**Aviso:** [2025-12-17 00:46] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

# Paulo Vitória

## Contactos

| | |
|---|---|
| **E-mail** | Paulo_Vitoria@iscte-iul.pt |

## Currículo

Paulo Vitória, Psicólogo (Ordem dos Psicólogos Portugueses, n.º 121). Licenciado em Psicologia (FPUL, 1988). Mestre em Comportamento Organizacional (ISPA, 1994). Doutorado em Psicologia Social (ISCTE-IUL, 2010). Terapeuta familiar (SPTF, 1992). Formador certificado pelo IEFP e pelo Centro de Formação Contínua de Professores. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, com especialidade avançada em Psicoterapia e Psicologia Comunitária (OPP, 2016). Especialista em Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações, com especialidade avançada em Psicologia do Trabalho e das Organizações e Coaching Psicológico (OPP, 2016). Vasta experiência em formação nas áreas da pedagogia e do comportamento.

Desde 2007 é Professor na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior. Leciona Medicina Preventiva, Psicologia da Saúde, Epidemiologia Geral e Saúde Comunitária no Mestrado Integrado de Medicina e Psicologia da Saúde no Mestrado Integrado de Ciências Farmacêuticas. É membro integrado do CIS-IUL (ISCTE-IUL), no qual pertence ao grupo de investigação H4A - Health for All (Saúde para todos: uma abordagem psicossocial).

## Áreas de Investigação

| |
|---|
| Mudança de comportamentos com impacto na saúde |
| Comunicação em saúde (clínica, prevenção das doenças, promoção da saúde) |

## Qualificações Académicas

| Universidade/Instituição | Tipo | Curso | Período |
|---|---|---|---|
| ISCTE | Doutoramento | Psicologia | 2010 |
| ISPA | Mestrado | Comportamento Organizacional | 1994 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa | Finalização de Licenciatura | Psicologia | 1988 |

## Orientações

### • Dissertações de Mestrado

**- Terminadas**

| | Nome do Estudante | Título/Tópico | Língua | Instituição | Ano de Conclusão |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Lena Pauline Costa Guerreiro | Perceção de Autoeficácia e Comportamento Tabágico: Efeito direto e efeito indireto através da variável mediadora Intenção de fumar | Português | Iscte | 2021 |
| 2 | Joana Garcia Tavares Henriques | Smokers Come Forward: Avaliação da Experiência de Utilizador com a Versão Portuguesa da Aplicação Smoke Free | Português | Iscte | 2018 |

## Total de Citações

| | |
|---|---|
| **Web of Science®** | 113 |
| **Scopus** | 100 |

## Publicações

### • Revistas Científicas

**- Artigo em revista científica**

| | |
|---|---|
| 1 | Vitória, P., Pereira, S. E., Muiños, G., De Vries, Hein & Lima, M. L. (2020). Parents modelling, peer influence and peer selection impact on adolescent smoking behavior: a longitudinal study in two age cohorts. Addictive Behaviors. 100<br>- N.º de citações Web of Science®: 26<br>- N.º de citações Scopus: 23 |
| 2 | Marinho, M. & Vitória, P. (2018). Psychoactive substance use and perception of mental health status in inmates of two Portuguese prisons. Psychology, Community and Health. 7 (1), 29-43<br>- N.º de citações Web of Science®: 3 |
| 3 | Vitoria, P. D., Silva, S. A. & De Vries, H. (2011). Avaliação longitudinal de programa de prevenção do tabagismo para adolescentes = Longitudinal evaluation of a smoking prevention program for adolescents. Revista de Saúde Pública. 45 (2), 343-354<br>- N.º de citações Scopus: 10 |

| | |
|---|---|
| 4 | Vitória, P. D., Salgueiro, M. F., Silva, S. A. & de Vries, H. (2011). Social influence, intention to smoke, and adolescent smoking behaviour longitudinal relations. British Journal of Health Psychology. 16 (4), 779-798<br>- N.º de citações Web of Science®: 46<br>- N.º de citações Scopus: 43<br>- N.º de citações Google Scholar: 87 |
| 5 | Vitória, P., Salgueiro, M.F., Silva, S.A. & De Vries, H. (2009). The impact of social influence on adolescent intention to smoke: Combining types and referents of influence. British Journal of Health Psychology. 14 (4), 681-699<br>- N.º de citações Web of Science®: 38<br>- N.º de citações Scopus: 24<br>- N.º de citações Google Scholar: 75 |

## • Livros e Capítulos de Livros

**- Autor de livro**

| | |
|---|---|
| 1 | Leal, I., Cristina Godinho, Marques, S., Vitória, P. & Pais Ribeiro (2016). Atas do 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde. Lisboa. SPPS. |
| 2 | Vitória, P. (2008). Guia Prático Para Deixar de Fumar. Lisboa. INCP. |
| 3 | Vitória, P. (2002). "Programa 7 OK!" – Manual e Jogo: Programa Interpares para a Prevenção do Tabagismo e das Dependências. CPT-DGS. |
| 4 | Vitória, P. (2001). "Querer é Poder II" – Programa de Prevenção do Tabagismo Passivo para o 3º Ciclo do Ensino Básico – Manual do Professor. COP-DGS. |
| 5 | Vitória, P. (2000). "Querer é Poder I" – Programa de Prevenção do Tabagismo para o 3º Ciclo do Ensino Básico – Manual do Professor. |

**- Capítulo de livro**

| | |
|---|---|
| 1 | Vitória, P. & Rodrigues, C. N. (2018). Adesão, mudança comportamental e aconselhamento. In Psicologia na Medicina. |
| 2 | Vitória, P., Rodrigues, C. N. & De Vries, H. (2016). O que os pais devem saber e fazer para prevenir o tabagismo dos seus filhos. In Estudos sobre o Tabaco: Contributos para a Prática. |
| 3 | Vitória, P. (2014). Prevenção e tratamento do tabagismo. In Gouveia Pereira, O., Preto, M. T., & Clemente, A. S. (Ed.), Psicologia para Todos . (pp. 63-72).: CLIMEPSI. |

## • Outras Publicações

**- Artigo sem avaliação científica**

| | |
|---|---|
| 1 | Vitória, P., Salgueiro, M.F., Silva, S.A. & De Vries, H. (2011). Social influence, intention to smoke, and adolescent smoking behaviour longitudinal relations. British Journal of Health Psychology. 16, 779-798 |

## • Conferências/Workshops e Comunicações

**- Comunicação em evento científico**

| | |
|---|---|
| 1 | Vitória, P. & Silva, S.A. (2014). Porque fumam cada vez mais raparigas? ... Diferenças entre raparigas e rapazes nos motivos para fumar. 2º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses. |
| 2 | Precioso, J., Araújo, A. C., Machado, J., Samorinha C, Becoña, E., Vitória, P....Antunes, H. (2013). Prevalência de crianças portuguesas expostas ao Fumo Ambiental de Tabaco, em casa e no carro. Congresso Ibero-Americano de Epidemiologia e Saúde Pública. |
| 3 | Samorinha C, Araújo, A. C., Machado, J., Antunes, H., Becoña, E., Vitória, P....Precioso, J. (2012). Prevalence of environmental tobacco smoke exposure among Portuguese children at home and in the car. European Congress of Epidemiology (EuroEpi). |
| 4 | Vitória, P., Paula Iglésias-Ferreira, Carlota Simões Raposo, Filipa Peixoto & Pais-Clemente, Manuel (2003). Portuguese pharmacists contribution to accelerate smoking prevention and cessation at community level. 12th World Congress on Tobacco or Health. |

## Projetos de Investigação

| Título do Projeto | Papel no Projeto | Parceiros | Período |
|---|---|---|---|
| resilient@uni | Investigador | CIS-Iscte (H4A) - Líder, CIS-Iscte (CED) | 2023 |