

Aviso: [2026-05-17 12:59] este documento é uma impressão do portal Ciência_Iscte e foi gerado na data indicada. O documento tem um propósito meramente informativo e representa a informação contida no portal Ciência_Iscte nessa data.

Sara Parece

Assistente Convidada

ISTAR-Iscte - Centro de Investigação em Ciências da Informação, Tecnologias e Arquitetura
Departamento de Tecnologias Digitais (ETDA)



Contactos

E-mail

Sara_Parece@iscte-iul.pt

Gabinete

D0.10

Currículo

Sara Margarida Parece é doutoranda no Iscte – Instituto Universitário de Lisboa e assistente de investigação no ISTAR-Iscte. O seu projeto de doutoramento, financiado pelo programa MIT Portugal, investiga de que forma tecnologias digitais aplicadas à construção podem melhorar o desempenho ambiental e a eficiência material no ambiente construído. A sua investigação centra-se em Building Information Modelling (BIM), workflows Open BIM e na integração de Avaliação do Ciclo de Vida e simulação energética para avaliar carbono incorporado e operacional em edifícios.

Possui experiência em programação em Python, desenvolvimento com a API do Revit, workflows baseados em BIM e visualização de dados com Power BI. As suas áreas de interesse incluem Economia Circular, Avaliação do Ciclo de Vida, apoio à decisão baseado em BIM e construção digital.

Áreas de Investigação

Economia Circular

BIM

Avaliação de Ciclo de Vida

Decision making
Carbono Incorporado
Carbono Operacional

Qualificações Académicas

Universidade/Instituição	Tipo	Curso	Período
University of Texas at Austin Cockrell School of Engineering	Acção de Formação	TechLaunch Program	2025
Iscte - University Institute of Lisbon	Doutoramento	Doctorate Degree (PhD) in Architecture of Contemporary Metropolitan Territories	2025
Iscte Sintra	Acção de Formação	Curso Intensivo de Python Orientado a Objectos	2024
ADENE Agencia para a Energia	Acção de Formação	LEED GA and LEED AP BD+C	2024
Massachusetts Institute of Technology	Outro tipo de qualificação	MIT Portugal Inovation Workshop	2024
Associação Passivhaus Portugal	Curso de Especialização Técnica	Passive House Tradesperson	2024
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Curso de Especialização Técnica	Seminário de Especialização em Ensino a Distância	2023
Universidade do Minho	Curso de Especialização Técnica	Curso BIM 17º Edição	2023
Information Sciences and Technologies and Architecture Research Center (ISTAR)	Curso de Especialização Técnica	Introdução à Modelação BIM com REVIT	2022
Information Sciences and Technologies and Architecture Research Center (ISTAR)	Curso de Especialização Técnica	Programação gráfica em BIM, Dynamo para REVIT	2021
ISCTE-Instituto Universitario de Lisboa	Mestrado	Mestrado Integrado em Arquitetura	2020

Atividades Profissionais Externas

Período	Empregador	País	Descrição
2023 - 2023	Ordem dos Arquitetos	Portugal	Formadora na formação "Arquitetura Bioclimática e Eficiência Energética nos Açores" (B-learning), que tem como objetivo geral capacitar os participantes com conhecimentos e habilitações para promover a construção sustentável nos Açores, reduzindo o consumo de energia e as emissões de carbono em edifícios, tendo em vista a mitigação das alterações climáticas.

2023 - 2023	Zumer Platform	Portugal	Lectured an introductory course on PYTHON and the Revit API
-------------	----------------	----------	---

Atividades Letivas

Ano Letivo	Sem.	Nome da Unidade Curricular	Curso(s)	Coord .
2025/2026	2º	Edifícios e Construção Sustentáveis	Licenciatura em Tecnologias Digitais, Edifícios e Construção Sustentável;	Não

Orientações

• Dissertações de Mestrado

- Terminadas

	Nome do Estudante	Título/Tópico	Língua	Instituição	Ano de Conclusão
1	Matilde dos Prazeres Cabaço de Carvalho Ferreira	Ferramenta baseada em IA para classificação automática de objetos BIM hierárquicos.	Inglês	Iscte	2025

Total de Citações

Web of Science®	83
Scopus	94

Publicações

• Revistas Científicas

- Artigo em revista científica

1	<p>Parece, S., Resende, R. & Rato, V. (2025). Stakeholder perspectives on BIM-LCA integration in building design: Adoption, challenges, and future directions. Building and Environment. 284</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 10</p> <p>- N.º de citações Scopus: 9</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 13</p>
2	<p>Parece, S., Resende, R. & Rato, V. (2025). BIM-based life cycle assessment: A systematic review on automation and decision-making during design. Building and Environment. 282</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 24</p> <p>- N.º de citações Scopus: 25</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 29</p>

3	<p>Parece, S., Resende, R. & Rato, V. (2024). A BIM-based tool for embodied carbon assessment using a construction classification system. <i>Developments in the Built Environment</i>. 19</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 33</p> <p>- N.º de citações Scopus: 37</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 50</p>
4	<p>Parece, S., Rato, V., Resende, R., Pinto, P. & Stellacci, S. (2022). A methodology to qualitatively select upcycled building materials from urban and industrial waste. <i>Sustainability</i>. 14 (6)</p> <p>- N.º de citações Web of Science®: 16</p> <p>- N.º de citações Scopus: 21</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 30</p>

• Livros e Capítulos de Livros

- Capítulo de livro

1	<p>Parece, S., Resende, R. & Rato, V. (2025). Current trends and challenges in BIM-LCA integration. In Leonor Marques Mano Domingos, Maria José Sousa (Ed.), <i>Swarm Intelligence applications for the cities of the future</i>. (pp. 187-218). Boca Raton: CRC Press.</p> <p>- N.º de citações Scopus: 2</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 3</p>
2	<p>Resende, R. & Parece, S. (2024). Desafios do carbono Incorporado e da avaliação de ciclo de vida nos edifícios. In Joana Mourão, Nadir Bonaccorso (Ed.), <i>Guia de formação em arquitetura bioclimática e eficiência energética dos Açores</i>. (pp. 46-55). Ponta Delgada: Ordem dos Arquitectos – Secção Regional dos Açores.</p>

• Conferências/Workshops e Comunicações

- Publicação em atas de evento científico

1	<p>Domingos, L., Parece, S. & Resende, R. (2025). Optimising Sustainability through digital tools: Energy and Carbon Comparative Analysis of Brick, Concrete and Wood Frame construction envelopes in Coimbra Residences. In <i>Formal Methods in Architecture - Proceedings of the 7th International Symposium on Formal Methods in Architecture (7FMA)</i>, Porto, 2024.: Springer.</p>
2	<p>Parece, S., Silva Pedro, T., Gonçalves, T., Rodrigues, P. & Resende, R. (2024). Uma ferramenta baseada em BIM para a avaliação expedita do carbono incorporado utilizando o sistema de classificação SECCLasS. In António Aguiar Costa, Miguel Azenha (Ed.), <i>5º Congresso Português de Building Information Modelling</i>. (pp. 223-235). Lisboa: UMinho Editora.</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 1</p>
3	<p>Mendez, A., Cale, D., Salgado, F., Almeida, I., Miranda, J. M., Granja, J....Pedro, T. (2022). Projeto SECCLASS: O desenvolvimento de um sistema de classificação da construção com componente de sustentabilidade adaptado ao BIM. In Azenha, M., Lino, J. C., Granja, J., Figueiredo, B., e Martins, J. P. (Ed.), <i>4º Congresso Português de Building Information Modelling - ptBIM</i>. (pp. 268-278). Braga: UMinho Editora.</p> <p>- N.º de citações Google Scholar: 4</p>

- Comunicação em evento científico

1	<p>Parece, S. (2024). Uma ferramenta baseada em BIM para a avaliação expedita do carbono incorporado utilizando o sistema de classificação SECCLasS. <i>5º Congresso Português de Building Information Modelling</i>.</p>
---	---

2	Parece, S., Resende, R. & Rato, V. (2024). Addressing Material Efficiency in Building Renovation Scenarios A BIM-based decision support tool. Encontro Ciência 2024.
3	Domingos, L., Parece, S. & Resende, R. (2024). Optimizing sustainability through digital tools Energy and carbon comparative analysis of brick, concrete and wood frame constructions in Coimbra residences. Formal Methods in Architecture 2024.
4	Parece, S., Resende, R. & Rato, V. (2024). Addressing Material Efficiency in Building Renovation Scenarios, A BIM-based decision support tool. 2024 MIT Portugal Program Annual Conference: Ideias to Impact.
5	Resende, R. & Parece, S. (2022). Avaliação expedita do carbono incorporado em modelos BIM classificados com o sistema de classificação SECClasS. Seminário Prático - Como fazer uma análise de sustentabilidade com BIM HOJE?.

• Outras Publicações

- Dissertação de Mestrado

1	Parece, S. (2020). De resíduo a elemento arquitetónico: construção a partir de resíduos industriais e urbanos.
---	--

- Periódico generalista

1	Parece, S. & Stellacci, S. (2025). A digitalização urbana: novas ferramentas para a análise e intervenção no território. Intelcities. 20, 36-37
---	---

- Relatório

1	Lima,R., Couto, P., Falcão, M.J., Salgado,F., Resende, R. & Parece, S. (2021). Análise de conceitos, normas e sistemas de classificação da informação da construção.
---	--

Projetos de Investigação

Título do Projeto	Papel no Projeto	Parceiros	Período
Sistema de Classificação de Informações sobre Construção otimizado para a Sustentabilidade	Investigadora	ISTAR-Iscte (DLS) - Líder, LNEC - (Portugal), UM - (Portugal), A Lab - (Noruega), MC - (Portugal)	2021 - 2022

Prémios

Best Poster "Sustainable Cities" | MIT Portugal Program Student Poster Award 2024 | 2024 MIT Portugal Annual Conference (2024)

ISTA TOP TALENT - Mérito académico de estudantes da ISTA (2020)

Redes de Investigação

Nome da Rede de Investigação	Papel do Representante	Período
BuildingSmart Portugal _ Grupo de Trabalho Sustentabilidade	Membro	2026

Organização/Coordenação de Eventos

Tipo de Organização/Coordenação	Título do Evento	Entidade Organizadora	Ano
Coordenação geral de evento não científico	Workshop PTBIM SECCCLASS Parte 2 – Construção Digital e Sustentável	PTBIM22	2022

Actividades de Difusão

Tipo de Actividade	Título do Evento	Descrição da Actividade	Ano
Comunicação/Conferência em encontro público de difusão para a sociedade	Aula sobre Avaliação de Ciclo de Vida na Construção na Unidade Curricular Sistemas Construtivos no curso Tecnologias Digitais, Edifícios e Construção Sustentável		2024