INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

Ciência_Iscte

Perfil Público

Aviso: [2026-11-23 07:15] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Liliana Dias

Professora Auxiliar Convidada
Departamento de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional (IBS)



Contactos

E-mail	Liliana.Dias@iscte-iul.pt
Gabinete	D4.06

Currículo

Conta com uma vasta experiência de mais de 20 anos na promoção de saúde psicológica e bem-estar organizacional. Tem duplo Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde (FP UL) e em Gestão de Recursos Humanos (ISCTE-IUL) e detém uma Especialidade Avançada em Psicologia da Saúde Ocupacional pela OPP.
Ao longo da sua carreira tem trabalhado com líderes e organizações na avaliação e gestão de riscos psicossociais e no desenvolvimento de lideranças saudáveis, promovendo abordagens mais estratégicas e preventivas na gestão de saúde, bem-estar e no desempenho organizacional.
Atualmente é Managing Partner da Bound.Health, Membro da Direção Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses e President-elect da EAEF - Employee Assistance European Forum.
https://www.linkedin.com/in/lilianadias/

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
Universidade Nova de Lisboa - Instituto Superior de Estatistica e Gestao de Informacao	Pós-graduação	Information Management and Business Intelligence in Healthcare	2022
Harvard T.H. Chan School of Public Health	Curso de Especialização Técnica	Certificate in Work, Health, and Well-being - Frameworks, Evidence, and Applications	2015

Instituto de Arte Design e Empresa - Universitario	Pós-graduação	Gestão da Criatividade e do Design para Inovação Organizacional	2012
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Mestrado	Gestão de Recursos Humanos	2009
Universidade de Lisboa	Mestrado	Psicologia Clínica e da Saúde	2003

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord.
2026/2027	1º	Felicidade, Bem-Estar e Humanização	Curso de Pós Graduação em Gestão Estratégica de Pessoas e Liderança;	Não
2026/2027	1º	Culturas Organizacionais Saudáveis	Mestrado em Gestão de Recursos Humanos e Consultadoria Organizacional;	Não
2025/2026	1º	Felicidade, Bem-Estar e Humanização	Curso de Pós Graduação em Gestão Estratégica de Pessoas e Liderança;	Sim
2025/2026	1º	Culturas Organizacionais Saudáveis	Mestrado em Gestão de Recursos Humanos e Consultadoria Organizacional;	Não
2024/2025	1º	Ambientes de Trabalho Saudáveis		Não
2023/2024	1º	Ambientes de Trabalho Saudáveis		Não

Total de Citações

Web of Science®	1
Scopus	1

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	Dias, L., Eertmans, A., Van den Brande, I., Handaja, Y., Taeymans, S. & Vansteenwegen, D. (2015). Using an Interactive Self-Assessment Tool to strengthen your employee assistance service. Journal of Workplace Behavioral Health, 30(1-2), 46?65. https://doi.org/10.1080/15555240.2015.998974 - N.º de citações Web of Science®: 1 - N.º de citações Scopus: 1

• Livros e Capítulos de Livros

- Capítulo de livro

1	Dias, L. (2022). Gestão de recursos humanos no setor não lucrativo. Advocaia da Cidadania de Saúde - Manual para Associações de Doentes e outros Advocates. Petrony.
2	Dias, L., Eertmans, A., Van den Brande, I., Handaja, Y. , Vansteenwegen, D. & Taeymans, S. (2015). Using an Interactive Self-Assessment Tool to Strengthen Your Employee Assistance Service. Global Perspectives of Employee Assistance Programs. Taylor & Francis. https://doi.org/10.4324/9781315659282
3	Dias, L., Espadaneira, S. & Monteiro, J. N. (2015). Video Care Services: AAL Solution for Dementia Support—State of the Art of Research and Intervention. Ambient Assisted Living. CRC Press LLC.

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Comunicação em evento científico

1	Dias, L., Feio, R. & Espadaneira, S. (2026). An early intervention in Mental Health Support atWorkplace: Mental Health Partner Programme. 19th International APEAR Conference,.
2	Dias, L., Martín Fernández, J., Bussotti, P., Csukonyi, C., Fida, R. , Jungmann, F...Virga, D (2026). The Policy-Practice Gap in Workplace Well-being: Insights From European Occupational Psychology Practitioners. International Congress of Applied Psychology (ICAP),.
3	Dias, L., Feio, R. & Espadaneira, S. (2024). Bounce - Healthy Management Programme for Leaders. 16th EAOHP Conference,.
4	Dias, L. & Feio, R. (2023). Implementing a psychosocial risk assessment using an online web-based tool (PREVEY®) that promotes proactivity and self-efficacy for the mitigation of health risks at the workplace.. Work Stress & Health Conference 2023,.
5	Dias, L. & Feio, R. (2022). PREVEY - Implementing a New Way of Assessing Psychosocial Risks, Promoting Proactivity and Self-Efficacy in the Workplace. 15th EAOHP Conference,.
6	Dias, L., Melles, R. & Barth, J. (2019). Workshop: To Choose Love or to Choose Fear; a Workplace Perspective - What's love got to do with it? Love in the workplace and role of EAP. XVIII EAEF Annual Conference,.
7	Dias, L., Sintra, J. & Gonçalves, S. (2019). Contributing to Human Factors Investigation in Work Accidents Using a Psychosocial Risk Assessment Approach. Work Stress & Health Conference 2019,.
8	Dias, L., Sintra, J. & Gonçalves, S. (2018). Contributing to Human Factors Investigation in Work Accidents Using a Psychosocial Risk Assessment Approach. 13th EAOHP Conference,.