

Warning: [2026-04-07 16:17] this document is a print-out of the Ciência-iul web portal and was automatically generated at the labeled date. The document has a mere informational purpose and represents the information contained on Ciência_Iscte at that date.

Sara Costa Fernandes



Contacts

E-mail	Sara_Costa_Fernandes@iscte-iul.pt
Office	2W08

Curriculum

Science Management and Communication functions at CIS-IUL;

PhD in Psychology at ISCTE-IUL; Thesis about "Preparing children for outpatient surgery and hospitalization", funded by FCT (Ref. SFRH/BD/61041/2009).

My research interests focus on the study of health promotion in paediatric settings. More specifically, I am interested in the development of preparation programs about health and illness (in different application formats), and understanding how they might minimize children and parental negative responses to medical procedures.

Research Interests

Health promotion in paediatric settings
Science Communication
Development of educational intervention programs

Academic Qualifications

University/Institution	Type	Degree	Period
------------------------	------	--------	--------

Flag	Technical Specialization Course	Curso Especializado Design Gráfico	2020
Universidade de Lisboa	Technical Specialization Course	Curso de Especialização de Comunicação Visual de Informação integrado na Pós-Graduação de Visualização de Informação	2018
ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa	PhD	Psicologia Social e Organizacional	2015
ISCTE-IUL	Post-graduation	Pós-Graduação em Análise de Dados em Ciências Sociais	2011
Universidade Lusofona	Post-graduation	Pós-Graduação em Seleção de Recursos Humanos	2009
Universidade Lusofona	Integrated M.Sc.	Psicologia Clínica, Aconselhamento e Psicoterapias	2008
Universidade Lusofona	Post-graduation	Pós-Graduação em Avaliação Psicológica na Infância e na Adolescência	2008

Teaching Activities

Teaching Year	Sem.	Course Name	Degree(s)	Coord
2018/2019	2º	Anxiety, Stress and Performance		No
2016/2017	1º	Anxiety, Stress and Performance		No
2015/2016	1º	Training of Academic Skills in Psychology		No

Total Citations

Web of Science®	176
Scopus	224

Publications

• Scientific Journals

- Scientific journal paper

1	<p>Fernandes, S. C., Louceiro, A., Lopes, L. B., Esteves, F. & Arriaga, P. (2021). Children's attitudes and behaviors about oral health and dental practices. <i>Healthcare</i>. 9 (4)</p> <p>- Times Cited Web of Science®: 15</p> <p>- Times Cited Scopus: 11</p> <p>- Times Cited Google Scholar: 23</p>
---	---

2	Fernandes, S., Arriaga, P., Carvalho, H. & Esteves, F. (2017). Psychometric assessment of the Child Surgery Worries Questionnaire among Portuguese children. <i>Journal of Clinical Psychology in Medical Settings</i> . 24 (3-4), 289-301
3	Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2015). Using an educational multimedia application to prepare children for outpatient surgeries. <i>Health Communication</i> . 30 (12), 1190-1200 - Times Cited Web of Science®: 47 - Times Cited Scopus: 39 - Times Cited Google Scholar: 90
4	Fernandes, S. C., Arriaga, P. & Esteves, F. (2014). Providing preoperative information for children undergoing surgery: a randomized study testing different types of educational material to reduce children's preoperative worries. <i>Health Education Research</i> . 29 (6), 1058-1076 - Times Cited Web of Science®: 63 - Times Cited Scopus: 53 - Times Cited Google Scholar: 130
5	Fernandes, S. C., Arriaga, P. & Esteves, F. (2014). Atitudes infantis face aos cuidados de saúde e percepção de dor: papel mediador dos medos médicos. <i>Ciência e Saúde Coletiva</i> . 19 (7), 2073-2082 - Times Cited Web of Science®: 4 - Times Cited Scopus: 2 - Times Cited Google Scholar: 17
6	Fernandes, S. & Arriaga, P. (2010). The effects of clown intervention on worries and emotional responses in children undergoing surgery. <i>Journal of Health Psychology</i> . 15 (3), 405-415 - Times Cited Web of Science®: 47 - Times Cited Scopus: 104 - Times Cited Google Scholar: 242
7	Fernandes, S. & Arriaga, P. (2010). Considerações gerais sobre a definição e a avaliação da dor pediátrica. <i>In-Mind Português</i> . 1 (2-3), 30-38 - Times Cited Google Scholar: 5

• Books and Book Chapters

- Book author

1	Andrade, C. C., Garcia, D'Jamila, Costa Fernandes, S., Palma, T., Silva, V. H. & Castro, P. (2013). <i>Percursos de Investigação em Psicologia Social e Organizacional</i> . Edições Sílabo.
---	--

- Book editor

1	Andrade, C. C., Garcia, D., Costa Fernandes, S., Palma, T., Silva, V. H. & Castro, P. (2013). <i>Percursos de investigação em psicologia social e das organizações Vol. V / Research paths in social and organizational psychology Vol. V</i> . Lisboa. Silabo.
---	---

- Book chapter

1	Fernandes, S. C., Arriaga, P. & Esteves, F. (2021). Transmitir informação pré-operatória a crianças em cirurgia de ambulatório: Um estudo experimental que testa diferentes materiais educativos para reduzir as preocupações pré-operatórias em crianças. In Francisco Nunes, Cristina Camilo, Generosa do Nascimento e Octavian Postolache (Ed.), <i>Saúde Societal: Percursos de Investigação do Iscte</i> . (pp. 105-134).: Iscte – Instituto Universitário de Lisboa.
---	--

2	<p>Arriaga, P., Esteves, F. & Freixo, S. (2013). Playing for better or for worse? Health and social outcomes with electronic gaming. In M. M. Cruz-Cunha, I. M. Miranda, & I. Gonçalves (Ed.), Handbook of Research on ICTs for Human-Centered Healthcare and Social Care Services. (pp. 48-69). Hershey, PA: IGI Global.</p> <p>- Times Cited Scopus: 15</p> <p>- Times Cited Google Scholar: 16</p>
---	---

• Conferences/Workshops and Talks

- Talk

1	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P., Esteves, F. & Esteves, F. (2019). Uma Aventura no Hospital – O Dia da Cirurgia” – Desenvolvimento e estudo de eficácia de materiais educativos pré-operatórios. II Jornadas do Pensamento Emocional: Olhares diversos para a Inclusão.</p>
2	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2019). "An Adventure at the Hospital - The surgery's Day". 33rd European Health Psychology Society (EHPS) .</p>
3	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P., Esteves, F. & Esteves, F. (2018). Preoperative preparation programs: Playing about surgery and hospitalization. 2nd International Conference on Childhood and Adolescence.</p>
4	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2017). Psychometric Assessment of the "Child Surgery Worries Questionnaire" Among Portuguese children. 31st Annual conference of the European Health Psychology Society on "Innovative ideas in Health Psychology".</p>
5	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P., Esteves, F. & Esteves, F. (2017). Let's play about children's hospitalization and surgery. 31st Annual conference of the European Health Psychology Society on "Innovative ideas in Health Psychology".</p>
6	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2016). Preparação de crianças para a hospitalização e cirurgia - Importância dos materiais pré-operatórios educativos. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, Tema: .</p>
7	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P., Esteves, F. & Esteves, F. (2016). Let's play about surgery. XI Congreso Internacional SEAS.</p>
8	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P., Esteves, F. & Carvalho, H. (2016). Avaliação psicométrica do "Child Surgery Worries Questionnaire" numa amostra de crianças portuguesas. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, Tema: .</p>
9	<p>Costa Fernandes, S. (2016). "Filho, vais ser operado" - Importância da preparação de crianças para a hospitalização e cirurgia" ; 2 Junho 2016, Lisboa, Portugal (Comunicação Oral). IGNITE PhD ISCTE-IUL 2016 Comunicação de Ciência.</p>
10	<p>Arriaga, P., Costa Fernandes, S. & Catarina Pacheco (2015). Hospital clowns in pediatric preoperative settings: results from two experimental studies. 5th Conference of the European Network for Social and Emotional Competence (ENSEC).</p>
11	<p>Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2015). Preparing children for surgery: Effectiveness of educational materials. VIII Congreso Internacional de Psicología Clínica.</p>

12	Arriaga, P., Laura Vagnoli, Juan Quiles, Costa Fernandes, S., Esperança P. Vicens, Livia García...Andrea Messeri (2014). Caregivers Satisfaction with Hospital Clowning: Scale development and validation with data from three European Countries. 1st International Conference on Pediatric Hospital Clown: reflections on research and training.
13	Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2013). Importância e eficácia da preparação pré-operatória infantil. VIII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia.
14	Costa Fernandes, S., Arriaga, P., Esteves, F. & Esteves, F. (2013). Pediatric surgery: The importance and efficacy of preparing children for outpatient surgeries. IX PhD Meeting in Social and Organizational Psychology.
15	Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2013). Preparing children for outpatient surgeries. International Conference on Applied Psychology and Behavioral Sciences, organized by the World Academy of Science, Engineering and Technology.
16	Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2012). Developing a videogame to prepare portuguese children for surgery. 26th Conference of the European Health Psychology Society.
17	Costa Fernandes, S., Arriaga, P., Esteves, F. & Esteves, F. (2012). Pediatric surgery: the relevance of preoperative preparation. 26th Conference of the European Health Psychology Society.
18	Arriaga, P., Costa Fernandes, S. & Freire, G. (2012). Uma aventura no hospital: Aplicação multimédia interactiva para preparação de crianças em cirurgia de ambulatório. 1º Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses.
19	Arriaga, P. & Costa Fernandes, S. (2012). Una aventura en el hospital: una herramienta multimedia interactiva para aumentar las emociones positivas de niños y niñas en el hospital. I Congreso Nacional de Psicología Positiva.
20	Costa Fernandes, S. & Arriaga, P. (2012). Cirurgia Pediátrica: A importância da preparação pré-operatória. 1º Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses.
21	Costa Fernandes, S. & Arriaga, P. (2012). Importancia de los programas preoperatorios: estudio de los efectos de la actuación de los payasos de hospital y otros materiales preoperatorios educativos sobre el bienestar de los niños en cirugía pediátrica. I Congreso Nacional de Psicología Positiva.
22	Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2012). Importancia de los programas preoperatorios: Estudio de los efectos de los materiales preoperatorios educativos sobre la ansiedad, preocupaciones, y emociones de los niños en cirugía pediátrica. 9th Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
23	Costa Fernandes, S. & Arriaga, P. (2012). Operações com nariz vermelho, Symposium: Investigação em torno da intervenção dos Palhaços de Hospital: Contributos para o Bem-Estar e Desenvolvimento da Criança. 2º Seminário Internacional: Contributos da Psicologia em Contextos Educativos.
24	Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2011). Preparing Children for Medical Procedures and Surgery. 25th Annual Conference of the European Health Psychology Society.
25	Costa Fernandes, S., Arriaga, P. & Esteves, F. (2011). Preparing children for surgery: Ready, Set, Go. VI International PhD Meeting in Social and Organizational Psychology.
26	Costa Fernandes, S. & Arriaga, P. (2010). The effects of clown intervention on worries and emotional responses in children undergoing surgery. I Jornadas: El Valor Terapéutico de los Payasos de Hospital.

27	Costa Fernandes, S. & Arriaga, P. (2008). Os efeitos da presença de palhaços nos estados emocionais e na redução das preocupações em crianças submetidas a intervenção cirúrgica. Colóquio Saúde e Bem-Estar. - Times Cited Google Scholar: 7
----	---

• Other Publications

- Other publications

1	Costa Fernandes, S. (2011). Operações (com) Nariz Vermelho. Revista Hospital do Futuro. 14
---	--

- Doctoral Thesis

1	Costa Fernandes, S. (2015). Preparação de crianças para a hospitalização e cirurgia.
---	--

- Report

1	Olshansky, Y, Arriaga, P., Simonds, C. , Salimbeni, O., Lie, V., Kalivoda, R....Costa Fernandes, S. (2019). European guidelines for the qualification of Healthcare Clown Professionals according to the European Credit System for Vocational Education and Training (ECVET) system and the European Qualifications Framework (EQF).
2	Olshansky, Y, Simonds, C. , Salimbeni, O., Lie, V., Kalivoda, R., Mallard, C....Arriaga, P. (2019). Methodological Framework for design and implementation of the training formal pathway, transferable at European level to achieve the Professional Qualification of Healthcare Clown, professional in the performing arts, on the basis of the EQF and ECVET Systems.

Research Projects

Project Title	Role in Project	Partners	Period
Health Care Clown Pathways (ERASMUS+)	Researcher	CIS-Iscte (BEC), Soccorso Clown - Leader (Italy), Sykehusklovnene - (Norway), Association "Dr.Klauns" - (Latvia), Le rire médecin - (France), FONDAZIONE SPAZIO REALE IMPRESA SOCIALE - (Italy)	2010 - 2021

Academic Management Positions

Secretário(a) (2011 - 2060)
Unit/Area: Centro de Investigação e de Intervenção Social (CIS-IUL)

Products

Product Type	Product Title	Detailed Description	Year
--------------	---------------	----------------------	------

Other Products	An Adventure about Oral Health	<p>O jogo «Uma Aventura na Saúde Oral» tem como principal objetivo transmitir de uma forma positiva, muito dinâmica e motivadora, informação educativa sobre a saúde e higiene oral, promovendo comportamentos e hábitos mais saudáveis. Está indicado para crianças entre os 8 e os 12 anos. Este jogo teve por base um estudo piloto, financiado pelo Centro de Investigação e Intervenção Social (CIS-Iscte) através de fundos atribuídos pela Fundação Portuguesa para a Ciência e Tecnologia (FCT, UID/PSI/03125/2019), que procurou recolher informação e analisar de forma compreensiva, conhecimentos, opiniões e hábitos orais em crianças. Ficha técnica Autoria: Sara Costa Fernandes (Iscte-Instituto Universitário de Lisboa, CIS-Iscte, Lisboa, Portugal) Luísa Bandeira Lopes (Ega</p>	2023
Other Products	An Adventure at the Hospital - The Surgery's Day		2019