? The impact of age-diversity practices and workers' age on health and well-being. 13th EAOHP Conference.
35	Faria, R., Sousa, I.C. & Ramos, S. (2018). Working conditions and health complaints in urban refuse collection: the role of experience. 13th EAOHP Conference.
36	Sousa, I.C., Ramos, S., Carvalho, H. & Standifer, R. (2018). Clearing the fog: Contributions to a broader understanding of generational differences in the workplace. 15th Workshop on Research Advances in Organizational Behavior and Human Resources Management.
37	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). 'What could make me stay at work?' A qualitative study about retirement predictors. 5th International Workshop on the Socio-Economics of Ageing.
38	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Shedding some light on generational diversity at work: The influence of age on work values. 15th European Congress of Psychology.
39	Sousa, I., Ramos, S. & Standifer, R. (2017). How does age-diversity climate affect organizational commitment in different age groups?. 18th EAWOP Congress.
40	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Workforce ageing in Public Administration: The influence of age-diversity climate on affective commitment and turnover intentions. VII Conferência Investigação e Intervenção em Recursos Humanos.

41	Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Diversidade intergeracional no trabalho: demasiado parecidos para serem diferentes?. 1.ª Conferência Ibérica em Gestão Estratégica de Capital Humano.
42	Passos, A. M., Sousa, I.C., Santos, C. M. & Uitdewilligen, S. (2017). The role of team leadership processes on shared mental models development, team adaptation and performance trajectories. 18th EAWOP Congress.
43	Passos, A.M., Sousa, I., Santos, C. M. & Uitdewilligen, S. (2017). Sensemaking and sensegiving at team level: Validating a new measure. 14th European Conference on Psychological Assessment.
44	Sousa, I.C. & Ramos, S. (2017). Diversidade etária e prolongamento da vida ativa: Como responder ao novo desafio da GRH?. Conferência Internacional de GRH em Língua Portuguesa.
45	Sousa, I., Milho, R. & Ramos, S. (2016). Age diversity and HRM practices: how to manage a diverse workforce in the tourism sector?. Tourism and Ageing Conference.

• Outras Publicações

- Periódico generalista

1	Sousa, I.C. (2025). Quando as gerações se encontram: Promover o talento ao longo da vida. Dirigir&Formar.
---	---

- Relatório

1	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2025). National Report: Public Deliberative Workshops - Portugal.
2	COST Action CA22120, LeverAge & Sousa, I.C. (2024). Science Communication Plan of the COST Action LeverAge, CA22120.
3	COST Action CA22120, LeverAge & Sousa, I.C. (2024). LeverAge: Action Inclusiveness Plan.
4	Entradas, M., Sousa, I.C. & Yan, F. (2023). D2.2: Public Deliberative Workshops – Findings.

Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
Probing the impact of integrity and integration on societal trust in science	Investigadora	CIES-Iscte, AU - Líder (Dinamarca), LSE - (Reino Unido), WID - (Alemanha), NTUA - (Grécia), CNRS - (França), Agencia Estatal Consejo Superior de Investigaciones Científicas - (Espanha)	Desde 2023
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO COMUM DE CIDADANIA EUROPEIA PARA A EUROPA INTEGRADA	Investigadora	BRU-Iscte (M&M), Voices of the World - Líder (Bélgica), Özel Antalya Vizyon Koleji Anadolu Lisesi - (Turquia), Siauliu r. Dubysos aukstupio mokykla - (Lituânia), NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTACCE W LUBLINIE LUBESLKA SZKOA REALNA - (Polónia), Özel Adalya Anadolu Lisesi - (Turquia)	2021 - 2022

Redes de Investigação

Nome da Rede de Investigação	Papel do Representante	Período
CA22120 - Uma rede europeia para potenciar a força de trabalho multi-idade (LeverAge)	Representative of Portugal in the Management Committee	2023 - 2027

Associações Profissionais

Academia Europeia de Psicologia Ocupacional da Saúde (2018 - 2021)

Associação Europeia de Psicologia do Trabalho e Organizacional (Desde 2017)

Ordem dos Psicólogos Portugueses (Desde 2014)

Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
Membro de comissão organizadora de evento científico	Melhor Comunicação, Mais Bem-Estar nas Instituições de Ensino Superior	Projeto FLOW, IPL	2024
Membro de comissão científica de evento científico	Melhor Comunicação, Mais Bem-Estar nas Instituições de Ensino Superior	Projeto FLOW, IPL	2024
Membro de comissão organizadora de evento científico	13.ª Conferência da Academia Europeia de Psicologia Ocupacional da Saúde	EAOHP, ISCTE-IUL, BRU-IUL e APPOCO	2018
Membro de comissão organizadora de evento científico	14.ª Conferência Europeia de Avaliação Psicológica	EAPA, ISCTE-IUL, BRU-IUL e APPOCO	2017

Actividades de Difusão

Tipo de Actividade	Título do Evento	Descrição da Actividade	Ano
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	Webinar "A idade conta? Impactos do idadismo nas organizações"	Webinar	2026
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	Expo RH 2026	Oradora convidada na mesa-redonda "O risco dos colaboradores juniores e dos estagiários"	2026
Publicação de difusão geral para a sociedade (periódicos generalista, jornais, etc.)	Requalificação profissional: uma prioridade para 2025 ou uma estratégia a longo prazo?	Artigo de opinião	2025

Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	I Jornadas de Saúde Mental no Ensino Superior	Oradora convidada com a comunicação oral "A relação docente-estudante: Um estudo sobre apoio académico e social dos docentes"	2024
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	I Summit Nacional para a Diversidade, Equidade e Inclusão	Oradora convidada no painel "Diversidade, Equidade e Inclusão no panorama organizacional português: tendências e desafios"	2024

Actividades de Edição/Revisão Científica

Tipo de Actividade	Título da Revista	ISSN/Quartil	Período	Língua
Membro de equipa editorial de revista	PSICOLOGIA	21832471 / Q4	2023 - 2025	Português